

CARNETS QUE ET PODEN SER ÚTILS

CARNET JOVE

Vàlid a Catalunya, a les comunitats autònomes de l'Estat i a més de 40 països europeus. Per a joves entre 14 i 29 anys, permet aconseguir descomptes ben diversos. Es tramita a les oficines de La Caixa. Més informació a www.carnetjove.cat

CARNET INTERNACIONAL D'ESTUDIANT I DE PROFESSOR

Per a estudiants majors de 12 anys matriculats en ensenyaments de durada superior a 6 mesos i per a professors en actiu. Permet comprar bitllets especials d'avió, tenir descomptes en museus, cinemes... El tramitem a l'Oficina Jove. Més informació a www.isic.org

CARNET INTERNACIONAL D'ALBERGUISTA

És imprescindible per allotjar-se en qualsevol alberg de la Federació Internacional d'Albergs de Joventut (IYHF). Hi ha carnets per a joves, per a adults, per a famílies i també per a grups organitzats. El tramitem a l'Oficina Jove. Més informació a www.hihostels.com

CARNET INTERNACIONAL DE CÀMPING

En alguns països és indispensable per acampar en un càmping. Proporciona una assegurança de responsabilitat civil i descomptes en els càmpings federats. El tramita la Federació catalana de clubs campistes. Més informació a www.campingcardinternational.com

CITY CARDS

Moltes ciutats d'Europa tenen aquestes targetes que permeten la visita a diversos museus, atraccions i l'accés al transport públic a un preu assequible. Tenen una durada d'uns dies. Més informació a www.europeancitycards.com

LLICÈNCIA FEDERACIÓ ENTITATS EXCURSIONISTES DE CATALUNYA

T'ofereix descomptes en allotjaments de muntanya com poden ser refugis, càmpings, estacions d'esquí, esports d'aventura... Es tramita a les entitats adherides a la FEEC. Més informació a www.feec.org

PERMÍS DE CONDUIR INTERNACIONAL

Permis que exigeixen alguns països per poder conduir temporalment dins del seu territori (a Europa aquest carnet només l'exigeixen els països que no pertanyen a la Unió Europea). El tramiten les Prefectures Provincials de Trànsit. Més informació a www.dgt.es

A més no us deixeu mai el DNI ni el passaport o el visat, en cas de ser necessari.



Rasa del Miquelet, 16
08800 VILANOVA I LA GELTRÚ
Tel. 93 893 77 77
garraf@oficinajove.cat

Si necessites ajuda, vine a informar-te!

Horari d'estiu:
Del 20 de juny al 9 de setembre,
de dilluns a divendres de 10 a 14h.

www.oficinajove.cat/garraf

Prepara't les vacances



VACANCES SEGURES I SALUDABLES

La Targeta sanitària europea és necessària si viatgeu per Europa. S'ha de sol·licitar al Centre d'Atenció i Informació de la Seguretat Social més proper. Per a la resta de països us podeu informar d'assegurances de viatges. Els titulars del carnet Jove gaudeixen d'una assegurança gratuïta de viatge.

Un viatge exigeix una bona informació sanitària del destí, així com dels riscos i les precaucions que cal prendre. Es pot demanar la informació a Sanitat Respon: 902 111 444. Alguns països exigeixen un certificat internacional de vacunació, en altres cal prendre mesures i vacunes per seguretat. Algunes vacunes cal prendre-les uns mesos abans del viatge. Per tot això cal visitar un centre especialitzat.

ALLOTJAMENT

ALBERGS

N'hi ha arreu del món i estan pensats principalment per a joves, amb preus econòmics per allotjar-se i també per menjar-hi. Els més coneguts són la Xarxa de la Federació Internacional d'Albergs de Joventut (IYHF), per utilitzar aquests albergs és recomanable, i en alguns casos imprescindible, tenir el Carnet internacional d'alberguista. També hi ha diverses xarxes privades d'albergs, pensions i col·legis majors.

CÀMPINGS

Té l'avantatge d'estar en entorns naturals i de bon ambient entre els campistes. L'inconvenient principal és que estan allunyats de les grans ciutats. Dins dels càmpings hi ha l'opció de llogar mobilhome o bungalows.

ALLOTJAMENT RURAL

Permet un contacte amb el camp, sovint les mateixes cases tenen recursos de turisme actiu. Cases de pagès i allotjaments rurals a Catalunya i a la resta de l'Estat, Gîtes a França...

BED AND BREAKFAST

Són establiments de caràcter familiar i inclouen en el preu l'esmorzar.

ALLOTJAMENT GRATUÏT

Hi ha l'opció d'intercanviar cases o d'estar en cases que deixen de forma altruïsta. És una manera de potenciar l'intercanvi cultural i de viatjar molt econòmicament.

ALTRES TIPUS D'ALLOTJAMENT...

Hotels i pensions per totes les butxaques, refugis de muntanya, residències d'estudiants a l'estiu, dormir en aeroports, allotjar-se en famílies...

TRANSPORT

TREN

Amb el Carnet Jove pots aconseguir descomptes en els trajectes estatals de llarg recorregut. Per Europa, la millor proposta és l'Interrail, que permet viatjar per la 30 països durant un temps determinat. El Global Pass permet viatjar per qualsevol país i el One Country Pass per un país durant uns dies concrets i permet sumar dies i països.

AUTOCAR

És el mitjà de transport col·lectiu més econòmic. Eurolines ofereix un bitllet entre les ciutats europees més importants. Amb el carnet jove es poden aconseguir descomptes interessants en les línies nacionals i internacionals. A més, hi ha la modalitat de Bus Pass per viatjar en autobús per Europa.

VAIXELL

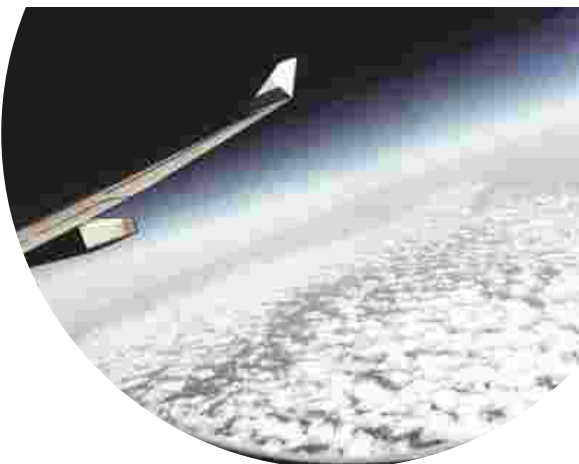
Amb els diversos carnets també pots aconseguir alguns descomptes. Si heu d'utilitzar algun ferri, en el cas de disposar d'algun bitllet de tren, consulteu si teniu dret a algun descompte.

AVIÓ

Amb l'aparició de les companyies de baix cost s'ha generalitzat l'ús de l'avió. Cal tenir en compte que les ofertes sovint no tenen en compte les taxes i que es concentren en uns dies determinats de la setmana.

TRANSPORT URBÀ

A les grans ciutats acostuma a haver-hi abonaments il·limitats d'un o tres dies per utilitzar la xarxa de transport públic.



MÉS RECURSOS

LES VIATGETEQUES

Aquest és el nom que reben els espais especialitzats en informació turística i en recursos per a viatjar. Són un bon espai per començar a preparar les teves vacances. L'Oficina Jove Garraf en disposa d'una.

INTERNET

Els recursos a la xarxa són il·limitats, però cal tenir clara la informació que necessitem i on la podem obtenir. A www.vilanova.cat/joves i a www.jove.cat disposes d'un espai dedicat a les vacances. Hi trobaràs enllaços a les pàgines que creiem més interessants per a preparar els teus viatges: destinacions, transport, allotjament...

LES AGÈNCIES DE VIATGE

És un altre recurs a tenir en compte, ja que sempre es pot trobar alguna oferta interessant. Hi ha agències especialitzades en viatges per a joves. També hi ha diversos portals a internet especialitzats en viatges i bitllets, alguns d'ells tenen interessants ofertes de darrera hora.

ELS CAMPS DE TREBALL

El treball voluntari a Catalunya i a la resta del món també és una proposta per a l'estiu. Si bé no són un espai pensat per fer vacances i turisme, sí que permeten conèixer noves cultures i joves d'arreu del món, així com practicar idiomes si són camps internacionals.

ASSESSORIA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

A l'Oficina Jove tens a la teva disposició una assessoria que t'assessora en programes de mobilitat de la Unió Europea, com el servei Voluntari Europeu, Intercanvis Internacionals i tallers i seminaris internacionals.

TURISME SOLIDARI

Davant del boom turístic hi ha diverses entitats i ONG que gestionen projectes de turisme sostenible amb el territori i solidari amb les poblacions que viuen en països de destí. Són diverses les entitats que des de Catalunya proposen viatges solidaris.

COMPARTIR EXPERIÈNCIES

Conèixer l'experiència de persones que han viatjat permet obtenir informació valuosa de primera mà per preparar els nostres viatges. Hi ha diversos fóruns i pàgines a internet on es poden compartir les experiències.