

ACTIVITATS

Centre Cívic Sant Joan – Josep Carné



CURSOS PER A INFANTS I JOVES

ÀRAB BÀSIC

Set.- juny, dilluns i dijous de 17 a 18.30 h

Preu: 10 €

Org.: Joudour Wa Afak

FEST ART!

Per a infants de 8 a 12 anys

3 oct.- 10 des., dijous de 18.30 a 20 h

Preu: soci 47 €, no- soci 56 €

Org.: AV de Sant Joan

CENTRE OBERT: ESPAI JOVE

Els Centres Oberts són serveis socials i educatius, fora de l'horari escolar, adreçats a nens, nenes i adolescents d'entre 4 i 16 anys. La seva finalitat és donant suport als infants potenciant el desenvolupament de la personalitat, la socialització, l'adquisició d'aprenentatges bàsics i l'esbarjo. Són espais oberts i gratuïts, les tardes d'octubre a juny.

Per contactar: centresoberts@vilanova.cat

Adreçat a nois i noies de 13 a 16 anys (de 1r a 4rt d'ESO)

De dilluns a dijous de 17 a 19.30 h

CURSOS CULTURALS

ANGLÈS

Elementary

1 oct.- 10 des., dimarts de 9.30 a 11.30 h

Preu: soci 56 €, no- soci 65 €

Org.: AV de Sant Joan

Beginner

2 oct.- 11 des., dimecres de 17 a 18.30 h

Preu: soci 51 €, no- soci 60 €

Org.: AV de Sant Joan

Nivell PET

3 oct.- 12 des., dijous de 9.30 a 11.30 h

Preu: soci 56 €, no- soci 65 €

Org.: AV de Sant Joan

COACH sigues el teu propi coach

Vols agafar les regnes de la teva vida?

27 set.- 13 des., divendres de 17 a 19 h

Preu: soci 52 €, no- soci 61 €

Org.: AV de Sant Joan

COSTURA AMB MÀQUINA DE COSIR. Iniciació*

Aprenderàs les nocions bàsiques per tenir autonomia fent projectes tèxtils, treballarem les parts de la màquina i practicaràs les diferents puntades i el funcionament dels accessoris. Aprenderàs trucs i acabats, etc.

27 set.- 13 des., divendres de 12 a 14 h

Preu: 60 €

Org.: Xarxa de Centres Cívics

APRÈN MÉS AMB LA MÀQUINA DE COSIR*

Aquest curs et servirà per consolidar els teus coneixements de costura i millorar i perfeccionar els teus projectes tèxtils. Cal saber cosir amb màquina de cosir. Et proposem tallers temàtics: ARREGLA'T LA TEVA ROBA, COSTURA CREATIVA, NOCIONS DE PATRONATGE AMB UNA FALDILLA.

27 set.- 13 des., divendres de 17 a 19 h

Preu: 60 €

Org.: Xarxa de Centres Cívics

*Pels cursos de costura l'alumnat ha de portar la màquina de cosir. En cas que no en tingui cal que ho digui en el moment de la inscripció. A càrrec d'Almudena Díaz, modista i dissenyadora.

DIBUIX I PINTURA

A

24 set.- 17 des., dimarts de 9.45 a 11.45 h

Preu: soci 64 €, no- soci 73 €

Org.: AV de Sant Joan

B

26 set.- 12 des., dijous de 17.30 a 19.30 h

Preu: soci 60 €, no- soci 69 €

Org.: AV de Sant Joan

FRANCÈS (nivell mig)

1 oct.- 10 des., dimarts de 9 a 10.15 h

Preu: soci 49 €, no- soci 58 €

Org.: AV de Sant Joan

ACTIVITATS

Centre Cívic Sant Joan – Josep Carné



GEMMOTERÀPIA (pedres)

4 i 11 oct., divendres de 17 a 19 h

Preu: soci 27 €, no- soci 36 €

Org.: AV de Sant Joan

INTERPRETA ELS TEUS SOMNIS **NOU**

24 set.- 10 des., dimarts de 16 a 17.30 h

Preu: soci 51 €, no- soci 60 €

Org.: AV de Sant Joan

FENG SHUI **NOU**

El camí a la prosperitat

30 set.- 18 nov., els dilluns de 20 a 21.30 h

Preu: soci 38 €, no- soci 47 €

Org.: AV de Sant Joan

MANUALITATS SOBRE VIDRE

1 oct.- 10 des., dimarts de 16.45 a 18.45 h

Preu: soci: 15 €

Org.: AV de Sant Joan

CURSOS FÍSICS

BABY ON SALSA! **NOU**

Vine amb el teu bebè a ballar salsa.

25 set.- 11 des., dimarts de 19 a 20 h

Preu: soci 51 €, no- soci 60 €

Org.: AV de Sant Joan

CHI- KUNG I TAI-TXI

Tècniques de respiració. Adreçat a persones grans

Set.- juny, dilluns i dimecres de 10.30 a 11.30 h

Preu a consultar

Org: Assoc. Karate Joshinmon Shorin Ryn

DANSA ORGÀNICA

23 set.- 9 des., dilluns de 19.15 a 20.45 h

Preu: soci 46.50 €, no- soci 55.50 €

Org.: AV de Sant Joan

DEFENSA PERSONAL MIXTA **NOU**

A partir de 14 anys

25 set.- 11 des., els dimecres de 19 a 20.30 h

Preu: soci 56 €, no- soci 65 €

Org.: AV de Sant Joan

PÈNDOL. Iniciació

És necessari el pèndol

18 i 25 oct., divendres de 17 a 19 h

Preu: soci 27 €, no- soci 36 €

Org.: AV de Sant Joan

PINTURA

A partir de 7 anys

25 set.- 4 des., dimecres de 18 a 20 h

Preu: soci 56 €, no- soci 65 €

Org.: AV de Sant Joan

TALLER DE LA MEMÒRIA

1 oct.- 10 des., dimarts de 10.30 a 12 h

Preu: soci 51 €, no- soci 60 €

Org.: AV de Sant Joan

TÈCNIQUES DE GESTIÓ DE L'ESTRÈS **NOU**

23 set.- 9 des., dilluns de 18 a 19 h

Preu: soci 51 €, no- soci 60 €

Org.: AV de Sant Joan

IOGA (HATHA IOGA)

A/ 23 set.- 9 des., dilluns de 19 a 20 h

Preu: soci 51 €, no- soci 60 €

Org.: AV de Sant Joan

B/ 23 set.- 9 des., dilluns de 20.15 a 21.15 h

Preu: soci 51 €, no- soci 60 €

Org.: AV de Sant Joan

C/ 25 set.- 11 des., dimecres de 19 a 20 h

Preu: soci 51 €, no- soci 60 €

Org.: AV de Sant Joan

D/ 25 set.- 11 des., dimecres de 20.15 a 21.15 h

Preu: soci 51 €, no- soci 60 €

Org.: AV de Sant Joan

KARATE I DEFENSA PERSONAL

Iniciació (inclou cinturons i material d'entrenament)

Set.- juliol, dimarts de 19.30 a 20.45 h / dissabtes de 10 a 13 h

Preu: 25 € mes

Org.: IBF

ACTIVITATS

Centre Cívic Sant Joan – Josep Carné



MEDITACIÓ ZEN

Dilluns a les 20 h

Preu: gratuït

Org.: Grup Meditació Zen Garraf

MÈTODE PILATES

A/ 23 set.- 9 des., dilluns d'11 a 12 h

Preu: soci 51 €, no- soci 60 €

Org.: AV de Sant Joan

B/ 24 set.- 10 des., dimarts de 10 a 11 h

Preu: soci 51 €, no- soci 60 €

Org.: AV de Sant Joan

C/ 24 set.- 10 des., dimarts de 15.15 a 16.15 h

Preu: soci 51 €, no- soci 60 €

Org.: AV de Sant Joan

D/ 24 set.- 10 des., dimarts de 16.30 a 17.30 h

Preu: soci 51 €, no- soci 60 €

Org.: AV de Sant Joan

E/ 24 set.- 10 des., dimarts de 17.45 a 18.45 h

Preu: soci 51 €, no- soci 60 €

Org.: AV de Sant Joan

F/ 25 set.- 11 des., dimecres de 20.15 a 21.15 h

Preu: soci 51 €, no- soci 60 €

Org.: AV de Sant Joan

G/ 25 set.- 11 des., dimecres de 21.15 a 22.15 h

Preu: soci 46.20 €, no- soci 55.20 €

Org.: AV de Sant Joan

H/ 26 set.- 12 des., dijous de 10 a 11 h

Preu: soci 51 €, no- soci 60 €

Org.: AV de Sant Joan

I/ 26 set.- 12 des., dijous de 20 a 21 h

Preu: soci 51 €, no- soci 60 €

Org.: AV de Sant Joan

J/ 20 set.- 13 des., divendres de 15.15 a 16.15 h

Preu: soci 51 €, no- soci 60 €

Org.: AV de Sant Joan

MÈTODE PILATES

K/ 20 set.- 13 des., divendres de 16.30 a 17.30 h

Preu: soci 47 €, no- soci 56 €

Org.: AV de Sant Joan

L/ 20 set.- 13 des., divendres de 20.15 a 21.15 h

Preu: soci 47 €, no- soci 56 €

Org.: AV de Sant Joan

MÈTODE PILATES + RELAXACIÓ

A/ 23 set.- 9 des., dilluns de 18 a 19.30 h

Preu: soci 56 €, no- soci 65 €

Org.: AV de Sant Joan

B/ 23 set.- 9 des., dilluns de 19.30 a 21 h

Preu: soci 56 €, no- soci 65 €

Org.: AV de Sant Joan

C/ 20 set.- 13 des., divendres de 17.30 a 19 h

Preu: soci 51 €, no- soci 60 €

Org.: AV de Sant Joan

RISOTERÀPIA cuidem-nos rient **NOU**

27 set.- 13 des., els divendres de 19.30 a 21.30 h

Preu: soci 52 €, no- soci 61 €

Org.: AV de Sant Joan

SALSA CUBANA PASSES LLIURES MIXTES

24 set.- 10 des., dimarts de 19 a 20 h

Preu: soci 51 €, no- soci 60 €

Org.: AV de Sant Joan

SALSA, BACHATA, CUMBIA I MERENGUE iniciació

Descobreix la música llatina i aprèn a ballar

17 set.- 17 des., dimarts de 18 a 19.30 h

Preu: a consultar

Org.: Assoc. Hispanallatina d'Artistes

SEVILLANES

20 set.- 13 des., divendres de 19 a 20 h

Preu: soci 47 €, no- soci 56 €

Org.: AV de Sant Joan

ACTIVITATS

Centre Cívic Sant Joan – Josep Carné



ALTRES ACTIVITATS, TALLERS I XERRADES

ESPAI DE JOC

De dilluns a divendres de 16 a 19.30 h

Per a totes aquelles persones que vulguin venir al centre a jugar amb jocs de taula: cartes, parxís, dòmino...

ESCOLA DE FAMÍLIES

Taller de formació i psicoeducació adreçat a familiars i entorns de persones amb algun tipus de diagnòstic en salut mental.

Tercer dimarts de cada mes de 19 a 20.30 h.

Inscripció prèvia

Org.: Salut Mental Garraf / Afammg

GAM FAMILIARS

Grup d'ajuda mútua per a familiars de persones amb problemes de salut mental.

Segon dijous de cada mes de 18 a 19.30 h.

Inscripció prèvia

Org: Salut Mental Garraf / Afammg

GAM EN PRIMERA PERSONA

Grup d'ajuda mútua per a persones amb problemes de salut mental.

Dilluns cada 15 dies de 16.15 a 17.45h

Inscripció prèvia

Org: Salut Mental Garraf / Afammg

GAM AMB EXPERIÈNCIA PRÒPIA

Grup en primera persona per treballar l'estigma i l'autoestima.

Segon dijous de cada mes de 18 a 19.30 h.

Inscripció prèvia

Org: Salut Mental Garraf / Afammg

MUSICOTERÀPIA

Dimecres de 17 a 18 h

Org: Associació Esclerosi Múltiple Garraf

PLAYBACK

De setembre a juliol

Dijous de 16 a 18 h

CC Sant Joan

Preu: soci 15 € anual

Org.: AV de Sant Joan

VILANOVA ACTUA

Oci per a persones amb discapacitat intel·lectual, física i/o sensorial

Diumenges, de 17 a 20 h

Org.: Vilanova Actua

EXPOSICIONS

DE QUAN LA RAMBLA S'OBRI AL MAR

Exposició fotogràfica sobre la prolongació de la Rambla fins a la platja iniciada l'any 1944. Imatges del Fons Fotogràfic Municipal de Vilanova i la Geltrú

Del 2 al 12 de desembre

Org.: Arxiu Comarcal del Garraf

L'ART DELS NOSTRES MARS

Fotografies de Marina Sospedra. Descobrint la màgia, l'energia i la vida subaquàtica. Un punt de vista sobre el que succeeix i el que guarden els nostres mars i oceans.

Del 7 al 21 de novembre