



Darrera actualització: octubre de 2013

ÀMBIT/S
<input type="radio"/> ECONÒMIC <input checked="" type="radio"/> SOCIAL <input type="radio"/> MEDIAMBIENTAL <input type="radio"/> GOVERNANÇA
TITOL
ACCEDEIX A L'AIGUA
DESCRIPCIÓ
<p>Activitats aquàtiques adaptades per a persones amb discapacitat amb l'objectiu de garantir l'accés a nens, joves i adults a una activitat esportiva, saludable i integradora socialment, que a més els ajudi en el seus objectius terapèutics.</p> <p>Els usuaris accedeixen al programa a través de l'escola, centre o associació, i altres s'assabenten del programa per diferents vies i fan demanda directament a la instal·lació.</p> <p>El programa inclou alumnes de les USSE de centres educatius, del CET (Centre Especial de Treball) Sant Miquel i el club esportiu Alfa - Tegar. A més, hi ha una oferta extraescolar per a infants, joves i adults, gestionada directament per CMES (Centre Municipal d'Esport i Salut) <i>La Piscina</i>. També hi ha grups específics per a persones amb Esclerosi Múltiple i Fibromiàlgia.</p> <p>D'altra banda algunes demandes de persones amb problemes de salut o discapacitat, un cop valorades i atenent la seva demanda i expectatives, són incorporades als grups ordinaris o opten per abonar-se a la instal·lació i assistir per lliure.</p> <p>En tots els casos es compta amb l'assessorament del coordinador i d'un terapeuta responsable.</p> <p>S'intenta donar resposta a totes les demandes de la millor manera possible, si bé no sempre es pot o les activitats del programa no són les més adients i cal orientar cap a una teràpia específica.</p> <p>Es treballa amb una doble finalitat: d'una banda assolir una flotació i desplaçament autònom a l'aigua i a més, ampliar el programa amb una sèrie d'objectius específics en funció del tipus de discapacitat (mental, física o sensorial) i característiques individuals de cada alumne - usuari.</p>



SITUACIÓ ACTUAL – GRAU D'IMPLANTACIÓ

Aquest programa comença l'any 2004 i hem anat ajustant-lo, any rere any, en funció de l'evolució de la instal·lació, tècnics i usuaris del programa. Actualment està plenament consolidat i hi ha fidelització per part dels usuaris.

L'evolució ha estat molt positiva ja que a l'any 2004 només hi havia 2 usuaris adults i enguany n'hi ha 38.

Els gestors del programa actualment són l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú i l'empresa concessionària del CMES *La Piscina*.

Les dades que a continuació s'apunten són les que corresponen a la temporada 2012/13. Els nombre d'usuaris que han participat en el projecte en la temporada 2012/2013 han estat un total de 146, corresponents als centres escolars, centres de treball o associacions següents:

USSE Llebetx:	10 alumnes
USSE IES Cabanyes i Mallafré:	10 alumnes
Escoles Llebetx i Volerany alumnes integrats al grup classe:	8 alumnes
CET Sant Miquel (3 grups):	37 adults
Alfa-Tegar:	12 adults
Grups extraescolar (14 grups):	38 usuaris diferents edats i afectació.
Grups Esclerosi Múltiple:	17 adults
Grups Fibromialgia.	14 adults

INDICADORS - RESULTATS

L'objectiu principal del programa és descobrir, fer accessible i saludable el medi aquàtic per a totes aquelles persones que tenen alguna discapacitat.

En aquest sentit, els objectius que s'estableixen per a mesurar l'evolució de les diferents persones usuàries, són els següents:

- Conquerir major autonomia al medi aquàtic.
- Aprendre diferents estils de natació.
- Aprendre habilitats aquàtiques senzilles i complexes.
- Integrar-se, en la mesura del possible, al programa habitual d'aprenentatge amb grups ordinaris, amb una ràtio (nombre d'alumnes per monitor) estàndard.

L'assoliment en major o menor mesura d'aquests objectius varia molt en funció del grau de discapacitat de la persona, si bé la principal fita és la millora del benestar personal i la seva socialització; de la seva qualitat de vida, en definitiva.

Propostes de millora:

- Realitzar valoracions funcionals individuals o recollir informacions mèdiques de cada persona usuària.



- Assessorament personalitzat
- Incrementar la dedicació del fisioterapeuta amb una major presència en aquests col·lectius.

El projecte es finança, una part pels propis usuaris i una altra part per l'ajuntament

MÉS INFORMACIÓ

Regidoria d'Esports
Persona responsable del projecte: Mònica Coll i Casanova
mcollc@vilanova.cat
Tel. 647 492 688

Aquesta pràctica va ser seleccionada pel Projecte Euro Sport Health (www.eurosporthealth.eu).