

# SERVEIS

Centre Cívic La Geltrú-  
Salvador Massana



## **AMB LES PILES JUGUEM NET**

Si tens piles gastades i no saps què fer-ne, porta-les als centres cívics i deixa-les al contenidor corresponent

## **ASSIR (Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva)**

Classes de preparació a la maternitat i paternitat

Divendres de 9.30 a 11.30 h

Tel.: 93 893 22 00

Org.: Institut Català de la Salut. Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva

## **BANC DE PERRUQUES**

Servei gratuït de l'Associació Marinada VNG per facilitar pròtesi capil·lar a persones amb calvície provocada per tractaments amb quimioteràpia. Tens una perruca que ja no utilitzes? Dóna-la.

Centre Cívic La Geltrú

Dimecres de 18 a 20 h

Org.: Marinada VNG

## **CONSULTES DE VALORACIÓ I ORIENTACIÓ SOBRE EL TRACTAMENT DEL LIMFEDEMA EN PATOLOGIA MAMÀRIA**

A càrrec de Maite Gatell, llicenciada en fisioteràpia, especialitzada en limfedema.

Cada primer dimecres de mes, a les 19 h

Org.: Marinada VNG

## **DEFENSORA DE LA CIUTADANIA**

Entrevistes en hores convingudes

Tel.: 93 814 74 06

[defensor@vilanova.cat](mailto:defensor@vilanova.cat)

## **BANC DEL TEMPS**

El Banc del Temps és l'únic banc que funciona sense diners, ja que la moneda de canvi és el temps. Les persones que hi participen poden intercanviar de manera puntual coneixements i serveis en temes informàtics, petits arranjaments, acompanyaments a gent gran, idiomes, manualitats, cuina... Per a més informació [bancdeltemps@vilanova.cat](mailto:bancdeltemps@vilanova.cat)

Centre Cívic La Geltrú

Dijous, de novembre a març, de 17 a 18.30 h.

D'abril a octubre, de 18 a 19.30 h

## **BIBLIOTECA**

Préstec de llibres de temàtica de càncer i autoajuda. Servei per a sòcies de Marinada VNG

Centre Cívic La Geltrú

Dimecres de 18 a 20 h

Org.: Marinada VNG

## **CONNECT@'T**

Connexió gratuïta a Internet per a totes les edats

## **GRUP D'AJUDA MÚTUA**

Adreçat a persones que pateixen fibromiàlgia i altres síndromes de sensibilització central

Dimecres de 10.30 a 11.30 h

Tel.: 646 311 144

Org.: Associació Catalana d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia i Altres SSC

## **SALA D'EXPOSICIONS**

Si ets un artista o tens material per exposar en una sala d'art, vine als centres cívics i et facilitarem un espai

## **WI-FI**

Connexió a Internet a tota la Xarxa de Centres Cívics