



Darrera actualització: novembre de 2024

ÀMBIT/S

SOCIAL i MEDIAMBIENTAL

CICLE DE PASSEJADES PER A MAJORS DE 60 ANYS

DESCRIPCIÓ

DATA INICI: es va iniciar l'any 2016 i es va repetint la tardor de cada any.

OBJECTIU:

Promoure l'exercici físic i les relacions interpersonals entre persones majors de 60 anys.

DESCRIPCIÓ:

Projecte organitzat amb la Diputació de Barcelona, que consisteix en caminades d'entre 8 i 10 quilòmetres, adreçades a persones majors de 60 anys. La Diputació agrupa els municipis participants en grups de 4, i cadascun acull una passejada, i fa tres sortides a les altres poblacions del grup. D'aquesta forma, es dóna l'opció de conèixer d'altres demarcacions de la província de Barcelona, i d'establir contacte amb la resta de grups participants. Es promou l'activitat física i les relacions interpersonals, ja que cada passejada finalitza amb un àpat conjunt de totes les persones que han participat. El desplaçament en bus a les altres poblacions del grup, també facilita l'apropament entre els participants.

SITUACIÓ ACTUAL – GRAU D'IMPLANTACIÓ

Hi ha més de 200 persones a les que s'informa de les passejades; els grups es mantenen força estables, encara que amb el pas del temps, els participants es van renovant.



INDICADORS - RESULTATS

Nombre de participants l'any 2023: 250

MÉS INFORMACIÓ

Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú

Casa Olivella
Plaça de la Vila, 12, 2n pis
08800 Vilanova i la Geltrú
Tel. 938 140 000 (extensió 3347).

Horari: de dilluns a divendres, de 10 a 13 hores

Web: <https://www.vilanova.cat/esports/>

Tècnica responsable del projecte:

Noemí Cusiné
esports@vilanova.cat