



BASES PER A LA PARTICIPACIÓ AVANCEM FENT KM amb FemBike

Del 14 al 21 de desembre 2020

Cursa multiesportiva que destinarà tots els seus beneficis a l'Economat de VNG.

És una cursa solidària per realitzar individualment o en grup de màxim 6 persones, amb l'objectiu de recaptar fons per destinar-los a l'Economat de VNG. En l'actualitat l'Economat atén 860 famílies de la ciutat (més de 2.442 persones) en situació de vulnerabilitat.

Des de l'organització de la cursa es proposen aquestes distàncies i modalitats, però es deixa obert per si les persones participants volen ampliar-les o reduir-les.

- Bicicleta carretera – 50 km / 100 km
- Bicicleta btt -25 km / 50 km
- Running- km /10 km / 20 km
- Senderisme – 3 km

Les inscripcions s'han de realitzar online, de l'1 al 21 de desembre fins a les 19 h al web: www.vilanova.cat/esports/

Preu mínim d'inscripció: 2 €

**Les primeres 230 inscripcions rebran com a regal 1 bidó d'aigua.

Es podran recollir a partir del 14 de desembre a la recepció de la casa Olivella, plaça de la Vila, 12, de 8 a 15 hores.

** Cal presentar resguard de la inscripció. (Limitat a les primeres 230 inscripcions).

Un cop acabada la cursa, i amb el número de dorsal, els participants entraran a formar part d'un sorteig, amb els següents premis:

- 5 entrades puntuals al Parc del Garraf / Esportiu La Piscina
- 1 matrícula + 2 classes a Saló Salut
- 1 sessió a Raquis Vilanova
- 5 carnets de Soci 2021 de la Unió Ciclista Vilanova



- 1 lot de material de ciclisme d'Esports Prieto
- 1 obsequi de Cota Zero
- Un mallot de ciclisme de VB Sports
- 10 parells de mitjons Inverse Fast Socks, obsequi de la Regidoria d'Esports.
- 2 matrícules gratuïtes per nous socis/es (valorada cada una en 40 €) amb una setmana de prova gratuïta) + 2 parells de mitjons de Transtriatlón.
- Bossa ciclista de roba, bidó i joc d'eines per la bicicleta, obsequi de la Clàssica del Foix.

**El sorteig es realitzarà el 21 de desembre a través d'App.sorteos.ok
MOLTA SORT!

L'organització anima a les persones que participin a la cursa a que es facin fotografies i vídeos i els compateixin a través d'instagram amb:
@fembike_garraf @ajuntamentvng @salosalut @raquisvilanova
@uniociclistavilanova @parcgarrafi_esportiuPiscina @vbsports.cat
@EsportsPrieto @cota.zero @transtriatlón @laclassicadelfoix
#kmambfembike #esportactiu

També animen a unir-se al grup d'Strava amb els links: strava club / strava bicicleta / strava correr



AJUNTAMENT DE
Vilanova i la Geltrú
Regidoria d'Esports

Protocol COVID-19

Cursa solidària individual o amb un màxim de 6 persones.

Es recorda que en cas d'anar en grup, és imprescindible mantenir la distància de seguretat entre participants.

Inscripció: www.vilanova.cat/esports/

Més informació: www.vilanova.cat/esports/ i fembikegarraf@gmail.com

Vilanova i la Geltrú, 1 de desembre de 2020



AJUNTAMENT DE
Vilanova i la Geltrú

