

# ACTIVITATS I SERVEIS TARDOR 2023

## CENTRE CÍVIC LA GELTRÚ

### ACTIVITATS PER A INFANTS I JOVES

ACTIVITAT	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
<b>ÀRAB BÀSIC</b> de 4 a 12 anys	Dijous i divendres de 17 a 19 h	Oct.- juny	15€/mes	Assoc. Eva per la Integració de la Dona
<b>JUGUEM AMB MÚSICA famílies</b> amb infants de 0 a 2 anys	Dilluns de 10 a 11.30 h	18 set.- juny	40€/mes	Assoc. Sons de la Mar

### ACTIVITATS CULTURALS

ACTIVITAT	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
<b>ANGLÈS CONVERSA.</b> Nivell advanced	Dilluns de 17 a 19 h	18 set.- juny	A consultar	Associació EOIX
<b>ANGLÈS. Nivell intermedi</b>	Dimarts de 19 a 20.30 h	Set.- juny	A consultar	Aprenem
<b>ÀRAB INICIACIÓ</b>	Dissabtes de 10 a 11.30 h	Set. - juny	20€/mes	Associació EOIX
<b>ÀRAB PER A DONES</b>	Dilluns i dimecres de 10 a 12 h	Set.- juny	A consultar	Assoc. Eva per la Integració de la Dona
<b>ARTTERÀPIA</b>	Dimarts d'11 a 12 h	3 oct.- juny	30€ mes	ARTimanya Assoc. d'Artistes de Vilanova
<b>CASTANYOLES</b>	Dimarts o dijous de 16.45 a 17.45 h	19 set.- juny	Gratuït	AV de La Geltrú
<b>CERÀMICA ARTÍSTICA</b>	Dimecres de 10 a 12 h o de 17 a 19 h	4 oct.- juny	35€/mes	ARTimanya Assoc. d'Artistes de Vilanova
<b>CERCLE DE DONES</b>	Dilluns de 18 a 20 h	2 oct.- 27 nov.	75€	Assoc. Elna
<b>CLOWN AVANÇAT</b>	Dijous de 16.45 a 18.45 h	21 set.- juny	A consultar	Activament. Delegació Garraf Penedès

# ACTIVITATS I SERVEIS TARDOR 2023

## CENTRE CÍVIC LA GELTRÚ

ACTIVITATS CULTURALS				
ACTIVITAT	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
<b>CLOWN INICIACIÓ</b>	Dimarts de 19 a 21 h	19 set.- juny	A consultar	Activament. Delegació Garraf Penedès
<b>DIBUIX I PINTURA</b>	Dilluns i dijous de 10 a 12 h o de 19 a 21 h	14 set. - juny	45€/mes	ARTimanya Assoc. d'Artistes de Vilanova
<b>ESCACS</b>	Dilluns de 17 a 19 h	Oct.- juny	15€/mes	ARTimanya Assoc. d'Artistes de Vilanova
<b>FOTOGRAFIA</b>	Dilluns i dijous, de 10 a 11.30 h	4 set.- 29 juliol	40€/mes	ARTimanya Assoc. d'Artistes de Vilanova
<b>GUITARRA: MELODIA I TABULATURA</b>	Dimarts de 17.45 a 18.45 h	19 set.- juny	Gratuït	AV La Geltrú
<b>LLENGUA DE SIGNES CATALANA. Iniciació</b>	Dimarts de 18 a 19 h	Oct.- juny	A consultar	Cercle de Sords de Vilanova i la Geltrú
<b>LLENGUA DE SIGNES CATALANA. (Nivell A1)</b>	Dimarts de 19 a 21 h o divendres de 18 a 20 h	Oct.- juny	A consultar	Cercle de Sords de Vilanova i la Geltrú
<b>LOGOPÈDIA PER A PERSONES AMB PARKINSON</b>	Divendres d'11 a 12 h	12 set.- juny	A consultar	Assoc. Catalana per al Parkinson
<b>MUSICOTERÀPIA</b>	Dilluns de 16 a 17.30 h	18 set.- juny	50€/mes	Assoc. Sons de la Mar
<b>PUNTES AL COIXÍ</b>	Dimecres de 16 a 19 h	4 oct.- juny	A consultar	AV de La Geltrú
<b>TALLER DE CINEMA</b>	Dimecres de 19.15 a 21 h	18 oct.- des.	20€/mes	ARTimanya Assoc. d'Artistes de Vilanova
<b>XINÈS INICIACIÓ</b>	Divendres de 17 a 19 h	15 set.- juny	A consultar	Associació EOIX

# ACTIVITATS I SERVEIS TARDOR 2023

## CENTRE CÍVIC LA GELTRÚ

ACTIVITATS FÍSQUES				
ACTIVITAT	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
<b>AUTODEFENSA PER A DONES</b>	Dissabtes de 10 a 11 h	7 oct.- 16 des.	30€	Xarxa de Centres Cívics. Imparteix SEA VNG
<b>CAMÍ DEL REIKI</b>	Dimarts quinzenals, de 17 a 19.30 h	Set.- juny	Gratuït	Assoc. Catalana per la Pràctica i Difusió del Reiki
<b>CHI KUNG</b>	Dijous d'11.15 a 12.15 h	7 set.- juny	A consultar	Assoc. Cat. D'Afectats i Afectades de Fibromiàlgia i ASSC
<b>CONEIXEMENT I PRÀCTICA DEL REIKI</b>	Dimarts quinzenals, de 17 a 19.30 h	Set.- juny	Gratuït	Assoc. Catalana per la Pràctica i Difusió del Reiki
<b>DANSA MOVIMENT IOGA</b>	Dijous de 19 a 20.30 h	Oct.- juny	30€ mes	Amb Tu Assoc. Acompanyament Terapèutic Catalunya
<b>ENTRENAMENT PER A LA DONA</b>	Dilluns de 20 a 21 h i dijous de 19 a 20 h	18 set.- juny	10€/mes en aliments	AV de La Geltrú
<b>ESTIRAMENTS</b>	Dimecres de 19 a 20 h	Set.- juny	A consultar	Marinada VNG
<b>GIMNÀSTICA ACTIVA - PILATES per a gent gran</b>	Dimecres i divendres de 9.30 a 10.30 h	27 set.- 15 des.	50€	Xarxa de Centres Cívics. Imparteix SEA VNG
<b>IOGA I RESPIRACIÓ</b>	Dimecres de 10.30 a 12 h	Oct.- juny	30€/mes	Amb tu Assoc. Acompanyament Terapèutic Catalunya
<b>IOGA KUNDALINI + RELAXACIÓ AMB BOLS TIBETANS</b>	Dimarts de 17 a 18.30 h o de 19 a 20.30 h	4 set.- juny	30€/mes	Associació Fem Unió
<b>PSICOMOTRICITAT PER A PERSONES AMB PARKINSON</b>	Dimarts d'11 a 13 h i divendres de 12 a 13 h	12 set.- juny	A consultar	Assoc. Catalana per al Parkinson

# ACTIVITATS I SERVEIS TARDOR 2023

## CENTRE CÍVIC LA GELTRÚ

### ACTIVITATS FÍSQUES

ACTIVITAT	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
<b>SALSA. NIVELL AVANÇAT (CAL PARELLA)</b>	Dimarts de 20 a 21 h	5 set.- juny	20€/mes	Associació Guixot
<b>SALSA.</b> Nivell iniciació (cal parella)	Dilluns de 19 a 20 h	4 set.- juny	20€/mes	Associació Guixot
<b>SALSA.</b> Nivell intermedi (cal parella)	Dilluns de 20 a 21 h	4 set. - juny	20€/mes	Associació Guixot
<b>SEVILLANES</b>	Dijous de 17.45 a 18.45 h	24 set.- juny	Gratuït	AV de La Geltrú

### SERVEIS DE SALUT

**BANC DE PERRUQUES.** Servei gratuït de l'Associació Marinada VNG per facilitar pròtesi capil·lar a persones amb calvície provocada per tractaments amb quimioteràpia. Tens una perruca que ja no utilitzes? Dóna-la.  
Cites concertades al telèfon 672 24 39 84  
Organitza: Marinada VNG

**BIBLIOTECA.** Préstec de llibres de temàtica de càncer i autoajuda. Servei per a sòcies de Marinada VNG  
Dimecres de 18 a 20 h  
Organitza: Marinada VNG

**CONSULTES DE VALORACIÓ I ORIENTACIÓ SOBRE EL TRACTAMENT DEL LIMFEDEMA EN PATOLOGIA MAMÀRIA.**  
Per a sòcies de Marinada VNG  
Cites concertades al telèfon 672 24 39 84  
Organitza: Marinada VNG

# ACTIVITATS I SERVEIS TARDOR 2023

## CENTRE CÍVIC LA GELTRÚ

### SERVEIS DE SALUT

**GRUP D'AJUDA MÚTUA ACTIVAMENT.** Per a persones amb trastorn mental

Divendres de 10 a 12 h

Organitza: Activament Garraf. Contacte: [garraf@activament.org](mailto:garraf@activament.org) / Tel. 603 790 063

**GRUP D'AJUDA MÚTUA.** Adreçat a persones que pateixen fibromiàlgia i altres símptomes de sensibilització central.

Dimecres, de 10.30 a 12.30 h

Organitza: Assoc. Catalana d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia i Altres Síndromes de Sensibilització Central. Contacte: [acaf.vilanova@hotmail.com](mailto:acaf.vilanova@hotmail.com)  
Tel. 646 31 11 44

### ALTRES SERVEIS

**AMB LES PILES JUGUEM NET.** Si tens piles gastades i no saps què fer-ne, porta-les als centres cívics i deixa-les al contenidor corresponent. Trobaràs un contenidor de piles a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics

**RECOLLIDA DE ROBA.** Si tens roba vella i no vols utilitzar els contenidors de reciclatge de roba que es troben al carrer pots deixar-la als contenidors que hi ha a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics

**WI-FI.** Connexió gratuïta a internet a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics.

**DEFENSORA DE LA CIUTADANIA** servei gratuït que defensa els drets que tenen les persones davant de l'Administració Municipal, del seu funcionament i dels organismes que en depenen. Aquesta oficina tractarà les queixes i consultes que els hi feu arribar.

CC La Geltrú. Hores convingudes. Tel. 93 814 74 06. [defensora@vilanova.cat](mailto:defensora@vilanova.cat)

**ESPAI PER EXPOSICIONS.** Si ets un artista o tens material per exposar, vine als centres cívics i et facilitarem un espai on podràs exposar la teva obra perquè tothom qui fa activitats als centres pugui gaudir-la.

# ACTIVITATS I SERVEIS TARDOR 2023

## CENTRE CÍVIC LA GELTRÚ

### EXPOSICIONS

#### LES NORANTA-NOU QUE FALTEN

Exposició en memòria de les dones assassinades per violència masclista el 2022

Presentació de l'exposició dilluns 18 de setembre, a les 18.30 h, a càrrec de Feministes de Catalunya i La Frontissa

**La realitat darrere la paraula prostitució i les conseqüències en la salut de les dones prostituïdes.** Xerrada, el divendres 22 de setembre, a les 18 h, a càrrec d'Alicia López de Feministes de Catalunya.

**Radiografia i anàlisi dels femicidis.** Xerrada, el divendres 6 d'octubre (horari a concretar), a càrrec de Grabiela Atencio, presidenta de Femicidi.Net.

Del 18 de setembre al 6 d'octubre

Organitza: La Frontissa

#### LES COL·LECTIVITATS AGRÍCOLES AL PENEDÈS, 1936-1939

Exposició que recull la trajectòria de les 34 col·lectivitats agrícoles que van funcionar al Penedès entre 1936 i 1939, on s'hi explica la formació i funcionament de les col·lectivitats agrícoles al Penedès durant la Guerra Civil espanyola, amb la voluntat de comprendre aquestes iniciatives camperoles comunitàries en el marc de les transformacions econòmiques i socials que es produeixen a Catalunya a partir del juliol de 1936.

**Conferència inaugural, el dissabte 7 d'octubre, a les 19 h,** a càrrec de Ramon Arnabat, President de l'Institut d'Estudis Penedesencs i dels comissionats de l'exposició.

Del 7 al 27 d'octubre

Organitza: Institut d'Estudis Penedesencs