

MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2023



La idea de la fira va néixer en el marc de la comissió de programes adreçats a joves de la Taula de Salut Mental del Garraf, arran de la detecció de la necessitat de conèixer els recursos existents en el territori, i tenia com un dels seus objectius coordinar estratègies comunitàries de suport al benestar emocional amb entitats del tercer sector i actors socials.

Quan parlem de benestar emocional, parlem de totes aquelles situacions, activitats i actius en salut salutogènics, és a dir, que per si mateixos ens aporten salut en el sentit més ampli de la paraula. Per tant, dins de l'estratègia d'abordatge de les persones amb problemes que afecten la seva salut mental, cal donar valor a l'abordatge comunitari i cal donar eines a la població i professionals per conèixer aquests recursos/ actius en salut.

Els actius donen suport a la salut i al benestar dels individus per mitjà de l'autoestima, de les estratègies d'afrontament, de les habilitats de resiliència, de les relacions, de les amistats, dels coneixements i dels recursos personals. Els actius han de formar part de la comunitat, que els ha de crear i fer-ne ús.

A la primera edició de la fira s'hi van convidar les entitats socials del municipi que treballen per la salut mental, ja sigui amb els seus familiars o en primera persona, les que ofereixen actius en salut que poden servir com a prescripció social per augmentar el benestar emocional dels joves, així com professionals que treballen per aquest benestar emocional, ja sigui des de l'àmbit sanitari, esportiu, artístic o de les tecnologies. Enguany s'ha repetit la fórmula.

Activitat:

La Firabec jove és una activitat comunitària per fer difusió dels recursos existents al territori destinats a la millora del benestar emocional de persones joves, i alhora aprofitar per fer xarxa entre professionals del territori, entitats i famílies.

Enguany la fira s'ha dirigit específicament a l'alumnat de **3r i 4rt curs d'ESO** dels centres educatius de Vilanova i la Geltrú.

En la seva organització hi han intervingut diversos serveis de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú (Salut, Joventut, Esports, Cultura) i entitats que formen part de la Taula de Salut Mental del Garraf (Centres d'Atenció Primària, ATRA, Ocell de Foc) i compta amb una subvenció atorgada per la Diputació de Barcelona per treballar la gestió emocional d'infants i adolescents.

L'espai de celebració de la fira va ser el Parc de Baix a Mar, i es va dur a terme el dia 27 d'octubre de 9 a 14:30 h

MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2023

Previ a la celebració de la fira les referents de benestar emocional dels centres d'atenció primària van fer algunes sessions sobre benestar emocional per a l'alumnat dels centres d'educació secundària de la ciutat que ho van sol·licitar i que participaven a la fira.

Com a novetat, aquest any s'ha fet una jornada prèvia adreçada a docents, educadors, personal sanitari i altres professionals que treballen amb joves i adolescents, sobre el benestar emocional i la salut mental. En aquest marc, es va fer una taula rodona on es va presentar la Guia per a l'abordatge de la conducta suïcida i de les autolesions no suïcides en el centre educatiu i el programa Benestar per estar bé. A la taula també hi van participar les referents de benestar emocional de l'atenció primària, la tècnica del programa Ocell de Foc i la del programa Parla'n, que va presentar els recursos per a la Salut mental i el benestar emocional de què es disposa al municipi. La clausura va ser una dinàmica dirigida per un professional de l'associació APSAS (Associació per la prevenció del suïcidi i atenció al supervivent). La jornada es va dur a terme a la biblioteca Armand Cardona de Vilanova i la Geltrú i es va organitzar conjuntament amb els Serveis Educatius del Garraf.



La fira en si es concep com un espai de convivència de diversos tipus d'activitats, tallers i punts d'informació. S'hi diferencien 4 zones:

- Esports/ activitat física
- Entitats socials que treballen pel benestar emocional i la salut mental
- Tecnologia
- Cultura

Els grups d'alumnes arribaven a la fira amb horari acordat i eren rebuts pels RBECs (referents de benestar emocional d'atenció primària), que els feien una presentació de la fira, dels seus objectius i els indicaven horaris i activitats.



L'espai d'esports/ activitat física incloïa activitats de skate, work out, esgrima, zumba, bàsquet, volei i rugbi. A totes les activitats hi havien monitors per ensenyar les diferents tècniques i animar a participar els presents. Se'ls donava informació per si estaven interessats en seguir fent l'activitat més endavant, com a recurs per augmentar el benestar emocional.

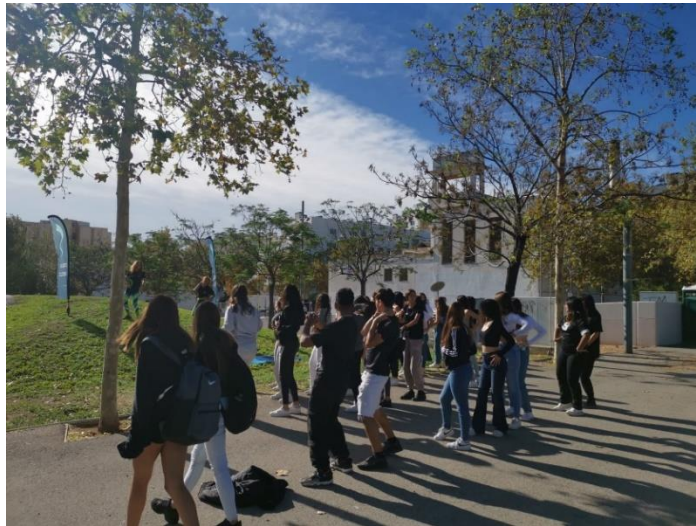


Volei

MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2023



Work out



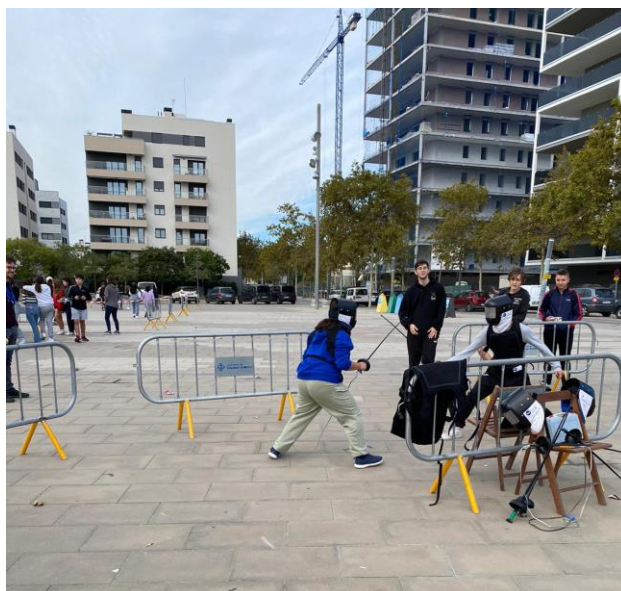
Zumba



Skating



Rugbi



Esgrima

Les **entitats socials** (Elna associació, ATRA Associació, Programa Ocell de Foc, Associació Autisme amb futur, Espai Situa't, Activa't per la Salut mental, AFAMMG-SMG, Bullanga i L'Esquerda) ocupaven les carpes de l'espai d'entrada a la fira; a més d'oferir informació de les seves activitats i serveis, portaven activitats pensades per atraure els nois i noies . Hi havia també representació de l'Oficina Jove del Garraf, l'Institut Municipal d'Educació i treball (IMET) i l'Espai d'Equitat (informació sobre punts lila). També hi tenien un estand els Serveis Educatius del Garraf i els centres d'atenció primària.



Activitat d'ATRA associació

MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2023



Carpes entitats i punt lila



Associació Autisme amb futur

MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2023



Associació ELNA



Oficina Jove Garraf

MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2023



IMET

La **zona de tecnologia** estava reservada per a Neàpolis, que hi feia una activitat de realitat virtual, i Canal Blau ràdio hi va fer un programa en directe, entrevistant representants de les diferents entitats, visitants i organitzadors.



Canal Blau ràdio



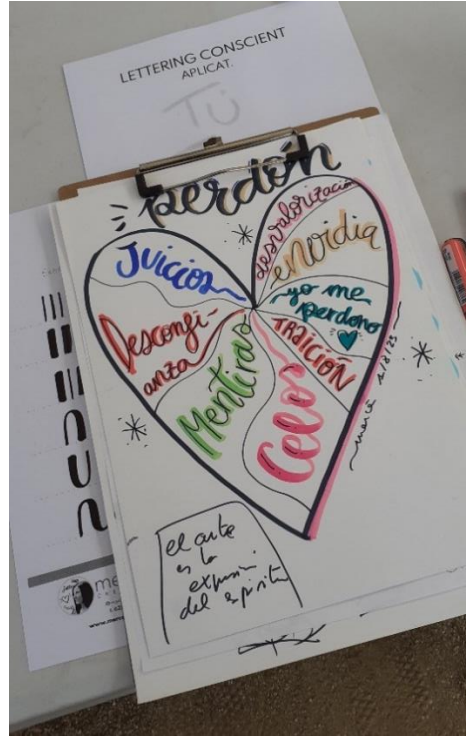
Realitat virtual amb Neàpolis

La **zona de cultura** comptava amb un taller de dibuixos manga, un de lettering i un de pintura mural, a banda de l'estand de Cultura que oferia informació sobre diferents entitats culturals de la vila, informació de biblioteques i sobre tarifes reduïdes als espectacles per a la gent jove.

MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2023



Taller de dibuix manga



Taller de lettering



Estand de cultura

MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2023



Pintura mural



Biblioteques



Es va comptar amb la col·laboració de Casa Ametller que va oferir fruita per als assistents.

Indicadors de l'activitat:

Van assistir un total de 1.115 alumnes, de 8 dels 10 centres d'educació secundària del municipi i d'algun centre de formació no oficial.

Centre	alumnes
Escola El Cim	120
Escola Divina Providència	60
Escola Pia	120
IES M. de Cabanyes (espontanis)	25
IES Lluch i Rafecas	150
IES Baix a Mar	235
IES Joaquim Mir	240
Escola Sta. Teresa	119
Escola Sta. Teresa, cicles formatius	46
Mecabit (espontanis)	14
TOTAL	1115

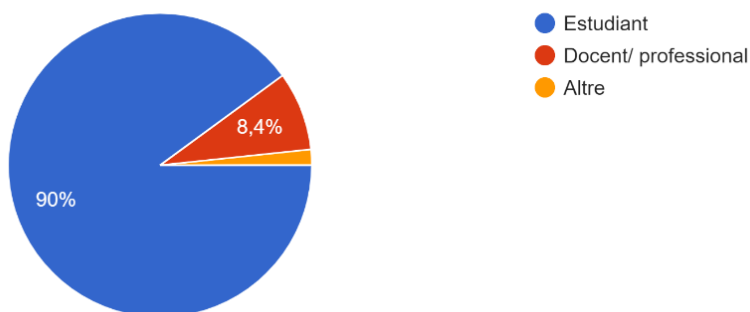
Hi van participar 9 entitats socials i relacionades amb el benestar emocional: Associació ELNA, ATRA Associació, Programa Ocell de Foc, Associació Autisme amb futur, Espai Situa't, Programa Activa't per la salut mental, Salut mental Garraf- AFAMMG, Bullanga i L'esquerda.

S'hi van implicar diferents serveis i regidories de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú (Salut, Infància i joventut, Esports, Cultura, Educació, Neàpolis), Departament d'educació, Consorci sanitari de l'Alt Penedès i el Garraf i Institut Català de la Salut.

Durant la fira es van passar enquestes d'avaluació als visitants i se n'han recollit un total de 418.

Els principals resultats són aquests:

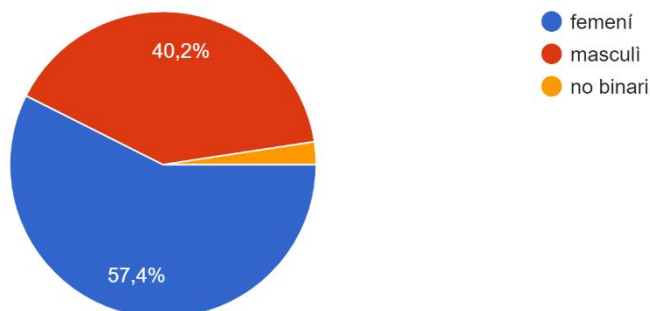
Col·lectiu
418 respostes



MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2023

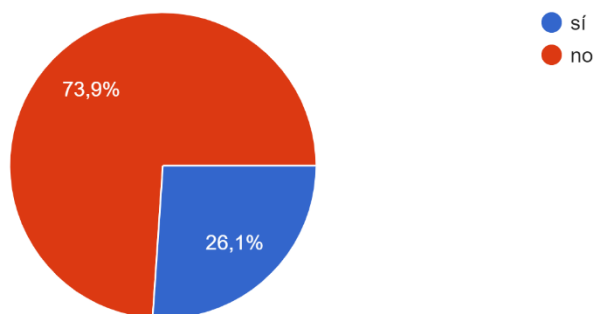
Gènere

418 respostes



Vas venir a la Firabec l'any passat?

418 respostes

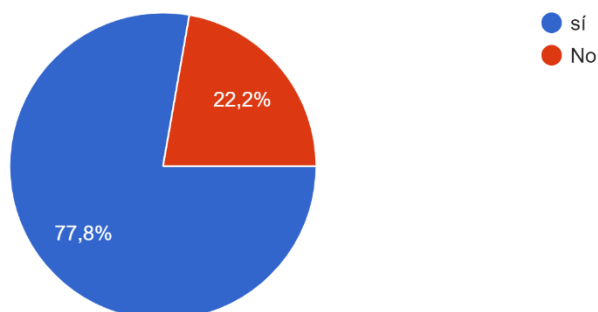


D'aquests, només 92 estudiants havien vingut a la Firabec l'any anterior (24%).

Entre els docents, 13 repetien experiència (37%)

Has conegut alguna activitat o entitat nova a la fira?

418 respostes



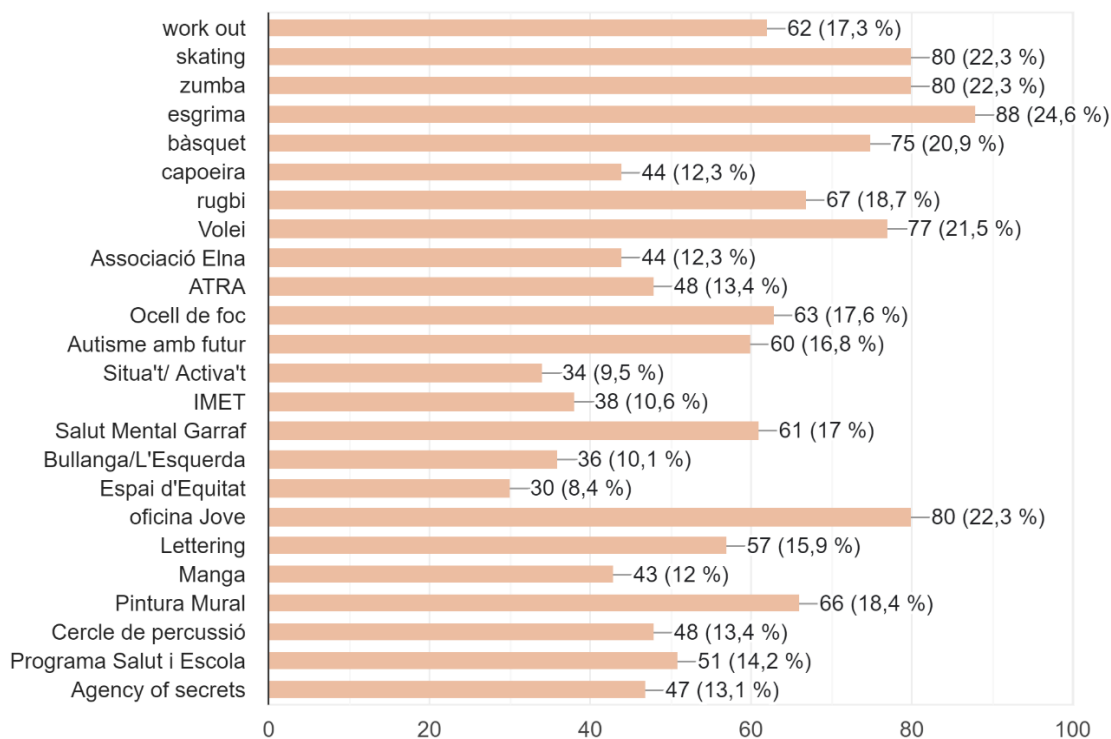
La majoria de visitants han conegut alguna activitat o entitat nova a la fira i no s'aprecien diferències en aquesta resposta entre col·lectius.

MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2023

En preguntar quines activitats eren noves o no coneixien, destaquen algunes activitats esportives i l'oficina jove.

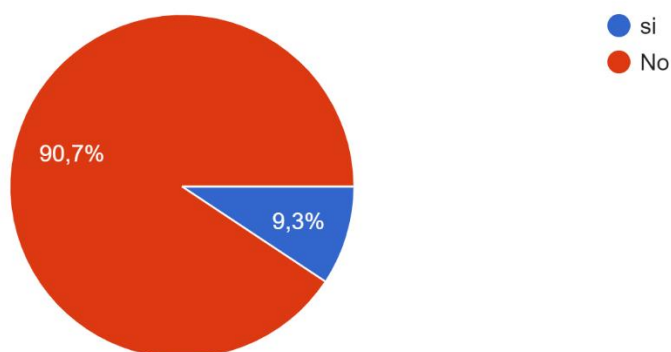
Quina o quines?

358 respostes



Trobes a faltar algun recurs?

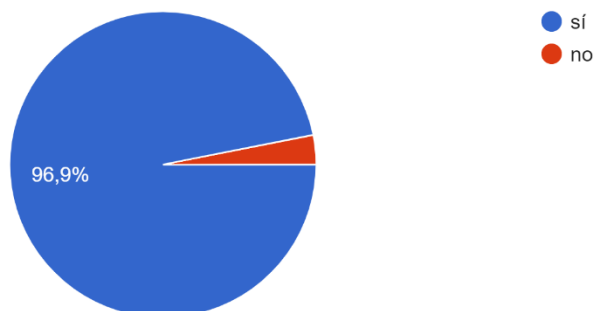
418 respostes



La majoria dels enquestats no troben a faltar cap recurs a la fira i els que hi troben alguna cosa a faltar diuen el futbol entre els estudiants i alguna entitat de caire associatiu entre els docents.

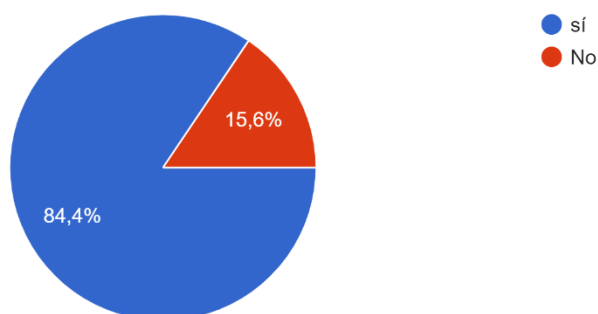
T'agrada la iniciativa de fer una fira pel benestar emocional?

418 respostes



Creus que t'animaràs a fer alguna de les activitats proposades a la Firabec?

418 respostes



Valoracions i propostes de millora:

La Firabec ha estat molt ben valorada tant pels assistents com per les entitats participants. Entre els punts forts de la fira, destacar el treball en xarxa, el bon ambient que es respirava durant la fira i les bones valoracions dels assistents.

Les entitats destaquen la necessitat d'aquest tipus d'esdeveniments per poder donar a conèixer els recursos i alhora gaudir d'un dia diferent, que també ajuda al benestar emocional dels joves i a crear xarxa.

L'afluència de visitants va ser esglaonada i no hi van haver aglomeracions. L'espai permetia una bona distribució del públic per les diferents activitats.

S'ha trobat a faltar la presència de famílies, sobretot per part de les associacions els recursos de les quals van adreçats a elles o a persones majors de 16 anys.

De les respostes a l'enquesta es recull la proposta d'afegir un estand per a l'associacionisme juvenil (esplais).

Cal pensar en com incloure i arribar als i les joves no vinculats al sistema educatiu.

MEMÒRIA FIRABEC JOVE 2023

Seria bo implicar els joves en l'organització del projecte per tal que se'l facin seu.

Vilanova i la Geltrú, novembre 2023