



Darrera actualització: maig de 2016

<b>ÀMBIT/S</b>
<input type="radio"/> ECONÒMIC <input checked="" type="radio"/> SOCIAL <input type="radio"/> MEDIAMBIENTAL <input type="radio"/> GOVERNANÇA
<b>TITOL</b>
<b>PROJECTE ESCOLES AMB CUINA PROMOTORA D'ALIMENTACIÓ MEDITERRÀNIA</b>
<b>DESCRIPCIÓ</b>
<p>El projecte ECPAM (escoles amb cuina promotora d'alimentació mediterrània), neix l'any 2010 amb la intenció d'aglutinar les diferents accions que dins els camps de l'educació alimentària i nutricional, l'activitat física, la revisió nutricional dels menús escolars i la seguretat alimentària, desenvolupa la comunitat educativa i l'equip de Salut Pública de l'ajuntament.</p> <p>Paral·lelament amb l'activitat formativa es revisen cada mes tots els menús escolars seguint els criteris d'alimentació mediterrània: presència diària de verdures, hidrats de carboni complexos, peix mínim un cop per setmana, carn màxim dos cops per setmana, postres a base de fruita fresca, llegum un cop per setmana, tot cuinat amb oli d'oliva i preferiblement al vapor, planxa o forn.</p> <p>El projecte ECPAM implica als educadors, als cuiners i al personal de menjadors, a les associacions de pares i mares, als professionals de Salut Pública i a les empreses de càtering, si és el cas.</p> <p>Totes aquelles escoles (públiques o concertades) que compleixin els requisits del projecte reben el reconeixement de l'administració en forma d'un certificat que les acredita que compleixen aquest projecte. Aquesta acreditació es dona cada dos anys en un acte públic.</p>
<b>Han intervingut en el projecte:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Comunitat educativa de les escoles de Vilanova i la Geltrú</li><li>■ Ajuntament de Vilanova i la Geltrú</li><li>■ Mercats de Vilanova i la Geltrú</li><li>■ Confraria de pescadors de Vilanova i la Geltrú</li><li>■ Ports de la Generalitat</li><li>■ Supermercats Bonpreu</li></ul>
<b>Recursos econòmics</b>
Total: 93.394 € / any (curs escolar)



- Els recursos humans (propis i externs) que es dediquen específicament en aquest projecte representen una despesa de 84.000 € (curs escolar 2014/2015). El personal de Cap I representa el 75% de la despesa.
- Materials (aliments, reprografia, altres) 8.963 € / any (curs escolar)

## SITUACIÓ ACTUAL – GRAU D'IMPLANTACIÓ

El projecte va adreçat a tota la comunitat educativa (mestres, alumnes, pares i mares) de la ciutat  
Actualment estan acreditades el 70% de les escoles del municipi.

### Fases d'implantació

#### 1a fase

*Diagnòstic.* Primer pre-estudi d'hàbits alimentaris, estudi de consum de llaminadures i recordatori de 24h. en la població escolar de Vilanova i la Geltrú (1994).

*Resultats.* Consums de carns, embotits, pastisseria industrial i llaminadures elevats o molt elevats. Consum baix de peix, verdura, llegum i fruita

#### 2a fase

Creació d'uns tallers d'educació per a la salut d'alimentació i nutrició saludables amb materials educatius per potenciar els consums de verdura, fruita, llegum, peix.

#### 3a fase

Segon estudi d'hàbits alimentaris (2002)

*Resultats.* Disminució del consum de llaminadures i de bolleria industrial en relació al primer estudi. Augment estadísticament significatiu dels consums de peix, verdura, fruita i llegum en relació al primer estudi.

#### 4a. fase

*Projecte ECPAM.*

Tercer estudi d'hàbits alimentaris (2010)

Creació d'una acreditació per a totes aquelles escoles que compleixin uns requisits basats en donar formació relacionada amb l'alimentació mediterrània, adaptar els menús escolars a una alimentació saludable, disposar de cuina pròpia i finalment potenciar la pràctica de l'activitat física.

Acreditem 30% de les escoles (2010)



5a fase

*Universalització el projecte ECPAM.* Ens posem en contacte amb les empreses de càtering de les escoles del municipi i els demanem que adaptin els seus menús a les nostres recomanacions, aconseguim acreditar el 50% de les escoles (2012).

Acreditació a més del 70% de les escoles del municipi (2014)

6a fase

*Estudis de valoració del projecte*

- *Estudi Kidmed*, per valorar l'adhesió a l'alimentació mediterrània (2015) *el resultat* dona que les escoles que es van acreditar com escoles ECPAM l'any 2010 estan considerablement més adherides que les acreditades el 2014.
- Estudi de racions (2016). Pendent de resultats.
- Estudis de satisfacció i adhesió al projecte. La comunitat educativa avalua tots els anys el projecte amb enquestes de satisfacció i amb petits estudis de coneixement als escolars. La comunitat educativa també avalua cada any el fet de continuar participant en el projecte.

## INDICADORS - RESULTATS

En la taula següent podeu valorar la participació de la comunitat educativa en el programa d'alimentació i nutrició. Es descriu el nom de l'activitat, l'any d'inici, el curs escolar, el nombre de tallers i el d'alumnes.

Tallers curs 2014/2015	Curs	Any d'inici	Nombre de tallers	Nombre d'alumnes
Tasta olletes	P3	1996	25	625
Els petits gurmets	P5	2001	23	575
Juguem amb els aliments	1er	1995	24	600
Taller de les fruites	2n	1994	23	575
Anem a l'hor	3er	1995	10	250
L'Alimentació mediterrània	4t	1995	23	575
De la barca al plat	5è	1995	28	700
Els esmorzars saludables	6è	1995	28	700
<b>Total d'alumnes</b>				<b>4.600</b>



Pel que fa al projecte ECPAM l'any d'inici va tenir una participació de 5 escoles, l'any 2012 van participar 8 escoles i la darrera acreditació van participar 13 escoles (més de 70% de les escoles de la ciutat).

Com s'ha descrit en la "Implementació" disposem de diferents estudis de l'impacte dels nostres programes, estudi dels hàbits alimentaris dels escolars, estudi de llaminadures, estudi Kidmed i el darrer l'estudi de les racions dels menjadors escolars.

Disposem també de l'avaluació de tota l'activitat anual dels tallers en forma d'enquestes. Per últim i donat que les activitats que oferim no són obligatòries, les escoles validen la nostra feina cada any un cop han decidit cada curs escolar seguir adherits al projecte.

Els objectius s'han acomplert i s'estan acomplint satisfactòriament. El fet de poder acreditar més del 70% de les escoles del municipi, sobrepassa amb escreix els objectius que ens varem plantejar l'any d'inici del projecte.

#### **Punts forts de la pràctica**

- Avaluació continuada
- Estabilitat en els conceptes teòrics
- Innovar en l'aplicació pràctica dels coneixements i conceptes teòrics
- Reconeixement per tota la comunitat educativa de l'alimentació mediterrània com a be comú, cosa que facilita la nostra activitat

#### **Punts febles de la pràctica**

- Avaluació continuada
- Recursos econòmics escassos
- Impossibilitat de verificar canvis d'una forma immediata

#### **Propostes de millora de la pràctica**

- Participació i implicació d'altres agents de la salut (Àrees Bàsiques de Salut) en el projecte
- Utilització de les xarxes socials per interactuar amb les famílies
- Incloure propostes de sopars en els menús avaluats
- Donar més protagonisme als pares i mares
- Arribar al 100% de les escoles

### **MÉS INFORMACIÓ**

[http://www.vilanova.cat/html/tema/salut/alimentacio\\_i\\_nutricio.html](http://www.vilanova.cat/html/tema/salut/alimentacio_i_nutricio.html)

#### **Regidoria de Salut**

**Persona de contacte:** Josep M<sup>a</sup> Serra Alías

**c/e:** [salut@vilanova.cat](mailto:salut@vilanova.cat)

**Tel:** 938140000