

MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2024

Firabec jove va néixer en el marc de la comissió de programes adreçats a joves de la Taula de Salut Mental del Garraf, arran de la detecció de la necessitat de conèixer els recursos existents en el territori, amb l'objectiu de coordinar estratègies comunitàries de suport al benestar emocional amb entitats del tercer sector i actors socials. Aquest any n'hem celebrat la tercera edició.



Quan parlem de donar suport al benestar emocional, ens referim a totes aquelles situacions, activitats i actius en salut salutogènics, és a dir, que per si mateixos ens aporten salut en el sentit més ampli de la paraula. Dins de l'estratègia d'abordatge de les persones amb problemes que afecten la seva salut mental, cal donar valor a l'abordatge comunitari i cal donar eines a la població i professionals per conèixer aquests recursos/ actius en salut.

Els actius donen suport a la salut i al benestar dels individus per mitjà de l'autoestima, de les estratègies d'afrontament, de les habilitats de resiliència, de les relacions, de les amistats, dels coneixements i dels recursos personals. Els actius han de formar part de la comunitat, que els ha de crear i fer-ne ús.

Des de la primera edició de la fira es convida a participar-hi a les entitats socials del municipi que treballen per la salut mental, les que ofereixen actius en salut que poden servir com a prescripció social per augmentar el benestar emocional dels joves, així com professionals que treballen per aquest benestar emocional, ja sigui des de l'àmbit sanitari, esportiu, artístic o de les tecnologies.

MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2024

Activitat:

La Firabec jove és una activitat comunitària per fer difusió dels recursos existents al territori destinats a la millora del benestar emocional de persones joves, i alhora aprofitar per fer xarxa entre professionals del territori i entitats.

Enguany la fira s'ha dirigit específicament a l'alumnat de **4rt curs d'ESO** dels centres educatius de Vilanova i la Geltrú.

Com a novetat de la tercera edició, l'organització ha anat a càrrec de la Comissió de joves i Firabec de la Taula de salut mental del Garraf, que han comptat amb la col·laboració de diversos serveis de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú (Joventut, Esports, Convivència i equitat, Cultura i Acció social).

La Firabec s'ha pogut dur a terme gràcies a una subvenció atorgada per la Diputació de Barcelona per treballar la gestió emocional d'infants i adolescents.

L'espai de celebració de la fira va ser novament el Parc de Baix a Mar, i es va dur a terme el dia 22 de novembre de 9:30 a 14:00 h

Previ a la celebració de la fira es va fer una jornada per als delegats i delegades de 4rt d'ESO i els seus tutors i tutores, el 18 d'octubre. L'objectiu era treballar a través de diferents dinàmiques els àmbits de la fira, per tal que els delegats i delegades trasl·lades l'experiència a la resta de companys de classe i aquests arribessin a la Firabec més sensibilitzats. A més, es demanava la complicitat dels tutors per reproduir les dinàmiques als centres i per l'acompanyament durant la visita de l'alumnat a la Firabec.



Aquesta jornada prèvia va servir per tractar diversos aspectes del benestar emocional a través d'activitats pensades per a l'ocasió. Les temàtiques estaven classificades en "illes de la Firabec", en les quals es treballava com ens afecten diversos àmbits de la vida. Aquestes illes temàtiques, que responen a les lletres que formen la paraula FIRABEC, van ser el fil conductor de la fira: Formació, Imatge personal, Relacions, Afectivitat i sexualitat, Benestar emocional, Espais d'oci i cultura, Comunicacions i tecnologia.

A l'illa de formació es tractava la pressió pels estudis i les tries relacionades amb el futur; a la d'imatge personal, com les modes i el propi cos poden influir en com ens sentim; a la de relacions s'exploraven les relacions d'amistat, familiars o de tot tipus que poden fer-nos sentir millor o pitjor; a la d'afectivitat i sexualitat, com aquesta faceta de les nostres vides ens afecta; a la de benestar emocional comunitari,

MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2024

com la comunitat i fer xarxa ens pot ajudar a millorar el benestar emocional; a espais d'oci i cultura es parlava de com diversos tipus d'oci i activitats culturals i tot el que s'hi relaciona ens afecta emocionalment; i finalment, a comunicacions, tecnologia i xarxes, s'explorava com treure'n profit per al propi benestar.

En arribar a la fira es donava una tarja a cada grup de nois i noies participants, que havien de completar amb activitats de cada illa. Les entitats participants oferirien activitats classificades en alguna de les temàtiques i, quan el grup de joves realitzava l'activitat, se'ls enganxava un gomet amb la lletra a la tarja, com si fos un joc de pistes.

En completar la tarja amb totes les lletres obtenien un premi: una foto de grup en un "fotomaton".



Com l'any passat, la vigília de la Firabec a la tarda es va fer una jornada adreçada a docents, educadors, personal sanitari i altres professionals que treballen amb joves i adolescents, sobre el benestar emocional i la salut mental. S'aprofita la jornada per tornar a presentar el Catàleg de recursos educatius de salut del municipi i alguns dels programes que conté. Es va convidar a fer una dinàmica al psicòleg Joan Roa, de l'associació APSAS (Associació per la prevenció del suïcidi i atenció al supervivent). La jornada es va dur a terme al Centre Cívic de La Geltrú de Vilanova i la Geltrú i es va organitzar conjuntament amb els Serveis Educatius del Garraf.



Els dies previs a la Firabec es van retransmetre unes entrevistes breus a les entitats que participaven a la Firabec. La fira era un divendres i les entrevistes es van anar passant, de dues en dues, de dilluns a dijous. Les entitats s'identificaven i explicaven la seva participació a la fira. El mateix dia de la fira es va retransmetre una tertúlia en la que participaven representants de l'organització de la Firabec 2024.

Activitats de l'edició 2024

- **Espai d'esports/ activitat física:** incloïa activitats de skate, work out, rocòdrom i futbol freestyle. A totes les activitats hi havien monitors per ensenyar les diferents tècniques i animar a participar els presents. Se'ls donava informació per si estaven interessats en seguir fent l'activitat més endavant, com a recurs per augmentar el benestar emocional. Totes van tenir mol bona acceptació.

MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2024



- **Entitats socials** participants: Elna associació, ATRA Associació, Programa Ocell de Foc, Associació Autisme amb futur, Mesa d'entitats socials, Superando, Artimanya. Cadascuna havia pensat una o diverses activitats per atraure els nois i noies i es relacionava amb una de les illes o àmbits.



MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2024

Hi havia també representació de l'Oficina Jove del Garraf, l'Institut Municipal d'Educació i treball (IMET) i l'Espai d'Equitat (informació sobre punts lila). També hi tenien un estand els Serveis Educatius del Garraf i els centres d'atenció primària. Tots aquests serveis portaven diverses activitats per fer participar els joves. Salut pública també va participar amb una activitat aquest any.



El servei de Parcs naturals de la diputació de Barcelona es va sumar a la Firabec amb un projecte d'aprenentatge i servei en què col·labora un institut de Vilanova i la Geltrú .

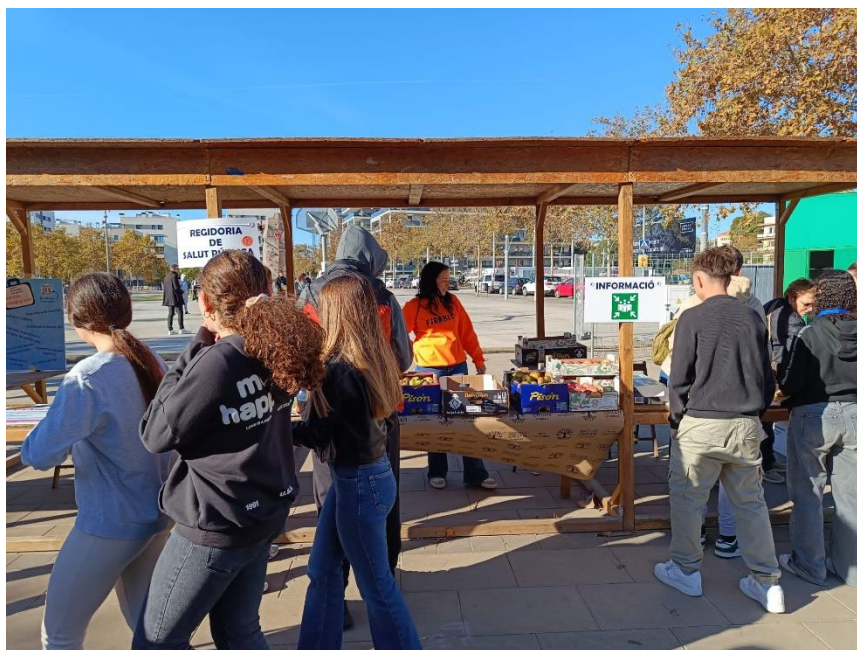


- La **zona de tecnologia** estava reservada per a Neàpolis i per Funlab, que hi feien activitats immersives de realitat virtual.
- La **zona de cultura** comptava amb un taller de pintura mural dinamitzada per un artista plàstic i un “emocionòdrom”, on un actor animava els joves a expressar les seves emocions des d’un petit escenari.



Es va comptar novament amb la col·laboració de Casa Ametller que va oferir fruita per als assistents.

MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2024



Indicadors de l'activitat:

Van assistir uns 800 alumnes, de 9 dels 10 centres d'educació secundària del municipi.

Hi van participar 7 entitats socials i relacionades amb el benestar emocional: Elna associació, ATRA Associació, Programa Ocell de Foc, Associació Autisme amb futur, Mesa d'entitats socials, Superando, Artimanya.

S'hi van implicar diferents serveis i regidories de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú (Salut, Infància i joventut, Esports, Cultura, Educació, Neàpolis), Departament d'educació, Diputació de Barcelona, Consorci sanitari de l'Alt Penedès i el Garraf i Institut Català de la Salut.

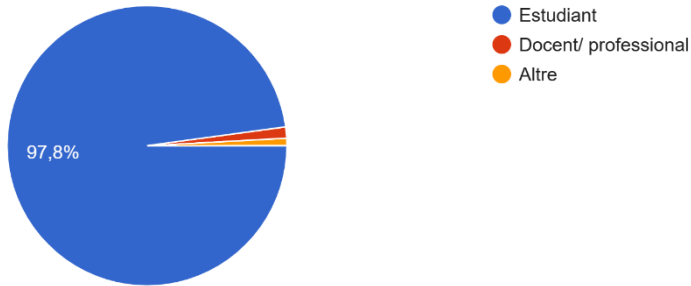
Durant la fira es van passar enquestes d'avaluació als visitants i se n'han recollit un total de 232.

MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2024

Els principals resultats són aquests:

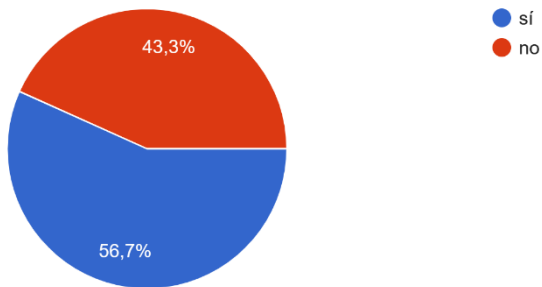
La majoria d'enquestes pertanyen a alumnes.

Col·lectiu
232 respostes



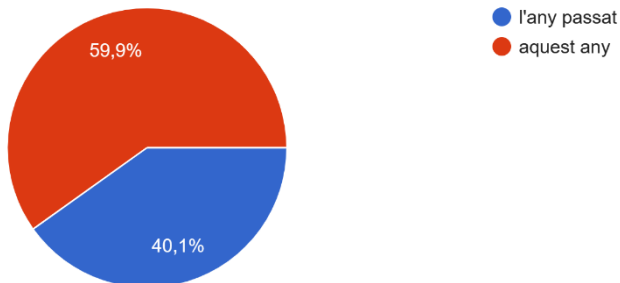
Més de la meitat dels enquestats repeten a la Firabec:

Vas venir a la Firabec l'any passat? si la resposta és no, salta les dues preguntes següents
231 respostes



A la majoria els ha agradat més aquesta edició:

Et va agradar més l'any passat o aquest?
137 respostes

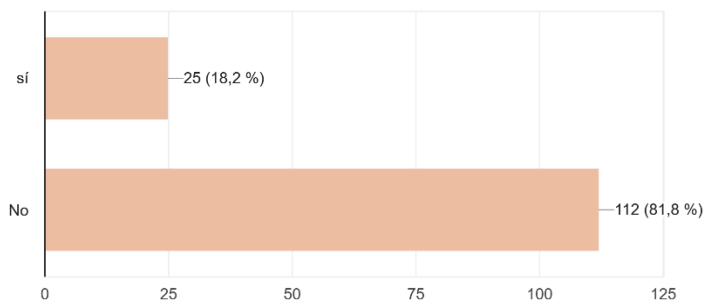


MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2024

Un 18% dels que repetien es van apuntar a alguna activitat de les que van conèixer:

Et vas apuntar a alguna activitat o entitat que vagis conèixer a la Firabec de l'any passat?

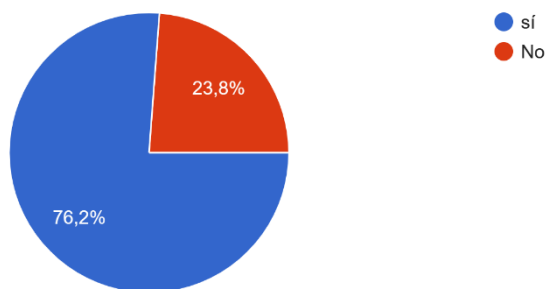
137 respostes



La majoria han conegut activitats noves:

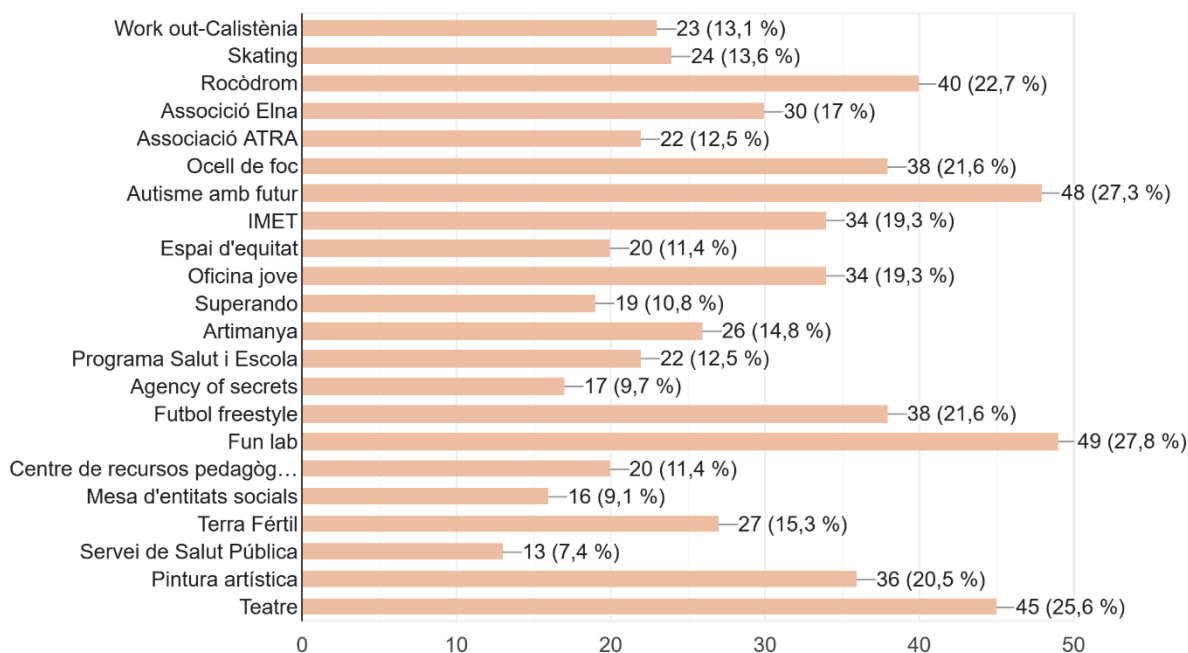
Has conegut alguna activitat o entitat nova a la fira?

231 respostes



Quina o quines?

176 respostes



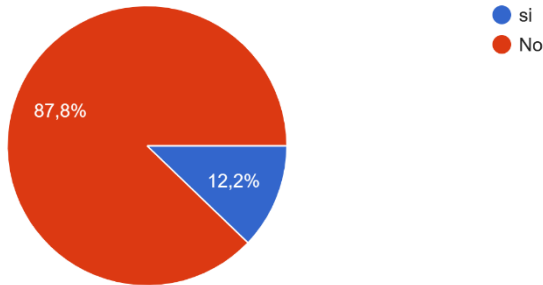
MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2024

Gairebé tothom està d'acord en que es faci una fira d'aquest tipus (97%)

Només un 12% troben a faltar algun recurs:

Trobes a faltar algun recurs?

230 respostes



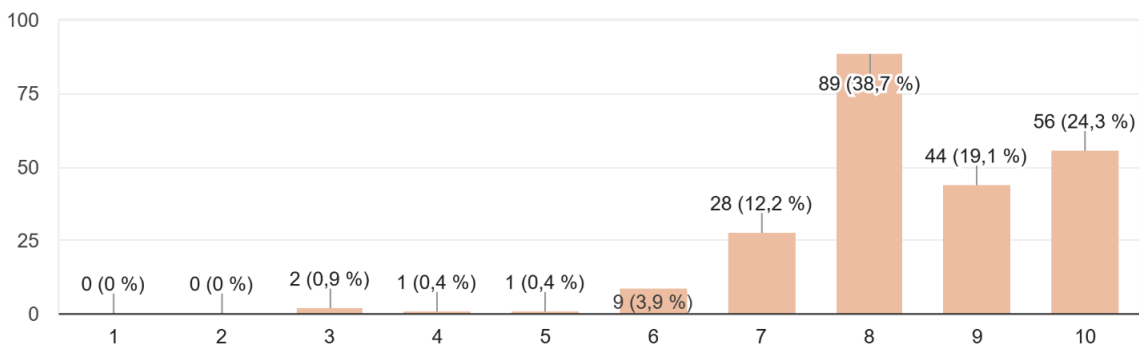
Com a recursos que es troben a faltar, destaquen:

- Violència en general, no només masclista
- Algun role playing per habilitats socials
- Pensem que podríem participar com escola l'any vinent i que els alumnes prepararessin alguna activitat relacionada amb benestar emocional
- Visibilitzar les malalties mentals
- Alguna activitat esportiva de lluita

La valoració mitjana de l'esdeveniment, entre 1 i 10, és de 8,40, amb un 24% de 10.

Valora de l'1 al 10 el teu grau de satisfacció amb l'experiència de la Firabec jove

230 respostes



Entre els comentaris finals destaquen:

- Vigilar els missatges de la música ambient
- Trobo a faltar activitats cooperatives
- De cara el curs vinent ens agradaria que poguessin aprofitar la fira la resta de cursos de secundària

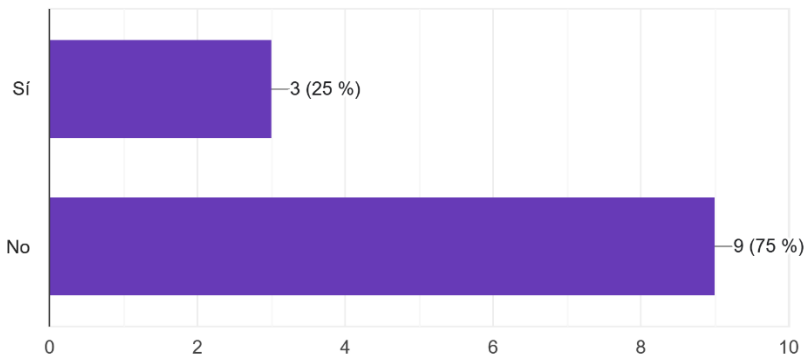
MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2024

Així mateix, posteriorment a la fira es van enviar enquestes d'avaluació a les entitats participants. S'han rebut 12 respostes, amb aquests resultats:

Tothom opina que la fira d'enguany ha sigut millor que altres anys i que ha complert les seves expectatives.

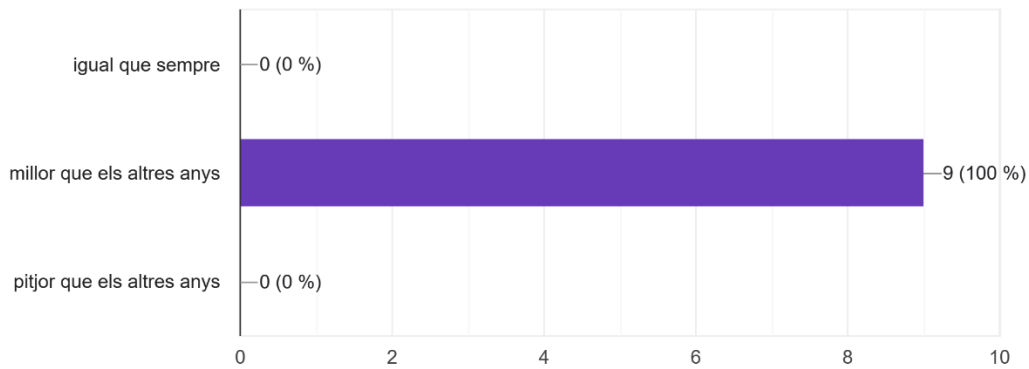
És la primera vegada que participeu a la Firabec jove?

12 respostes



Si ja hi havíeu participat anteriorment, aquesta edició us ha semblat

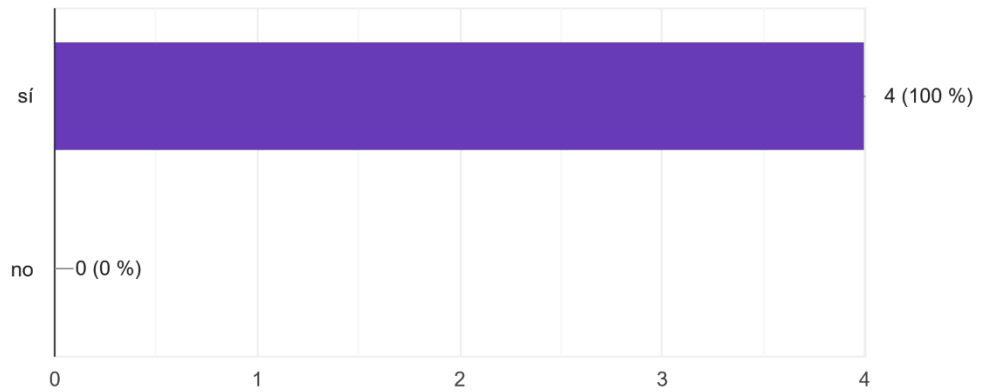
9 respostes



MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2024

Si no hi havíeu participat anteriorment, aquesta edició ha acomplert les vostres expectatives?

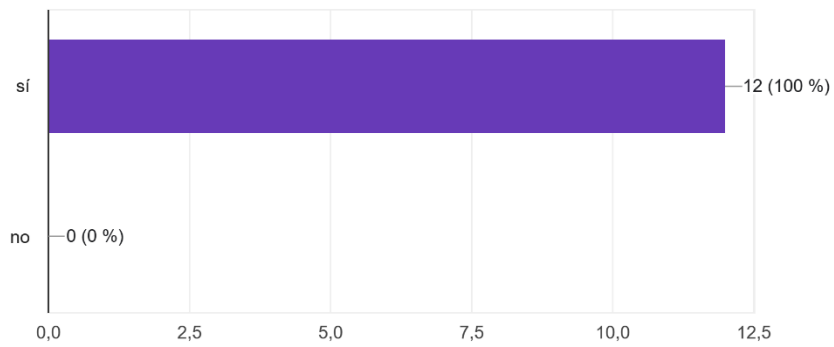
4 respostes



Tothom s'ha sentit còmode i creu que esdeveniments com aquests són necessaris.

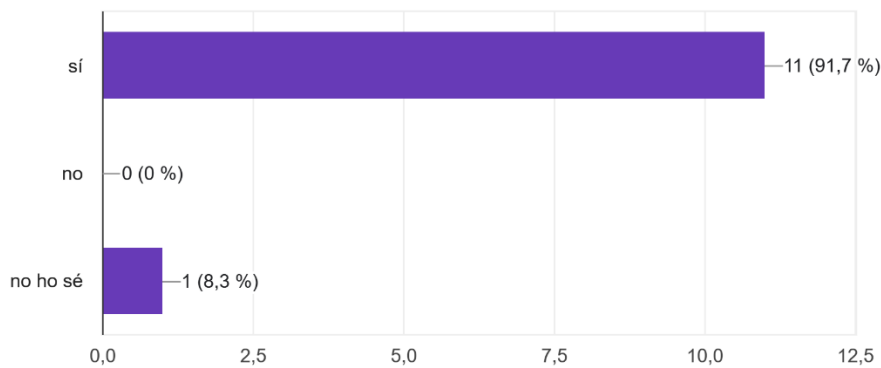
Us heu trobat còmodes a la fira?

12 respostes



Si hi hagués més edicions de la fira, tornaríeu a participar-hi?

12 respostes



Només un dels participants diu que no sap si tornaria, la resta tos diuen que sí.

Només

MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2024

Valoració de la comissió organitzadora:

Durant la reunió es revisen les respostes de les enquestes d'avaluació de la fira, que sembla que ha estat ben acceptada per tothom.

Dels comentaris de les entitats participants es valorarà, de cara a properes edicions, equilibrar les activitats de cada àmbit, perquè la gent es reparteixi més.

Es valora la possibilitat de tornar a convidar altres cursos a la fira arrel del comentari d'un centre, però es coincideix que és millor centrar-se en un curs, i que 4rt d'ESO és el més adient.

Es valora molt positivament el format de joc de pistes.

Arrel d'un comentari de l'enquesta de visitants es proposa buscar alguna activitat d'autodefensa per a la propera edició.

Es valora molt positivament la jornada prèvia que es va fer amb els delegats

A la tertúlia emesa entrevista de Canal blau es va demanar treballar també amb les famílies. Es proposa fer una xerrada sobre els serveis o fer un tríptic que puguin donar des de l'escola a principi de curs.

Pel que fa a les dates de la fira, es valora que ha sigut millor fer-ho al novembre, que permet fer la jornada de delegats i tenir una mica més de temps per l'organització.

S'acorda que per la propera edició cal fer participar més els joves en l'organització de la fira. Es podria aprofitar els delegats i delegades de la jornada prèvia.

Vilanova i la Geltrú, desembre 2024