



# Pla de formació

per a entitats  
sense ànim de lucre

Abril, maig i juny de 2019

Organitza

Amb el suport de



AJUNTAMENT DE  
Vilanova i la Geltrú



Oficina  
d'Entitats

Punt de Voluntariat



Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies



C PSETÀNIA

# Què és la Banca ètica?

## Finançament per a entitats



**Les finances ètiques són fruit dels moviments d'economia alternativa que cerquen una economia real i activitats amb un impacte social i ambiental positiu. Voleu saber-ne més per implementar-ho a les vostres associacions?**

### **Continguts:**

- Característiques i funcionament de la banca ètica
- Experiències territorials
- Altres vies de finançament
- Conèixer els passos per a la transformació d'una associació a cooperativa.

**Data i lloc:** Dimarts 9 d'abril, 18 a 20 h, a l'aula 29 de l'IMET.

**A càrrec de:** Coopsetània, Ateneu cooperatiu de l'Alt Penedès-Garraf

**Informació i inscripcions:** Cal inscripció prèvia a través de la Carpeta Ciutadana a [www.vilanova.cat](http://www.vilanova.cat) o a l'Oficina d'Entitats- Punt de Voluntariat (Plaça de la Vila 8 - telèfon 938140000 ext. 2040) [entitats@vilanova.cat](mailto:entitats@vilanova.cat)

# Creació de materials atractius de formació i difusió

## (Curs en línia)



**Formació a distància per conèixer diferents eines gratuïtes i en línia per comunicar millor el nostre projecte i les nostres activitats**

### **Continguts:**

- Difusió i formació: els mateixos principis per a diferents finalitats
- Aplicacions gratuïtes i lliures per al retoc d'imatges
- Aplicacions per crear vídeos
- Aplicacions de música i sons

**Data:** Curs de 6 hores en línia (aquestes 6 hores es poden fer entre el 24 d'abril i el 8 de maig)

**A càrrec de:** Colectic, tecnologia per la transformació social

**Informació i inscripcions:** Cal inscripció prèvia a través de la Carpeta Ciutadana a [www.vilanova.cat](http://www.vilanova.cat) o a l'Oficina d'Entitats-Punt de Voluntariat (Plaça de la Vila 8 - telèfon 938140000 ext. 2040) [entitats@vilanova.cat](mailto:entitats@vilanova.cat)

# Associació o cooperativa?



**Tens un projecte col·lectiu sense forma jurídica o ets una associació que es planteja iniciar un procés de transformació en cooperativa? T'expliquem les diferents opcions i com fer-ho!**

## Continguts:

- L'opció cooperativa
- Com funciona? Comparativa amb associacions i fundacions
- La cooperativa versus altres fórmules societàries
- Com transformar una associació en cooperativa
- Exemples d'associacions transformades

**Data i lloc:** Dimarts 7 de maig, de 18 a 20 a l'aula 28 de l'IMET.

**A càrrec de:** Coopsetània, Ateneu cooperatiu de l'Alt Penedès-Garraf

**Informació i inscripcions:** Cal inscripció prèvia a través de la Carpeta Ciutadana a [www.vilanova.cat](http://www.vilanova.cat) o a l'Oficina d'Entitats – Punt de Voluntariat (Plaça de la Vila 8 - telèfon 938140000 ext. 2040) [entitats@vilanova.cat](mailto:entitats@vilanova.cat)

# Iniciació al voluntariat



**Formació adreçada a persones majors de 16 anys que tinguin interès per apropar-se a l'acció voluntària o a iniciar un procés de formació en aquest àmbit.**  
**Curs reconegut pel Pla de Formació de l'Associacionisme i el Voluntariat de Catalunya (PFAVC)**

## Continguts:

- El voluntariat (definicions, característiques i valors de l'acció voluntària, àmbits, entorn i context històric)
- La persona voluntària (motivacions, el perfil, la participació, drets i deures)
- L'organització del voluntariat (Coneixement de l'entitat, compromís, articulació entre la persona remunerada i la persona voluntària, el procés de participació en l'entitat, el treball en equip)

**Data i lloc:** 13, 15, 20 i 22 de maig, de 17.30 a 20.30 h, a l'aula 28 de l'IMET.

**A càrrec de:** Federació Catalana de Voluntariat Social

**Informació i inscripcions:** Cal inscripció prèvia a través de la Carpeta Ciutadana a [www.vilanova.cat](http://www.vilanova.cat) o a l'Oficina d'Entitats – Punt de Voluntariat (Plaça de la Vila 8 - telèfon 938140000 ext. 2040) [entitats@vilanova.cat](mailto:entitats@vilanova.cat)

# No t'emportis els problemes a casa!



**La gestió de les emocions és clau en el dia a dia de les associacions. Formació adreçada a membres d'entitats, socis/es i voluntaris/es que fan atenció directa i han de donar resposta a les necessitats de les persones.**

## Continguts:

- Tècniques d'autoregulació emocional per ser més eficaços en les nostres relacions i tenir més benestar personal
- Tècniques de tracte amb el públic per millorar l'atenció i minimitzar l'esgotament emocional
- Com posar límits en les vostres relacions amb els socis/es o persones relacionades amb l'entitat

**Data i lloc:** 28 de maig i 4 de juny, de 18 a 20 h, a la sala 8 del Centre Cívic de Sant Joan

**A càrrec de:** Marta Uxó de la Yglesia. Consultora de les relacions i els sistemes

**Informació i inscripcions:** Cal inscripció prèvia a través de la Carpeta Ciutadana a [www.vilanova.cat](http://www.vilanova.cat) o a l'Oficina d'Entitats – Punt de Voluntariat (Plaça de la Vila 8 - telèfon 938140000 ext. 2040) [entitats@vilanova.cat](mailto:entitats@vilanova.cat)

# Convocatòria de subvencions destinades a entitats 2019



**Sessió informativa sobre la convocatòria de subvencions de concurrència competitiva de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú**

## Continguts:

- Les Bases i la convocatòria 2019
- Documentació a adjuntar
- Procediment per sol·licitar-la

**Data i lloc:** Pendent de l'aprovació de la convocatòria 2019

# Informació i inscripcions

Ajuntament de Vilanova i la Geltrú  
Oficina d'Entitats – Punt de Voluntariat  
Plaça de la Vila 8 - telèfon 938140000 ext. 2040  
[entitats@vilanova.cat](mailto:entitats@vilanova.cat)

