

# DECÀLEG DE BONES PRÀCTIQUES



Vilanova i la Geltrú  
**DE MEMÒRIA  
FRIENDLY**  
Programa REMS

COM VOLEM SER TRACTADES  
**LES PERSONES**  
AMB DÈFICITS DE MEMÒRIA

## 1| PARLA'M DE FORMA CLARA I SENZILLA

Fes servir missatges curts, utilitza el gest, l'expressió facial i un to de veu suau.



## 6| EM POTS DONAR ALGUNA PISTA?

La teva cara em resulta familiar però no recordo de què et conec. Evita dir "no te'n recordes de mi?"



## 2| TRACTA'M AMB DIGNITAT

Evita infantilitzar el teu discurs. Quan parlis amb mi tracta'm com una persona adulta.



## 7| DEDICA'M UNS MINUTS

Necessito una mica més de temps per pensar, respondre i reaccionar, no tenim pressa, oi?



## 3| INCLOU-ME A LES CONVERSES

Si vols saber coses sobre mi m'ho pots preguntar. Evita actuar com si no estigués davant.



## 8| EM POTS AJUDAR?

Pot ser que em faci un embolic a l'hora de pagar o que pagui dues vegades perquè he oblidat que ja ho havia fet.



## 4| SI EM DIRIGEIXO A TU COM SI ET CONEGUÉS POTS SOMRIURE I REACCIONAR DE FORMA AMABLE

És possible que em recordis a algú que conec o simplement m'han vingut ganes de parlar amb tu.



## 9| SEGUR QUE TU EM POTS DONAR SUPORT AMB LES NOVES TECNOLOGIES

A despenjar una trucada de mòbil o enviar un missatge, a treure un bitllet de tren...



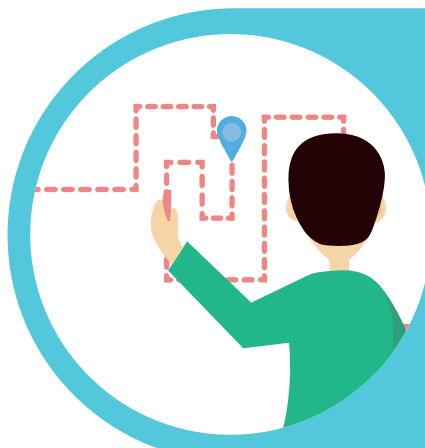
## 5| SI CREC UNA COSA FERMAMENT NO EM PORTIS LA CONTRÀRIA, HO CREC DE DEBÒ!

Pot ser que et parli de fets o de persones que ja no hi són però en canvi, per a mi són molt reals.



## 10| SI EM VEUS DESORIENTAT, POTS AJUDAR-ME A TROBAR LA MANERA PER TORNAR A CASA?

Busquem un punt de referència, intenta esbrinar on visc o truca a la policia.



Amb la col·laboració de:



AJUNTAMENT DE  
Vilanova i la Geltrú

Disseny de **Cristina Jiménez**  
(alumna de CFGS de Gràfica Publicitària)  
**EMaId** ESCOLA MUNICIPAL  
D'ART I  
DISSENY  
VILANOVA I LA GELTRÚ

Programa REMS  
EspaiSocial de Vilanova i la Geltrú  
Rambla Samà, 18 T: 93 893 76 53  
www.fundaciocatalunya-lapedrera.cat

**Fundació**  
**Catalunya**  
**La Pedrera**