

# Parcs del Garraf i d'Olèrdola



## Itineraris senyalitzats

### Parc del Garraf

- 1 GR 5 Sender dels miradors.** De Sitges a Olesa de Bonesvalls  
17,6 km ⌚ 4 h i 35 min 🏞️ Punt d'inici: coll de la Fita (Sitges).
- 2 GR 92 Sender del Mediterrani.** Camí de les costes  
4,5 km ⌚ 2 h i 30 min 🏞️ Punt d'inici: la Pleta (Sitges).
- 3 GR 92 Sender del Mediterrani.** De la Pleta a la Morella  
3,5 km ⌚ 2 h 🏞️ Punt d'inici: la Pleta (Sitges).
- 4 GR 92 Sender del Mediterrani.** De Begues a la Morella  
7 km ⌚ 2 h i 30 min 🏞️ Punt d'inici: Begues.

- 5 GR 92.3 De la Clota a l'Arboçar**  
22 km ⌚ 6 h 🏞️ Punt d'inici: Begues.
- 6 GR 92.4 Del pla de Querol al camí del Mas de l'Artis**  
25,7 km ⌚ 5 h i 45 min 🏞️ Punt d'inici: pla de Querol (Sitges).

- 7 PR-C 37 Masies del Garraf\***  
25,4 km ⌚ 5 h i 45 min 🏞️ Apte per a BTT. Punt d'inici: Olivella.

- 8 PR-C 39 Camí d'Eramprunyà\***  
15,4 km ⌚ 6 h 🏞️ Punt d'inici: masia de Can Llong (Gavà).

- 9 PR-C 143 Sender de Sant Pere de Ribes.** De la Casa del Terme a Olèrdola  
15,8 km ⌚ 4 h 🏞️ Punt d'inici: Casa del Terme (Sant Pere de Ribes).

- 10 SL-C 100 Castell vell d'Olivella\***  
5,8 km ⌚ 1 h i 24 min 🏞️ Punt d'inici: Olivella.

- 11 SL-C 99 De Cal Ganxo a la Morella**  
6,1 km ⌚ 1 h i 20 min 🏞️ Punt d'inici: Cal Ganxo (Castelldefels).

- 12 Itinerari artístic de Vallgrassa\***  
1,3 km ⌚ 30 min 🏞️ Punt d'inici: Vallgrassa. Centre Experimental de les Arts (Begues).

- 13 Itinerari botànic de la Pleta\***  
1,2 km ⌚ 40 min 🏞️ Adaptat parcialment per a persones amb discapacitat visual. Punt d'inici: la Pleta (Sitges).

- 14 Itinerari sensorial de Can Grau\***  
0,5 km ⌚ 9 min 🏞️ Adaptat per a persones amb discapacitat visual. Punt d'inici: Escola de Natura Can Grau (Olivella).

### Parc d'Olèrdola

- 15 GR 92 Sender del Mediterrani.** De Vilanova i la Geltrú a l'Arboç  
17,1 km ⌚ 4 h i 5 min 🏞️ Punt d'inici: Vilanova i la Geltrú.

- 16 GR 92.3 De l'Arboçar a Castellet**  
19,2 km ⌚ 5 h i 30 min 🏞️ Punt d'inici: l'Arboçar.

- 17 PR-C\*\* Ruta de l'aigua i del vi**  
27,6 km ⌚ 6 h i 30 min 🏞️ Punt d'inici: Moja (Olèrdola).

- 18 SL-C\*\* Ruta de les fonts i els forns\***  
6,5 km ⌚ 2 h i 30 min 🏞️ Punt d'inici: castell d'Olèrdola.

\* Rutes circulars  
\*\* Sender pendent d'homologació per la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

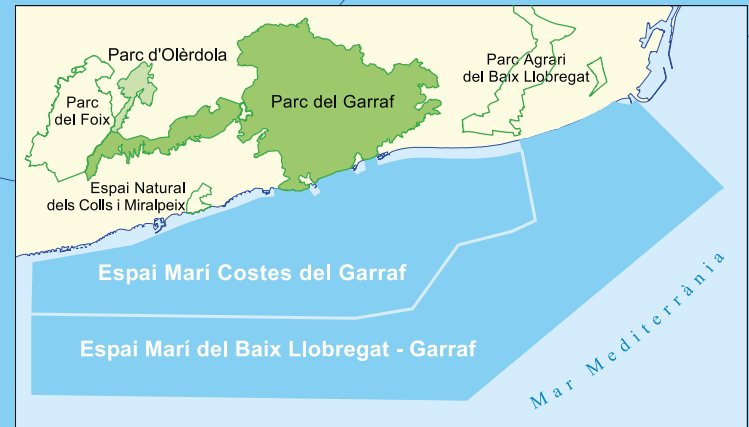
Dificultat: 🏞️ Baixa 🏞️ Mitjana 🏞️ Alta

[parcs.diba.cat/web/garraf](http://parcs.diba.cat/web/garraf)  
[parcs.diba.cat/web/Olerdola](http://parcs.diba.cat/web/Olerdola)

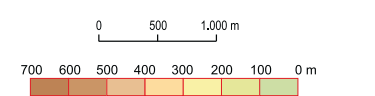


**Diputació Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals



Simbols convencionals		Equipaments i serveis del parc	
	autopista		oficina del parc
	carretera		informació
	pista		construcció d'interès
	GR (sender de gran recorregut)		musseu
	PR (sender de petit recorregut)		exposició permanent
	SL (sender local)		equipament cultural
	IP (itinerari propi)		audiovisual
	ruta BTT		centre de documentació
	ferrocarril		equipament pedagògic
	nucli urbà		observatori astronòmic
	urbanització		observatori d'ocells
	límit de parc		inici itinerari senyalitzat
	límit altres espais protegits		balma/cova
	espai marí protegit		avenc
	cim		port
	mas, edificació		hospital
	accés restringit		gasolinera
			mirador
			itineraris senyalitzats



# Parcs del Garraf i d'Olèrdola

## Consells útils per a la vostra estada al parc

### L'ús de la bicicleta

Els ciclistes que circulin per la xarxa viària del parc tenen l'obligació de:

- Respectar la preferència dels vianants i evitar causar-los molèsties.
- Adequar la velocitat a les característiques de la via per tal d'evitar les situacions de risc i garantir la seguretat dels vianants, especialment en els llocs més freqüentats.
- Circular només per les vies principals, per les pistes forestals i pels camins de passejada amb una amplada de més de tres metres, en què no estigui expressament prohibit. No està permès circular per corriols, rieres, torrents, roquetars o camps a través.

Per causes justificades, en determinades zones del parc la circulació en bicicleta es pot restringir temporalment o permanentment. Cal seguir sempre la informació i la senyalització que ho estableix.

### Els animals de companyia

- Els propietaris dels animals domèstics són els responsables que la seva conducta no pertorbi l'activitat tant dels habitants com de la resta de visitants i usuaris del parc.
- Porteu el gos lligat. Cal que tingueu una cura especial amb la conducta dels vostres gossos o altres animals de companyia, sobretot quan us trobeu a prop de persones, d'una masia o d'un ramat.
- No abandoneu mai animals domèstics; és una crueltat i, a més, poden esdevenir animals agressius i perjudicials per a altres animals. L'abandonament d'animals domèstics esta tipificat com a infracció.

### Els gossos perillosos

S'entén per gos perillós el de races indicades per llei, però també qualsevol gos que hagi tingut un comportament agressiu.

- A més d'anar lligats, els gossos perillosos han d'anar amb morrió.

### La circulació motoritzada

- La circulació motoritzada del parc s'ha de desenvolupar de manera ordenada i respectuosa amb les persones i el medi.
- L'excés de velocitat pot provocar accidents i atropellaments de persones i, freqüentment, de fauna. Recordeu que la velocitat màxima per pistes és de 30 km/h.
- El soroll causat per alguns vehicles és perjudicial per a espècies sensibles, com ara les aus rapinyaires, que poden abandonar les seves àrees de nidificació.
- L'erosió originada per les derrapades provoca l'aparició de sots i xaragalls a la xarxa viària. Circuleu amb moderació i mesura, especialment en pendents i amb el terra moll.
- Els camins de menys de tres metres d'amplada, corriols i senders són d'ús exclusiu per als vianants. La circulació de vehicles s'ha de limitar a les pistes obertes al públic i no és permesa camp a través, per tallafocs o pels llits de rieres i torrents.

### Regulació de l'escalada

L'any 2011, es va arribar a un acord amb les principals entitats excursionistes per tal de regular l'escalada i garantir-ne la pràctica, tot preservant les espècies d'ocells, sobretot de les que habiten i nidifiquen a les parets i que són especialment sensibles a la presència de persones.

En algunes zones del parc, l'escalada és permesa tot l'any i en d'altres, en canvi, només es permet a les èpoques en què no hi ha nidificació de les espècies protegides. Hi ha algunes zones on no s'hi pot escalar mai.

Als accessos de les zones d'escalada i als centres d'equipaments dels parcs hi trobareu plafons amb la informació detallada.

És prohibida la instal·lació de vies ferrades i el descens d'engorjats.

### Què cal fer amb les deixalles

La retirada de la brossa dels espais naturals és complicada i costosa, tant per la dispersió geogràfica dels contenidors com per l'accés del servei de recollida. Per això, al parc s'han reduït els punts de recollida, situats als accessos principals i a les zones d'aparcament. En aquests punts, hi ha els contenidors adients per a cada tipus de deixalla.

- No llenceu les deixalles a qualsevol lloc. Emporteu-vos a casa la brossa que genereu o deixeu-la als punts de recollida dels municipis de l'entorn del parc.
- Destrieu les deixalles orgàniques de les inorgàniques i llenceu la bossa al contenidor adequat. El reconeixereu pel color:
  - Marró o gris: restes de menjar i brossa vegetal.
  - Groc: tota mena d'envasos de plàstic, brics i llaunes.
  - Verd: només vidre.
  - Blau: paper i cartró.
- Si podeu, esbandiu i comprimiu els envasos abans de llençar-los.
- No aboqueu materials perjudicials: piles, petits aparells electrodomèstics o metalls. Cal portar-los a la deixalleria.

### Com podem ajudar a prevenir un incendi?

Els llargs períodes secs característics del nostre clima mediterrani juntament amb l'abundància de vegetació inflamable fan que el risc d'incendis forestals sigui molt alt durant bona part de l'any.


Un incendi pot ser provocat per la deixadesa de qualsevol de nosaltres, sense voler, impensadament. Cal extremar les precaucions. Per evitar els incendis i contribuir a la conservació dels boscos, podeu seguir les recomanacions següents:


- Recordeu que, al parc, és expressament prohibit de fer foc durant tot l'any.
- Cal ser molt prudent amb tot allò que comporti perill d'incendi com ara les cigarretes, la circulació motoritzada o l'abandonament de deixalles.
- Doneu l'alerta si detecteu una fumera sospitosa. Aviseu el personal del parc o truqueu al 112.


### Visitem el parc amb seguretat


- Procureu caminar sempre pels senders o camins clarament marcats o senyalitzats.
- Porteu sempre un calçat apropiat, aigua, una petita provisió de queviures, roba còmoda i d'abric, gorra, ulleres de sol i protecció solar.
- Si aneu en grup no perdeu el contacte visual amb la resta de companys. No abandoneu ni deixeu mai enrere un company de ruta.
- El vent fort pot provocar la caiguda de branques i altres elements. A les crestes o les carenes es pot incrementar el risc d'accidents. En condicions de vent intens eviteu els indrets exposats.
- En cas de boira és fàcil desorientar-se. No abandoneu el camí principal. De vegades és millor aturar-se per no agreujar la situació.
- En cas de xafecs o tempestes amb aparell elèctric, abandoneu les crestes dels cims, els arbres aïllats i l'entrada de les coves. Un bosc dens i atapeït pot servir d'aixopluc.
- Si la pluja us cala la roba, no pareu de moure-us fins que us pugueu posar roba eixuta.
- Heu de respectar els animals que viuen a la muntanya. Si se senten acorralats, poden ser agressius.


## Altres consells


 Els parcs són indrets idonis per practicar esports a l'aire lliure i per conèixer millor el nostre patrimoni natural i cultural. Utilitzeu la xarxa de pistes i camins indicats. Preneu les precaucions adients en funció de l'activitat que penseu realitzar.


 Respecteu les activitats agrícoles i ramaderes ja que són el mitjà de vida de molts habitants del parc.


 L'aprofitament racional del bosc és una de les activitats més tradicionals a la majoria dels parcs. Les tales són regulades per la Llei forestal de Catalunya i la normativa dels parcs.


 La presència i l'activitat humana han deixat un conjunt de manifestacions arquitectòniques i artístiques al llarg del temps: pintures rupestres, muralles, tombes, masies, esglésies, camins, etc. Cal respectar i conservar aquest ric patrimoni cultural.


 Recordeu que la velocitat màxima és de 30 km/h. No és permesa la circulació de vehicles, bicicletes i cavalls fora de les carreteres i les pistes d'ús públic.


 La cacera és una activitat regulada per llei amb la finalitat que es mantingui la fauna característica.


 El rocama del massís del Garraf també és protegit. No és permès ni alterar-lo ni extreure'l.

 El margalló és una espècie protegida per la llei i la seva recol·lecció és penalitzada.

 Si trobeu alguna tortuga, respecteu-la. És una espècie protegida, i la seva captura i tinença són sancionades per la Llei de protecció d'animals. No està permès deixar anar tortugues exòtiques al parc.

 Si colliu bolets o herbes remeieres, no malmeteu el bosc utilitzant eines o excavant la terra.

 L'acampada lliure no és permesa en cap de les seves modalitats, incloses les autocaravanes, només es pot acampar dins les àrees destinades a aquest ús.

 No aparqueu davant de les cadenes que tanquen l'accés als camins ni als vorals de les carreteres.

## Préstec de material adaptat

A l'Oficina del Parc del Garraf i del Parc d'Olèrdola, la Pleta, trobareu un servei de préstec de material adaptat, compost per *handbikes* i terceres rodes per a adaptar a la cadira de l'usuari, com també diversos materials pedagògics i de divulgació escrits en braille. Cal omplir un formulari de préstec. Tel. 935 971 819.

## Centres i punts d'informació

### Parc del Garraf

**Oficina i Centre d'Informació la Pleta**  
Carretera de Ratpenat a Plana Novella, km 3,5. Sitges. Tel. 935 971 819  
Horari: cada dia, de 10 a 15 h

**Centre d'Informació Petit Casal de Begues**  
Passeig de l'Església, 1. Begues. Tel. 936 392 509  
Horari: dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 14 h. Agost, tancat.

**Centre de Documentació i Activitats Espeleològiques Federació Catalana d'Espeleologia. Punt d'Informació d'Olesa de Bonesvalls**  
Plaça de la Vila, s/n. Olesa de Bonesvalls. Tel. 938 984 375  
Horari: dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 14 h. Visites concertades.

**Centre d'Informació la Sala d'Olivella**  
Plaça Major, s/n. Olivella. Tel. 938 968 465  
Horari: dissabtes, diumenges i festius, de 10 a 14 h; agost, tancat.

**Punt d'Informació Turisme de Sitges**  
Plaça d'Eduard Maristany, 2. Sitges. Tel. 938 944 251  
Horari d'hivern: de dilluns a divendres, de 10 a 14 h i de 16 a 18.30 h; dissabtes, de 10 a 14 h i de 16 a 19 h; diumenges, de 10 a 14 h. Horari d'estiu: truqueu o consulteu la web.

**Punt d'Informació Turisme de Sant Pere de Ribes**  
Carrer Major, 110. Sant Pere de Ribes. Tel. 938 962 857  
Horari: de dimarts a divendres, de 9 a 14 h; dissabtes, diumenges i festius, de 10.30 a 14 h; dilluns, tancat.

**Punt d'Informació Turisme de Castelldefels**  
Carrer del Pintor Serrasanta, 4. Castelldefels. Tel. 936 352 727  
Horari d'hivern: de dilluns a divendres, de 10 a 14 h i de 15 a 18 h; caps de setmana i festius, de 10 a 14. Horari d'estiu: de dilluns a divendres, de 10 a 14 h i de 15 a 19 h; caps de setmana i festius, de 10 a 14 h

**Vallgrassa. Centre Experimental de les Arts**  
Ctra. de Ratpenat a Plana Novella, km 7,5. Sitges. Tel. 935 970 891  
Horari: de divendres a diumenge, de 10 a 14 h; de dimarts a dijous, visites concertades; dilluns, tancat.

**Observatori Astronòmic del Garraf**  
Camí d'Olivella a Plana Novella, km 3,5. Olivella. Tel. 685 233 575  
Visites concertades.

**Punt d'Informació de Gavà. Museu de Gavà**  
Plaça de Dolors Clua, 13-14. Gavà. Tel. 932 639 610  
Horari: del 16 de setembre al 15 de juny: de dimarts a divendres, de 9.30 a 13 h i de 17 a 20 h; dissabtes, d'11 a 14 h i de 17 a 20 h, diumenges i festius, d'11 a 14 h; del 16 de juny al 15 de setembre: de dimarts a divendres, de 9.30 a 13 h i de 18 a 21 h; dissabtes, d'11 a 14 h i de 18 a 21 h; diumenges i festius, d'11 a 14 h. Tancat els dilluns, l'1 de gener, el 24 de juny i el 25 de desembre.

**Parc Arqueològic Mines de Gavà**  
Carrer de Jaume I, s/n. Gavà. Tel. 932 639 620  
Horari: del 16 de setembre al 15 de juny: de dilluns a divendres, de 10 a 18 h; dissabtes, de 10 a 19 h; diumenges i festius, de 10 a 14.30 h; del 16 de juny al 15 de setembre: de dilluns a dissabtes, de 10 a 19 h; diumenges i festius, de 10 a 14.30 h. Tancat l'1 i el 6 de gener, el 24 de juny i el 25 i 26 de desembre.

**Centre d'Estudis del Mar**  
Passeig Marítim, 72. Sitges. Tel. 938 945 154  
Horari: de dilluns a divendres de 10 a 14 h

### Parc d'Olèrdola

**Oficina del Parc d'Olèrdola. La Pleta**  
Carretera de Ratpenat a Plana Novella, km 3,5. Sitges. Tel. 935 971 819  
Horari: tots els dies, de 10 a 15 h

**Punt d'Informació de Canyelles. Ajuntament de Canyelles**  
Plaça de l'Onze de Setembre, s/n. Canyelles. Tel. 938 973 011  
Horari: de dilluns a dissabte, de 10 a 14 h

**Punt d'Informació d'Olèrdola. Ajuntament d'Olèrdola**  
Av. de Catalunya, 12. Olèrdola. Tel. 938 903 502  
Horari: de dilluns a divendres, de 8 a 15 h

**Museu d'Arqueologia de Catalunya–Olèrdola Punt d'Informació. Conjunt Monumental d'Olèrdola**  
Tel. 938 901 420, 934 246 577 i 675 782 936  
Horari: del 16 d'octubre al 15 de març: de dimarts a divendres, de 10 a 14 h i de 15 a 18 h; dissabtes i festius, de 10 a 16 h. La resta de l'any, obert de 10 a 14 h i de 15 a 20 h. Dilluns no festius, Nadal i Cap d'Any, tancat.

## Gastronomia vinculada al parc

**Parc a taula** és un programa on els restaurants de les poblacions vinculades a l'espai natural proposen degustar diferents plats, elaborats amb productes naturals i cuinats per mans expertes. També hi participen els cellers, productors i artesans alimentaris del territori, que aporten la matèria primera de qualitat que exigeix la millor cuina, així com els allotjaments propers al parc, que ofereixen el millor servei per tal que es pugui gaudir d'una estada relaxant i alhora confortable.

### Allotjaments

Escola de Natura Can Grau. Tel. 934 744 678. Olivella

### Restaurants

La Canasta. Tel. 936 656 857. Castelldefels  
Hostal Les Piques. Tel. 938 968 180. Olivella  
La Posada de Sant Pere. Tel. 938 921 399. Sant Pere Molanta. Sant Miquel d'Olèrdola  
Masia Segarrulls. Tel. 938 903 799. Sant Miquel d'Olèrdola  
El Celler d'en Sadurní. Tel. 936 390 161. Begues  
Parrilla del Pou Nou. Tel. 938 973 032. Canyelles  
Associació de Restaurants, Comerços i Activitats Turístiques de Canyelles. Tel. 938 973 011. Canyelles  
Carnivor. Tel. 938 960 302. Sitges  
Gaudi Garraf. Tel. 936 320 180. Sitges  
El Rossegall. Tel. 938 157 063. Vilanova i la Geltrú

### Cellers

Can Ràfols dels Caus. Tel. 938 970 013. Avinyonet del Penedès  
Caves Montau de Sadurní. Tel. 936 390 161. Begues  
Bodegues Torre del Veguer. Tel. 938 963 190. Sant Pere de Ribes  
Archs Cellers. Tel. 977 677 028. Sant Jaume dels Domenys  
Associació de Viticultors del Massís del Garraf. Tel. 938 970 013  
Celler Credo. Tel. 938 910 214. Sant Sadurní d'Anoia  
DO Penedès. Tel. 938 904 811. Vilafranca del Penedès  
Baptista Celler de la Malvasia de Sitges. Tel. 938 940 003. Sitges  
Vega de Ribes. Tel. 938 960 024. Sant Pere de Ribes  
Vins i Caves Cuscó Berga. Tel. 938 970 164. Avinyonet del Penedès  
Cava Grau Dòria. Tel. 938 973 263. Canyelles

### Elaboradors i productors

Masia la Fassina (productes artesans i hortalisses / activitats guiades). Tel. 637 775 894. Olivella  
Can Pere de la Plana (mel, oli i formatge de cabra). Tel. 938 960 827. Sant Pere de Ribes  
Associació La Abeja Loca (vins, caves, formatges, embotits i mel). Tel. 937 432 129. Sitges  
Aurora Terés (cansaladeria i xarcuteria). Tel. 938 931 209 i 938 142 078. Vilanova i la Geltrú  
Martínez (cansaladeria i xarcuteria). Tel. 938 141 102. Vilanova i la Geltrú  
Associació de Productors de Préssec de l'Ordal. Tel. 938 993 499 i 639 900 787. Subirats  
Confraria de Pescadors de Sitges (pesca artesanal). Tel. 938 940 002. Sitges  
Pastisseria Marcel. Tel. 936 391 249. Begues  
Les Filos (melmelades i conserves). Tel. 649 993 594. Lavern-Subirats  
L'Horta de les Casetes (agricultura ecològica amb tracció). Tel. 650 883 315. Sant Pere de Ribes  
Masia Cases Blanques - l'Arboçar (Productes d'horta ecològics). Tel. 666 548 234. Avinyonet del Penedès  
Mònica Guilera (cistelleria tradicional catalana). Tel. 639 748 306. Vilanova i la Geltrú  
Salvador Mallofré (mel del massís del Garraf). Tel. 938 993 159. Sant Pau d'Ordal-Subirats  
Cal Beatris (productes d'horta de temporada). Tel. 936 628 712. Gavà  
Sinya Sant Gervasi (fruita i verdura de temporada). Tel. 629 984 963. Vilanova i la Geltrú



Compromís a Calidad Turística | Compromís a Qualitat Turística

### Parcs de Catalunya

#### Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola, Parc del Foix.



**Diputació de Barcelona** | Àrea de Territori i Sostenibilitat

Espais Naturals i Medi Ambient  
**Gerència de Serveis d'Espais Naturals**  
Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona  
Tel. 934 022 428  
xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat



112 emergències