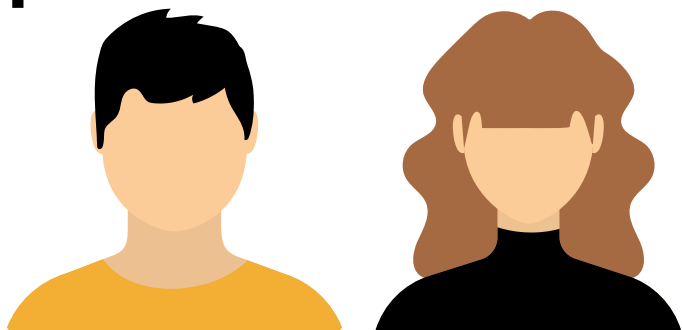


Salut mental infanto- juvenil

edició
Garraf

Tallers de capacitació
familiars i
professionals



Organitza



La Federació Salut Mental organitza una formació *online* per a familiars i professionals*.

L'objectiu dels tallers és millorar l'acompanyament a infants, adolescents i joves amb problemes de salut mental.

*Professionals que acompanyen infants, adolescents i joves (escola, esplais, extraescolars, aficions, sanitat...) però que no treballen en serveis específics de salut mental.



15-30 novembre 2021
Formació *online*

Més info i inscripcions:

691 977 782

psicologia@salutmentalgarraf.afammg.org

Amb el suport de



Salut Mental Garraf
AFAMMG



FUNDACIÓN
PROBITAS



Mòdul familiars (15 participants)
16 i 23 novembre (15.30 - 19.30 h)

Sessió 1

Bloc 1: Introducció.

Bloc 2: La xarxa de salut mental infanto-juvenil.

Bloc 3: Com viuen infants, adolescents i joves els problemes de salut mental?

Bloc 4: Com vivim les famílies el malestar d'infants, adolescents i joves amb problemes de salut mental?

Bloc 5: Millorant la nostra gestió emocional.

Sessió 2

Bloc 6: Anàlisi i gestió positiva de conflictes.

Bloc 7: Manifest del grup de familiars.

Bloc 8: Personalment: "Com tinc i em tinc cura?"

Mòdul professionals (15 participants)
18 i 25 novembre (09.30 - 13.30 h)

Sessió 1

Bloc 1: Introducció.

Bloc 2: La xarxa de salut mental infanto-juvenil

Bloc 3: Com viuen infants, adolescents i joves els problemes de salut mental?

Bloc 4: Com vivim les famílies el malestar d'infants, adolescents i joves amb problemes de salut mental?

Bloc 5: Millorant la nostra gestió emocional.

Sessió 2

Bloc 6: Bones pràctiques en salut mental infanto-juvenil.

Bloc 7: Dificultats i dilemes en l'acompanyament i el treball col·laboratiu.

Bloc 8: Manifest del grup de professionals.

Bloc 9: Pla d'acció personal.

Formació de caràcter pràctic per oferir formació en salut mental i crear espais de reflexió i debat.

L'elaboració d'un document final contribuirà a millorar l'atenció i acompanyament en salut mental infanto-juvenil a través de les Taules de Salut Mental.

Mòdul comú (familiars i professionals)
30 novembre (15.30 - 19.30 h)

Bloc 1: Benvinguda i presentació.

Bloc 2: Els nostres manifestos.

Bloc 3: Treball col·laboratiu: Sinèrgies i dificultats en l'acompanyament a infants, adolescents i joves.

Bloc 4: Treball de les dificultats en l'acompanyament conjunt entre els diferents agents implicats.

Bloc 5: Manifest Conjunt.

