

# Seccions del **RACÓ DE PARES**



**EMBARÀS I PART:** Concepció, embaràs, part i postpart.  
Com afrontar la paternalitat/maternalitat.



**EL MEU BEBÈ ES DIRÀ...:** Diccionaris i llibres de noms de nen i de nena, santorals...



**ADOPCIÓ:** Orientació per adoptar, bibliografia, guies, tràmits, relats d'experiències personals...



**CREIXEMENT:** Desenvolupament psicològic i motriu dels infants des del seu naixement. Desenvolupament d'habilitats físiques i cognitives



**NENS AMB NECESSITATS ESPECIALS:** Superdotats, discapacitats, índigo, síndrome de down, autisme...



**ALIMENTACIÓ I SALUT:** Mètodes per aprendre a menjar, nutrició i dietètica, lactància... Salut de l'infant.



**SENTIMENTS:** Felicitat, por, inseguretats, gelosia, ansietat... Expressió de sentiments en nadons, superar la por a la foscor, els gelos per l'arribada d'un germà...



**COMUNICACIÓ I VALORS:** Pautes d'educació, disciplina positiva, educació en valors, comunicació pares i fills...



**SEPARACIÓ I DIVORCI:** Com afrontar una separació o un divorci, com ajudar als fills amb pares separats i custòdia compartida, consells d'experts, recomanacions...



**ENTRETENIMENT I JOCS:**, estimulació de la intel·ligència, jocs educatius, viatjar amb nens...



**ESTIMULACIÓ PSICOMOTRIU:** Massatge infantil, gimnàstica per a bebès, pràctiques aquàtiques, Shiatsu...



**LITERATURA INFANTIL:** Hàbit lector, com explicar contes, seleccions de contes, autors infantils i juvenils...