

ACTIVITATS TARDOR 2021

CENTRE CÍVIC I ESPORTIU LA COLLADA— ELS SIS CAMINS- XAVIER GARCIA



Cursos de cuina

AFECTACIÓ DE L'ESTRÈS, CANSAMENT I SON EN LA PÈRDUA DE PES

Set.— des., dimarts 9 de novembre de 18 a 19.30h
Preu: a consultar
Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

ALIMENTACIÓ SALUDABLE I DIVERTIDA PER A INFANTS

Set.— des., dimarts 28 de desembre de 18 a 19.30h
Preu: a consultar
Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

APRÈN A LLEGIR ETIQUETES

Set.— des., dijous 14 d'octubre de 18 a 19.30h
Preu: a consultar
Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

ARROSSOS VALENCIANS: ENGRAVÀ

Amb abadejo i alls tendres
Dissabte 9 d'octubre, de 12 a 14h
Preu: 25€ (amb vermut, dinar i postres)
Org.: La Sangonereta

ARROSSOS VALENCIANS: PAELLA VALENCIANA

Dissabte 13 de novembre, de 12 a 14h
Preu: 25€ (amb vermut, dinar i postres)
Org.: La Sangonereta

ARROSSOS VALENCIANS: ARRÒS AL FORN

Amb botifarra, cigrons i creïlla
Dissabte 11 de desembre, de 12 a 14h
Preu: 25€ (amb vermut, dinar i postres)
Org.: La Sangonereta

BATCH COOKING cuinar per tota la setmana

Set.— des., dimarts 5 d'octubre de 18 a 19.30h
Preu: a consultar
Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

COM COMBINAR ALIMENTS I CREAR MENÚS SALUDABLES

Set.— des.
Dimarts 21 de setembre de 18 a 20h
Preu: a consultar
Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

COM CONTROLAR EL PICAR ENTRE HORES I L'ANGOIXA PER MENJAR

Set.— des., dilluns 25 de novembre de 18 a 19.30h
Preu: a consultar
Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

CUP CAKES NADALENCES

Set.— des., dilluns 22 desembre de 18 a 19.30h
Preu: a consultar
Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

DRIP CAKES I MONSTER CAKES

Set.— des., dilluns 13 des. de 17 a 20h
Preu: a consultar
Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

IDEES D'ENTRANTS I POSTRES SALUDABLES I ORIGINALS PER A FESTES

Set.— des., dimarts 14 de desembre de 18 a 19.30h
Preu: a consultar
Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

IDEES DE CARMANYOLES PER A LA TARDOR / HIVERN – RÀPIDS, BONS I SANS

Set.— des., dimarts 26 d'octubre de 18 a 19.30h
Preu: a consultar
Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

PANELLETS

Set.— des., dilluns 25 oct. de 18 a 20h
Preu: a consultar
Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

PASTISSOS CLÀSSICS

Set.— des., dilluns 27 set. de 17 a 20h
Preu: a consultar
Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

PASTÍS D'UNICORN

Set.— des., dilluns 4 oct. de 18 a 19.30h
Preu: a consultar
Org.: AV de La Collada i Fondo Somella



ACTIVITATS TARDOR 2021

CENTRE CÍVIC I ESPORTIU LA COLLADA— ELS SIS CAMINS- XAVIER GARCIA



POSTRES SALUDABLES

Set.— des., dilluns 8 nov. de 17 a 20h
Preu: a consultar
Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

REBOSTERIA AMERICANA PER A ADULTS

Set.— des., dilluns 22 nov. de 17 a 20h
Preu: a consultar
Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

Activitats culturals

ARREGLA' T LA TEVA ROBA

Set.— des., els dimecres de 17 a 20h
Preu: a consultar
Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

MANUALITATS CREATIVES

Set.— des., els dijous de 17 a 19.30h
Preu: a consultar
Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

TALL I CONFECCIÓ

Set.— des., els dimarts de 16 a 18h
Preu: a consultar
Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

Activitats físiques

BALL EN LÍNIA

Set.— des., dimarts i dimecres de 17 a 18h
Preu: gratuït
Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

BALLS DE SALÓ

Set.— des., dijous de 18 a 20 h
Preu: gratuït
Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

CHI KUNG

Set.— des., dimarts / dijous de 19 a 20.30h
Preu: 45€ /trimestre
Org.: Assoc. per a la divulgació del chi-kung
Reinventat

COUNTRY 1

Set.— des., dimarts de 20.30 a 21.30h
Preu: 20€/mes
Org.: Country Style VNG

COUNTRY 2

Set.— des., dimecres de 10 a 11h
Preu: 20€/mes
Org.: Country Style VNG

COUNTRY 3

Set.— des., dimecres de 20.30 a 21.30h
Preu: 20€/mes
Org.: Country Style VNG

COUNTRY 4

Set.— des., dijous de 16.30 a 17.30h
Preu: 20€/mes
Org.: Country Style VNG

IOGA

Set.— des., dilluns de 9.30 a 10.30 h i/o
de 19 a 20h
Preu: a consultar
Org.: AV de La Collada i Fondo Somella



ACTIVITATS TARDOR 2021

CENTRE CÍVIC I ESPORTIU LA COLLADA— ELS SIS CAMINS- XAVIER GARCIA



SEVILLANES

Set.— des., dimarts de 18 a 19h

Preu: a consultar

Org.: Sentir Flamenco

SEVILLANES I FLAMENC (reforç)

Set.— des., dimarts de 19 a 20h

Preu: a consultar

Org.: Sentir Flamenco

SALSA

Set.— des., dilluns de 18 a 19h

Preu: a consultar

Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

SALSA

Set.— des., dijous de 20.30 a 21.30h

Preu: a consultar

Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

BALL EN LÍNIA

Set.— des., dimarts i dimecres de 17 a 18h

Preu: gratuït

Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

BALLS DE SALÓ

Set.— des., dijous de 18 a 20 h

Preu: gratuït

Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

CHI KUNG

Set.—des., dimarts / dijous de 19 a 20.30h

Preu: 45€/trimestre

Org.: Assoc. per a la divulgació del chi-kung
Reinventat

COUNTRY 1

Set.— des., dimarts de 20.30 a 21.30h

Preu: 20€/mes

Org.: Country Style VNG

COUNTRY 2

Set.— des., dimecres de 10 a 11h

Preu 20€/mes

Org.: Country Style VNG

COUNTRY 3

Set.— des., dimecres de 20.30 a 21.30h

Preu: 20€/mes

Org.: Country Style VNG

COUNTRY 4

Set.— des., dijous de 16.30 a 17.30h

Preu: 20€/mes

Org.: Country Style VNG

IOGA

Set.— des., dilluns de 9.30 a 10.30 h i/o de 19 a 20h

Preu: a consultar

Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

SEVILLANES

Set.— des., dimarts de 18 a 19h

Preu: a consultar

Org.: Sentir Flamenco

SEVILLANES I FLAMENC (reforç)

Set.— des., dimarts de 19 a 20h

Preu: a consultar

Org.: Sentir Flamenco

SALSA

Set.— des., dilluns de 18 a 19h

Preu: a consultar

Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

SALSA

Set.— des., dijous de 20.30 a 21.30h

Preu: a consultar

Org.: AV de La Collada i Fondo Somella

ZUMBA

Set.— des., dimarts de 19 a 20h

Preu: a consultar

Org.: AV de La Collada i Fondo Somella



ACTIVITATS TARDOR 2021

CENTRE CÍVIC I ESPORTIU LA COLLADA– ELS SIS CAMINS- XAVIER GARCIA



Exposicions

EL MÓN D'EN ROIG

Recorregut a través de les passions i curiositats d'en Francesc Roig Toqués, un dels vilanovins més internacionals del segle XX. Una retrospectiva a partir de fotografies que permet veure l'evolució de Vilanova i la Geltrú dels anys 30 de la mà d'aquest polifacètic personatge enamorat del mar.

Del 3 al 28 de novembre

Organitza: Ajuntament de Vilanova i la Geltrú, Museus de Vilanova, Espai Far, Amics Associació Carpa Juanita i Francesc Roig Toqués. Col·labora: Arxiu Comarcal del Garraf

