

## **Neix el MAMA, el primer banc de llet de Catalunya**

### **Què és un banc de llet?**

Un banc de llet és un centre especialitzat en la recol·lecció, el processament i l'emmagatzematge de llet materna donada de manera altruista. El Banc de Sang i Teixits de Catalunya ha posat en marxa una iniciativa pionera dirigida a nadons prematurs extrems que necessiten enfortir el seu sistema immunitari per combatre infeccions i que no poden ser alletats per les seves mares. Existeixen dos tipus de bancs de llet: els hospitalaris, que només s'ocupen de processar la llet que es dona al seu hospital (normalment ho fan les mares de nens prematurs per als seus propis fills), i els comunitaris, com és el cas del que ha començat a funcionar aquest any a Barcelona al Banc de Sang i Teixits, que neix per donar servei a totes les maternitats de Catalunya.

La llet recollida està destinada a criatures prematures nascudes amb menys de 32 setmanes de gestació o de menys de 1.500 grams de pes. La llet materna contribueix al desenvolupament dels nounats de baix pes amb risc de patologia digestiva o intestinal, o amb dèficit immunitari. També s'utilitza després de cirurgies de l'aparell digestiu, ja que aquesta llet és més fàcil de digerir i facilita la recuperació intestinal. Consumir-ne fa que disminueixin les infeccions generalitzades greus i prevé les necrosis intestinals, la primera causa de mort entre els nadons prematurs.

Els bancs de llet són relativament nous dins la història de la humanitat. El primer sorgeix a Viena l'any 1909, però l'estudi científic de la llet materna no va començar fins a finals de la dècada de 1960 a la Universitat d'Oxford, on es van fer els primers assaigs sobre la pasteurització de la llet i van començar les investigacions dels beneficis de la llet de donant pels prematurs. Tanmateix, als anys 80, arran de la pandèmia de la SIDA, els bancs de llet van perdre terreny davant les llets artificials per a prematurs. No obstant, diversos estudis longitudinals de més de 7 anys van demostrar els enormes avantatges de la llet materna per a aquests nadons. Així doncs, a principi dels 90 els bancs de llet recuperen el terreny perdut.

En aquest moments a Europa hi ha prop de 200 bancs de llet, i a Espanya n'hi ha sis. ALBA Lactància Materna va tenir el privilegi de visitar aquest nou banc de llet de la mà de la seva directora, Gemma Valeta. El MAMA va començar la seva activitat fa sis mesos i en aquest temps ha recollit prop de 100 litres de llet de 50 donants, que s'han començat a subministrar a l'Institut Universitari Dexeus i a l'Hospital Sant Pau de Barcelona. Valeta estima que tancaran el 2011 amb 200 donants i un subministrament de 300 litres als hospitals.

### **Com es fa la donació de llet materna?**

Les donants faciliten la llet al banc en recipients estèrils amb el dia i l'hora d'extracció, i després el banc passa a recollir-la a domicili. Posteriorment, es realitza una anàlisi microbiològica i es determina el seu valor nutricional segons la concentració proteica. Tot seguit, es pasteuritza la llet amb el mètode Holder, que permet eliminar els possibles virus i bacteris sense perdre les propietats nutricionals de la llet. Després la llet s'emmagatzema a -80 °C, a l'espera que un neonatòleg la prescrigui a un nadó prematur.

### **Qui pot ser donant de llet?**

Per ser donant, cal estar alletant un nadó propi i tenir llet suficient, gaudir de bona salut i dur a terme hàbits de vida saludables. Es descarten fumadores, consumidores d'alcohol, dones que es mediquen de manera regular, consumeixen drogues o tenen infeccions víriques com l'hepatitis i el VIH.

En un país en què la consulta més freqüent de les mares que arriben als grups de suport a la lactància segueix sent la (gairebé sempre) falsa sensació de tenir poca llet, ens cal un gir important de mentalitat per aconseguir fer funcionar un projecte tan gran com aquest, i alhora tan necessari. En primer lloc, cal que les dones confiïm en el nostre cos i en la nostra capacitat per alletar els nostres fills; en segon lloc, cal que cada vegada més dones triïn alletar per poder mantenir les donacions. Per últim, cal que el personal mèdic n'estigui informat i sàpiga fer difusió de la tasca que fa el banc de llet per aconseguir augmentar el nombre de donants, perquè de sang en pot donar tota la població, homes i dones, entre 18 i 65 anys, però de llet materna només en podem donar les dones en un període concret de la nostra vida. La generositat i la solidaritat entre dones pot suposar la diferència entre la vida i la mort per a molts nadons que, cada cop més, neixen abans de temps.

Més informació: <http://www.bancsang.net/ca/>

*Alba Lactància Materna i Ai Mare!*