ACTIVITATS TARDOR Centre Cívic Mar

ACTIVITATS INFANTS I JOVES					
ACTIVITAT	**LLOC**	**DIA I HORA**	**DURADA**	**PREU**	**ORGANITZA**
INTERPRETACIÓ A CÀMERA PER A JOVES A PARTIR DE 12 ANYS	CC Mar	Dijous de 18.30 a 20 h	Set.- juny	50€/mes	Assoc. Carisma
MANUALITATS	CC Mar	Diumenges de 12 a 14 h	Set.- juny	30€/ mes	Kuzminki (Assoc. de dones de països de l'Est)
RUS I UCRAÏNÈS	CC Mar	Diumenges de 10 a 12 h	Set.- juny	20€/ mes	Kuzminki (Assoc. de dones de països de l'Est)

ACTIVITATS CULTURALS					
ACTIVITAT	**LLOC**	**DIA I HORA**	**DURADA**	**PREU**	**ORGANITZA**
ACTUA. Taller de teatre del Barri de Mar	CC Mar	Dilluns de 16.30 a 18.30 h	Set.- juny	Gratuït	Assoc. Veïnal Baix a Mar
BRIDGE	CC Mar	Divendres d'11 a 12.30 h	Set.- juny	A consultar	Assoc. Veïnal Baix a Mar
CLUB DE LECTURA "DIJOUS NEGRE"	Casa del Mar	Primer dijous de cada mes de 17.30 a 19.30 h	Set.- juny	Gratuït	Assoc. Veïnal Baix a Mar
CLUB DE LECTURA "UN VIATGE PER LA LITERATURA"	Casa del Mar	Segon dijous de cada mes, de 18 h a 20 h	Set.- juny	Gratuït	Assoc. Veïnal Baix a Mar
CONVERSA EN FRANCÈS	Casa del Mar	Dilluns de 17.30 a 19 h	Set.- juny	Gratuït	Assoc. Veïnal Baix a Mar
CONVERSES EN ITALIÀ	CC Mar	Dimecres de 10 a 12 h (quinzenal)	Set.- juny	Gratuït	Assoc. Veïnal Baix a Mar

AJUNTAMENT DE Vilanova i la Geltrú

XARXA DE CENTRES CÍVICS Vilanova i la Geltrú

ACTIVITATS TARDOR Centre Cívic Mar

ACTIVITATS CULTURALS					
ACTIVITAT	**LLOC**	**DIA I HORA**	**DURADA**	**PREU**	**ORGANITZA**
DIBUIX I PINTURA	CC Mar	Dilluns de 17 a 19 h	28 set.- 14 des.	54,20€ - 43,36€/Carnet Actiu	Xarxa de Centres Cívics. Imparteix SEA VNG
EL MEU EQUILIBRI EMOCIONAL	Casa del Mar	Dilluns de 18.30 a 20 h	Oct.- juny	20€/ mes	Assoc. Veïnal Baix a Mar
TALLER D'AQUAREL·LA	Casa del Mar	Divendres d'11.30 a 12.45 h	Set.- des.	25€ / trimestre	Assoc. Veïnal Baix a Mar
INTERPRETACIÓ A CÀMERA	CC Mar	Dimarts de 19.30 a 20.30 h	Set.- juny	50€/mes	Assoc. Carisma
LABORATORI DE PERCUSSIÓ	CC Mar	Dissabtes d'11 a 13 h	Set.- juny	40€/mes	Assoc. La Inquieta-Plataforma Intercultural

ACTIVITATS FÍSIQUES					
ACTIVITAT	**LLOC**	**DIA I HORA**	**DURADA**	**PREU**	**ORGANITZA**
ACROIOGA	CC Mar	Dimarts de 19.30 a 21 h	Set.- juny	20€/mes	Assoc. Veïnal Baix a Mar
BALLS AFROCARIBENYS	Casa del Mar	Dilluns a les 16.30 h o dijous a les 20 h	Set.- juny	Entre 10 i 15€/ mes	Assoc. Veïnal Baix a Mar
CAPOEIRA	CC Mar	Divendres de 19 a 21 h	Set.- juny	20€/mes	Assoc. De Capoeira Comunitat Garraf
DEFENSA PERSONAL SISTEMA MARIN	CC Mar	Dilluns de 19.15 a 20.45 h i dimecres de 19 a 20.30 h	Set.- juny	Gratuït	Assoc. Veïnal Baix a Mar

AJUNTAMENT DE Vilanova i la Geltrú

XARXA DE CENTRES CÍVICS Vilanova i la Geltrú

ACTIVITATS TARDOR Centre Cívic Mar

ACTIVITATS FÍSIQUES					
ACTIVITAT	**LLOC**	**DIA I HORA**	**DURADA**	**PREU**	**ORGANITZA**
DONES AMB FORÇA	CC Mar	Divendres de 9 a 10.30 h	Set.- juny	20€/mes	Assoc. Innistrad
HATHA IOGA nivell I	Casa del Mar	Dilluns de 17.45 a 19 h	Set.- juny	60€/ trimestre	Assoc. Veïnal Baix a Mar
HATHA IOGA nivell II	Casa del Mar	Dilluns de 19 a 20.15 h	Set.- juny	60€/ trimestre	Assoc. Veïnal Baix a Mar
IOGA IYENGAR	CC Mar	Dimecres de 18.30 a 20 h	Set.- juny	A consultar	Sonreica
IOGA TERAPÈUTIC I MEDITACIÓ	CC Mar	Dilluns de 9 a 11 h	Set.- juny	45€/mes	ADEBEM
PILATES	CC Mar	Dijous de 9 a 10 h	Set.- juny	35€/ mes	ADEBEM
TXIKUNG	CC Mar	Dimarts de 18 a 19 h	Set.- juny	30€/trim.	Assoc. Veïnal Baix a mar

OCI

JORNADES DE MAGIC. THE GATHERING, PARTIDES DE ROL (TAMBÉ EN VIU) I TALLERS PER APRENDRE A JUGAR
CC Mar, diumenges de 17 a 21 h.
Organitza: Assoc. Innistrad. asociacioninnistrad@gmail.com, tel. 601 242 751 (whatsapp disponible)

SONS DE MAR. Cant coral per a persones adultes. Cantem amb l'objectiu de fer colla i promoure un grup de coral al barri.
Casa del Mar, dimecres de 18.30 a 20 h
Preu: 15€/mes
Organitza: Assoc. Veïnal de Baix a Mar. Contacte: 615 141 789

AJUNTAMENT DE Vilanova i la Geltrú

XARXA DE CENTRES CÍVICS Vilanova i la Geltrú

ACTIVITATS TARDOR Centre Cívic Mar

SERVEIS DE SALUT
ENSENYA'M A PARLAR. classes de veu esofàgica dirigida a persones que han patit un càncer de laringe. CC Mar, dimecres i dijous de 17 a 18 h Organitza: Aslaga. Contacte: infoaslaga@gmail.com
NARCÒTICS ANÒNIMS. ONG internacional per a addictes en recuperació. Trobades grupals. CC Mar, dissabtes de 19 a 20,30 h Organitza: Narcòtics Anònims. Contacte: grupovng@narcoticosanonimos.es / Tel.93 268 02 09/ 689 28 98 13

ALTRES SERVEIS
AMB LES PILES JUGUEM NET. Si tens piles gastades i no saps què fer-ne, porta-les als centres cívics i deixa-les al contenidor corresponent. Trobaràs un contenidor de piles a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics
ESPAI PER EXPOSICIONS. Si ets un artista o tens material per exposar, vine als centres cívics i et facilitarem un espai on podràs exposar la teva obra perquè tothom qui fa activitats als centres pugui gaudir-la.
RECOLLIDA DE ROBA. Si tens roba vella i no vols utilitzar els contenidors de reciclatge de roba que es troben al carrer pots deixar-la als contenidors que hi ha a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics
WI-FI. Connexió gratuïta a internet a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics.

AJUNTAMENT DE Vilanova i la Geltrú

XARXA DE CENTRES CÍVICS Vilanova i la Geltrú

ACTIVITATS TARDOR Centre Cívic Mar

EXPOSICIONS
DESCOBRINT EL MEU JO AMAGAT Un viatge expressionista a través de la identitat, la maternitat, la migració i el jo visible Exposició de Safy Farid CC Mar Del 19 de setembre al 4 d'octubre
ALLÒ QUE NO VEUS TAMBÉ EXISTEIX Exposició de fotografies fetes amb macro-objectiu de Francisco Bernal CC Mar Del 6 al 19 d'octubre
30 ANYS D'OXFAM INTERMON A VILANOVA I LA GELTRÚ Aquesta mostra fotogràfica recull imatges dels 30 anys de l'entitat, des que el desembre de 1995 tres voluntàries de Vilanova i la Geltrú van començar a fer activitats per Intermon a la nostra ciutat per tal de lluitar contra la pobresa. CC Mar Del 22 d'octubre al 8 de novembre
AVUI EL VENT BUFA DE GARBÍ L'amistat i el vincle com a eines d'integració. Fotografies de Tomàs González Carbó CC Mar Del 10 al 24 de novembre
EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIES DE LAURA ARROYO CC Mar Del 26 de novembre al 10 de desembre

AJUNTAMENT DE Vilanova i la Geltrú

XARXA DE CENTRES CÍVICS Vilanova i la Geltrú