

Gent Gran

Activa

trimestre

hivern 2023



AJUNTAMENT DE
Vilanova i la Geltrú

Casal Municipal de Gent Gran

XERRADES

ETIQUETATGE NUTRICIONAL

L'etiquetatge nutricional ens permet saber què valorar quan hem d'anar a comprar.

A càrrec d'**Anna Trillas** dietista-nutricionista del Servei d'Atenció Primària Alt Penedès-Garraf

Dimecres, 1 de març, 10,30 h

Casal Municipal de Gent Gran

PASSEJADES

PASSEJADES: "CONEIXEM VILANOVA", a càrrec de **Rafel Jorba**

La Geltrú, dimecres 25 de gener

La Vilanova Vella I, dimecres 22 de febrer

La Vilanova Vella II, dimecres 29 de març

Inscripció prèvia i gratuïta al Casal

Sortida des del Casal, a les 10 h del matí

Organitza: Casal Municipal de Gent Gran

CICLE DE PASSEJADES PER A LA GENT GRAN

Modalitat de marxa nòrdica. Persones majors de 60 anys

Dijous, 9 de febrer, Vilanova i la Geltrú

Dijous 23 de març, Castellbisbal

Dijous 13 d'abril, Subirats

Inscripció prèvia a la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament (Pl. De la Vila, 12, Casa Olivella, 3r pis).

Places limitades. Preu: 5 €

Organitza: Regidoria d'Esports i Diputació de Barcelona.

BALLS

BALLEM! Cicle de balls de saló

Cicle de balls de saló al Foment Vilanoví, els diumenges, de gener a desembre, quinzenalment, excepte el mes d'agost.

Horaris: hivern de les 18 a les 21h / estiu de les 18.30 a 21.30h.

Preu: 5 €. Venda d'entrades: 30' abans.

Organitza: Regidoria de Gent Gran

Col·labora: Foment Vilanoví

TALLER

DONES AMB MEMÒRIA

Dones amb Memòria promou la recuperació de la memòria històrica local des de l'experiència en femení per tal de transmetre-la a les generacions més joves.

Horari: els dimarts de 17.30 a 19 h, de setembre a juny, a l'Escola Politècnica Superior d'Enginyeria (Av. De Víctor Balaguer, s/n).

Més informació: Regidoria de Gent Gran, telèfon 93 814 00 00 extensió 2040, correu electrònic gentgran@vilanova.cat.

ACTIVITAT SOCIAL

CONCURS DE RUMY

Dimecres, 1 de febrer a les 16.30h

Cal inscripció prèvia

Organitza: Casal Municipal de la Gent Gran

EXPOSICIONS al Casal

EXPOSICIÓ COL·LECTIVA DE FOTOÍTACA 4

Del 9 al 31 de gener

110 ANYS DE PIRELLI A VILANOVA I LA GELTRÚ

Exposició fotogràfica en el 110è aniversari (any 2012) de la instal·lació de Pirelli a Vilanova i la Geltrú

Arxiu Comarcal del Garraf

De l'1 al 28 de febrer

HOMENATGE A L'AGRUPACIÓ DE CINEMA AMATEUR DEL FOMENT VILANOVÍ (1960-1975)

Arxiu comarcal del Garraf

De l'1 al 31 de març

CURSOS

ORGANITZATS PEL **CASAL MUNICIPAL DE GENT GRAN**

ANGLÈS INICIACIÓ, dilluns de 9.30 a 11 h

ANGLÈS INTERMIG, dilluns d'11 a 12.30 h

BALL EN LÍNIA 1, dilluns de 18.30 a 19.30 h

BALL EN LÍNIA 2, dimecres de 11 a 12 h

BALLZUM, dimarts i dijous de 17.30 h a 18.30 h

GIMNÀSTICA ACTIVA, dimarts i dijous de 9 a 10 h

GIMNÀSTICA ACTIVA, dimarts i dijous de 10 a 11 h

GIMNÀSTICA ACTIVA, dilluns i divendres de 17 a 18 h

IOGA, dilluns i dimecres de 9 a 10 h

IOGA, dimarts i dijous de 18,45 a 19,45 h

IOGA, dimarts i dijous de 9 a 10 h

(al Pavelló Municipal d'Esports, plaça de les Casernes)

TALLER DE MEMÒRIA 1, dijous de 9 a 10 h

TALLER DE MEMÒRIA 2, dijous de 10 a 11 h

TALLER DE MEMÒRIA 3, dijous d'11 a 12 h

SEVILLANES, dimarts de 16.30 a 17.30 h

- HORARIS I PREUS DEFINITIUS

A CONSULTAR AL CASAL -

ORGANITZATS PER
L'ASSOCIACIÓ CAL PALLISSA

CATALÀ, dimarts de 10 a 11 h

JEROGLÍFICS I PASSATEMPS, dimarts d'11 a 12 h

CASTANYOLES, dimarts d'11 a 12 h

CASTANYOLES I SEVILLANES, dimarts de 10 a 11 h

BALLS LLATINS, dijous de 16.30 a 17.30 h

COUNTRY, dilluns de 10.30 a 11.30 h

CHI KUNG, dimarts de 12 a 13 h

MEMÒRIA, dimecres d'11 a 12 h

BIJUTERIA AMB CÀPSULES DE CAFÈ, dimecres de 10 a 12 h

MANUALITATS, dimecres de 17 a 18.30 h

- MÉS INFORMACIÓ A L'ENTITAT CAL PALLISSA -
Dilluns, dimarts i dimecres de 17 a 19 h al CASAL

ALTRES ACTIVITATS DEL CASAL

GRUP DE PLAYBACK DEL CASAL MUNICIPAL DE GENT GRAN

Assajos els divendres de 10 a 12 h

TARDES DE BINGO

Els dilluns de 17.30 a 19 h

Organitza: Associació Cal Pallissa

Horari d'atenció al públic: de dilluns a dimecres de 17 a 19 h

Telf: 93 761 55 95

TARDES DE CINEMA

Dimecres alterns, a les 17 h, consultar dies a la cartellera.

Organitza: Associació Cal Pallissa

Horari d'atenció al públic: de dilluns a dimecres de 17 a 19 h

Telf: 93 761 55 95

VIATGES

Consultar a l'Associació Cal Pallissa

Organitza: Associació Cal Pallissa

Horari d'atenció al públic: de dilluns a dimecres de 17 a 19 h

Telf: 93 761 55 95

SERVEIS DEL CASAL

PODOLOGIA, primer i tercer dijous de mes tot el dia.
La resta de dijous del mes només matins.

Concertar visita per telèfon o presencialment.

ESPAI DE LECTURA / SERVEI DE PREMSA DIÀRIA

ESPAI SOCIAL de JOCS DE TAULA (dòmino, cartes, parxís...)

ESPAI DE BILLAR

ENTITATS

ASSOCIACIÓ CAL PALLISSA

Activitats destinades a la gent gran

calpallissa@yahoo.es

Dilluns, dimarts i dimecres de 17 a 19 h

Telf: 93 761 55 95

Casal Municipal de Gent Gran, C. de Josep Llanza, 4

ADRECES D'INTERÈS

CASAL MUNICIPAL DE GENT GRAN

C. de Josep Llanza, 4

93 816 90 29 / 93 814 00 00 ext. 2243

casal@vilanova.cat

Horaris:

De dilluns a divendres de 10 a 13 i de 16 a 20 h

Dissabtes i diumenges de 15.30 a 19.30h

REGIDORIA DE GENT GRAN

Plaça de la Vila, 8

Tel. 93 814 00 00 extensió 2040

gentgran@vilanova.cat

<https://www.vilanova.cat/>

REGIDORIA D'ESPORTS

Pl. De la Vila, 12, Casa Olivella, 3r pis

Tel 93 814 00 00 extensió 3340

esports@vilanova.cat

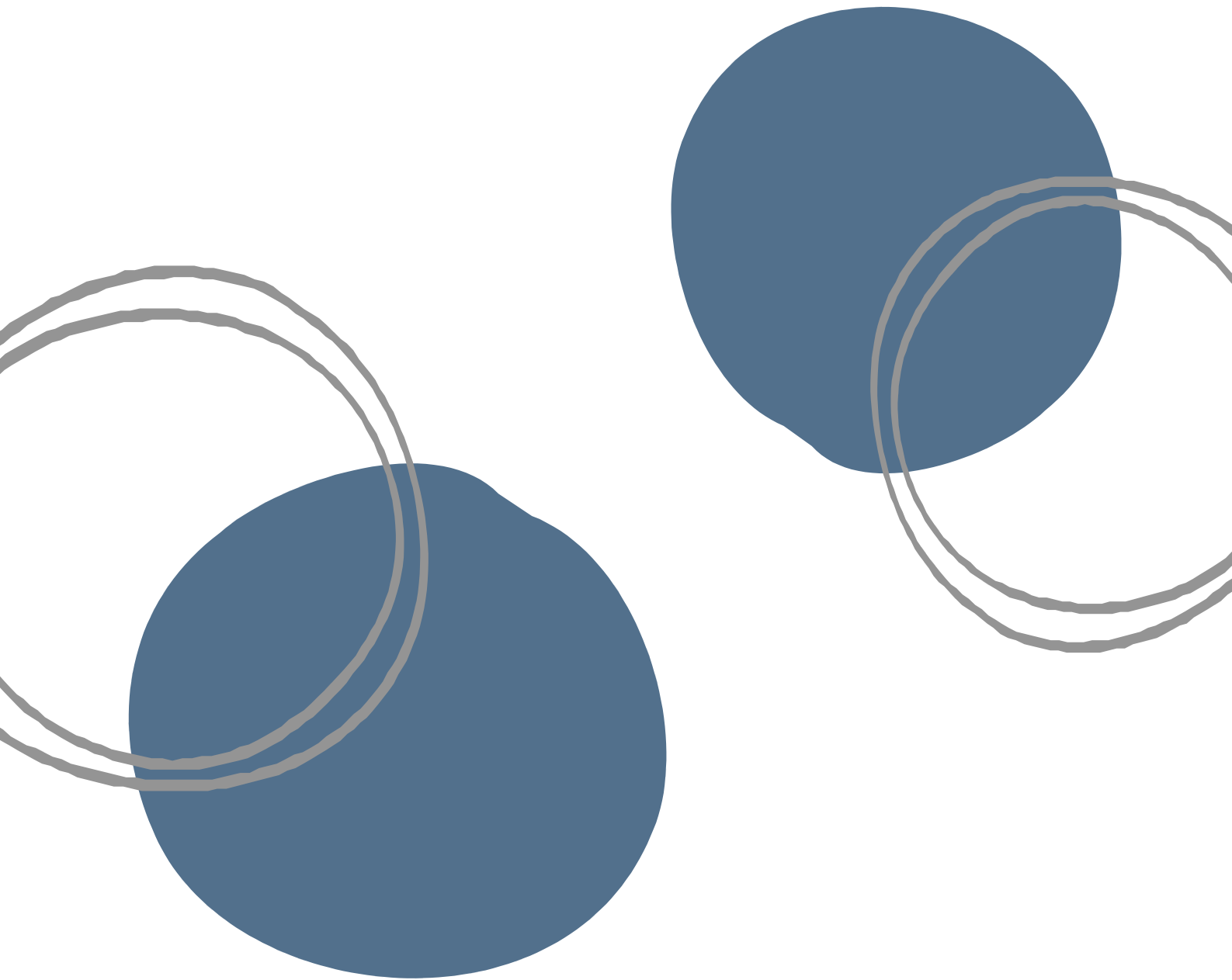
<https://www.vilanova.cat/>

FOMENT VILANOVÍ

C. de Santa Madrona, 1

foment@fomentvilanovi.cat

<https://fomentvilanovi.wordpress.com/>



AJUNTAMENT DE
Vilanova i la Geltrú