

Activitats físiques

ARTS MARCIALS. TAO-TZU JAN

Sistema Marín inicial
Set.–juny, dilluns i dimecres de 19 a 20 h
Preu: gratuït
Org.: Assoc. Veïnal Baix a Mar

ARTS MARCIALS. TAO-TZU JAN

Sistema Marín avançat
Set.–juny, dilluns i dimecres de 20 a 21 h
Preu: gratuït
Org.: Assoc. Veïnal Baix a Mar

BACHATA

Set.–juny, divendres de 20 a 21 h i/o de 21 a 22 h
Preu: 1 dia 20 €/mes (soci/a), 29 €/mes (no soci/a); 2 dies 30 €/mes (soci/a), 39 €/mes (no soci/a)
Org.: Assoc. Carisma

HATHA IOGA A

Casa del Mar
4 oct.–20 des., dilluns de 17.45 a 19 h
Preu: soci/a 50 €, no soci/a 55 €
Org.: Assoc. Veïnal Baix a Mar

HATHA IOGA B

Casa del Mar
4 oct.–20 des., dilluns de 19.10 a 20.25 h
Preu: soci/a 50 €, no soci/a 55 €
Org.: Assoc. Veïnal Baix a Mar

SALSA

Set.–juny, dijous de 20 a 21 h i/o de 21 a 22 h
Preu: 1 dia 20 €/mes (soci/a), 29 €/mes (no soci/a); 2 dies 30 €/mes (soci/a), 39 €/mes (no soci/a)
Org.: Assoc. Carisma

SEVILLANES I FLAMENC

Set.– juny, dimecres de 20.30 a 21.30 h
Preu: 25 €/mes (soci/a), 34 €/mes (no soci/a)
Org.: Assoc. Carisma

Xerrades

LA NOSTRA RELACIÓ DEL COS AMB LA MENT

Divendres 1 d'octubre de 19 a 20 h
Preu: aportació 10 €
Org.: Assoc. Carisma

LES PORS QUE ENS PARALITZEN

Divendres 5 de novembre, de 19 a 20 h
Preu: aportació 10 €
Org.: Assoc. Carisma

QUÈ ÉS EL MINDFULNESS O ATENCIÓ PLENA

Divendres 3 de desembre de 19 a 20 h
Preu: aportació 10 €
Org.: Assoc. Carisma

Exposicions

EL MÓN D'EN ROIG

Recorregut a través de les passions i curiositats d'en Francesc Roig Toqués, un dels vilanovins més internacionals del segle XX. Una retrospectiva a partir de fotografies que permet veure l'evolució de Vilanova i la Geltrú dels anys 30 de la mà d'aquest polifacètic personatge enamorat del mar.

Del 13 setembre al 28 d'octubre

Organitza: Ajuntament de Vilanova i la Geltrú, Museus de Vilanova, Espai Far, Amics Associació Carpa Juanita i Francesc Roig Toqués. Col·labora: Arxiu Comarcal del Garraf

MAS I EL MAR, UNA MIRADA MARINERA

Mostra de fotografies del barri de mar i el món mariner a través de la mirada de Jordi Mas. Amb la seva càmera va saber captar la transformació d'aquest barri, les seves festes, l'arribada dels primers turistes i ens va regalar per sempre les millors panoràmiques del port o de la façana marítima.

Del 2 al 15 de desembre

Organitza: Arxiu Comarcal del Garraf