

GRUP DE TERÀPIA PER A DONES MALTRACTADES 6/03/06

L'AJUNTAMENT CREA UN GRUP DE TERÀPIA PER A DONES MALTRACTADES PER AJUDAR-LES A TRENAR AMB ELS VINCLES DE LA VIOLÈNCIA

L'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú, a través del Pla d'Equitat, ha posat en marxa un Grup de Teràpia per a Dones Maltractades amb l'objectiu d'oferir atenció terapèutica, acompanyament psicolegal i ajut a les dones víctimes de maltractes amb l'objectiu de posar fi a la situació que origina aquesta violència. El grup, que es reuneix cada quinze dies, està dirigit per una psicòloga i una metge psicoterapeuta.

El primer i tercer dilluns de cada mes es troben a les dependències de Serveis Socials les participants del Grup de Teràpia per a dones maltractades. Aquest grup, sota la direcció de la psicoterapeuta Consuelo Barea i de la psicòloga Núria Ribé, aplega una desena de dones que han estat o són víctimes de maltractaments.

La iniciativa respon a la voluntat de la Regidoria de Plans d'Equitat de l'Ajuntament de VNG, d'oferir a les dones víctimes de maltractaments el suport i l'assessorament necessari per posar fi a aquest vincle de violència. L'objectiu és formar-les per a que detectin i acabin amb les agressions utilitzant tots els mitjans legals i socials al seu abast.

A banda d'aquest primer objectiu de trencar i posar fi a les circumstàncies violentes, el Grup de Teràpia per a Dones Maltractades també té una funció terapèutica oferint assistència psicològica que faciliti la recuperació de les dones que es troben en aquesta situació. A més, també s'ofereix a les dones la possibilitat de tenir assessorament psico-legal. Aquest assessorament compren tant l'assistència i aclariment de la terminologia jurídica, com l'orientació en la presa de decisions,



l'acompanyament a judicis o la recerca d'un lloc per estar-s'hi en cas de trobar-se en situació de desempara.

Servei Gratuït

El Grup de Teràpia per a Dones Maltractades és un servei gratuït que ofereix l'Ajuntament de VNG a través del Pla d'Equitat per a dones maltractades. Per accedir a aquest servei cal fer una entrevista prèvia individual on es valoren entre d'altres aspectes els antecedents familiars i personals, les agressions, si hi ha hagut denúncies o el risc a patir noves agressions.

La primera sessió ha de servir per conèixer les terapeutes i la resta d'integrants del grup. En aquesta primera trobada s'estableix, el que s'anomena Pacte Terapeutic, és a dir el compromís de les participants d'assistir, com a mínim, durant tres mesos al Grup de Teràpia.

El grup està format per entre cinc i deu dones i es troba quinzenalment, durant dues hores. En aquest temps es tracten aspectes informatius i terapèutics com per exemple la resolució de conflictes, l'aïllament social, l'estrès post-traumàtic o la reinserció laboral. També es treballa, mitjançant la sessió de grup, amb intervencions lliures de les participants o bé mitjançant la realització d'algun joc o exercici relacionat amb els temes que es treballen. Finalment, es fa un resum de la trobada i se suggereix alguna tasca per fer durant la setmana, relacionada amb el tema que s'ha tractat.

Ajuntament de VNG, març de 2006.

