

WEBS QUE ET PODEN SER ÚTILS

Generals

INFOJOBS – www.infojobs.net
LABORIS – www.laboris.net
INFOEMPLEO – www.infoempleo.com
JOBRAPIDO – www.jobrapido.es

Comarcals

ADEG – www.adeg.cat
TREBALLATECA – www.treballateca.cat
INFOFEINA – www.infofeina.com

Turisme i restauració

TURIJOBS – www.turijobs.com
GREMI HOTELS BARCELONA –
www.barcelonahotels.jobs

Botigues

INDITEX (Zara, Massimo Dutti...) –
www.joinfashioninditex.com
MANGO – www.mango.com/job
FASHION JOBS – www.fashionunited.es
PERSONAL TIENDAS –
www.personalparatiendas.com
CORTEFIEL – <http://cortefiel.infoempleo.com>

Grans magatzems

EL CORTE INGLÉS – www.elcorteinglescorporativo.es
DECATHLON –
www.trabajaendecathlon.com/ofertas/esp

Supermercats

CARREFOUR – www.carrefour.es
CAPRABO – www.caprabo.es
MERCADONA – www.mercadona.es

Treball a l'estranger

XARXA EURES –
<http://ec.europa.eu/eures/home.jsp?lang=es>
ANYWORK, ANYWHERE –
<http://anyworkanywhere.com/>
JOBS ABROAD – www.jobsabroad.com
MONSTER – www.monster.com



Rasa del Miquelet, 16
08800 VILANOVA I LA GELTRÚ
Tel. 93 893 77 77
garraf@oficinajove.cat

Si necessites ajuda, vine a informar-te!

Horari:
De dilluns a divendres.
Demana cita prèvia!

treball.garraf@oficinajove.cat

www.oficinajove.cat/garraf

Treballa aquest estiu!



FEINES DE TEMPORADA ESTIUENCA

Hi ha empreses i sectors que periòdicament cerquen persones per a cobrir places durant una temporada. Aquestes feines són sempre temporals, de jornada completa, parcial o per hores. Per cercar una feina d'estiu o de temporada, has de seguir els mateixos passos que per buscar una feina estable.

IDEES DE FEINES SEGONS SECTOR

SECTOR HOSTALERIA: ajudant de cambrer/a, cambrer/a, ajudant de cuina.

* Es concentra en zones de platja, bars, restaurants i hotels.

* Les tasques consisteixen bàsicament en atendre amablement la clientela, ajudar a preparar el menjar i servir-lo, repartir-lo a domicili, etc.

* És útil tenir el carnet de manipulador/a d'aliments i conèixer idiomes.

* Per treballar com a ajudant/a de cuina poden demanar estudis de grau mitjà i superior relacionats.

SECTOR COMERÇ: dependent/a, reposador/, caixer/a, atenció a clients, mosso/a de magatzem.

* Pots trobar ofertes a centres comercials, grans magatzems, botigues de barri, supermercats...

* Les tasques consisteixen en assessorar els i les clients sobre els productes i vendre'ls.

* Al magatzem es necessiten joves que controlin els estocs i que carreguin i descarreguin la mercaderia. El/la reposador/a és qui s'encarrega que les prestatgeries estiguin sempre a punt. Les tasques de caixa consisteixen en cobrar i quadrar caixa.

SECTOR SERVEIS A LES PERSONES: cangur, classes particulars.

* Les classes particulars consisteixen en donar suport a alumnes que necessiten reforç durant el període estiuenc. És necessari tenir el nivell suficient per la matèria que es vol impartir.

* Les tasques de cangur consisteixen en tenir cura d'infants quan les persones que cuiden han de sortir o estan treballant.

* Són treballs que es fan normalment per hores.

SECTOR DEL LLEURE: monitor/a de lleure, socorrista, treballs en un càmping.

* Per treballar com a monitor/a o socorrista és necessari tenir una titulació; en el primer cas el títol de monitor/a de lleure i en el segon, una titulació de socorrista.

* Habitualment es prioritza a aquelles persones que tenen experiència prèvia.

* L'horari de treball és molt divers, i depèn de l'activitat i del lloc on es desenvolupa.

* Per a ser socorrista és necessari estar en una bona forma física.

* Les feines que es poden desenvolupar en un càmping són molt diverses: jardineria, manteniment, administració, vendes, etc.

ALTRES SECTORS

TREBALL AL CAMP

* Les més freqüents són la de recollida de fruita durant el mes d'agost, i la verema al setembre.

* No acostumen a requerir qualificació.

* Requereixen molt esforç físic.

* Comencen quan surt el sol, no més tard de les 8h i poden durar de 8 a 10 hores diàries.

TREBALL A INDÚSTRIES

* Acostumen a ser per a substituir persones que fan vacances.

* Normalment se sol·liciten estudis bàsics.

* És molt important que us adapteu a ritmes de treball molt ràpids i marcats, i al treball en equip.

* Jornades de 8 h, normalment intensiu de matí, tarda o nit.

TREBALL A L'ESTRANGER

* Planteja-t'ho com a experiència personal per poder perfeccionar els coneixements de l'idioma.

* És important que tinguis nocions suficients de l'idioma, més que formació o experiència.

* Has de fer el currículum vitae en format europeu.

CANALS DE CERCA DE FEINA

Serveis locals d'ocupació

IMET Tel. 938140440

C/ Unió 81 (Vilanova i la Geltrú)

Nivell 10 Tel. 938944958

C/ Gabriel Pallarés 12 (Sitges)

Can Puig Tel. 938963244

C/Major 110 (Sant Pere de Ribes)

SOLC Tel. 938951125

Pg/ Narcís Bardají 12 (Cubelles)

SERLOC Tel. 938973011

Pl/ Onze de Setembre 1 (Canyelles)

PUNT JOVE OLIVELLA Tel. 938959149

C/ Aquari s/n (Olivella)

Servei públic d'ocupació: És important anar-hi per a inscriure's com a demandant d'ocupació. Pots mirar el seu portal web a: www.oficinadet treball.cat

Xarxa personal: És essencial dir a tothom que busques feina, quan es necessita cobrir un lloc de treball moltes empreses recorren als seus propis contactes com a primer recurs.

Prensa: Es poden trobar ofertes a la premsa de gran difusió de Catalunya tal com: El Periódico, La Vanguardia, El País, L'Àvui, i també en diaris com El Diari de Vilanova.

Empreses de treball temporal: Contracta treballadors/es per després cedir-los als seus clients amb un contracte de posada a disposició. Es cobra per hores, incloent-hi la part proporcional de vacances i pagues extres.

Internet: És una de les noves eines en el procés de cerca de feina. Existeixen diverses webs que només tenen ofertes especialitzades en un àmbit, d'altres que només busquen persones estudiants o webs de treball d'àmbit més general.