

# CATÀLEG DE RECURSOS EDUCATIUS DE SALUT

Directori de participants:

Entitat	Nom	Rol	adreça electrònica
Regidoria de Salut	Neus Pijoan	Cap de servei	<a href="mailto:npjioan@vilanova.cat">npjioan@vilanova.cat</a>
Regidoria de Salut	Mercè Jacas	Tècnica de salut	<a href="mailto:mjacas@vilanova.cat">mjacas@vilanova.cat</a>
AISSA	Àngels Peroy	Infermera salut i escola CAPI (1)	<a href="mailto:angels.peroy@aissa.cat">angels.peroy@aissa.cat</a>
ICS	Natalia Varela	BEC CAP Sant Joan	<a href="mailto:nvarela.apms.ics@gencat.cat">nvarela.apms.ics@gencat.cat</a>
Regidoria de Joventut- Oficina Jove	Dídac Contreras	Coordinador Oficina jove	<a href="mailto:dcontreras@vilanova.cat">dcontreras@vilanova.cat</a>
ICS	Eila Orts	BEC CAP Jaume I	<a href="mailto:eorts.apms.ics@gencat.cat">eorts.apms.ics@gencat.cat</a>
ATRA associació	Sandra Ribas	Coordinadora dels programes de prevenció de salut emocional, drogues i educació afectiva-sexual	<a href="mailto:sribas@grupatra.org">sribas@grupatra.org</a>
Regidoria de Convivència i Equitat	Marta Rius	Tècnica d'Igualtat, Equitat i LGTBI	<a href="mailto:mrius@vilanova.cat">mrius@vilanova.cat</a>
ICS	Laura Muñoz	Infermera Salut i escola CAP Jaume I (2)	<a href="mailto:lmunoz.apms.ics@gencat.cat">lmunoz.apms.ics@gencat.cat</a>
ICS	Cristina del Moral	Infermera Salut i escola CAP Sant Joan (3)	<a href="mailto:cdelmoral.apms.ics@gencat.cat">cdelmoral.apms.ics@gencat.cat</a>
AISSA	Rosa Mallol	Infermera referent Comunitària CAPI	<a href="mailto:rosa.mallol@aissa.cat">rosa.mallol@aissa.cat</a>
AISSA	Noemí Cuenca	Nutricionista CAPI	<a href="mailto:noemi.cuenca@aissa.cat">noemi.cuenca@aissa.cat</a>
Regidoria d'Acció Social	Sara Marín	Coordinadora Àmbit Socioeducatiu	<a href="mailto:smarin@vilanova.cat">smarin@vilanova.cat</a>
Regidoria d'Acció Social	Núria Ramon	Educadora social ( referent escola concertada)	<a href="mailto:nramon@vilanova.cat">nramon@vilanova.cat</a>
Regidoria d' Acció Social	Esther Ferré	Educadora social ( referent Secundària pública)	<a href="mailto:eferre@vilanova.cat">eferre@vilanova.cat</a>
Regidoria d' Acció Social	Marta Agudo	Educadora social ( referent Primària pública)	<a href="mailto:magudo@vilanova.cat">magudo@vilanova.cat</a>
AISSA	Sandra Pérez	BEC CAPI	<a href="mailto:sandra.perez@aissa.cat">sandra.perez@aissa.cat</a>
Servei d'Educació	Laura Vinyals	Cap de servei	<a href="mailto:lvinyals@vilanova.cat">lvinyals@vilanova.cat</a>
Servei d'Educació	Núria Fonoll	Tècnica PAE	<a href="mailto:nfonoll@vilanova.cat">nfonoll@vilanova.cat</a>
ICS	Mireia Garcia	Nutricionista CAP Jaume I i St.Joan	<a href="mailto:mgarciase.apms.ics@gencat.cat">mgarciase.apms.ics@gencat.cat</a>
ICS ASSIR	Mamen Echevarría	Cap del servei	<a href="mailto:cechevarria.apms.ics@gencat.cat">cechevarria.apms.ics@gencat.cat</a>
ICS ASSIR	Cristina Rebollo	Llevadora	<a href="mailto:crebollo.apms.ics@gencat.cat">crebollo.apms.ics@gencat.cat</a>
ICS	Mònica Milà	Infermera Salut i escola CAP Sant Joan (4)	<a href="mailto:mmilag.apms.ics@gencat.cat">mmilag.apms.ics@gencat.cat</a>
ICS	Helena López	Referent Comunitària CAP Jaume I	<a href="mailto:hlopez.apms.ics@gencat.cat">hlopez.apms.ics@gencat.cat</a>
PARLA'N Oficina Jove	Aïda Puertas	Psicòloga del Servei de Benestar Emocional PARLA'N	<a href="mailto:parlan@grupatra.org">parlan@grupatra.org</a>
ASPCAT	Arturo Campo	Cap servei Penedès Garraf	<a href="mailto:acampo@gencat.cat">acampo@gencat.cat</a>
ICS	Marc Puigfel	BEC pediàtric Penedès Garraf	<a href="mailto:mpuigfel.apms.ics@gencat.cat">mpuigfel.apms.ics@gencat.cat</a>
SE CRP Garraf	Josep Rius	Centre de recursos pedagògics	<a href="mailto:a8930006@xtec.cat">a8930006@xtec.cat</a>
EAP Garraf	Jesús Carrasco	Director EAP B 08 Garraf	<a href="mailto:a8900252@xtec.cat">a8900252@xtec.cat</a>

(1) IES Baix a Mar dimarts de 8:00 a 10:00h, Escola Pia segons demanda dels alumnes

(2) Escola El Cim els divendres de 8:00 a 9:00, Col·legi Santa Teresa de Jesús els divendres de 9:15 a 10:15, IES Joaquim Mir els divendres d'11:30 a 13:30

(3) IES Manuel de Cabanyes els dilluns d'11 a 12:30h , IES Dolors Mallafre els dilluns de 13h a 14:30h.

(4) Col·legi Divina Providència els dimecres de 8:15 a 9:45, Col·legi Sant Bonaventura els dimecres de 10:00 a 11:30, IES F.X Lluch i Rafecas els dimecres d'11:30 a 14:30

Aquest catàleg pretén ser un recull de totes les activitats relacionades amb la salut que es duen a terme als centres educatius des de l'administració pública (Ajuntament de Vilanova i la Geltrú, ICS, AISSA, Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya).

Ha de ser una eina dinàmica que es revisarà a l'inici/final de cada curs escolar per tal de mantenir-la actualitzada.

Ha d'estar a l'abast de tots els professionals que hi intervenen i ha de servir per evitar duplicar actuacions, així com intentar cobrir totes necessitats i demandes que es plantegin des dels centres educatius.

Al principi del document s'anomenen les activitats que s'ofereixen per a cada nivell educatiu, que estan descrites en una segona part. A la descripció s'hi pot accedir per enllaços des de la primera part del document. Així mateix, a la descripció de les activitats hi ha enllaços externs amb informació més detallada de cadascuna.

A cada activitat s'hi ha posat el nom de les persones referents amb qui es pot contactar per saber-ne més.

Per a qualsevol canvi o actualització cal enviar un correu electrònic a l'adreça [salut@vilanova.cat](mailto:salut@vilanova.cat) amb el tema: catàleg de recursos educatius de salut.

Cal dir que el Servei d'Educació municipal compta amb una eina pròpia, el Programa d'Animació Educativa (PAE) per facilitar als centres una tria d'activitats de suport a la seva tasca pedagògica i alhora apropar a l'alumnat el seu entorn més immediat: recursos, espais, serveis de la ciutat, etc. Aquestes activitats són de temàtica diversa i no només de salut.

El programa s'envia a tots els centres educatius de la ciutat: d'educació infantil, de primària i secundària.

En el següent enllaç trobareu més informació d'aquest programa:

**[PROGRAMA D'ANIMACIÓ EDUCATIVA](#)**. Referents: **[Laura Vinyals](#)** (cap del servei) i **[Núria Fonoll](#)** (tècnica del servei d'Educació)

### ALIMENTACIÓ

- [Programa d'educació alimentària i nutricional:](#) (Regidoria de Salut Pública)

Tallers. 1 sessió

- I3\_ Tastaolletes al bosc encantat.
- I5 \_Els petits gurmets

- [Programa Infadimed- Capità Vitamines:](#) (ICS)

Tallers. 5 sessions

- Promoció de la dieta mediterrània. Tots els cursos d'educació infantil

### CÀRIES

- [Prevenió de la càries dental:](#) (Regidoria de Salut Pública)

Tallers. 1 sessió

- I4 \_Cric i Croc, els trapelles (I)
- I5 \_Cric i Croc, els trapelles(II)

### ALTRES

- [Programa del nen sa:](#) (ICS) (AISSA)
  - Consulta de pediatria centre d'atenció primària
- [Curavila:](#) (Regidoria de Convivència i Equitat)
  - Servei municipal de cangur per a infants d'entre 3 i 12 anys

### ALIMENTACIÓ

- [Programa d'educació alimentària i nutricional:](#) (Regidoria de Salut Pública)

Tallers. 1 sessió

- 1r \_Juguem amb els aliments
  - 2n \_Tutti Frutti
  - 3r \_L'alimentació mediterrània
  - 4rt \_#Jo no llenço menjar
  - 5è \_De la barca al plat
  - 6è \_Els àpats saludables
- [Programa Infadimed- Capità Vitamines:](#) (ICS)

Tallers. 5 sessions

- Promoció de la dieta mediterrània. Tots els cursos d'educació primària

### CÀRIES

- [Prevenió de la càries dental:](#) (Regidoria de Salut Pública/ DIBA)
  - 1r , 2n\_Exposició Cuida't les dents. Visita guiada i taller

### SEXUALITAT I AFECTIVITAT

- [Programa d'educació afectiva i sexual:](#) (Regidoria de Salut Pública)
  - 5è\_ Créixer, sentir i estimar. Taller d'educació afectiva i sexual. 2 sessions
  - 6è\_ Canvia el meu cos, canvio jo. Taller d'educació afectiva i sexual. 2 sessions
- [Itinerari de sensibilització:](#) (Regidoria de Convivència i Equitat)
  - Tallers de diversitat cultural

### BENESTAR EMOCIONAL

- [Tallers de resiliència:](#) (Regidoria de Convivència i Equitat)
  - Per a infants de 6 a 12 anys que hagin patit violència
- [Xerrades a centres educatius sobre la mort i el dol:](#) (Regidoria de Salut Pública)
  - Xerrades a càrrec de l'entitat Dret a morir dignament

### ALTRES

- [Programa del nen sa:](#) (ICS) (AISSA)
  - Consulta de pediatria CAP/ CAPI
  - Captació de famílies per a grups amb nutricionista i RBEC
  - Revisió odontològica

- **Xip-Xap, mans a l'aigua: (AISSA)**
  - 1r i 2n\_Taller de rentat de mans. 1 sessió
- **Tallers d'autoprotecció: (Regidoria de Salut Pública/ DIBA)**
  - Taller d'autoprotecció bàsic: 1 sessió adreçada a alumnat de cicle superior d'educació primària. La Regidoria de Salut Pública anuncia directament als centres educatius l'oferta quan la Diputació de Barcelona li concedeix.
- **Atenció a la diversitat: Projecte escoles (Regidoria d'Acció Social)**
  - Atenció a la diversitat de forma individualitzada
- **Curavila: (Regidoria de Convivència i Equitat)**
  - Servei municipal de cangur per a infants d'entre 3 i 12 anys

**ALIMENTACIÓ**

- **Salut i escola: (ICS) (AISSA)**
  - Presència setmanal d'infermeres als centres d'educació secundària.
  - Consultes sobre temes relacionats amb la salut: TCA, alimentació i nutrició
  - Tallers per a la prevenció dels TCA, a demanda dels centres educatius

**SEXUALITAT I AFECTIVITAT**

- **Salut i escola: (ICS) (AISSA)**
  - Presència setmanal d'infermeres als centres d'educació secundària.
  - Consultes sobre temes relacionats amb la salut: afectivitat i sexualitat.
- **Equitat menstrual: (ICS/ASSIR)**
  - Programa pilot adreçat a 3r d'ESO.
- **Espais menstruants: (Regidoria de Joventut- Oficina Jove)**
  - Adreçat a persones menstruants a partir dels 12 anys. Grup obert on es pot participar de manera gratuïta prèvia inscripció al formulari. Places limitades.
- **Programa d'educació afectiva i sexual: (Regidoria de Salut Pública)**
  - Tallers adreçats a cada curs d'educació secundària, batxillerat, cicles... 2 o 3 sessions.
- **Com ens relacionem? Identitats diverses: (Regidoria de Convivència i Equitat)**
  - Taller adreçat a 3r i 4rt d'ESO, 1r i 2n de Batxillerat, Escola d'art, PFI, UEC, Singlars, 1r i 2n cicles formatius. 1 sessió
- **50=50, homes i dones per la igualtat (Regidoria de Convivència i Equitat)**
  - Taller adreçat a 4rt ESO. 1 sessió
- **Línies borroses: Taller per sensibilitzar els joves al voltant de la violència masclista mitjançant la música i les lletres de les cançons (rap, reggaeton, rock and roll, pop...)**  
**(Regidoria de Convivència i Equitat)**
  - Taller adreçat a 3r i 4rt d'ESO.
- **Premi carta al maltractador: (Regidoria de Convivència i Equitat)**
  - Certamen obert a 3r i 4rt d'ESO, 1r i 2n de Batxillerat, Escola d'art, , PFI, UEC, Singlars, 1r i 2n cicles formatius
- **Tarda jove: (ICS/ASSIR)**
  - Servei d'atenció a la salut sexual i reproductiva adreçat a joves fins als 25 anys. De dilluns a dijous amb cita prèvia i urgències al dia. CAP Jaume I.
- **Assessoria Oficina Jove: (Regidoria de Joventut- Oficina Jove) (Regidoria de Convivència i Equitat)**

- Ubicada al TOC, dirigida a joves de 12 a 29 anys, atén presencialment i per whatsapp. Sexualitat i afectivitat.
- **SIAD (Servei d'informació i atenció a dones): (Regidoria de Convivència i Equitat)**
  - Servei municipal de l'Espai d'Equitat que ofereix un equip multidisciplinar: treballadora social, advocada i psicòloga. Adreçat a dones i dones trans. Ubicat a l'Espai d'Equitat, als baixos de la plaça de la Vila, 8.
- **SAI (Servei d'atenció integral a persones LGTBI): (Regidoria de Convivència i Equitat)**
  - Informació, orientació i atenció a la diversitat sexual, afectiva i de gènere. Ubicat a l'Espai d'Equitat, als baixos de la plaça de la Vila, 8.
- **Xarxa d'iguals Joves LGTBI: (Regidoria de Convivència i Equitat)**
  - Adreçat a joves d'entre 12 i 18 anys. Servei comarcal
- **Consulta trànsit: (ICS/ASSIR)**
  - Atenció a la salut de les persones trans. CAP Jaume I.

## BENESTAR EMOCIONAL

- **Grups de benestar emocional per a joves: (ICS)**
  - Grups per treballar diferents aspectes al voltant de la identificació i gestió emocional; els continguts seran adaptats i individualitzats en funció de les necessitats particulars de cada grup de participants. Alguns dels temes proposats són: estratègies de regulació emocional, autoconeixement, habilitats socials, el mite de l'amor romàntic, hàbits i estils de vida saludables...
- **PARLA'N: (Regidoria de Joventut- Oficina Jove)**
  - Servei d'orientació, informació i atenció a problemes de benestar emocional i salut mental a joves d'entre 12 i 29 anys i famílies. Ubicat al TOC.
- **Tallers de gestió emocional per a joves: ELNA (Regidoria de Joventut- Oficina Jove)**
  - Tallers dreçats a l'alumnat de 1r de batxillerat. Dues sessions de dues hores.
- **Xerrades a centres educatius sobre la mort i el dol: (Regidoria de Salut Pública)**
  - Xerrades a càrrec de l'Associació Dret a morir dignament

## ADDICCIONS

- **Salut i escola: (ICS) (AISSA)**
  - Presència setmanal d'infermeres als centres d'educació secundària.
  - Consultes sobre temes relacionats amb la salut: addiccions a substàncies i pantalles.
- **Programa de prevenció de les addiccions: (Regidoria de Salut Pública) (Regidoria de Joventut- Oficina Jove)**
  - Tallers adreçats a cada curs d'educació secundària, batxillerat, cicles... 1 sessió
- **Assessoria Oficina Jove: (Regidoria de Joventut- Oficina Jove) (Regidoria de Convivència i Equitat)**



- Ubicada al TOC, dirigida a joves de 12 a 29 anys, atén presencialment i per whatsapp. Addiccions.

## ALTRES

- **Atenció a la diversitat: Projecte escoles (Regidoria d'Acció Social)**
  - Atenció a la diversitat de forma individualitzada
- **Tallers d'autoprotecció: (Regidoria de Salut Pública/ DIBA)**
  - Tallers d'autoprotecció i suport vital bàsic: 1 sessió adreçada a alumnat de segon cicle d'ESO. La Regidoria de Salut Pública anuncia directament als centres educatius l'oferta quan la Diputació de Barcelona li concedeix.

### ADDICIONS

- **SAFAD (Regidoria de Joventut- Oficina Jove)**
  - Servei adreçat a famílies de joves amb ús i abús de substàncies i /o entorns digitals. Forma part del Programa de prevenció de les addiccions.

### BENESTAR EMOCIONAL

- **PARLA'N: (Regidoria de Joventut- Oficina Jove)**
  - Servei d' orientació, informació i atenció a problemes de benestar emocional i salut mental a joves d'entre 12 i 29 anys i famílies.

### ALTRES

- **Programa del nen sa: (ICS) (AISSA)**
  - Captació de famílies per a grups amb nutricionista i RBEC, derivació des de pediatria
- **Criança coresponsable: (Regidoria de Convivència i Equitat)**
  - Punt de trobada destinat a la sensibilització, formació i treball de pares i mares “debutants” durant el moment del postpart i puerperi..
- **Grups d'habilitats parentals: (Regidoria d'Acció Social)**
  - Adreçat a famílies amb infants de 6 a 12 anys i de 12 a 16 anys.
- **Tallers d'autoprotecció: (Regidoria de Salut Pública/ DIBA)**
  - Tallers d'autoprotecció, suport vital bàsic i DEA: 1 sessió adreçada a ciutadania (famílies i professorat). La Regidoria de Salut Pública anuncia directament l'oferta als centres educatius/ col·lectius interessats quan la Diputació de Barcelona li concedeix.
- **Curavila: (Regidoria de Convivència i Equitat)**
  - Servei municipal de cangur per a infants d'entre 3 i 12 anys
- **Xerrades adreçades a famílies, organitzades per l'Oficina Jove (Regidoria de Joventut)**
  - Al TOC. Temes diversos relacionats amb la salut.
- **Xerrades adreçades a famílies, organitzades per l'IMET (Servei d'Educació)**
  - A través de plataforma virtual. Diferents temàtiques

- **Maletes pedagògiques:** (Centre de recursos pedagògics)
  - Conjunt de materials de lectura i manipulatiu per treballar a l'aula amb l'alumnat d'educació infantil, primària, secundària i post obligatòria:

## PROGRAMA D'EDUCACIÓ ALIMENTÀRIA I NUTRICIONAL

### Referent: Mercè Jacas (Salut pública)

- Tallers d'educació alimentària i nutricional:

Inclusos en l'oferta del [PAE](#). S'han de demanar a través de l'aplicació del PAE

Específics per a cada curs d'educació infantil i primària. Una sola sessió. La durada és variable segons cada taller. A cada taller es tracta un grup d'aliments, els àpats equilibrats, el malbaratament o la sostenibilitat alimentària.

Es fa difusió dels ODS i del concepte d'una sola salut.

Des del curs 2017/18 en col·laboració amb l'ICS ([Programa INFADIMED](#))

- Xerrades específiques sobre temes relacionats amb l'alimentació (etiquetatge, sucre, alimentació equilibrada, sostenibilitat...) i a demanda a cursos de secundària i batxillerat
- [Taller de cuina sense pares](#) (Diputació de Barcelona). Adreçat a joves de 14 a 18 anys.
- Xerrades a col·lectius específics
  - Gent gran
  - Pares i mares d'alumnes
  - Monitors de menjador escolar
  - Formació per a treballadors de cuina i menjador escolar

## PREVENCIÓ DE LA CÀRIES A LES ESCOLES

### Referent: Mercè Jacas (Salut pública)

Inclòs en l'oferta del [PAE](#). S'han de demanar a través de l'aplicació del PAE.

Tallers a educació infantil (Cric i Croc 1 i 2) i visita de l'exposició "[Cuida't les dents](#)" a primer cicle d'educació primària (DIBA). Una sola sessió.

## PROGRAMA DEL NEN SA

### Referents: Mònica Milà (infermera ICS), Mireia Garcia (nutricionista ICS), Noemí Cuenca (nutricionistaCAPI)

El protocol comprèn el conjunt d'actuacions que es duen a terme de forma individual en el marc de l'equip d'atenció primària de la salut (equip de pediatria) en les visites preventives programades al llarg de tota la infància (0-14 anys), per tal de fer una revisió sistemàtica de tots els aparells. S'hi inclouen cribratges esglaonats en les diferents edats, vacunacions i educació per a la salut en aquesta etapa.

Les nutricionistes col·laboren amb el programa i treballen conjuntament amb infermeria a la consulta de pediatria.

### PROGRAMA INFADIMED

#### Referent: Mònica Milà (infermera ICS)

Programa dut a terme per infermeres d'atenció primària que promou la dieta mediterrània entre els alumnes d'educació primària amb l'objectiu de donar eines als nens i nenes perquè puguin decidir què és més beneficiós per a la seva salut.

Es realitza una sessió a principi de curs i una altra més endavant.

### PROGRAMA DE PREVENCIÓ D'ADDICCIONS

#### Referent: Sandra Ribas (Grup ATRA)

- El programa inclou **tallers** adreçats a l'alumnat d'Educació secundària i batxillerat, cicles formatius, PQPI, centres oberts, menors d'origen immigrant no acompanyats i unitats d'escolarització compartides.

Els tallers contempen la prevenció de l'addicció a substàncies i les tecnoadiccions. Es desenvolupen en una sola sessió.

Inclòs en l'oferta del [PAE](#). S'han de demanar a través de l'aplicació del PAE.

- El programa depèn de la Regidoria de Salut Pública i, a banda dels tallers, també ofereix un **servei d'assessoria** ubicat a l'Oficina Jove.
- El **SAFAD** (Servei d'assessorament familiar sobre alcohol i altres drogues) és un servei d'atenció i assessorament psicològic per resoldre dubtes i situacions derivades del consum de drogues i altres conductes potencialment addictives, com l'ús d'entorns digitals. També forma part del Programa i està ubicat al CAPI Baix a Mar. Al SAFAD s'hi accedeix amb cita prèvia trucant al CAPI o per derivació.
- També s'ofereixen **xerrades** a famílies a través de l'Oficina Jove i l'IMET, o a petició dels centres educatius o les seves AFA.

### PROGRAMA D'EDUCACIÓ AFECTIVA I SEXUAL

#### Referent: Sandra Ribas (Grup ATRA)

- El programa inclou **tallers** adreçats a l'alumnat del darrer cicle d'Educació primària, Educació secundària i batxillerat, cicles formatius, PQPI, centres oberts, menors d'origen immigrant no acompanyats i unitats d'escolarització compartides.

Els tallers es desenvolupen en dues sessions i, a partir de 3r d'ESO, una tercera sessió que depèn del Servei d'Equitat sobre violències masclistes.

Inclòs en l'oferta del [PAE](#). S'han de demanar a través de l'aplicació del PAE.

- El programa depèn de la Regidoria de Salut Pública i de l'Oficina Jove i, a banda dels tallers, també ofereix un **servei d'assessoria** ubicat a l'Oficina Jove.
- També s'ofereixen **xerrades** a famílies a través de l'Oficina Jove i l'IMET, o a petició dels centres educatius o les seves AFA.

### PROGRAMA SALUT I ESCOLA

Referents ICS: Laura Muñoz, Cristina del Moral, Mònica Milà (infermeres ICS), Eila Orts (RBEC CAP Jaume I), Natalia Varela (RBEC CAP Sant Joan), Mireia Garcia (nutricionista)

Referents AISSA: Àngels Peroy, Rosa Mallol (infermeres CAPI), Sandra Pérez (CAPI); Noemí Cuenca (nutricionista CAPI)

Infermeres es desplacen als centres d'educació secundària i hi tenen consulta 1 cop per setmana. Els temes són diversos: alimentació, addiccions, sexualitat, benestar emocional...

- IES Baix a Mar dimarts de 8:00 a 10:00h, Escola Pia segons demanda dels alumnes (AISSA- Àngels Peroy)
- Escola El Cim els divendres de 8:00 a 9:00, Col·legi Santa Teresa de Jesús els divendres de 9:15 a 10:15, IES Joaquim Mir els divendres d'11:30 a 13:30 (ICS- Laura Muñoz)
- IES Manuel de Cabanyes els dilluns d'11 a 12:30h, IES Dolors Mallafré els dilluns de 13h a 14:30h.(ICS- Cristina del Moral)
- Col·legi Divina Providència els dimecres de 8:15 a 9:45, Col·legi Sant Bonaventura els dimecres de 10:00 a 11:30, IES F.X Lluç i Rafecas els dimecres d'11:30 a 14:30 (ICS- Mònica Milà)

Les referents de benestar emocional i les nutricionistes col·laboren amb el programa, ja sigui per consultes, grups o tallers.

### GRUPS DE BENESTAR EMOCIONAL PER A JOVES

Referents: Natàlia Varela i Marc Puigfel (RBEC Atenció Primària)

Grups per treballar diferents aspectes al voltant de la identificació i gestió emocional, però els continguts seran adaptats i individualitzats en funció de les necessitats particulars de cada grup de participants. Alguns dels temes proposats: estratègies de regulació emocional, autoconeixement, habilitats socials, el mite de l'amor romàntic, hàbits i estils de vida saludables, entre d'altres.

- Format grupal (fins un màxim de 12 participants per grup). Dos grups previstos: 12-15 anys i 16-18.
- Dates: dijous de 18:00h – 19:30h.
- Lloc: Centre Cívic Sant Joan.
- 10 sessions

## EQUITAT MENSTRUAL

**Referents: Cristina Rebollo (Ilevadora ICS), Mamen Echevarría (cap del Servei)**

Taller pilot del Departament de Salut per introduir elements de llarga durada i menys contaminants (copes, calces mensuals...) i desmitificar el tema de la menstruació. Més endavant s'hi afegirà salut i escola, de moment ho porta l'ASSIR.

## ESPAIS MENSTRUANTS

S'adreça a persones menstruants a partir dels 12 anys. És un grup obert on es pot participar de manera gratuïta prèvia inscripció al formulari. Les places són limitades.

Es farà una trobada mensual, el tercer dijous de cada mes al TOC (C/ Sant Sebastià, 11), d'una hora i mitja de durada (de 17.30 a 19 h), amb un tema central, obert a poder compartir la pròpia experiència, ressonàncies, dubtes i vivències pròpies, amb el suport i l'acompanyament grupal.

A càrrec d'Àlicia Bartrina, infermera i educadora menstrual del CAPI Baix A Mar.

## OFICINA JOVE

**Referent: Dídac Contreras (coordinador Oficina Jove Garraf)**

L'Oficina Jove del Garraf està situada a l'edifici TOC, al carrer de sant Sebastià, 11. Ofereix diversos serveis adreçats als joves de tota la comarca, també recursos de salut i informació sobre diversos temes relacionats amb el benestar.

Organitza xerrades sobre diferents temes adreçades a famílies, exposicions...

## XIP-XAP, MANS A L'AIGUA

**Referents: Àngels Peroy, Rosa Malloï (infermeres CAPI)**

Taller per fer evident la fàcil transmissió de gèrmens a partir de les mans brutes: dinàmiques de rotllana, 2 alumnes tenen les mans plenes de purpurina (gèrmens) sense que la resta ho sàpiga.

L'activitat es realitza a les escoles, en sessions de 45 minuts. Una sola sessió.

Inclòs en l'oferta del [PAE](#). S'ha de demanar a través de l'aplicació del PAE.

## COM ENS RELACIONEM, IDENTITATS DIVERSES

**Contacte: Regidoria de convivència i Equitat**

Taller sobre sensibilització en gènere, sexe, orientació sexual i identitat de gènere; rols i estereotips de gènere; relacions afectives equitatives i lliures de violències.

Inclòs en l'oferta del [PAE](#). S'ha de demanar a través de l'aplicació del PAE.

## 50=50, HOMES I DONES PER LA IGUALTAT

### Contacte: Regidoria de convivència i Equitat

Taller de sensibilització en igualtat d'oportunitats (equitat) entre dones i homes, drets humans, entorn laboral. Impartit per [Talent femení](#).

Inclòs en l'oferta del [PAE](#). S'ha de demanar a través de l'aplicació del PAE.

## LÍNIES BORROSES

### Contacte: Regidoria de convivència i Equitat

Sensibilització vers les violències masclistes a través de l'anàlisi de cançons de tots els gèneres. Imparteix: Xesca Fort.

Inclòs en l'oferta del [PAE](#). S'ha de demanar a través de l'aplicació del PAE.

## PREMI CARTA AL MALTRACTADOR

### Contacte: Regidoria de convivència i Equitat

Certamen literari al voltant del 25 de novembre, que recull cartes de l'alumnat per identificar i eliminar les violències masclistes.

Inclòs en l'oferta del [PAE](#). S'ha de demanar a través de l'aplicació del PAE.

## ITINERARI DE SENSIBILITACIÓ DE CONVIVÈNCIA I EQUITAT

### Referent: Marta Rius (tècnica d'Igualtat, Equitat i LGTBI)

Tallers pràctics de sensibilització transversal i adaptada per edats en diversitat cultural, afectiva, d'origen, etc. Els tallers estan preparats per a que els desenvolupi el personal docent del centre que el sol·licita. Educació primària.

## SIAD (Servei d'informació i atenció a dones)

### Referent: Irene Fernández (tècnica de Convivència i Equitat)

Servei municipal de l'Espai d'Equitat que ofereix un equip multidisciplinar: treballadora social, advocada i psicòloga. Adreçat a dones i dones trans.

Ubicat a l'Espai d'Equitat.



## [SAI \(Servei d'atenció integral a persones LGTBI\)](#)

### [Referent: Marta Rius \(tècnica d'Igualtat, Equitat i LGTBI\)](#)

Informació, orientació i atenció a la diversitat sexual, afectiva i de gènere. Tramitació de denúncies per lgbtifòbia, canvi a nom sentit a documentació per a persones trans, assessorament jurídic i acompanyament psicològic.

Ubicat a l'Espai d'Equitat, junt amb SIAD.

## [XARXA D'IGUALS JOVES LGTBI](#)

### [Contacte: Regidoria de convivència i Equitat](#)

Trobades quinzenals els divendres, de 17:30 a 19h, a l'Oficina Jove

## [TALLERS DE RESILIÈNCIA](#)

### [Contacte: Regidoria de convivència i Equitat](#)

Un espai de trobada i de creixement personal, per a nens, nenes de 6 a 12 anys que hagin viscut situacions de violència.

La intenció és reforçar i promoure les seves capacitats d' autoestima, intel·ligència emocional, habilitats comunicatives i de relació, per anar construint la seva pròpia identitat en un marc de benestar i suport afectiu.

Conduït per una psicòloga especialitzada. Activitat gratuïta.

Adreçat a nens i nenes de 6 a 12 anys de Vilanova i la Geltrú.

## [CRIANÇA CORESPONSABLE](#)

### [Contacte: Regidoria de convivència i Equitat](#)

Punt de trobada destinat a la sensibilització, formació i treball de pares i mares "debutants" durant el moment del postpart i puerperi. L'espai fomenta la participació amb un acompanyament professional des del que es facilita un temps per compartir i reflexionar sobre la vivència de ser pare i mare. També s'hi aborden aquelles inquietuds que poden sorgir davant els rols emergents que es desenvolupen en les noves maternitats i paternitats, en la creació d'una nova família tenint cabuda tots els models de família existents.

Les trobades permeten desenvolupar coneixements i actituds basades en l'equitat, la coresponsabilitat, el creixement socio-afectiu i l'educació emocional. Vol ser un punt de partida i recolzament per a les noves ma-paternitats, en les diferents etapes inicials de vida del nadó.

Les trobades de Criança coresponsable del curs 2022-23 són quinzenals els dimecres, al Centre Cívic La Sardana, de 10.30h a 12h. Les persones interessades en participar es poden inscriure enviant un correu a [convivenciaiequitat@vilanova.cat](mailto:convivenciaiequitat@vilanova.cat), o bé, trucant al telèfon de l'Espai d'Equitat

938169002. Les places son limitades a 10 parelles o membre de família monomarental/monoparental, amb els respectius nadons. La data d'inici de les trobades és el 5 d'octubre de 2022 i finalitzaran el març del 2023.

### TARDA JOVE ASSIR

**Referents: Cristina Rebollo (llevadora ICS), Mamen Echevarría (cap del Servei)**

És un servei gratuït, que et permet informar i iniciar el tractament, si cal, de mètodes anticonceptius i tractament postcoital (píndola de l'endemà), informar sobre Infeccions de Transmissió Sexual (ITS) i VIH / sida, consulta per retard en la menstruació i/o sospita d'embaràs, prova ràpida de detecció del VIH.

CAP Jaume I. C. Manuel Marquès, s/n. 1a planta. 08800 Vilanova i la Geltrú. Tel. 93 893 12 16.

Accés directe i gratuït.

### CONSULTA TRÀNSIT ASSIR

**Referents: Cristina Rebollo (llevadora ICS), Mamen Echevarría (cap del Servei)**

Servei d'atenció a la salut de les persones trans. Els divendres al matí de 8 a 10:30h, amb cita prèvia. Servei gratuït i d'accés lliure.

Atès per la llevadora (Anna Parés) al CAP Jaume I i la ginecòloga (Mercè Alsina) al CAP Roquetes (Sant Pere de Ribes).

### PARLA'N

**Referent: Dídac Contreras (coordinador Oficina Jove Garraf)**

Servei d'orientació, informació i atenció a problemes de benestar emocional i salut mental a joves d'entre 12 i 29 anys i famílies. Ubicat a l'Oficina Jove. Accés directe i gratuït. Cita prèvia al telèfon 691977782.

### TALLERS D'AUTOPROTECCIÓ

**Referent: Mercè Jacas (tècnica de salut pública)**

Tallers de primers auxilis adreçats a educació primària, secundària i ciutadania. Cadascun adaptat al nivell de l'alumnat.

Inclòs en l'oferta del [PAE](#). S'han de demanar a través de l'aplicació del PAE.

## TALLERS DE GESTIÓ EMOCIONAL PER A JOVES

### Referent: Dídac Contreras (coordinador Oficina Jove Garraf)

Adreçats a l'alumnat de 1r de batxillerat. Fomentar l'autoconeixement per al desenvolupament saludable de la personalitat i l'abordatge del conflicte.

Dues sessions de dues hores.

Tallers comarcals impartits per l'associació ELNA.

Inclòs en l'oferta del [PAE](#). S'han de demanar a través de l'aplicació del PAE.

## XERRADES A CENTRES EDUCATIUS SOBRE LA MORT I EL DOL

### Referents: Mercè Jacas (tècnica de salut pública)

Xerrades a càrrec de l'entitat Dret a morir dignament, adreçades a educació primària i secundària.

Les xerrades les du a terme l'associació Dret a morir dignament, entitat vinculada a la Regidoria de Salut Pública.

## GRUP D'HABILITATS PARENTALS

### Referents: Sara Marín (Coordinadora Àmbit Socioeducatiu), Núria Ramon (Educadora social-referent escola concertada), Esther Ferré (Educadora social-referent Secundària pública)

El grup d'habilitats parentals pretén ser una eina per facilitar a les famílies que l'adquisició d'estratègies personals, emocionals i educatives.

Té una durada de 10 sessions setmanals d'1 hora i mitja cadascuna.

És un servei gratuït i amb places limitades.

## PROJECTE ESCOLES

### Referents: Sara Marín (Coordinadora Àmbit Socioeducatiu), Núria Ramon (Educadora social-referent escola concertada), Esther Ferré (Educadora social-referent Secundària pública)

Adreçat a escoles i instituts des de la regidoria d'Acció social.

Des de la Regidoria d'Acció Social col·laborem i treballem amb els centres educatius de segon cicle d'educació infantil, primària i secundària de la ciutat de Vilanova i la Geltrú. L'objectiu és conèixer la situació social i educativa dels nens i nenes per tal de prevenir i atendre situacions de risc. Aquestes situacions sovint es fan visibles a l'escola o a l'institut, mitjançant l'observació i detecció dels seus professionals.

## CURAVILA

### Contacte: Regidoria de convivència i Equitat

És un servei universal i gratuït d'atenció i cura d'infants que facilita la conciliació de la vida personal, familiar i laboral de la ciutadania.

Compta amb un equip interdisciplinari de professionals i actua a tots els barris.

## MALETES PEDAGÒGIQUES

### Referents: Centre de recursos pedagògics

Adreçat a docents.

Conjunt de materials de lectura i manipulatius per a treballar a l'aula amb l'alumnat d'educació infantil, primària, secundària i post obligatòria:

- Coeducació
  - Maleta de prevenció d'abusos sexuals infantils
  - Maleta de diversitat sexual i afectiva
  - Maleta de les emocions i els valors
  - Maleta de coeducació i cultures
  - Maleta de tota mena de famílies
  - Maleta de prevenció de violències masclistes i altres tipus de violències
  - Recursos materials i llibres per a treballar la sexualitat amb l'alumnat d'Educació Primària.
  
- Humanístic
  - Recursos per ajudar a l'alumnat d'Educació Infantil i Cicle Inicial d'Educació Primària per acompanyar els processos dolorosos de la mort i la pèrdua.
  - Recursos per ajudar a l'alumnat dels Cicles Mitjà i Superior d'Educació Primària i Educació Secundària per acompanyar els processos dolorosos de la mort i la pèrdua.

**Actualitzat a desembre de 2022**