



# TALLER RESILIÈNCIA

## Què és?

Un espai de trobada i de creixement personal, per a nens, nenes i adolescents que hagin viscut situacions de violència.

La intenció és reforçar i promoure les seves capacitats d'autoestima, intel·ligència emocional, habilitats comunicatives i de relació, per anar construint la seva pròpia identitat en un marc de benestar i suport afectiu.

Conduït per una psicòloga especialitzada

## Qui pot participar?

Nens i nenes de 6 a 10 i de 11 a 15 anys de Vilanova i la Geltrú  
Places Limitades

## Quan ho fem?

Durant el curs escolar. Trobades quinzenals els dilluns de 17:30h. a 19h.  
a l'Oficina Jove, Rasa del Miquelet, 16

## Informació i inscripció

Activitat gratuïta.

Espai d'Equitat

Pl. de la Vila, 8 baixos

TI.938169002

Correu: [equitat@vilanova.cat](mailto:equitat@vilanova.cat)



AJUNTAMENT DE  
**Vilanova i la Geltrú**

