

Gent Gran Activa

tardor 2019



AJUNTAMENT DE
Vilanova i la Geltrú



1 D'OCTUBRE, DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN

RECORDS D'ABANS PER COMPARTIR:

APUNTS HISTÒRICS "DE QUAN LA RAMBLA S'OBRI AL MAR"

A càrrec de Rafel Mestres Boquera,
historiador i director de l'Arxiu Comarcal del Garraf

Dimarts 1 d'octubre, a les 17 h

Casal Municipal de Gent Gran

EXPOSICIÓ: "DE QUAN LA RAMBLA S'OBRI AL MAR"

Del 30 de setembre a l'11 d'octubre

Exposició fotogràfica sobre la prolongació de la Rambla fins a la platja,
iniciada l'any 1944.

Imatges del Fons Fotogràfic Municipal de Vilanova i la Geltrú

Organitza: Arxiu Comarcal del Garraf i Regidoria de Gent Gran

XERRADES-TERTÚLIES

TERTÚLIES MATINALS DELS DIMECRES: PARLEM DE VILANOVA

A càrrec de Rafel Jorba

Primer dimecres de mes de 10 a 12 h, a partir d'octubre

Casal Municipal de Gent Gran

Organitza: Casal Municipal de Gent Gran

No cal inscripció

PANTANS, IMATGES I HISTÒRIA DEL PANTÀ DE FOIX, MEQUINENSA

I EL PANTÀ DE RIBAROJA, la construcció i la seva repercussió social

A càrrec de Rafel Jorba i Josep Carbonell

Dimecres 4 de desembre, a les 17 h

Organitza: Casal Municipal de Gent Gran

EL DRET A MORIR DIGNAMENT, UN DRET HUMÀ

A càrrec de Isabel Alonso,

Presidenta de l'Associació DMD - Dret a Morir Dignament

Delegació Garraf-Penedès (Catalunya)

Dimecres 6 de novembre, a les 17h

Casal Municipal de Gent Gran

Organitza: Regidoria de Gent Gran



PASSEJADES

PASSEJADES: "CONEIXEM VILANOVA", a càrrec de Rafel Jorba

"TORRENT DEL LLIMONET, RAMBLA DE PEP VENTURA I BARRI DEL TACÓ"
dimecres 23 d'octubre

"CASES EN LÍNIA CONSTRUÏDES ENTRE EL 1850 I EL 1950, UN SEGLE"
dimecres 27 novembre

"LA RAMBLA PRINCIPAL I RAMBLA DE LA PAU"
dimecres 18 de desembre

Inscripció prèvia i gratuïta al Casal
Sortida des del Casal, a les 10 h del matí
Organitza: Casal Municipal de Gent Gran

CICLE DE PASSEJADES PER A LA GENT GRAN "A cent cap als 100"

Modalitat de marxa nòrdica.

Properes sortides i Inscripcions:

Regidoria d'Esports (Pl. de la Vila, 12, Casa Olivella, 3r pis).

Places limitades.

Organitza: Regidoria d'Esports i Diputació de Barcelona

ACTUACIONS - FESTES

ACTUACIÓ GRUP DE PLAY BACK DEL CASAL

Dimecres 20 de novembre a les 17 h

Lloc: Casal Municipal de Gent Gran

Org.: Casal Municipal de Gent Gran



BALLS

BERENAR - BALL

Per a persones majors de 55 anys. (Divendres, cada 15 dies)

- Setembre: divendres 27 amb Rubèn Borràs
Octubre: divendres 11 amb Duet Alma
divendres 25 amb Antonio Duarte (Castanyada)
Novembre: divendres 15 amb Ivonne Moreno
divendres 29 amb Rubèn Borràs
Desembre: divendres 20 amb Pere Rico (Nadal)

Preu: 9 € i 10 € els berenars temàtics (Castanyada i Nadal)

Organitza: Casal Municipal de Gent Gran

BALLEM! CICLE DE BALLS DE SALÓ

Foment Vilanoví

Diumenges de 18 a 21h

Setembre: diumenge 8 i diumenge 22

Octubre: diumenge 6 i diumenge 20

Novembre: diumenge 3 i diumenge 17

Desembre: diumenge 1 i diumenge 15

Preu: 4 €

Organitza: Foment Vilanoví en conveni amb l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú



Els berenars-ball al Casal Municipal de la Gent Gran són per a persones majors de 55 anys. Comencen a les 17 hores i el preu és de 9 €

Els dimarts de la setmana del berenar és el darrer dia per a poder inscriure's

Els Balls al Foment Vilanoví formen part del cicle Ballem!, organitzat pel Foment Vilanoví. Del mes d'octubre al mes d'abril comencen a les 18 h

i de maig a setembre a les 18.30h, i el preu és de 4 €

Les entrades es poden comprar mitja hora abans

CURSOS AL CASAL

ANGLÈS

Iniciació

Per a persones majors de 55 anys

Dilluns d'11.15 a 12.45 h

Preu: 12.75 € mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

Avançat

Per a persones majors de 55 anys

Dimecres d'11.15 a 12.45 h

Preu: 12.75 € mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

BALL EN LÍNIA

Per a persones majors de 55 anys

Dijous de 19 a 20 h

Preu: 8.50 € mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

BALLZUM

Per a persones majors de 55 anys

Dilluns d'11 a 12 h

Preu: 8.50 € mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

BIJUTERIA AMB CÀPSULES DE CAFÈ

Dimarts d'11 a 12 h

Org.: Associació Cal Pallissa

CATALÀ

Dimarts de 10 a 11h

Org.: Associació Cal Pallissa

CASTANYOLES

Dimarts d'11 a 12 h

Org.: Associació Cal Pallissa

CASTANYOLES

Dimarts d'11 a 12 h

Divendres de 17 a 18 h

Org.: Associació Cal Pallissa

CASTANYOLES AMB BALLS

Dimarts de 12 a 13 h i divendres de

18 a 18.45 i de 18.45 a 19.30h

Org.: Associació Cal Pallissa

FLAMENC

Per a persones majors de 55 anys

Dimecres de 12.15 a 13.15 h

Preu: 8.50 € mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

FRANCÈS PARLAT

Per a persones majors de 55 anys

Divendres cada 15 dies, de 10.30 a 12 h

Preu: 6 € quadrimestre per material

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

GIMNÀSTICA ACTIVA

Per a persones majors de 55 anys

Dimarts i dijous, de 10 a 11 h

Preu: 8.50 € mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran



CURSOS AL CASAL

GIMNÀSTICA ACTIVA

Per a persones majors de 55 anys

Dimarts i dijous, d'11 a 12 h

Preu: 8.50 € mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

GIMNÀSTICA

Divendres de 10 a 11 h

Org.: Associació Cal Pallissa

IOGA

Per a persones majors de 55 anys

Octubre-desembre, dilluns i dimecres
de 9.15 a 10.15 h

Preu: 35 €

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

IOGA

Per a persones majors de 55 anys

Octubre-desembre, dilluns i dimecres
de 10.15 a 11.15h

Preu: 35 €

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

IOGA

Adreçat a tothom

Octubre-desembre, dimarts i dijous
de 9 a 10 h

Pavelló Municipal Plaça Casernes

Preu: 35 €

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

LABORS I COSTURA

Dijous de 16 a 18 h

Org.: Associació Cal Pallissa



LECTURA D'OBRES EN ANGLÈS

A càrrec de Ricardo Garcia

Dimarts de 18 a 20 h

Preu: 6 €/quadrimestre per material

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

PATCHWORK

Per a persones majors de 55 anys

Dijous de 10.30 a 12 h

Preu: 6 € quadrimestre per material

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

PUNTES AL COIXÍ

Adreçat a tothom

Setembre-desembre

Dimarts de 16 a 19 h

Preu: 35 €

Org.: Escola de Puntaires del Garraf

Setembre-desembre

Dimecres de 16 a 19 h

Preu: 35 €

Org.: Escola de Puntaires del Garraf

Setembre-desembre

Dijous de 16 a 19 h

Preu: 35 €

Org.: Escola de Puntaires del Garraf

CURSOS AL CASAL

SALSA/RUMBA

Per a persones majors de 55 anys
Dimecres d'11.15 a 12.15 h
Preu: 8.50 € mes
Org.: Casal Municipal de Gent Gran

SARDANES

Dimarts de 18.30 a 19.30 h
Org.: Associació Cal Pallissa

SEVILLANES

Iniciació
Per a persones majors de 55 anys
Dimarts de 16.30 a 17.30 h
Preu: 8.50 € mes
Org.: Casal Municipal de Gent Gran

Avançat
Per a persones majors de 55 anys
Dimarts de 17.30 a 18.30 h
Preu: 8.50 € mes
Org.: Casal Municipal de Gent Gran

INICIACIÓ MUSICAL

Per a persones majors de 55 anys
A càrrec de Manel Milà
Dijous de 10 a 11 h
Preu: 6 € quadrimestre per material
Org.: Casal Municipal de Gent Gran

INICIACIÓ MUSICAL I

Per a persones majors de 55 anys
A càrrec de Manel Milà
Dijous d'11 a 12 h
Preu: 6 € quadrimestre per material
Org.: Casal Municipal de Gent Gran

A càrrec de Manel Milà
Dilluns de 10 a 11h (iniciació)
Dilluns d'11 a 12 h (avançat)
Org.: Associació Cal Pallissa

TALLER DE MEMÒRIA I

Per a persones majors de 55 anys
Dimarts de 16 a 17 h
Preu: 8.50 € mes
Org.: Casal Municipal de Gent Gran

TALLER DE MEMÒRIA II

Per a persones majors de 55 anys
Dimarts de 17 a 18 h
Preu: 8.50 € mes
Org.: Casal Municipal de Gent Gran

TALLER DE MEMÒRIA III

Per a persones majors de 55 anys
Dimecres d'11 a 12 h
Preu: 8.50 € mes
Org.: Casal Municipal de Gent Gran

TALLER DE MEMÒRIA IV

Per a persones majors de 55 anys
Divendres d'11 a 12 h
Preu: 8.50 € mes
Org.: Casal Municipal de Gent Gran

Dimecres de 9.30 a 11 h
Org.: Associació Cal Pallissa



ALTRES ACTIVITATS

Fem punt i altres labors

Espai de trobada per a fer i compartir treballs de punt, ganxet i altres labors

Dijous de 17 a 20 h

Casal Municipal de Gent Gran

Organitza: Casal Municipal de Gent Gran



Viatges

Consultar a l'Associació Cal Pallisa, al Casal Municipal de la Gent Gran

Dilluns, dimarts i dimecres de 17.30 a 19 h

Taller La història a les nostres mans

Taller que promou d'una banda, la recuperació de la memòria històrica de la ciutat i, de l'altra fer visible la presència de les dones en la vida local.

Els dimarts de 17.30 a 19 h, de setembre a juny, a la Sala de juntes de l'Escola Politècnica Superior d'Enginyeria (Av. de Víctor Balaguer, s/n)

Més informació: Regidoria de Gent Gran, telèfon 93 814 00 00 extensió 2040
correu electrònic gentgran@vilanova.cat

Préstec de documents de biblioteca a domicili i a hospitals

La Biblioteca municipal Joan Oliva i Milà ofereix aquest servei a persones amb problemes de mobilitat temporal o permanent, com ara malalts crònics, persones en període de convalescència, amb diversitats funcionals ...

Per a més informació contactar amb la biblioteca, telèfon 93 893 20 39
o al correu electrònic b.vilanovag.jo@diba.cat

Lectures en veu alta per a persones amb discapacitat visual

Persones col·laboradores de la biblioteca llegeixen en veu alta relats curts per gaudir de l'intercanvi d'emocions que genera la literatura.

Adreçat a persones adultes amb dificultats visual (baixa visió o ceguesa)

Durada: 1 h. Un dissabte al més a les 17.15 h

Places limitades. Inscripció prèvia a la Biblioteca Armand Cardona Torrandell

Per a més informació consulteu a la biblioteca Armand Cardona Torrandell,
telèfon 93 815 91 21 o al correu b.vilanovag.act@diba.cat

En col·laboració amb l'ONCE de Vilanova i la Geltrú

Casal Municipal Gent Gran

SERVEIS

ESPAI DE LECTURA (premsa diària)

ESPAI PER A JOCS DE TAULA (parxís, dòmino, cartes,...)

SALA DE BILLAR

PERRUQUERIA De dilluns a divendres

PODOLOGIA Primer i tercer dijous de mes tot el dia. La resta de dijous de mes només al matí.

Casal Municipal de Gent Gran

C. de Josep Llanza, 4

93 816 90 29

casal@vilanova.cat

Horaris:

De dilluns a divendres de 10 a 13 i de 15 a 20 h

Dissabtes i diumenges de 15.30 a 19.30 h

Altres adreces d'interès

Biblioteca Joan Oliva i Milà

Plaça de la Vila, 12

b.vilanovag.jo@diba.cat

Biblioteca Armand Cardona Torrandell

C. de Menéndez y Pelayo, 15-17

b.vilanovag.act@diba.cat

Foment Vilanoví

C. de Santa Madrona, 1

foment@fomentvilanovi.cat

Regidoria de Gent Gran

Plaça de la Vila, 8

93 814 00 00 extensió 2040

gentgran@vilanova.cat



OCTUBRE

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

© Dia 27 **ENDARRERIMENT** del rellotge 03:00 → 02:00

NOVEMBRE

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

☁ Dia 10 **LA FIRA**

DESEMBRE

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	* Dia 22 a les 05:19 h HIVERN				

