

Biblioteca Armand Cardona Torrancell



Menéndez y Pelayo, 15-17
08800 Vilanova i la Geltrú
Tef.: 93 815 91 21

E-mail:

b.vilanovag.act@diba.cat

Web:

www.vilanova.cat/biblioteques

Bloc:

ww.vilanova.cat/blog/armandcardona/

Facebook:

Biblioteques Vilanova i la Geltrú

Guia de lectura d'autoajuda



Febrer 2012



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



AJUNTAMENT DE
Vilanova i la Geltrú

Autoajuda

12 claves para vivir en armonía / Bernabé Tierno. Madrid : Globus Comunicación, 2005.
Signatura 155 Tie

20 pasos hacia adelante / Jorge Bucay. Barcelona : Integral, 2007.
Signatura 155 Buc

Bienestar emocional : reflexiones sobre cómo disfrutar la vida / Joan Corbella. Barcelona : Planeta, 2005.
Signatura 152 Cor

Brújula para navegantes emocionales / Elsa Punset. Madrid : Aguilar, 2008.
Signatura 155 Pun

El camino de la felicidad / Jorge Bucay. Barcelona : Grijalbo, 2004.
Signatura 155 Buc

El cerebro de Buda : la neurociencia de la felicidad, el amor y la sabiduría / Rick Hanson con Richard Mendius. Santander : Milrazones, 2011.
Signatura 155 Han



Cosas que importan: todo lo que no enseñan en la escuela y no está de más saber / Joëlle Cervera. Madrid: Círculo Rojo, 2011.
Signatura 155 Cer

Cuenta conmigo / Jorge Bucay. Barcelona: RBA, 2005.
Signatura 155 Buc

De la autoestima al egoísmo : un dialogo entre tú y yo / Jorge Bucay. Barcelona : RBA, 2005.
Signatura 155 Buc

Déjame que te cuente : [los cuentos que me enseñaron a vivir] / Jorge Bucay. Barcelona : RBA [etc.], 2006.
Signatura 155 Buc

Excusas para no pensar : cómo nos enfrentamos a las incertidumbres de nuestra vida / Eduard Punset. Barcelona : Destino, cop. 2011.
Signatura 155 Pun

Relacions humanes

El arte de... : vivir bien con los demás : sencillos pero eficaces consejos para los que quieren conocer a los demás, estar bien con todos y tener verdaderos amigos / Omar Falworth. Barcelona: Terapias verdes, 2005.
Signatura 155 Fal

Cómo tener seguridad y poder en el trato con la gente / Les Giblin. Barcelona : Omega, cop. 2000.
Signatura 155.6 Gib



Juegos en que participamos : [la psicología de las relaciones humanas] / Eric Berne. Barcelona: RBA, 2007.
Signatura 155 Ber

Inteligencia social : la nueva ciencia de las relaciones humanas / Daniel Goleman ; traducción del inglés de David González Raga. Barcelona : Kairós, 2006.
Signatura 152 Gon

Las nuevas soledades : el reto de las relaciones personales en el mundo de hoy / Marie-France Hirigoyen. Barcelona [etc.] : Paidós, cop. 2008.
Signatura 155 Hir

Los Secretos de la comunicación personal : aprenda a comunicarse de manera efectiva en cualquier situación / Matthew McKay, Martha Davis, Patrick Fanning. Barcelona [etc.] : Paidós, 2011.
Signatura 301.16 Mac

Todas esas amistades peligrosas : ¿tus amigos enriquecen o sabotean tu vida? : una guía de supervivencia para tratar con los amigos que nos hieren, nos ofenden o nos traicionan / Francisco Gavilán. Barcelona : Planeta, 2007.
Signatura 177.6 Gav

Trabajar contigo me está matando : libérate de las trampas emocionales en el trabajo / Katherine Crowley y Kathi Elster ; traducción: Jesús de la Torre Olid. Madrid : La Esfera de los Libros, 2008.
Signatura 158 Cro

Sobre el dol i el dolor : a la recerca del significat del dolor a través de les cinc fases de la pèrdua / Elisabeth Kübler-Ross, David Kessler ; traducció d'Isabel Obiols. Barcelona : Empúries, 2006.
Signatura 128 Kub

Todo (no) terminó / Silvia Salinas ; prólogo y cuento de Jorge Bucay. Barcelona : RBA Integral : Del nuevo extremo, 2004.
Signatura 173 Sal



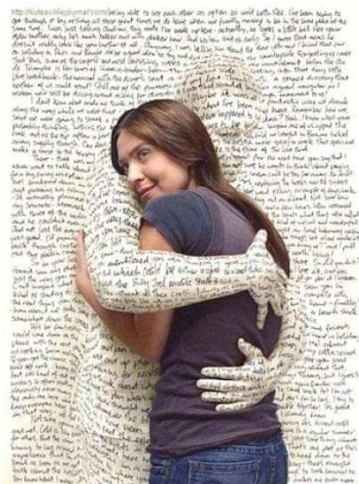
El viatge de Tànatos : guia per comprendre i acompanyar en la mort i el dol / Sandra Celeiro ... [et al.] ; traducció de Teresa Graells. Barcelona: JP Libros, 2009.
Signatura 128 Via

Vivir sola : guía práctica para superar la separación o la muerte de la pareja / María López Garachana. Alcalá de Guadaíra [etc.] : MAD [etc.], 2007.
Signatura 155 Lop

Novel·les

Cuentos para pensar / Jorge Bucay. Barcelona : RBA Integral, 2006.
Signatura N Buc

El monjo que es va vendre el Ferrari / Robin S. Sharma ; traducció de Laura Escorihuela. Barcelona : Empúries, 2006.
Signatura N Sha



La felicidad no es un secreto : todas las claves de "El secreto" / Karen Kelly. Barcelona : Zenith/Planeta, 2008.
Signatura 155 Kel

La fuerza del optimismo / Luis Rojas Marcos. Madrid [etc.] : Aguilar [etc.], 2006.
Signatura 152 Roj



El impacto psicológico del desempleo / José Buendía. Murcia : Universidad de Murcia, 2010.
Signatura 155 Bue

Inocencia radical : la vida en busca de pasión y sentido / Elsa Punset. Madrid : Aguilar, 2009.
Signatura 155 Pun

Intentar es conseguir : el sorprendente poder de la intención deliberada / Esther y Jerry Hicks. Argentina [etc.] : Urano, DL 2008.
Signatura 155 Hic

El laberinto de la felicidad / Álex Rovira, Francesc Miralles. Madrid : Santillana, 2007.
Signatura 155 Rov

Mil nombres para el gozo : vivir en armonía con las cosas tal como son / Byron Katie con Stephen Mitchell. Barcelona : La Liebre de Marzo, 2009.
Signatura 158 Kat

Padre rico, padre pobre : [lo que los ricos enseñan a sus hijos acerca del dinero ¡y la clase media no!] / Robert T. Kiyosaki., Sharon L. Lechter ; traducción: Fernando Álvarez del Castillo. Madrid : Aguilar, 2008.
Signatura 155 Kiy

El juego de los cuentos [enregistrament sonor] : edición audio de Déjame que te cuente / Jorge Bucay. Barcelona : RBA [etc.], 2004.
Signatura CD 6.BUC 14

Peter Pan pot créixer : el viatge de l'home cap a la maduresa / Antoni Bolinches. Barcelona : Columna, 2010.
Signatura 155 Bol

El premi : manual per canviar de vida / Ferran Ramon-Cortés. Barcelona : La Magrana, 2008.
Signatura 155 Ram

Recuperar la ilusión : el libro práctico de la inutilidad del sufrimiento / M^a Jesús Álava Reyes. Madrid : La Esfera de los Libros; 2011.
Signatura 152 Ala

La salvación del alma moderna : terapia, emociones y la cultura de la autoayuda / Eva Illouz . Madrid [etc.] : Katz, 2010.
Signatura 155 Ill

El secret / Rhonda Byrne. Barcelona : Entramat, 2007.
Signatura 155 Byrne

Shimriti : [de la ignorancia a la sabiduría] / Jorge Bucay. Barcelona : RBA, 2005.
Signatura 155 Buc

Sosegarse en un mundo sin sosiego : cartas a una mujer acelerada / Francesc Torralba. Barcelona : Plataforma, 2009.
Signatura 17 Tor

Toma un café contigo mismo : la importancia del encuentro con la autoestima como clave del éxito en la vida / Walter Dresel. Barcelona : Minotauro, 2005.
Signatura 155 Dre

Tóxicos emocionales : identificarlos, evitarlos, confrontarlos / Alfonso Barreto. Madrid : CCS, cop. 2011
Signatura 152 Bar

Viatge a les emocions : les claus que mouen el món: la felicitat, l'amor i el poder de la ment / Eduard Punset. Barcelona : Destino, cop. 2010.
Signatura 155 Pun

El viatge a la felicitat : les noves claus científiques / Eduard Punset. Barcelona : Columna, 2006.
Signatura 155 Pun

Autoajuda en cas de pèrdua o separació d'un esser estimat

Acabar bé : com afrontar la separació i el divorci / Maria Helena Feliu ; pròleg de Josep Toro. Barcelona : Viena, 2005.
Signatura 173 Fel

El camino de las lágrimas / Jorge Bucay. Barcelona : Grijalbo, 2004. ca 236 p. ; 22 cm
Signatura 155 Buc

Cómo afrontar el divorcio : guía para padres y educadores / María Sureda Capms. Las Rozas : Wolters Kluwer España, cop. 2007.
Signatura 173 Sur

El nen i la mort : acompanyar els infants i els adolescents en la pèrdua d'una persona estimada / Montse Esquerda, Anna Maria Agustí ; pròlegs de Anji Carmelo i Concepció Poch. Lleida : Pagès, 2010.
Signatura 128 Esq

I ara, on és? : com ajudar els nens i adolescents a entendre la mort / Immaculada Díaz Teba. Barcelona : Viena, 2004.
Signatura 128 Dia

Planta cara a la mort / Francesc Torralba. Badalona : Ara Llibres, 2008.
Signatura: 128 Tor

¡Socorro! papá y mamá se separan : cómo afrontar con inteligencia una separación sin traumas / Nora Rodríguez. Barcelona : Océano Ámbar, cop. 2003.
Signatura 173 Rod

