

# GENT GRAN ACTIVA

*Hivern 2020*



AJUNTAMENT DE  
Vilanova i la Geltrú

# XERRADES I TERTÚLIES

## TERTÚLIES MATINALS DELS DIMECRES: PARLEM DE VILANOVA

A càrrec de Rafel Jorba

Primer dimecres de mes de 10 a 12 h

Casal Municipal de Gent Gran

Organitza: Casal Municipal de Gent Gran

No cal inscripció

## ELS TASTETS DE REMS (reforçar, estimular la memòria i la salut)

Programa REMS per a persones amb deteriorament cognitiu

Divendres 14 de febrer a les 16 h

Xerrada informativa on s'explicarà el programa REMS i les accions que s'estan desenvolupant en el marc del projecte Dementia Friendly

Espai Social Vilanova i la Geltrú (Rambla Samà, 18)

Organitza: EspaiSocial Fundació Catalunya-La Pedrera

## PANTANS, IMATGES I HISTÒRIA DEL PANTÀ DE FOIX, MEQUINENSA I EL PANTÀ DE RIBAROJA, la construcció i la seva repercussió social

A càrrec de Rafel Jorba i Josep Carbonell

Dimecres 25 de març, a les 17 h

Casal Municipal de Gent Gran

Organitza: Casal Municipal de Gent Gran

# EXPOSICIONS

## CÀNCER COLON

Exposició informativa sobre el càncer de còlon, el seu diagnòstic, el seu tractament i com fer prevenció

Del 10 al 21 febrer

Casal Municipal de Gent Gran

Org.: Associació Espanyola contra el càncer.

## ELS PRIMERS AJUNTAMENTS DEMOCRÀTICS A VILANOVA.

Fotografies de les primeres eleccions municipals i els ajuntament democràtics.

Del 2 al 31 de març

Casal Municipal de Gent Gran

Imatges del Fons fotogràfic Municipal de Vilanova i la Geltrú

Organitza: Arxiu Comarcal del Garraf i Regidoria de Gent Gran.



# PASSEJADES

**CICLE DE PASSEJADES PER A LA GENT GRAN** Modalitat de marxa nòrdica.

Properes sortides:

21 de gener Santpedor, 25 de febrer Vilanova del Vallès, 8 d'abril Vilanova i la Geltrú.

Inscripcions: Regidoria d'Esports (Pl. de la Vila, 12, Casa Olivella, 3r pis).

Places limitades.

Organitza: Regidoria d'Esports i Diputació de Barcelona.

**PASSEJADES: "CONEIXEM VILANOVA"**, a càrrec de Rafel Jorba

- El nucli antic de LA GELTRÚ, dimecres 29 de gener
- EL nucli antic de VILANOVA, dimecres 26 de febrer
- Façana litoral del barri de MAR, dimecres 25 de març

Inscripció prèvia i gratuïta al Casal

Sortida des del Casal, a les 10 h del matí

Organitza: Casal Municipal de Gent Gran



## ACTUACIONS I FESTES

**ACTUACIÓ GRUP DE PLAY BACK DEL CASAL**

Dimecres 11 de març a les 17 h

Lloc: Casal Municipal de Gent Gran

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

## BALLS

**BERENAR- BALL**

Per a persones majors de 55 anys

Divendres, cada 15 dies

**Gener:**

Dia 10 amb Pacu Clotet

Dia 24 amb Antonio Duarte (Ball de Tres Tombs)

**Febrer:**

Dia 7 amb Alma Duet (Ball de Mantons)

Dia 21 amb Pere Rico (Ball de disfresses)

**Març:**

Dia 6 amb Antonio Duarte

Dia 20 amb Ivonne

Preu: 9 € (10 € els berenars temàtics)

Organitza: Casal Municipal de Gent Gran

Els berenars-ball al Casal Municipal de la Gent Gran són per a persones majors de 55 anys.

Comencen a les 17 h. Els dimarts de la setmana del berenar és el darrer dia per a poder inscriure's.

# BALLEM! CICLE DE BALLS DE SALÓ, al Foment Vilanoví

Diumenges de 18 a 21h

Gener: diumenge 12 i diumenge 26

Febrer: diumenge 9

Març: diumenge 8 i diumenge 22

Preu:4

Organitza: Foment Vilanoví en conveni amb l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú



Els Balls al Foment Vilanoví formen part del cicle Ballem!, organitzat pel Foment Vilanoví. Del mes d'octubre al mes d'abril comencen a les 18 h i de maig a setembre a les 18.30 h. Les entrades es poden comprar mitja hora abans.

## CURSOS

### ANGLÈS

Bàsic

Per a persones majors de 55 anys

Dilluns d'11.15 a 12.45 h

Preu: 13 €/mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

Conversa

Per a persones majors de 55 anys

Dimecres d'11.15 a 12.45 h

Preu: 13 €/mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

### BALL EN LÍNIA

Per a persones majors de 55 anys

Dijous de 19 a 20 h

Preu: 8.50 €/mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

### BALLZUM

Per a persones majors de 55 anys

Dilluns d'11 a 12 h

Preu: 8.50 €/mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

### BIJUTERIA AMB CÀPSULES DE CAFÈ

Dimarts d'10.30 a 12.30 h

Org.: Associació Cal Pallissa

### CATALÀ

Dimarts de 10 a 11h

Org.: Associació Cal Pallissa

### CASTANYOLES

Dimarts de 10 a 13 h

Org.: Associació Cal Pallissa

### CASTANYOLES AMB BALLS

divendres de 18 a 18.45 i de 18.45 a 19.30h

Org.: Associació Cal Pallissa

### FLAMENC

Per a persones majors de 55 anys

Dimecres d'12.15 a 13.15 h

Preu: 8.50 €/mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

### FRANCÈS PARLAT

Per a persones majors de 55 anys

Divendres cada 15 dies, de 10.30 a 12 h

Preu: 3 €/trimestre per material

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

### GIMNÀSTICA ACTIVA

Per a persones majors de 55 anys

Dimarts i dijous, de 10 a 11 h

Preu: 13 €/mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

## **GIMNÀSTICA ACTIVA**

Per a persones majors de 55 anys

Dimarts i dijous, d'11 a 12 h

Preu: 13 €/mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

## **GIMNÀSTICA**

Divendres de 10 a 11 h

Org.: Associació Cal Pallissa

## **GUITARRA**

Nivell mig

Dimecres de 10 a 11 h

Preu: 3 €/trimestre per material

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

## **GUITARRA I TECLAT**

Nivell mig/alt

Dimecres d'11 a 13 h

Preu: 3 €/trimestre per material

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

## **IOGA**

Per a persones majors de 55 anys

Octubre-desembre, dilluns i dimecres de 9.15 a 10.15 h

Preu: 39 €/trimestre

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

## **IOGA**

Per a persones majors de 55 anys

Octubre-desembre, dilluns i dimecres de 10.15 a 11.15h

Preu: 39 €/trimestre

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

## **IOGA**

Adreçat a tothom

Octubre-desembre, dimarts i dijous de 9 a 10 h

Pavelló Municipal Plaça Casernes

Preu: 39 €/trimestre

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

## **LABORS I COSTURA**

Dijous de 16 a 18 h

Org.: Associació Cal Pallissa

## **LECTURA D'OBRES EN ANGLÈS**

A càrrec de Ricardo Garcia

Dimarts de 18 a 20 h

Preu: 3 €/trimestre per material

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

## **PATCHWORK**

Per a persones majors de 55 anys

Dijous de 10.30 a 12 h

Preu: 3 €/trimestre per material

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

## **PUNTES AL COIXÍ**

Adreçat a tothom

Gener-març, dimarts de 16 a 19 h

Preu: 35 €/trimestral

Org.: Escola de Puntaires del Garraf

Gener-març, dimecres de 16 a 19 h

Preu: 35 €/trimestral

Org.: Escola de Puntaires del Garraf

Gener-març, dijous de 16 a 19 h

Preu: 35 €/trimestral

Org.: Escola de Puntaires del Garraf

## **SALSA/RUMBA**

Per a persones majors de 55 anys

Dimecres de 11.15 a 12.15 h

Preu: 8.50 €/mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

## **SARDANES**

Dimarts de 18.30 a 19.30 h

Org.: Associació Cal Pallissa

## **SEVILLANES**

Iniciació

Per a persones majors de 55 anys

Dimarts de 16.30 a 17.30 h

Preu: 8.50 €/mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

Avançat

Per a persones majors de 55 anys

Dimarts de 17.30 a 18.30 h

Preu: 8.50 €/mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

### **TALLER DE MEMÒRIA I**

Per a persones majors de 55 anys

Dimarts de 16 a 17 h

Preu: 8.50 €/mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

### **TALLER DE MEMÒRIA II**

Per a persones majors de 55 anys

Dimarts de 17 a 18 h

Preu: 8.50 €/mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

### **TALLER DE MEMÒRIA III**

Per a persones majors de 55 anys

Divendres de 10 a 11 h

Preu: 8.50 €/mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

### **TALLER DE MEMÒRIA IV**

Per a persones majors de 55 anys

Divendres d'11 a 12 h

Preu: 8.50 €/mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

Dimecres de 9.30 a 11 h

Org.: Associació Cal Pallissa

## **ALTRES ACTIVITATS**

### **FEM PUNT I ALTRES LABORS**

Espai de trobada per a fer i compartir treballs de punt, ganxet i altres labors,...

Dijous de 17 a 20 h

Casal Municipal de Gent Gran

Organitza: Casal Municipal de Gent Gran

### **VIATGES**

Consultar a l'Associació Cal Pallisa, al Casal Municipal de la Gent Gran, els dilluns, dimarts i dimecres de 17.30 a 19h.

### **TALLER LA HISTÒRIA A LES NOSTRES MANS**

Taller que promou d'una banda, la recuperació de la memòria històrica de la ciutat i, de l'altra fer visible la presència de les dones en la vida local.

Els dimarts de 17.30 a 19 h, de setembre a juny, a la Sala de juntes de l'Escola Politècnica Superior d'Enginyeria (Av. de Víctor Balaguer, s/n)

Més informació: Regidoria de Gent Gran, telèfon 93 814 00 00 extensió 2040, correu electrònic gentgran@vilanova.cat

### **PRÉSTEC DE DOCUMENTS DE BIBLIOTECA A DOMICILI I A HOSPITALS**

La Biblioteca municipal Joan Oliva i Milà ofereix aquest servei a persones amb problemes de mobilitat temporal o permanent, com ara malalts crònics, persones en període de convalescència, amb diversitats funcionals ...

Per a més informació contactar amb la biblioteca, telèfon 938932039 o al correu b.vilanovag.jo@diba.cat



## LECTURES EN VEU ALTA PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT VISUAL

Persones col·laboradores de la biblioteca llegeixen en veu alta relats curs per gaudir de l'intercanvi d'emocions que genera la literatura.

Adreçat a persones adultes amb dificultats visual (baixa visió o ceguesa).

Durada: 1 h. Un dissabte al més a les 17.15 h.

Places limitades. Inscripció prèvia a la Biblioteca Armand Cardona Torrandell

Per a més informació consulteu a la biblioteca Armand Cardona Torrandell, telèfon 938159121 o al correu [b.vilanovag.act@diba.cat](mailto:b.vilanovag.act@diba.cat)

En col·laboració amb l'ONCE de Vilanova i la Geltrú

## SERVEIS CASAL MUNICIPAL DE GENT GRAN

**Espai de Lectura** (premsa diària)

**Espai per a jocs de taula** (parxis, dòmino, cartes,...)

**Sala de Billar**

**Perruqueria**, de dilluns a divendres

**Podologia**, primer i tercer dijous de mes tot el dia. La resta de dijous del mes només matins

### CASAL MUNICIPAL DE GENT GRAN

C. de Josep Llanza, 4

93 816 90 29 / 93 814 00 00 ext. 2243

[casal@vilanova.cat](mailto:casal@vilanova.cat)

Horaris:

De dilluns a divendres de 10 a 13 i de 15 a 20 h

Dissabtes i diumenges de 15.30 a 19.30h

### ALTRES ADRECES D'INTERÈS

#### Biblioteca Joan Oliva i Milà

Plaça de la Vila, 12

Tel. 93 893 20 39

[b.vilanovag.jo@diba.cat](mailto:b.vilanovag.jo@diba.cat)

#### Espai Social Vilanova i la Geltrú

Fundació Catalunya - La Pedrera

Rambla de S.Samà, 18

Tel. 93 893 76 53

[vilanovailageltru@espaisfcatalunyalapedrera.org](mailto:vilanovailageltru@espaisfcatalunyalapedrera.org)

#### Biblioteca Armand Cardona Torrandell

C. de Menéndez y Pelayo, 15-17

Tel. 93 815 91 21

[b.vilanovag.act@diba.cat](mailto:b.vilanovag.act@diba.cat)

#### Foment Vilanoví

C. de Santa Madrona, 1

[foment@fomentvilanovi.cat](mailto:foment@fomentvilanovi.cat)

#### Regidoria de Gent Gran

Plaça de la Vila, 8

Tel. 93 814 00 00 extensió 2040

[gentgran@vilanova.cat](mailto:gentgran@vilanova.cat)

