

## MEMÒRIA FIRABEC JOVE



### Antecedents:

En el marc de la **Taula de Salut Mental del Garraf**, i concretament en la comissió de programes adreçats a joves, es va detectar la necessitat de conèixer els recursos existents en el territori. Aquesta demanda és comuna, i així s'ha expressat de forma reiterada, no tan sols en joves, sinó també en totes les franges d'edat.

A més, segons les dades de l'**enquesta sobre hàbits de salut** que realitza bianualment la Diputació de Barcelona a l'alumnat de 4rt d'ESO, les noies autoperceben un pitjor estat de salut i estat d'ànim que a la resta de municipis participants. Tant els nois com les noies responen més negativament a les preguntes sobre l'estat d'ànims que a la resta de municipis i l'evolució en el temps també es més negativa. Pel que fa a les relacions interpersonals, empitjoren les dades d'assetjament escolar i, en les noies, de maltractament psicològic.

Des dels municipis, sovint és difícil intervenir en l'atenció directa vinculada a patologia mental, però sí que es poden coordinar estratègies comunitàries de suport al benestar emocional amb diferents agents, entitats del tercer sector i actors socials.

### Activitat:

En aquest sentit, es planteja realitzar una activitat comunitària que pugui fer difusió dels recursos existents al territori destinats a la millora del benestar emocional de persones i les seves famílies, i aprofitar per fer xarxa entre professionals del territori, entitats i famílies.

Quan parlem de benestar emocional, parlem de totes aquelles situacions, activitats i actius en salut salutogènics, és a dir, que per si mateixos ens aporten salut en el sentit més ampli de la paraula. Per tant, dins de l'estratègia d'abordatge de les persones amb problemes que afecten la seva salut mental, cal donar valor a l'abordatge comunitari i cal donar eines a la població i professionals per conèixer aquests recursos.

Amb aquesta intenció es prepara la Fira sobre Benestar Emocional Comunitari "Firabec jove", adreçada a joves, prioritàriament per aquells entre 14 i 18 anys.

La fira pretén ser un punt de coneixement sobre aquells actius locals que aporten benestar emocional (entitats, espais d'atenció,...) així com fer promoció de diverses activitats generals o locals que aporten benestar i que són actius en salut (cultura, activitat física, xarxa...).

En la seva organització hi intervenen diversos serveis de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú (Salut, Joventut, Esports, Educació...) i entitats que formen part de la Taula de Salut Mental del Garraf (Centres d'Atenció Primària, ATRA, SMG...) i compta amb una subvenció atorgada per la Diputació de Barcelona per treballar la gestió emocional d'infants i adolescents.

L'espai de celebració de la fira és el Parc de Baix a Mar, el dia 27 d'octubre de 8:30 a 20:00 h

Previ a la celebració de la fira, les referents de benestar emocional dels centres d'atenció primària, van fer uns tallers de formació de formadors sobre benestar emocional per a educadors dels centres de secundària de la ciutat (tutors i psicopedagogs), on es donaven eines i recursos per treballar amb els i les joves.

Durant el matí la fira s'adreçava als centres educatius de secundària i s'hi van dur a terme tallers i activitats programats.

Durant la tarda la fira estava oberta a la visita lliure de joves, famílies i ciutadania en general.

Es concep com un espai de convivència de diversos tipus d'activitats i tallers. S'hi diferencien 4 zones:

- Esports/ activitat física
- Entitats socials
- Tecnologia
- Cultura

L'espai d'esports/ activitat física incloïa activitats de skate, slack line, escalacaixes i calistènia. A totes les activitats hi havien monitors per ensenyar les diferents tècniques i es feia una part d'exhibició per animar a participar els presents.



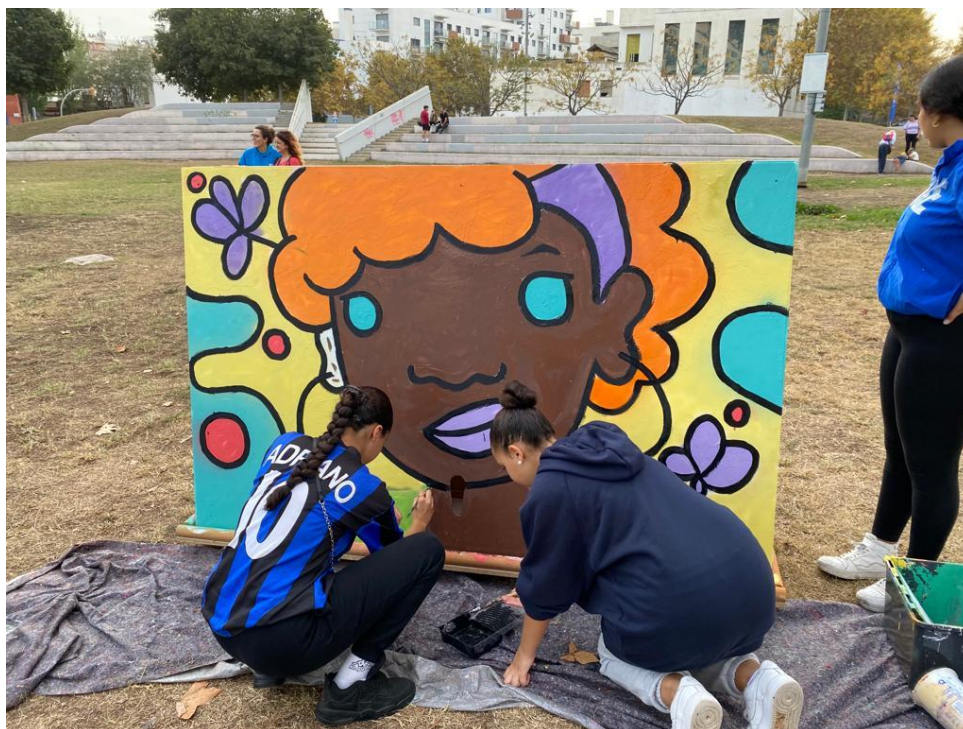
Les entitats socials ocupaven les carpes, oferint informació de les seves activitats. Hi havia també representació de l'Oficina Jove del Garraf, l'Institut Municipal d'Educació i treball (IMET) i l'Espai d'Equitat (informació sobre punts lila).





La zona de tecnologia estava reservada per a Neàpolis, que hi feia una petita activitat de realitat virtual, i al matí Canal Blau ràdio hi va fer un programa en directe, entrevistant representants de les diferents entitats.

Per la zona de cultura es va col·locar una tarima sobre la gespa, davant de les grades. Durant tot el dia artistes i joves van fer un grafiti comunitari sobre una estructura preparada per l'ocasió.





Durant la tarda una xaranga va actuar desfilant pel recinte de la fira i a l'escenari hi va actua un grup musical. Per clausurar la fira es va fer un concert de la Latin Band de l'Escola i conservatori de música municipal.

Així mateix, hi havia prevista una zona per fer tallers i un espai d'acollida a l'entrada, amb un photocall.







Es va demanar als centres que treballassin el tema del benestar emocional a les tutories i que fessin un pòster per expressar el que en sortís.





### **Indicadors de l'activitat:**

Tot i que no vam portar un recompte exacte de visitants, calculem que hi deurien passar unes 700 persones, majoritàriament al matí.

Es van convidar els 10 centres que ofereixen educació secundària a Vilanova i la Geltrú, així com l'Escola Municipal d'Art i Disseny (EMAID) i la xarxa de Centres oberts.

- Tallers de formació per a tutors i psicopedagogs dels centres educatius previs a la fira:

| Nombre de tallers | Nombre de centres participants | Nombre d'educadors participants |
|-------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| 2                 | 6                              | 12                              |

- Nombre d'inscrits als diferents tallers que es van fer a la fira durant el matí:

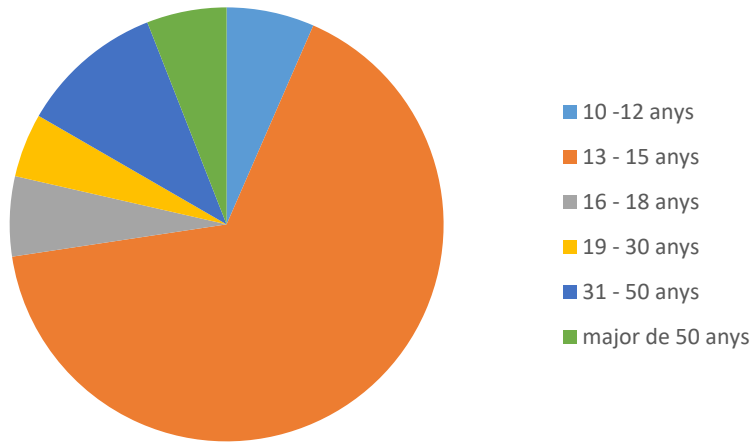
| Kahoot de les emocions<br>(Oficina Jove) | Ens interconnectem<br>(Regidoria d'Equitat) | Violències masclistes en la<br>indústria musical<br>(La Frontissa - Associació de<br>dones feministes de Vilanova i la<br>Geltrú) |
|--|---|---|
| 336                                      | 183   | 117   |

Cada taller es va repetir dues vegades. A més, a l'Oficina jove hi havia altres activitats (l'estenedor de les emocions, miralls, concurs de crits...).

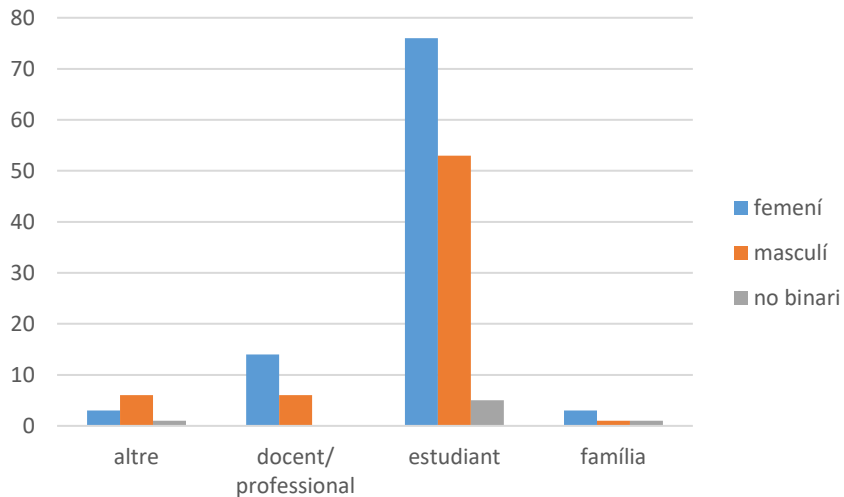
- Nombre d'entitats participants: 11

Durant tot el dia es van anar passant enquestes aleatòriament a les persones que visitaven la fira. En total es van passar 169 enquestes. Els principals resultats són els següents:

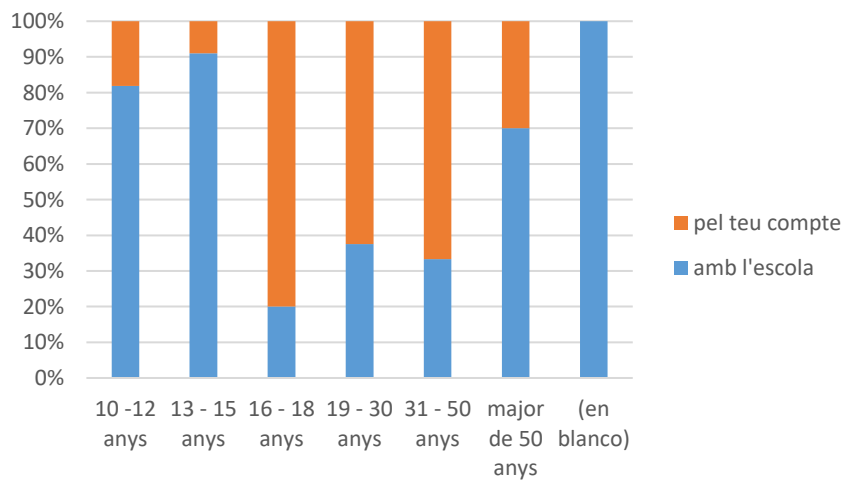
Distribució per edat

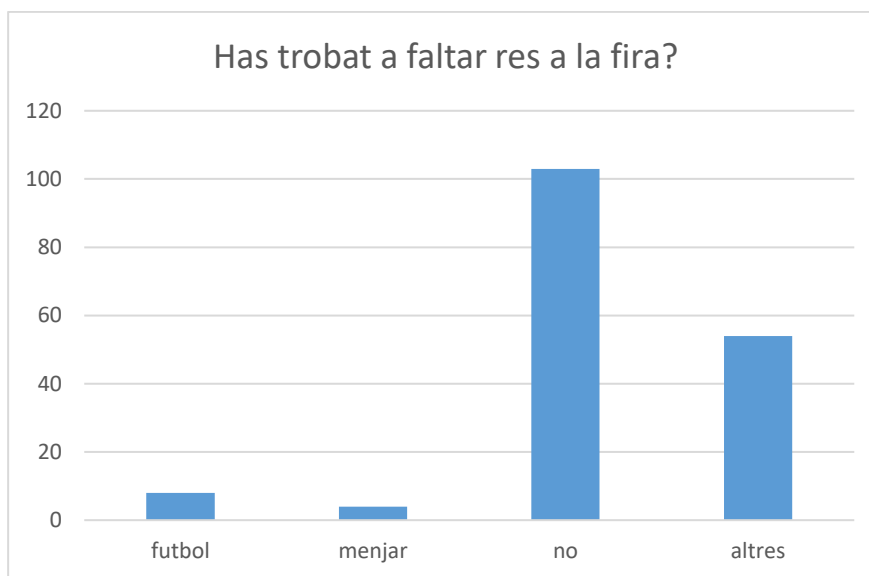
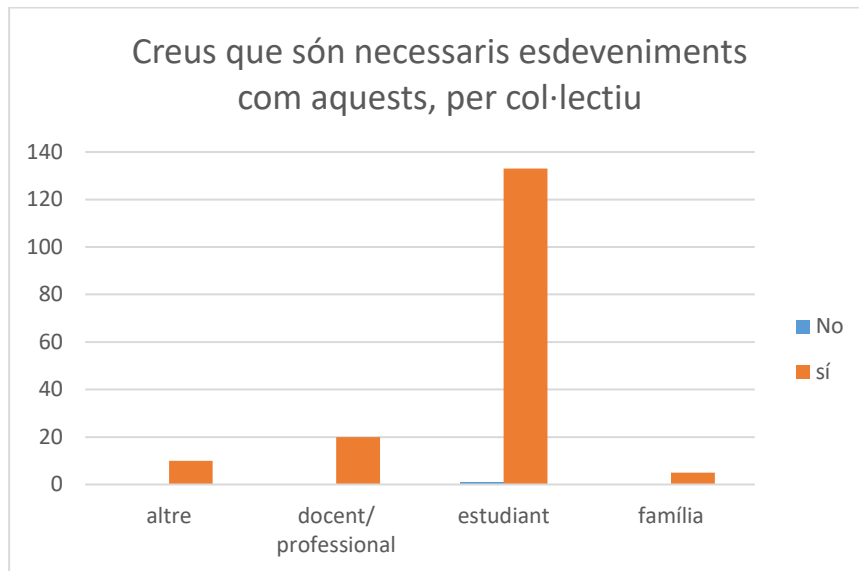


Col·lectiu i gènere



Amb qui han vingut per grups d'edat





Entre les respostes “altres” al que havien trobat a faltar a la fira, destaquen més activitats físiques i tallers específics (prevenció d’alcohol, acceptació del físic, contra el racisme...) i més activitats culturals.

A la pregunta de què és el que més t’ha agradat de la fira, destaquen les activitats esportives i les més dinàmiques, el concurs de crits o el kahoot de les emocions, i la realitat virtual.



### **Valoració:**

La Firabec ha esta molt ben valorada tant pels assistents com per les entitats participants.

L'afluència de visitants durant el matí ha estat molt superior a la de la tarda, cosa que ens fa plantejar que cal fer-ne més difusió fora dels centres educatius.

Creiem que ha servit per enfortir la xarxa de professionals que treballen en l'àmbit del benestar emocional i per donar a conèixer actius entre el jovent i professionals de l'educació.

Entre els punts forts, destacar el treball en xarxa, el bon ambient que es respirava durant la fira i les valoracions dels assistents.

Les entitats participants també valoren la fira molt positivament i constaten noves inscripcions a les activitats que proposen arran de l'esdeveniment.

Lamentar que el dia de la fira hi havia convocada una vaga d'estudiants d'educació secundària, justament per reclamar més recursos per a la salut mental, que va fer que la mitjana d'edat dels participants fos una mica més baixa de l'esperada (més alumnat de 1r i 2n d'ESO que no pas de 3r i 4rt).

A tenir en compte les propostes de millora que fan els assistents a través de l'enquesta d'avaluació.

Esperem poder repetir la fira l'any vinent.