

ACTIVITATS I SERVEIS PRIMAVERA 2023

CENTRE CÍVIC SANT JOAN

ACTIVITATS CULTURALS				
ACTIVITAT	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
ANGLÈS BEGINNER	Dijous de 19 a 20.30 h	13 abr.- 22 juny	74€/65€ socis	AV de Sant Joan
ANGLÈS ELEMENTARY	Dimecres de 9.30 a 11 h	12 abr.- 21 juny	74€/65€ socis	AV de Sant Joan
ANGLÈS. NIVELL PET	Dimecres d'11.15 a 12.45 h	12 abr.- 24 juny	74€/65€ socis	AV de Sant Joan
COSTURA INICIACIÓ. Amb màquina de cosir	Dimarts de 17 a 18.30 h	11 abr.- 20 juny	40€	Xarxa de Centres Cívics
DIBUIX I PINTURA	Dijous de 17.30 a 19.30 h	13 abr.- 22 juny	79€/ 70€ socis/es	AV de Sant Joan
MAQUILLATGE	Dimecres de 17.30 a 18.30 h	12 abr.- 14 juny	A consultar	Assoc. La Trobada Ara
PUNTES DE COIXÍ	Dimecres de 18 a 20 h	12 abr.- 21 juny	74€/65€ socis/es	AV de Sant Joan
TALLER DE MEMÒRIA A	Dimarts d'11.35 a 13.05 h	11 abr.- 20 juny	69€/60€ socis/es	AV de Sant Joan
TALLER DE MEMÒRIA B	Dimarts de 10 a 11.30 h	11 abr.- 20 juny	69€/60€ socis/es	AV de Sant Joan
TALLER DE SOMNIS	Dimecres d'11.45 a 13.15 h	12 abr.- 21 juny	74€/65€ socis/es	AV de Sant Joan
TEATRE	Dilluns i divendres de 20 a 21.30 h	14 abr.- 19 juny	69€/60€ socis	AV de Sant Joan

ACTIVITATS FÍSQUES				
ACTIVITAT	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
BACHATA	Dimarts de 20 a 21 h	11 abr.- 20 juny	69€/60€ socis/es	AV de Sant Joan
BALL EN LÍNIA	Dimarts de 16.30 a 17.30 h	11 abr.- 20 juny	45€/35€ socis/es	AV de Sant Joan
IOGA A	Divendres d'11 a 12 h	14 abr.- 16 juny	69€/60€ socis/es	AV Sant Joan

ACTIVITATS I SERVEIS PRIMAVERA 2023

CENTRE CÍVIC SANT JOAN

ACTIVITATS FÍSiques				
ACTIVITAT	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZA
IOGA B	Divendres de 17 a 18 h	14 abr.- 16 juny	69€/60€ socis/es	AV Sant Joan
IOGA I BENESTAR	Dimecres de 18.30 a 19.30 h	Gen.- juny	A consultar	Sonreica
KARATE I DEFENSA PERSONAL	Dimarts de 19.30 a 20.45 h i/o dissabte de 10 a 13 h	Set. - juliol	A consultar	IBF
MEDITACIÓ	Dijous de 17.45 a 18.45 h	13 abr.- 15 juny	A consultar	Assoc. La Trobada Ara
PILATES C	Dimarts de 15.30 a 16.30 h	11 abr.- 20 juny	69€/60€ socis	AV de Sant Joan
PILATES D	Dimarts de 17 a 18 h	11 abr.- 20 juny	69€/60€ socis	AV de Sant Joan
PILATES E	Dimarts de 19 a 20 h	11 abr.- 20 juny	69€/60€ socis	AV de Sant Joan
PILATES I	Dijous de 17.30 a 18.30 h	13 abr.- 22 juny	69€/60€ socis	AV de Sant Joan
PILATES J	Dijous de 19 a 20 h	13 abr.- 22 juny	69€/60€ socis	AV de Sant Joan
PILATES K	Dijous de 20.15 a 21.15 h	13 abr.- 22 juny	69€/60€ socis	AV de Sant Joan
PILATES L	Divendres de 9.30 a 10.30 h	14 abr.- 16 juny	69€/60€ socis	AV de Sant Joan
PILATES M	Divendres de 15.30 a 16.30 h	14 abr.- 16 juny	69€/60€ socis	AV de Sant Joan
REIKI	Divendres de 17.45 a 18.45 h	14 abr.-16 juny	A consultar	Assoc. La Trobada Ara
SEVILLANES	Dimarts de 19 a 20 h	11 abr.-20 juny	69€/60€ socis	AV de Sant Joan
TXI KUNG A	Dilluns de 17 a 18 h	17 abr.- 26 juny	69€/60€ socis	AV de Sant Joan
TANGO ARGENTÍ	Dimecres de 19.30 a 21 h	12 abr.- 14 juny	A consultar	Assoc. La Trobada Ara

ACTIVITATS I SERVEIS PRIMAVERA 2023

CENTRE CÍVIC SANT JOAN

SERVEIS DE SALUT

ACTIVA'T PER LA SALUT MENTAL. Referent d'informació i assessorament en salut mental per a persones amb un diagnòstic i/o els seus familiars (serveis, informació jurídica, tràmits, documentació, escolta...). Servei obert a tota la ciutadania.

ESPAI SITUA'T

Visites concertades

Organitza: Salut Mental Garraf | AFAMMG. Contacte: garraf@activatperlasalutmental.org / Tel.: 654545505

ASSIR (Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva) classes d'educació a la maternitat i la paternitat, postpart, massatge infantil i lactància.

PREPARACIÓ AL PART

Dilluns de 16.45 a 18.45 h, dijous de 17.45 a 19.45 h o divendres de 9 a 11 h

POSTPART I MASSATGES

Dimarts de 15 a 17 h o divendres d'11.30 a 12.30 h

ALLETAMENT

Divendres de 12.30 a 14 h

DOL PERINATAL

Dilluns de 13 a 14.15 h

Organitza: ASSIR. Contacte: Tel. 93 893 12 16

GRUP D'AJUDA MÚTUA. Per a persones altament sensibles.

Dimecres, cada 15 dies, de 17 a 18.30 h

Organitza: Salut Mental Garraf | AFAMMG. Contacte: garraf@activatperlasalutmental.org / Tel. 654545505

GRUP D'AJUDA MÚTUA. Per a familiars de persones joves amb problemes de salut mental.

Dimecres, cada 15 dies, de 17 a 18.30 h

Organitza: Salut Mental Garraf | AFAMMG. Contacte: garraf@activatperlasalutmental.org / Tel. 654545505

GRUP D'AJUDA MÚTUA. Per a familiars de persones adultes amb problemes de salut mental.

Dimarts, cada 15 dies, de 18 a 19.30 h

Organitza: Salut Mental Garraf | AFAMMG. Contacte: garraf@activatperlasalutmental.org / Tel. 654545505

ACTIVITATS I SERVEIS PRIMAVERA 2023

CENTRE CÍVIC SANT JOAN

SERVEIS PER A INFANTS I JOVES

CENTRES OBERTS. Són serveis socials i educatius, fora de l'horari escolar, adreçats a nens i nenes i adolescents d'entre 4 i 16 anys. La seva finalitat és donar suport als infants potenciant el desenvolupament de la personalitat, la socialització, l'adquisició d'aprenentatges bàsics i l'esbarjo.

CENTRE OBERT JOVE de dilluns a dijous de 17 a 19.30 h

Organitza: Regidoria d'Infància i Joventut. centresoberts@vilanova.cat

ELS PETITS DE VILANOVA 2021-2022 Grup de criança per a famílies amb infants nascuts el 2021-2022

Divendres de 17 a 19.30 h

Organitza: Els petits de Vilanova 21-22. a.petitsdevilanova@gmail.com

SERVEIS D'OCI INCLUSIU

DANSATERÀPIA

Dilluns de 19.30 a 20.30 h

Organitza: AFAMMG. Contacte: direccio@salutmentalgarraf.afammg.org/ Tel. 93 816 90 34

ALTRES ACTIVITATS

GUIARRA I TECLAT per a persones grans

Divendres de 10 a 12 h

Preu: a consultar

Organitza. AV Sant Joan. Contacte: avsantjoan@avsantjoan/ Tel. 93 815 80



ACTIVITATS I SERVEIS PRIMAVERA 2023

CENTRE CÍVIC SANT JOAN

EXPOSICIONS

EL RECICLATGE EN ART

Mostra de quadres, realitzats per M^a Luisa Alfonso, creats amb diferents tipus de materials, entre els que hi ha materials reciclats
Del 5 al 19 d'abril

FLORS

Del 21 d'abril al 5 de maig
Organitza: Col·lectiu fotogràfic Fotoítaca

FERROCARRIL

Exposició fotogràfica dels membres del Col·lectiu fotogràfic Fotoítaca
Organitza: Col·lectiu fotogràfic Fotoítaca
Del 8 al 22 de maig

TREBALLS DEL CENTRE

Del 25 de maig al 8 de juny
Organitza: Xarxa de Centres Cívics

GENEALOGIA FEMINISTA

Dones per a pensar, idees per a defensar
Del 3 al 12 de juliol
Organitza: Assoc. La Frontissa

Mostra dels treballs dels tallers de l'EMAID: Pintura, dibuix i gravat.

Del 14 al 30 de juny
Organitza: EMAID

CONCURS FOTOGRÀFIC DE SANT JOAN

Del 14 al 31 de juliol
Organitza: Col·lectiu fotogràfic Fotoítaca

ACTIVITATS I SERVEIS PRIMAVERA 2023

CENTRE CÍVIC SANT JOAN

ALTRES SERVEIS

AMB LES PILES JUGUEM NET. Si tens piles gastades i no saps què fer-ne, porta-les als centres cívics i deixa-les al contenidor corresponent. Trobaràs un contenidor de piles a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics

RECOLLIDA DE ROBA. Si tens roba vella i no vols utilitzar els contenidors de reciclatge de roba que es troben al carrer pots deixar-la als contenidors que hi ha a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics

WI-FI. Connexió gratuïta a internet a tots els equipaments de la Xarxa de Centres Cívics.

ESPAI PER EXPOSICIONS. Si ets un artista o tens material per exposar, vine als centres cívics i et facilitarem un espai on podràs exposar la teva obra perquè tothom qui fa activitats als centres pugui gaudir-la.

ESPAI OBERT DE JOC. Per a totes aquelles persones que vulguin venir a jugar amb jocs de taula i cartes, etc.

De dilluns a dijous de 16.30 a 19 h

Organitza: Xarxa de Centres Cívics