



Rasa del Miquelet, 16
08800 VILANOVA I LA GELTRÚ
Tel. 93 893 77 77
garraf@oficinajove.cat

Fitxes informatives

20/10/2009

(EN - 8) TÈCNiques CORPORALS A VILANOVA I LA GELTRÚ

CENTRE ASHRAM

(Hata-ioga, kundalini ioga, ioga per a nens, tai-txi, txi Qung)

C. Sant Magí, 14 bxs.

Tel. 93 814 20 59.

CENTRE DE IOGA NIRMALKAUR

(loga, kundalini ioga, reiki, Maam ioga)

C/ Menéndez y Pelayo, 66.

Tel. 93 810 30 26 / 647 524 862.

www.tantra-kundalini.es

CENTRE GIMNÀSTIC VILANOVA

(Estirament, col·locació postural)

C. Vapor, 22-24. Tel. 93 893 28 53.

CENTRE YOGANDA

(loga, tai-txi)

C. Arquebisbe Armanyà, 14.

Tel. 93 894 56 91.

DHARMA

(loga, sensibilització postural)

Av. Garraf, 31 baix, 1r.

Tel. 93 814 17 17.

ESTUDI DE DANSA ROSA MARI GONZÁLEZ I

CARME GATELL

(Dansateràpia)

C. Picapedrers, 25. Tel. 93 893 70 18.

www.estudidedansa.es

FISIOTERÀPIA GLOBAL

(Tai-txi-txuan)

C. Manuel Tomaàs, 34. Local.

Tel. 93 814 30 07.

FLOW CENTER

(loga)

Av. Cubelles, 60.

Tel. 628 922 523 i 661 867 699.

www.flow-center.com

GIMNÀS MIRÓ

(loga)

Rbla. Samà, 109. Tel. 93 810 16 75.

www.gimnasmiro.com

L'HERBOLARI

(loga, ioga per a embarassades, txi Qung, relaxació)

C. Llibertat, 13. Tel. 93 814 85 03.

NATURA

(Relaxament i visualització, anàlisi bionergètica)

C. Muralla, 8-10. Tel. 93 893 96 01.

NATURÀLIA (SÍNIA L'ESTRELLA)

(loga, qi gong i tècniques d'estirament corporal)

C. Santa Magdalena, 18.

Tel. 93 893 84 28.

PARC DEL GARRAF. COMPLEX ESPORTIU

(loga, tai-txi, estiraments, posturals)

Ronda Ibèrica, s/n. Tel. 93 814 72 95.

CENTRES CÍVICS I LOCALS MUNICIPALS

Equipaments municipals on s'imparteixen cursos. Consulteu la seva programació trimestral a

www.vilanova.cat.



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadania
Secretaria de Joventut



AJUNTAMENT DE
VILANOVA I LA GELTRÚ



Consell Comarcal del Garraf