

Associació de Gent Gran l'Esplai

c. de Cuba, 8
Casa del Mar
pg. Marítim, 63
Casa Olivella
pl. de la Vila, 12
Casal d'Avis Caixa Penedès
c. de Josep Llanza, 2
Can Pahissa
rbla. de la Pau, 48
Centre Cívic La Geltrú
pl. dels Alumnes Obrers, s/n
Centre d'Art Contemporani La Sala
c. de Joaquim Mir, 12
Club Jubilats Sant Jordi, 18
Espai d'Entitats TOC
c. de Sant Sebastià, 11
Local Social de la Confraria de Pescadors
Pòsit, c. dels Magatzems Nous, 17, bxs.
Orfeo Vilanoví
c. de l'Església, 14
Sala d'actes de la UPC
av. de Víctor Balaguer, s/n

alex silvestre, 672 23 84 78



AJUNTAMENT DE
VILANOVA I LA GELTRÚ



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Agència Catalana
de l'Aigua



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura
i Mitjans de Comunicació

Organitza : Pla de la Gent Gran

Primavera '09

març / abril / maig

activa



AJUNTAMENT DE
VILANOVA I LA GELTRÚ

Primavera '09

març / abril / maig *activa*

març

Xerrades

Em faig gran, de quins recursos i serveis puc gaudir ?
Xerrada sobre els recursos que s'ofereixen a les persones grans des de la Regidoria de Serveis Socials i Salut. A càrrec de Núria Cortada, cap de la Regidoria de Serveis Socials i Salut.
Dilluns 16 de març, a les 17 h
L'Espai de "la Caixa"

Vols fer goig? La descoberta de la teva bellesa
Consells per aprendre a cuidar-nos la pell i trobar-nos millor davant el mirall
A càrrec d'Isabel Herrera
Dijous 19 de març, a les 17.30 h
Casa del Mar

Tot recordant l'Orfeo
Tertúlia i recull de records d'aquest entranyable espai.
A càrrec del Grup de Dones amb Memòria
Dimarts 24 de març, de 17.30 a 19 h
Orfeo Vilanoví

abril

Exposició

Dones creatives: l'art del tapís
A càrrec d'Odila Martí
Del dia 3 al 13 d'abril
Inauguració: 3 d'abril, a les 19 h
Espai d'Entitats TOC

Tallers

Estimulen les neurones amb els escacs
Taller d'escacs que ens ajudarà a potenciar la memòria i millorar la concentració.
A càrrec de Peter Law
Del 15 d'abril al 27 de maig, dimecres d'11.30 a 12.30 h

Centre Cívic La Geltrú .
Inscripcions: dimarts de 10.30 a 13 h i dijous de 17 a 19 h al Centre Cívic La Geltrú
Preu: gratuït .
Col·labora: Associació Compartir Experiències (COMPEX)

Activem la ment

Taller preventiu per mantenir i millorar la memòria.
A càrrec de Dolors Navarro
Els dimarts del 21 d'abril a 19 de maig de 10.30 a 12.30 h
Orfeo Vilanoví
Inscripcions: Trucar al telèfon al 93 814 00 00 (extensió 2047)
nucliantic@vilanova.cat .Gratuït.
Organitza: Projecte d'Intervenció Integral del Nucli Antic i Pla de la Gent Gran

A una sola veu. Trobada de corals
Concert de corals de Vilanova i la Geltrú
Dissabte 18 d'abril, a les 17 h
Al local social de la Confraria de Pescadors – Pòsit.
Entrada: lliure.
Aforament limitat.
Col·laboren: Cor Les Veus de l'Aula de l'Aula d'Extensió Universitària de la Gent Gran, Coral de l'Associació de Gent Gran L'Espai, Coral Amistat del Casal d'Avis Caixa Penedès, Coral del Club Jubilats Sant Jordi i Grup de Cant L'Albada

Xerrades

Em faig gran, de quins recursos i serveis puc gaudir?
Xerrada sobre els recursos que s'ofereixen a les persones grans des de la Regidoria de Serveis Socials i Salut
A càrrec de Núria Cortada, cap de la Regidoria de Serveis Socials i Salut
Dimecres 22 d'abril, a les 18 h
Casal d'Avis Caixa Penedès

maig

Mesa de la Gent Gran
Trobada amb representants d'entitats de gent gran de la ciutat
Dimarts 28 d'abril, a les 11 h
Sala noble de la Casa Olivella

Tallers

Escoltem el nostre cos. Exercicis que ens faran sentir millor. Taller de psicomotricitat.
A càrrec d'Isabel Martínez.
Els divendres 8, 15, 22 i 29 de maig i 5 de juny, de 12 a 13h
Can Pahissa
Inscripcions: Can Pahissa de 17 a 20 h
Preu: gratuït. Aforament limitat

Taller de fotografia digital
A càrrec de Miquel Galmes
El dissabte 16 de maig, de 10 a 13 h.
Cal que cada participant porti la seva càmera digital
Centre d'Art Contemporani La Sala
Algunes de les imatges realitzades en el decurs del taller formaran part de l'exposició "Capta el nucli antic".
Inscripcions: trucar a la Regidoria del Pla de la Gent Gran, telèfon 93 814 00 00 extensió 3287 . Places limitades
Organitza: Nucli Antic, Regidoria de Cultura i Regidoria del Pla de la Gent Gran

Xerrades

L'aigua a Vilanova i la Geltrú i la nova cultura de l'aigua.
Recursos per a l'estalvi domèstic d'aigua
Divendres 8 de maig, a les 19 hores
Sala d'actes de l'Escola Politècnica Superior d'Enginyeria
Organitza: Regidoria de Participació i Medi Ambient i CRIA (Centre de Recursos i Informació Ambiental)

i Regidoria Pla de la Gent Gran de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú.
Col·labora: Aula d'Extensió Universitària i Companyia Municipal d'Aigües

La xerrada es complementarà amb l'exposició:
L'aigua al segle XXI,
que des del 27 d'abril es podrà visitar al vestíbul de la UPC. Aquesta exposició està cedida pel Centre UNESCO de Catalunya UNESCOCAT, Obra Social de Caixa Catalunya i l'Ajuntament de Barcelona.

El control del mosquit tigre. Mesures per evitar la presència de mosquit tigre a casa nostra
A càrrec de Mercè Jacas, metgessa de la Regidoria de Serveis Socials i Salut
Dijous 21 de maig, a les 18 h
Club Jubilats Sant Jordi

Presentació del 8è volum Memòria del Futur
Dimarts 19 de maig, a les 18 h
Sala d'actes de l'Escola Politècnica Superior d'Enginyeria
Col·labora: Grup de Dones amb Memòria

Nota:
reservem el dret de modificar aquest programa si, per causes imprevistes, fos necessari.
Anunciaríem qualsevol canvi a través dels mitjans de comunicació