



ÀMBIT/S

SOCIAL

OLÍMPICAMENT DONA+

DESCRIPCIÓ

DATA D'INICI: Any 2021

OBJECTIU:

Fomentar la pràctica esportiva habitual en les dones, la creació de comunitats esportives estables, i la iniciació en pràctiques esportives amb poca presència femenina.

DESCRIPCIÓ:

El programa Esport i Dona+ neix amb l'objectiu de facilitar i incrementar la participació de les dones i del col·lectiu LGTBI a una experiència vital i enriquidora, com és el món de l'esport, de manera que es reconegui la pràctica esportiva com un privilegi i es pugui integrar en l'estil de vida de les dones, en la seva vida quotidiana.

Olímpicament és la campanya de sensibilització que vol donar a conèixer el Programa Esport i Dona+ [passant olímpicament](#) de discriminacions, estereotips i masclismes. S'ha ofert la iniciació esportiva en diferents disciplines adreçades exclusivament a dones: pàdel surf, curses, caiac, ciclisme, trail running, vela, vòlei platja, tennis platja, marxa nòrdica, natació en aigües obertes o caminades.

SITUACIÓ ACTUAL – GRAU D'IMPLANTACIÓ

Nombre de grups/activitats creats: club de runners, vela, marxa aquàtica i ciclisme. Actualment s'està fent una prova pilot de marxa atlètica.

Nombre de persones participants: les diferents propostes han tingut gairebé 200 participants.

Nombre de grups que han continuat l'activitat un cop finalitzat el projecte:



La major part dels grups creats, s'han mantingut un cop finalitzat el projecte i han continuat l'activitat.

INDICADORS - RESULTATS

- **Enquestes de satisfacció de les participants:**
- **Nous projectes implementats:** Cursa de la Dona (amb un complement de vuit sessions d'entrenament gratuït, dirigides per un club esportiu, per tal de preparar-se i posar-se en forma). Proposta de marxa atlètica per a dones, realitzada amb el Club d'Atletes Vilanova.
- **Creació de noves associacions, entitats i comunitats esportives:** col·lectiu de runners, ciclisme, vela i marxa aquàtica. Iniciat el grup de marxa atlètica.

MÉS INFORMACIÓ

Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú

Casa Olivella
Plaça de la Vila, 12, 2n pis
08800 Vilanova i la Geltrú
Tel. 938 140 000 (extensió 3347).

Horari: de dilluns a divendres, de 10 a 13 hores

Web: <https://www.vilanova.cat/esports/>

Tècnica responsable del projecte:

Noemí Cusiné
esports@vilanova.cat