

## ENTITATS I SERVEIS TARDOR 2022

### CENTRE CÍVIC SANT JOAN – JOSEP CARNER

#### ASSOC. BONSAI VILANOVA

[info@bonsai-vilanova.cat](mailto:info@bonsai-vilanova.cat)

[www.bonsai-vilanova.cat](http://www.bonsai-vilanova.cat)

Tel.: 646 17 18 46

Trobades quinzenals, els divendres de 19 a 22h

#### ASSOC. CAÇADORS DE VILANOVA I CUBELLES

[cotovilanovacubelles@gmail.com](mailto:cotovilanovacubelles@gmail.com)

Tel.: 679109852

#### ASSOC. LA TROBADA

[latrobadaara@outlook.com](mailto:latrobadaara@outlook.com)

Te. 629461613

#### ASSOC. SALUT MENTAL GARRAF (AFAMMG)

[contacte@salutmentalgarraf.afammg.org](mailto:contacte@salutmentalgarraf.afammg.org)

Tel. 648 27 33 35

De dilluns a divendres de 9.30 a 13.30h

#### AV. DE SANT JOAN

[avsantjoan@avsantjoan.com](mailto:avsantjoan@avsantjoan.com)

Tel.: 93 815 80 42

#### CASAL D'AMISTAT CUBA- GARRAF CAMILO CIENFUEGOS

[cienfuegos93@hotmail.com](mailto:cienfuegos93@hotmail.com)

Dilluns de 19 a 21h a concretar

#### CLUB NATACIÓ VILANOVA

[cnvilanova@gmail.com](mailto:cnvilanova@gmail.com)

[www.clubnataciovilanova.es](http://www.clubnataciovilanova.es)

Tel.. 637 26 59 75

Dimarts de 17.30 a 20 h

#### COL·LECTIU FOTOGRÀFIC FOTOÍTACA DE L'AV DE SANT JOAN

[fotoitaca@gmail.com](mailto:fotoitaca@gmail.com)

El 1r divendres de cada mes de 19 a 21h

#### INTERNATIONAL BUJUTSU FEDERATION (IBF)

Arts marçials

Tel.: 648 21 78 83

Dilluns de 19.30 a 20.45 i dissabtes de 10 a 13 h

#### PAH

Plataforma d'afectats per les hipoteques

Dimarts a les 19.30h assemblea

#### SAS VILANOVA

(Societat d'Activitats Subaquàtiques)

[info@sasvilanova.org](mailto:info@sasvilanova.org)

Tel.: 666 09 20 08

Dissabtes a concretar



AJUNTAMENT DE  
Vilanova i la Geltrú





## SERVEIS TARDOR 2022

### CENTRE CÍVIC SANT JOAN – JOSEP CARNER

#### SERVEIS D'OCI

##### DANSATERÀPIA

Activitat oberta a tothom

Dilluns de 19.30 a 21h

Preu: 20€/mes

Org.: AFAMMG

##### GUIARRA I TECLAT

Adreçat a persones grans

Divendres de 10 a 12h

Preu: 18€

Org.: AV Sant Joan

#### SERVEIS PER A INFANTS I JOVES

**CENTRES OBERTS.** són serveis socials i educatius, fora de l'horari escolar, adreçats a nens i nenes i adolescents d'entre 4 i 16 anys. La seva finalitat és donar suport als infants potenciant el desenvolupament de la personalitat, la socialització, l'adquisició d'aprenentatges bàsics i l'esbarjo.

[centresoberts@vilanova.cat](mailto:centresoberts@vilanova.cat)

CENTRE OBERT JOVE

De dilluns a dijous de 17 a 19.30h

Org.: Regidoria d'Infància i joventut



## SERVEIS TARDOR 2022

### CENTRE CÍVIC SANT JOAN – JOSEP CARNER

#### SERVEIS DE SALUT

##### **ASSIR (Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva)**

Classes d'educació a la maternitat i a la paternitat, pots-part, massatge infantil i lactància

##### **PREPARACIÓ AL PART**

Dijous de 17.45 h a 19.45 h o divendres de 9 a 11h

Set.—desembre

Preu: Gratuït

##### **POSTPART I MASSATGE**

INFANTIL

Dijous de 15 a 17 h o divendres d'11.30 a 12.30 h

Set.—desembre

Preu: Gratuït

##### **LACTÀNCIA**

Divendres de 12.30 a 14h

Sete.- desembre

Preu: gratuït

##### **GRUP D'AJUDA MÚTUA**

Adreçat a persones cuidadores

Dilluns quinzenals, de 10.30 a 12h

Preu: gratuït

Org.: Regidoria d'Acció Social

## SERVEIS TARDOR 2022

### CENTRE CÍVIC SANT JOAN – JOSEP CARNER

#### SERVEIS DE SALUT

##### GRUP D'AJUDA MÚTUA

Per a familiars de persones amb problemes de salut mental

Dilluns quinzenals, de 17.45 a 19.15h

Preu: gratuït socis

Org.: AFAMMG Salut mental

##### AMB EXPERIÈNCIA PRÒPIA

Espai de participació en primera persona per treballar l'estigma, l'autoestima i el moviment associatiu de persones amb diagnòstic de malaltia mental.

Dimarts, cada 15 dies, de 18 a 19.30h

Preu: gratuït socis

Org.: AFAMMG Salut mental

**ACTIVA'T PER LA SALUT MENTAL.** Referent d'informació i assessorament en salut mental per a persones amb un diagnòstic i/o els seus familiars (serveis, informació jurídica, tràmits, documentació, escolta, etc.) És un servei obert a la ciutadania i tothom hi pot accedir.

[vilanova@activatperlasalutmental.org](mailto:vilanova@activatperlasalutmental.org)

ESPAI SITUA'T

Hores concertades al telèfon 654 54 55 05

Preu: gratuït

Org.: AFAMMG Salut mental

**ESCOLA DE FAMÍLIES.** Espai de formació i psicoeducatiu adreçat a familiars de persones amb problemes de salut mental

Dimarts quinzenals, de 18 a 19.30h

Preu: gratuït socis

Org.: AFAMMG Salut mental



## SERVEIS TARDOR 2022

### CENTRE CÍVIC SANT JOAN – JOSEP CARNER

#### SERVEIS

**AMB LES PILES JUGUEM NET.** Si tens piles gastades i no saps què fer-n, porta-les als centres cívics i deixa-les al contenidor corresponent. Trobaràs un contenidor de piles a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics.

**WI-FI.** Connexió gratuïta a internet a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics.

**RECOLLIDA DE ROBA.** Si tens roba vella i no vols utilitzar els contenidors de reciclatge de roba que es troben al carrer pots deixar-la als contenidors que hi ha a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics

**SALA D'EXPOSICIONS.** Si ets un artista o tens material per exposar en una sala d'art, vine als centres cívics i et facilitarem un espai.

**ESPAI DE JOC.** Per a totes aquelles persones que vulguin venir a jugar amb jocs de taula i cartes, etc.

De dilluns a dijous de 16 a 19h

Preu: gratuït

Org.: Xarxa de Centres Cívics