

## TÈCNQUES DE RECERCA DE FEINA

-*Cómo encontrar el trabajo ideal.* Tom Jackson. Madrid: Playor, 1995.  
**331.96 Jac**



-*Guía de búsqueda de trabajo en internet: todas las claves para encontrar empleo a través de la web.* Flavia Tomaello. Buenos Aires: Atlántida, 2002.  
**331.96 Tom**

-*Técnicas de búsqueda de empleo.* Madrid; Barcelona: Adams, 2002.  
**331.96 Tec**

-*La venta de sí mismo: como encontrar trabajo al terminar los estudios.* Luís Puchol. 4a ed. Madrid: Díaz de Santos, 1997.  
**331.96 Puc**

## EL CURRÍCULUM VITAE

-*Cómo preparar un buen currículum.* Pol Santandreu. Barcelona: Gestión 2000, 1996.  
**331.96 San**

-*Las reglas del currículum vitae eficaz.* Roberta Biglino. Barcelona: De Vecchi, 2005.  
**331.96 Big**

→El contingut d'un CV ha de ser clar, concís, visualment atractiu i sense errades ni faltes d'ortografia.

→En el cas de les autocandidatures acompanya'l sempre d'una carta de presentació adaptada a les demandes de l'empresa.

## L'ENTREVISTA DE SELECCIÓ

-*La entrevista: técnicas y aplicaciones para la empresa.* James G. Goodale. Madrid: Pirámide, 2008.  
**658.3 Goo**

-*El libro de la entrevista de trabajo.* Luís Puchol. Madrid: Díaz de Santos, 2006.  
**658.3 Puc**

→ Abans de l'entrevista cal preparar-se buscant informació sobre l'empresa, plantejar-nos les respostes a possibles preguntes en relació al nostre CV i preparant alguna estratègia de venda de la nostra trajectòria professional.

→ Parlar en públic, davant d'un tribunal o d'una comissió pot espantar-nos d'entrada, però si ens ho hem preparat tenim molts punts a favor nostre, cal mostrar-nos amb naturalitat, mantenir una comunicació fluïda i ressaltar tot el potencial que tenim.

-*Aprender a hablar en público hoy.* Juan Antonio Vallejo-Nágera. Barcelona: Planeta, 2004.  
**80.7 Val**

-*Cómo presentar para convencer: guía para cautivar e inspirar al público.* Barcelona: Bresca Profit, 2008.  
**658.01 Jen**

## ORIENTACIÓ PROFESSIONAL

-*De la Universidad al puesto de trabajo: estrategias y recursos para acceder al primer empleo.* Gerardo Castillo Ceballos. Madrid: Pirámide, 2000.  
**331.96 Cas**



-*Formación y orientación laboral.* J.P. Tarango. Barcelona: Cano Pina/Ceysa, 2009.  
**331 Tar**

-*Tests de orientación profesional: conozca su CI, su personalidad y sus capacidades en la profesión que mejor*

*se adapte a su perfil.* Jim Barret. Madrid: Edimat Libros, 1998.

**153 Bar**

-*Y el año que viene, ¿qué? : la orientación académica y profesional desde primaria a bachillerato.* Francisco Javier Sánchez Pérez. Barcelona: CissPraxis, 2001.  
**371.048 San**

## MERCAT DE TREBALL

-Cambalache  
**R 659.1 Cam**

-*Les empreses d'inserció a Espanya.* Paula Veciana Botet (coord.). Barcelona: Fundació Un Sol Món, 2007.  
**325.1(46) Emp**



-*Guía de las empresas que ofrecen empleo.* Madrid: Fundación Universidad-Empresa, 1989- .  
**331.6 Gui**

-*L'Observatori del mercat de treball Mancomunitat Penedès-Garraf.* Vilanova i la Geltrú: la Mancomunitat, 1995- .  
**R 331 Obs**

## AUTOOCUPACIÓ - EMPRENEDORS

-*Cómo crear y hacer funcionar una empresa: conceptos e instrumentos.* M. Ángeles Gil Estallo. 5a ed. Madrid: Esic, 2000.  
**658.1 Gil**

-*Cómo crear tu nueva empresa: para sobrevivir a la crisis.* Eva Asensio del Arco, Beatriz Vázquez. Madrid: Paraninfo, 2008.  
**658.01 Ase**

-*Crea y rentabiliza tu negocio: iniciativas para estudiantes: tu plan, paso a paso para convertir tus ideas en dinero.* David Schincariol. Barcelona: Marcombo, 2000.  
**658.1 Sch**

-Emprendedores. Madrid : Hachette Filipacchi, 1997- .  
R 33 Emp

-Estatuto del trabajo autónomo. Madrid: BOE, 2009.  
351.83 Esp

-La franquicia de la A a la Z : manual para el  
franquiciador y el franquiciado. Mariano Alonso. Madrid  
: LID, 2003.  
381 Alo

-Fundamentos en la dirección de la empresa familiar:  
empresedor, empresa y familia. María José Pérez  
Rodríguez. Madrid: Thompson, 2007.  
658.1 Fun

-Go franquicia! Crecer empresarialmente. Eduardo A.  
Tormo. Madrid: Selima Olmedo, 2009.  
381 Tor

-Guía práctica del empresario y de las pymes. Siro A.  
Arias (dir.); Jose María Ameijenda... [aut.]. Barcelona:  
Planeta, 2001.  
658.01 Gui

#### BUSCAR FEINA PER INTERNET

-Guía de búsqueda de trabajo en Internet: todas las  
claves para encontrar empleo a través de la web. Flavia  
Tomaello. Buenos Aires: Atlántida, 2002.  
331.96 Tom

-Portals generalistes i especialitzats:

Infojobs [www.infojobs.com](http://www.infojobs.com)

Infofeina [www.infofeina.com](http://www.infofeina.com)

Vendedores [www.vendedores.com](http://www.vendedores.com) (per trobar feina de  
comercials)

Tecnoempleo [www.tecnoempleo.com](http://www.tecnoempleo.com) (per a  
professionals de la informàtica, les tecnologies i les  
telecomunicacions).

Empleo público [www.empleopublico.net](http://www.empleopublico.net)

Servei d'Ocupació de Catalunya [www.oficinatreball.net](http://www.oficinatreball.net)

#### RECURSOS QUE T'OFERIM A LA BIBLIOTECA

-Servei d'internet: on podreu buscar ofertes de treball a  
través de portals especialitzats, consultar les  
convocatòries d'oposicions i borses de treball al CIDO  
(Cercador d'Informació en Diaris Oficials), etc.

-L'aula multimèdia: des d'aquesta aula podràs  
actualitzar el teu currículum vitae o fer la teva carta de  
presentació.

-Llibres de temaris i qüestionaris per preparar-te  
oposicions a diferents administracions públiques:  
ajuntaments, diputacions, Institut Català de la Salut,  
Mossos d'Esquadra, etc.

-Llibres de tests psicotècnics.

-Premsa especialitzada i general: pots trobar ofertes de  
feina consultant la revista Cambalache i els anuncis dels  
diaris.

-Recursos per aprendre llengües.

-Cursos d'ofimàtica bàsica i d'internet (AULA  
MULTIMÈDIA).

→ Si estàs buscant feina o t'agradaria crear un negoci  
tens al teu abast un punt d'informació i assessorament  
laboral a Vilanova i la Geltrú, l'IMET, l'Institut  
Municipal d'Educació i Treball (tel. 93 814 04 40).  
<http://www.imet.cat/>

Biblioteca  
+ Cardona  
+ Torrandell

C. Menéndez y Pelayo, 15-17  
08800 Vilanova i la Geltrú  
Tel. 93 815 91 21 Fax. 93 815 80 29  
e-mail: [b.vilanovag.act@diba.cat](mailto:b.vilanovag.act@diba.cat)  
<http://www.vilanova.cat/biblioteques>

#### HORARIS

Matins  
De dimarts a  
dissabtes  
de 10 a 14 h

Tardes  
De dilluns a  
divendres  
de 16 a 20 h  
Dissabtes  
de 17 a 20 h



Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis

Àrea de Cultura  
Servei de Biblioteques

## BIBLIOTECA ARMAND CARDONA TORRANDELL

)(guia de recursos)(

Quan buscar feina  
es converteix en una  
feina...



  
AJUNTAMENT DE  
VILANOVA I LA GELTRÚ

)VNG(+ x TU  
més cultura per TU