

Tardor 2017

Cursos, tallers, exposicions, entitats



Casal Municipal de Gent Gran



AJUNTAMENT DE
Vilanova i la Geltrú

Inscripcions activitats A partir del 4 de setembre



Busca'ns al:
facebook.

INFORMACIÓ

XARXA DE CENTRES CÍVICS

centrescivics@vilanova.cat

CASAL MUNICIPAL DE GENT GRAN

C. Josep Llanza, 4
93 816 90 29

Horari d'atenció al públic: de dilluns a divendres
de 10 a 13 h i de 15.30 a 20 h

CENTRE CÍVIC I ESPORTIU LA COLLADA- ELS SIS CAMINS

C. de la Turbina, 19
93 810 02 40
ccicollada@vilanova.cat

Horari d'atenció al públic: dilluns, dimarts i
divendres de 10 a 12 h i de dilluns a dijous
de 17 a 20 h

CENTRE CÍVIC LA GELTRÚ

Plaça de l'Associació dels Alumnes Obrers, 1
93 814 74 06
ccigeltru@vilanova.cat

Horari d'atenció al públic: dilluns, dimarts i
divendres de 10 a 12 h i de dilluns a dijous
de 17 a 20 h

CENTRE CÍVIC LA SARDANA

C. de Josep Anselm Clavé, 74
93 810 14 84
ccisardana@vilanova.cat

Horari d'atenció al públic: dilluns, dimarts i
divendres de 10 a 12 h i de dilluns a dijous
de 17 a 20 h

La Xarxa de Centres Cívics
i el Casal Municipal de Gent Gran
es reserven el dret de modificar o
anul·lar qualsevol activitat si
sorgeixen imprevistos.

Les inscripcions **no** es
retornaran una vegada
començat el curs.

CENTRE CÍVIC MAR

Passeig Marítim, 73
93 815 43 07
ccimar@vilanova.cat
Plaça de la Rajanta, 6-7
93 815 89 36

Horari d'atenció al públic: dilluns, dimarts i
divendres de 10 a 12 h i de dilluns a dijous
de 17 a 20 h

CENTRE CÍVIC MOLÍ DE VENT

C. de l'Aigua, 203-205
93 815 18 45
ccivent@vilanova.cat

Horari d'atenció al públic: dilluns, dimarts i
divendres de 10 a 12 h i de dilluns a dijous
de 17 a 20 h

CENTRE CÍVIC SANT JOAN

Jardins Francesc Macià, s/n
93 815 80 42
ccijoan@vilanova.cat

Horari d'atenció al públic: dilluns, dimarts i
divendres de 10 a 12 h i de dilluns a dijous
de 17 a 20 h

CENTRE CÍVIC TACÓ

Av. de Vilafranca del Penedès, 26
93 893 63 58
ccitaco@vilanova.cat

Horari d'atenció al públic: dilluns, dimarts i
divendres de 10 a 12 h i de dilluns a dijous
de 17 a 20 h

Índex:

Xarxa de Centres Cívics

Tardor dels Sentits	4 - 5
Collita de Tardor	5 - 7
Tardor Infantil	8
Fogons de Tardor	8 - 9
Cursos per a infants i joves	10 - 12
Cursos culturals	13 - 19
Cursos físics	20 - 30
Altres activitats, tallers i xerrades	31 - 32
Exposicions	33- 34

Casal Municipal de Gent Gran

Cursos	35 - 36
Altres activitats	37

És aquest el món que vols?

Serveis

Entitats

Butlleta per rebre informació

Tardor dels Sentits

TALLER DE MASSATGE SENSORIAL

El tacte amb la pell mitjançant un contacte conscient en aquelles parts del cos on la musculatura pateix més tensions proporciona benestar i contribueix a recuperar l'equilibri del cos. Amb aquest taller volem aprendre les tècniques bàsiques del massatge sensorial.

A càrrec de Blanca Hernández, quiromassatgista.

Centre Cívic Sant Joan

Dimarts 3 i 10 d'octubre de 18 a 20 h

Preu: 12 €

CUINA ÀRAB

Aprèn diferents receptes de cuina libanesa i marroquí.

A càrrec de Kantar Samadi, especialista en cuina libanesa.

Centre Cívic i Esportiu La Collada- Els Sis Camins

Els dimecres 18 i 25 d'octubre, de 18 a 20 h

Preu: 25 €

AMBIENTADORS ECOLÒGICS

En aquest taller coneixerem i crearem diversitat d'aromes, les quals ens transmeten multitud de noves sensacions a través de l'olfacte.

A càrrec de Chantal Díaz, aromatóloga i tècnica en dietètica i nutrició.

Centre Cívic Mar

Els divendres 20 i 27 d'octubre de 19.30 a 21.30 h

Preu: 20 €

PLANTES I HERBES AROMÀTIQUES

Descobreix l'ampli ventall que ens brinda la natura, tot un món ple de beneficis per a la teva salut i que delectaran el teu olfacte.

A càrrec de Chantal Díaz, aromatóloga i tècnica en dietètica i nutrició.

Centre Cívic Mar

Els divendres 17 i 24 de novembre de 19.30 a 21.30 h

Preu: 20 €

Org : Xarxa de Centres Cívics

Tardor dels Sentits

Xarxa de Centres Cívics

COM TREBALLA LA NOSTRA VISTA?

En aquests tallers teòric- pràctics s'explicarà en profunditat i de manera senzilla el funcionament del sistema visual, les principals malalties causants de dèficit visual tant en infants com en adults. Ens donaran eines per intuir de manera precoç els símptomes i signes del dèficit visual. Les sessions estan dirigides principalment a famílies, mestres i totes aquelles persones que puguin estar interessades en aquest tema.

A càrrec de Sandra Busto del Campo, optometrista comportamental i pediàtrica.

Centre Cívic Molí de Vent

Del 8 al 29 de novembre, els dimecres de 17.30 a 19 h

Preu: 20 €

Org: Xarxa de Centres Cívics

Collita de Tardor

Xarxa de Centres Cívics

BIJUTERIA

Crea joies amb materials reciclats. A càrrec de Sylvia Estruch.

Centre Cívic Sant Joan

Del 28 de setembre al 14 de desembre, dijous de 18.30 a 19.30 h

Preu: 40 €

CASTANYOLES

Centre Cívic La Geltrú

D'octubre a desembre, els dimarts de 16.30 a 17.30 h

Preu: gratuït

COSMÈTICA NATURAL

Cuida't a través d'ingredients naturals. Taller per aprendre fórmules de cosmètica i higiene personal.

A càrrec de Chantal Díaz, aromatóloga i tècnica en dietètica i nutrició.

Centre Cívic Mar

Els divendres 22 i 29 de setembre de 19.30 a 21.30 h

Preu: 20 €

Org: Xarxa de Centres Cívics

Collita de Tardor

Xarxa de Centres Cívics

COSTURA DE SUPERVIVÈNCIA I ARRANJAMENTS

Si no tens màquina de cosir i vols un tast de costura aquest és el teu curs.

Exercicis bàsics de costura. Coneixeràs les diferents puntades a mà que

et permetran arreglar, modificar i adaptar qualsevol peça de roba.

A càrrec de Almudena Díaz, modista i dissenyadora.

Centre Cívic Sant Joan

Del 29 de setembre al 15 de desembre, divendres de 10 a 12 h

Preu: 40 €

COSTURA DES DE ZERO AMB MÀQUINA

Aprenderàs a cosir a màquina des de zero, amb exercicis pràctics i dinàmics

que et donaran autonomia per realitzar projectes tèxtils.

A càrrec de Almudena Díaz, modista i dissenyadora.

Centre Cívic Sant Joan

Del 29 de setembre al 15 de desembre, els divendres de 17 a 19 h

Preu: 40 €

DECOUPEGE

Taller pràctic on aprendrem aquesta tècnica *vinatge* de decoració

A càrrec de Mercè Mateo, especialista en scrap.

Centre Cívic i Esportiu La Collada- Els Sis Camins

El dimecres 25 d'octubre, de 18 a 20 h

Preu: 15 €

PINTURA CREATIVA

Imagina, crea i pinta sobre qualsevol material amb diferents tècniques pictòriques.

A càrrec de Francesca Calaf, pintora vilanovina

Centre Cívic La Sardana

Del 16 d'octubre a l'11 de desembre, dilluns de 17 a 18.30 h

Preu: 40 €

FES LA TEVA JAQUETA DE LLANA

Caldrà portar el material.

Taller a càrrec de Ros Perea, artesana.

Centre Cívic La Sardana

De l'11 d'octubre al 15 de novembre, els dimecres de 18 a 19.30 h

Preu: 40 €

Collita de Tardor

Xarxa de Centres Cívics

FES LA TEVA BUFANDA DE LLANA

Bufanda feta amb els braços. Caldrà portar el material.

Taller a càrrec de Ros Perea, artesana.

Centre Cívic La Sardana

El dimecres 22 de novembre, de 18 a 21 h

Preu: 15 €

FES UNS GUANTS DE LLANA

Caldrà portar el material.

Taller a càrrec de Ros Perea, artesana.

Centre Cívic La Sardana

Els dimecres 29 novembre, 13 i 20 de desembre de 18 a 19.30 h

Preu: 25 €

ZUMBA NOU

Centre Cívic La Sardana

Del 6 d'octubre al 15 de desembre, divendres de 18 a 19.30 h

Preu: 60 €

Centre Cívic Tacó

Del 5 d'octubre al 21 de desembre, dijous de 18 a 19 h

Preu: 40 €

IOGA NOU

Centre Cívic Tacó

Del 10 d'octubre al 12 desembre, dimarts de 10 a 11 h

Preu: 40 €

Tardor Infantil

Xarxa de Centres Cívics

IOGA PER A NENS I NENES **NOU**

Per a infants de 6 a 10 anys

Centre Cívic La Sardana

Del 19 d'octubre al 21 de desembre, dijous de 17 a 18 h

Preu: 30 €

CUINA INFANTIL

Infants de 7 a 12 anys

Taller per tal que els més petits de la casa aprenguin a fer un menú sencer en 4 sessions (entrants, primer i segon plat i postres)

A càrrec de Berta Saura, nutricionista.

Centre Cívic i Esportiu La Collada- Els Sis Camins

Del 9 al 30 d'octubre, els dilluns de 17 a 19 h

Preu: 35 €

Org : Xarxa de Centres Cívics

Fogons de Tardor

Xarxa de Centres Cívics

HAMBURGUESES

L'hamburguesa està de moda, descobreix la seva versatilitat.

A càrrec de Xavier Mestres, cuiner.

Centre Cívic i Esportiu La Collada- Els Sis Camins

Dimarts 19 i 26 de setembre, de 18 a 20 h

Preu: 40 €

SUSHI I CUINA JAPONESA

Taller pràctic per aprendre i descobrir la cuina japonesa.

A càrrec de Xavier Mestres, cuiner.

Centre Cívic i Esportiu La Collada- Els Sis Camins

Dimecres 20 i 27 de setembre, de 18 a 20 h

Preu: 40 €

CUINA ÀRAB

Aprèn diferents receptes de cuina libanesa i marroquí.

A càrrec de Kaoutar Samadi, cuinera especialista en cuina libanesa.

Centre Cívic i Esportiu La Collada- Els Sis Camins

Els dimecres 18 i 25 d'octubre, de 18 a 20 h

Preu: 25 €

Org : Xarxa de Centres Cívics

Fogons de Tardor

Xarxa de Centres Cívics

CUINA INFANTIL

Infants de 7 a 12 anys

Taller per tal de que els més petits de la casa aprenguin a fer un menú sencer en 4 sessions (entrants, primer i segon plat i postres).

A càrrec de Berta Saura, nutricionista.

Centre Cívic i Esportiu La Collada- Els Sis Camins

Del 9 al 30 d'octubre, els dilluns de 17 a 19 h

Preu: 35 €

PLATS DE TARDOR I CULLERA

Receptes de tardor amb pseudocereals com la quinoa o l'amarant.

A càrrec d'Ivan Ortega, Enginyer Tc. d'Aliments i Berta Cecilia Navia, cuinera.

Centre Cívic La Geltrú

Els dijous 19 i 26 d'octubre, de 18 a 20 h

Preu: 25 €

CREMES I SOPES QUE ESCALFEN

Taller per aprendre noves receptes de plats calents per encarar el fred.

A càrrec d'Anna Genís, cuinera.

Centre Cívic La Geltrú

Els dilluns 23 i 30 d'octubre, de 18 a 20 h

Preu: 20 €

PASTA FRESCA

Taller per aprendre a fer pasta fresca i així poder fer uns plats ben casolans.

A càrrec d'Anna Genís, cuinera.

Centre Cívic La Geltrú

Els dilluns 13 i 20 de novembre, de 18 a 20 h

Preu: 20 €

REBOSTERIA SALUDABLE

La cara més saludable de la rebosteria.

A càrrec de Berta Saura, nutricionista.

Centre Cívic i Esportiu La Collada- Els Sis Camins

Del 6 al 27 de novembre, dilluns de 18 a 20 h

Preu: 35 €

Org : Xarxa de Centres Cívics

Cursos per a Infants i Joves

Xarxa de Centres Cívics

ÀRAB BÀSIC

Per a infants de 4 a 12 anys

Set.- juny, dijous de 17 a 19.30 h i

dissabtes d'11 a 14 h

CC La Geltrú

Preu: 10 € mes

Org.: Assoc. EVA per la Integració de la Dona

Per a infants

Set.- juny, dilluns i dimecres de

17.30 a 19 h

CC Tacó

Preu: 10 €

Org.: Joudour Wa Afak

Set.- juny, dilluns i dijous de 17 a 18.30 h

CC Sant Joan

Preu: 10 €

Org.: Joudour Wa Afak

ANGLÈS

Iniciació. Infants a partir de 6 anys

Set.- juny, dissabte d'11 a 14 h

CC La Geltrú

Preu: 4 € hora

Org.: Assoc. EVA per la Integració de la Dona

De 6 a 9 anys

2 oct.- 11 des., dimarts de 18 a 19 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: soci 25 €, nou soci 30€,

no- soci 45 €

Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

De 10 a 12 anys

3 oct.-12 des., dimarts de 19 a 20 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: soci 25 €, nou soci 30€,

no- soci 45 €

Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

CAPOEIRA

Molt més que un esport (art marcial, dansa, música...)

A partir de 7 anys

Set.- juny, dimecres de 17 a 19 h

CC Molí de Vent

Preu: 30 € mes (1a i 2a classe gratuïta)

Org.: Assoc. Capoeira Comunitat Garraf

CUINA INFANTIL

Infants de 7 a 12 anys

Taller perquè els més petits de la casa aprenguin a fer un menú sencer en 4 sessions (entrants, primer i segon plat i postres)

A càrrec de Berta Saura

9- 30 oct., els dilluns de 17 a 19 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: 35 €

Org : Xarxa de Centres Cívics

GUITARRA

Nivell iniciació, a partir de 8 anys

Dilluns de 17 a 20 h

CC La Geltrú

Preu: a consultar

Org.: Assoc. Musical l'Espai

Iniciació

3 oct.- 21 des., dimarts o dijous de

17.30 a 18.30 h

CC Molí de Vent

Preu: 60 €

Org.: AV Molí de Vent

IOGA FAMILIAR

Taller de ioga familiar gratuït el dimecres 20 de setembre

20 set.- 20 des., dimecres de 18 a 19 h

CC La Geltrú

Preu: 40 € (família)

Cursos per a Infants i Joves

Xarxa de Centres Cívics

IOGA PER A NENS I NENES NOU

Per a infants de 6 a 10 anys
19 oct.- 21 des., dijous de 17 a 18 h
CC La Sardana
Preu: 30 €
Org : Xarxa de Centres Cívics

MUSICOTERÀPIA PER A INFANTS AMB LESIÓ CEREBRAL SEVERA

Set.- juny, dijous de 17 a 18 h
CCE La Collada- Els Sis Camins
Preu: a consultar
Org.: Associació ajuda Sara Cortés

SEVILLANES I FLAMENC INFANTIL

Nivell 1. A partir de 4 anys
2 oct.-11 des.,
dilluns de 17.30 a 18.30 h
CCE La Collada- Els Sis Camins
Preu: soci 30 €, nou soci 35 €,
no- soci 50 €
Org.: AV de La Collada-
Els Sis Camins

Nivell 2. A partir de 4 anys
4 oct.- 20 des., dimecres de 17 a 18 h
CCE La Collada- Els Sis Camins
Preu: soci 30 €, nou soci 35 €,
no- soci 50 €
Org.: AV de La Collada-
Els Sis Camins

TAEKWON- DO

Per a nens i nenes
Set.- juny, dimarts de 18.15 a 19.15 h
o 19.15 h a 20.15 h
Divendres de 18 a 19 h o 19 a 20 h
CC Molí de Vent
Preu: 15 € mes 1 dia, 30 € mes 2 dies
Org.: Taekwon- do Club Taijitu
Vilanova i la Geltrú

REFORÇ PRIMÀRIA I 1r- 2n ESO

6 oct.- 15 des., divendres de 16.30
a 17.30 h
CCE La Collada- Els Sis Camins
Preu: soci 30 €, nou soci 35 €,
no- soci 50 €
Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

6 oct.- 15 des., divendres de 17.30
a 18.30 h
CCE La Collada- Els Sis Camins
Preu: soci 30 €, nou soci 35 €,
no- soci 50 €
Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

TEATRE MUSICAL

A partir de 6 anys
29 set.- 15 des., divendres
de 17.30 a 19 h
CC Molí de Vent
Preu: 30 €
Org.: AV Molí de Vent

ZUNVA INFANTS

A partir de 5 anys
3 oct.- 21 des, dimarts i dijous de
17.15 a 18.15 h
CC Molí de Vent
Preu: 25€/ 1 dia; 40 €/ 2 dies
Org.: AV Molí de Vent

Cursos per a Infants i Joves

Xarxa de Centres Cívics

CENTRES OBERTS

Els Centres Oberts són serveis diürns públics d'acció socioeducativa, que realitzen una tasca preventiva (fora de l'horari escolar) donant suport, estimulant i potenciant l'estructuració i desenvolupament de la personalitat, la socialització, l'adquisició d'hàbits bàsics i l'esbarjo, i compensen les deficiències socioeducatives dels participants. Són espais oberts i gratuïts on es promou el desenvolupament global dels infants/ adolescents.

Durant les vacances escolars el servei romandrà tancat

CENTRE OBERT PONENT

Gratuït excepte algunes activitats extraordinàries

Grup de 6 a 8 anys (de 1r a 3r primària)

Centre Cívic Molí de Vent

De dilluns a dijous de 17 a 19.30 h

Grup de 9 a 12 anys

(de 4rt a 6è primària)

Centre Cívic Molí de Vent

De dilluns a dijous de 17 a 19.30 h

CENTRE OBERT DE MAR

Gratuït excepte algunes activitats extraordinàries

Grup de 4 a 6 anys

CAPi Baix-a-mar

(plaça dels Boleranys, 5)

De dilluns a dijous de 17 a 19.30 h

Grup de 9 a 12 anys

(de 4rt a 6è primària)

Centre Cívic La Sardana

De dilluns a dijous de 17 a 19.30 h

CENTRE OBERT LLEVANT

Gratuït excepte algunes activitats extraordinàries

Grup de 6 a 8 anys

(de 1r a 3r primària)

Centre Cívic Tacó

De dilluns a dijous de 17 a 19.30 h

Grup de 9 a 12 anys

(de 4rt a 6è primària)

Centre Cívic Tacó

De dilluns a dijous de 17 a 19.30 h

CENTRE OBERT: ESPAI JOVE

Gratuït excepte algunes activitats extraordinàries

Adreçat a nois i noies de 13 a 16 anys de 1r a 4rt d' ESO)

Centre Cívic Sant Joan

De dilluns a dijous de 17 a 19.30 h

Cursos Culturals

Xarxa de Centres Cívics

ÀRAB PER A DONES

Set.- des., dilluns i dijous de 10 a 12 h
CC La Geltrú
Preu: a consultar
Org.: Assoc. EVA per la Integració de la Dona

Set.- juny, dimecres de 11 a 12.30 h
CC Tacó
Preu: gratuït
Org.: Joudour Wa Afak

ALEMANY

Dilluns de 18 a 19 h
CC La Geltrú
Preu: gratuït
Org.: Aprenem

Iniciació
28 set.- 14 des., dijous 9.30 a 10.30 h
CC Sant Joan
Preu: soci 46.50 €, no- soci 55.50 €
Org.: AV de Sant Joan

ANGLÈS

Activa el teu anglès.
Conversa nivell iniciació
Treballa l'anglès de forma lúdica i participativa
10 oct.- 21 des., dimarts i dijous de 17 a 18.30 h
CC La Sardana
Preu: 95 €
Org.: Xarxa de Centres Cívics

Activa el teu anglès. Conversa nivell avançat
Treballa l'anglès de forma lúdica i participativa
10 oct.- 21 des., dimarts i dijous de 18.30 a 20 h
CC La Sardana
Preu: 95 €
Org.: Xarxa de Centres Cívics

ANGLÈS

Nivell elemental, adreçat a gent gran
Dates a determinar,
dilluns de 10 a 11.30 h
CC Mar
Preu: soci 77 €/ no- soci 89 €
Org.: AV del Barri de Mar

Adults. Nivell I (amb petites nocions)
3 oct.- 12 des., dilluns 19 a 20 h
CCE La Collada- Els Sis Camins
Preu: soci 25 €, nou soci 30€,
no- soci 45 €
Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

Adults. Nivell I
3 oct.- 12 des., dilluns 18 a 19 h
CCE La Collada- Els Sis Camins
Preu: soci 25 €, nou soci 30€,
no- soci 45 €
Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

Adults. Nivell 2
3 oct.- 12 des.,
dilluns de 10.45 a 12.15 h
CCE La Collada- Els Sis Camins
Preu: soci 25 €, nou soci 30 €,
no- soci 45 €
Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

Adults. Nivell 2
4 oct.- 20 des., dimecres de 19 a 20 h
CCE La Collada- Els Sis Camins
Preu: soci 25 €, nou soci 30 €,
no- soci 45 €
Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

Conversa. Nivell advanced
Set.- juny, dilluns de 17 a 19 h
CC La Geltrú
Preu: 30 € anual
Org.: EOIX

Cursos Culturals

Xarxa de Centres Cívics

ANGLÈS

Bàsic
2 oct.- 11 des., dilluns 10.45 a 12.45 h
CC Sant Joan
Preu: soci 51 €, no- soci 60 €
Org.: AV de Sant Joan

Bàsic **NOU**

18 oct.- 20 des.,
dimecres de 17.15 a 18.45 h
CC Sant Joan
Preu: soci 38 €, no- soci 47 €
Org.: AV de Sant Joan

Nivell PET

27 set.- 20 des.,
dimecres de 10.45 a 12.45 h
CC Sant Joan
Preu: soci 51€, no- soci 60 €
Org.: AV de Sant Joan

CASTANYOLES

Oct.- des., dimarts de 16.30 a 17.30 h
CC La Geltrú
Preu: gratuït
Org.: Xarxa de Centres Cívics

CERÀMICA ARTÍSTICA **NOU**

2 oct.- 20 des., dimecres d'11 a 13 h
i de 17 a 19 h
CC La Geltrú
Preu: 25 € mes
Org.: Assoc. ARTimanya Artistes VNG

COSMÈTICA NATURAL

Cuida' t a través d'ingredients naturals,
taller per aprendre una varietat de
fórmules de cosmètica i higiene personal
CC Mar
22 i 29 set.,
divendres de 19.30 a 21.30 h
Preu: 20 €
Org.: Xarxa de Centres Cívics

COSTURA

Patronatge, tall i confecció
Set.- juny, dimarts de 16 a 18 h
CCE La Collada- Els Sis Camins
Preu: 45 € soci, 50 € no- soci
Org.: AV del Fondo Somella

Arregla't la roba

4 oct.-20 des., dimecres de 17 a 20 h
CCE La Collada- Els Sis Camins
Preu: soci 35 €, nou soci 40 €,
no- soci 55 €
Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

Set.- juny,
dilluns i divendres de 10.30 a 12 h
CC Tacó
Preu: 15 € mes
Org.: Jodour wa Afak

DIBUIX I PINTURA

A càrrec de Quim Boleda
4 set.- 21 des.,
dilluns i dijous de 10.30 a 12.30 h
Última setmana de mes dibuix amb model
CC La Geltrú
Preu : a consultar
Org.: Associació de Pintors de VNG

A càrrec de Quim Boleda
5 set.- 21 des.,
dimarts i dijous de 19.30 a 21.30 h
Última setmana de mes dibuix amb model
CC La Geltrú
Preu: a consultar
Org.: Associació de Pintors de VNG

28 set.-14 des., dijous de 17.30 a 19.30 h
CC Sant Joan
Preu: soci 51 €, no- soci 60 €
Org.: AV de Sant Joan

Cursos Culturals

Xarxa de Centres Cívics

FOFUCHAS

Set.- juny, dimecres de 9.30 a 12.30 h
CC Tacó
Preu: 18 € mes
Org.: Assoc. Paper- Art

FOTOGRAFIA DIGITAL **NOU**

Nivell 1 iniciació
A càrrec d'Anna Brugueras
Dilluns i dijous d'11 a 13 h
CC La Geltrú
Preu: 35 € mes
Org.: Assoc. ARTimanya Artistes VNG

FRANCÈS iniciació **NOU**

3 oct.- 12 des., dimarts de 18.30 a 20 h
CC Sant Joan
Preu: soci 46.50 €, no- soci 55.50 €
Org.: AV de Sant Joan

NOU

28 set.- 14 des., dijous de 9.30 a 11 h
CC Sant Joan
Preu: soci 46.50 €, no- soci 55.50 €
Org.: AV de Sant Joan

NOU

28 set.- 14 des., dijous d'11 a 12.30 h
CC Sant Joan
Preu: soci 46.50 €, no- soci 55.50 €
Org.: AV de Sant Joan

FRANCÈS intermedi **NOU**

3 oct.- 12 des., dimarts de 20 a 21.30 h
CC Sant Joan
Preu: soci 46.50 €, no- soci 55.50 €
Org.: AV de Sant Joan

FES LA TEVA BUFANDA DE LLANA

NOU
Taller a càrrec de Ros Perea. Bufanda feta amb els braços.
Caldrà portar el material
23 nov., de 18 a 21 h
CC La Sardana
Preu: 15 €
Org.: Xarxa de Centres Cívics

FES UNS GUANTS DE LLANA **NOU**

Taller a càrrec de Ros Perea.
Caldrà portar el material.
29 nov.- 20 des.,
dimecres de 18 a 19.30 h
CC La Sardana
Preu: 25 €
Org.: Xarxa de Centres Cívics

FES LA TEVA JAQUETA DE LLANA

NOU
Taller a càrrec de Ros Perea.
Caldrà portar el material.
11 oct.- 15 nov., de 18 a 19.30 h
CC La Sardana
Preu: 40 €
Org.: Xarxa de Centres Cívics

GUITARRA

Iniciació
3 oct.- 21 des.,
dimarts o dijous de 17.30 a 18.30 h
CC Molí de Vent
Preu: a consultar
Org.: AV Molí de Vent

3 oct.- 21 des.,
dimarts o dijous de 18.30 a 19.30 h
CC Molí de Vent
Preu: a consultar
Org.: AV Molí de Vent

Cursos Culturals

Xarxa de Centres Cívics

INFORMÀTICA _____

Nivell 1

3 oct.- 21 des., dimarts i dijous
de 20 a 21 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: soci 40 €, nou soci 50 €,
no- soci 70 €

Org.: AV de La Collada-
Els Sis Camins

LOGOPÈDIA _____

Divendres d'11 a 12 h

CC La Geltrú

Preu: a consultar

Org.: Assoc. Catalana per al Parkinson

LLENGUA DE SIGNES (LSC) _____

Oct.- juny, horari a concretar

CC Geltrú

Preu: a consultar

Org.: Cercle de Sords

PATCHWORK _____

26 set.- 12 des., dimarts de 16.30 a 18 h

CC Molí de Vent

Preu: a consultar

Org.: AV Molí de Vent

26 set.- 12 des.,

dimarts de 18.15 a 19.45 h

CC Molí de Vent

Preu: a consultar

Org.: AV Molí de Vent

PATCHWORK intensiu mandala _____

21 oct.- 11 nov., dissabte de 17 a 20h

CC Sant Joan

Preu: soci 40€, no- soci 49€

Org.: AV de Sant Joan

PATCHWORK intensiu Nadal

16 des., dissabte de 16 a 20 h

CC Sant Joan

Preu: soci 27€, no- soci 36€

Org.: AV de Sant Joan

PINTURA

21 set.- 30 nov.,

dijous de 17.30 a 19.30 h

CC Mar

Preu: soci 50 € / no- soci 62 €

Org.: AV del Barri de Mar

PINTURA CREATIVA

A càrrec de Francesca Calaf

16 oct.- 11 des., dilluns de 17 a 18.30 h

CC La Sardana

Preu: 40 €

Org.: Xarxa de Centres Cívics

PINTURA DECORATIVA **NOU** _____

Decoració d'objectes quotidians
utilitzant diferents tècniques pictòriques
i artístiques

A càrrec d'Anna Brugueras

Dimecres de 9 a 11 h

Divendres de 9 a 10.30 h

CC La Geltrú

Preu: 2 dies 35 € mes, 1 dia 20 € mes

Org.: Assoc. ARTimanya Artistes VNG

PNL introducció

Programació neurolingüística

Gestió emocional i habilitats personals

16 oct.-18 des.,

dilluns de 19.30 a 21.30 h

CC Sant Joan

Preu: soci 51 €, no- soci 60 €

Org.: AV de Sant Joan

Cursos Culturals

Xarxa de Centres Cívics

PUNTES AL COIXÍ_____

Oct.- juny, dimecres de 17 a 20 h

CC La Geltrú

Preu: a consultar

Org.: AV de La Geltrú

A partir de 7 anys

27 set.- 13 des., dimecres de 18 a 20 h

CC Sant Joan

Preu: soci 51 €, no- soci 60 €

Org.: AV de Sant Joan

Set.- juny, dimecres de 15.30 a 18.30 h

CC Tacó

Preu: 15 € mes

Org.: AV del Tacó

TALLER APRENEM_____

Intercanvi lingüístic en diferents idiomes

18 set.- 20 juny, dilluns de 17 a 21 h

CC Molí de Vent

Preu: gratuït

Org.: Aprenem

TALLER COGNITIU_____

Dimarts d'11 a 12 h

CC La Geltrú

Preu: a consultar

Org.: Assoc. Catalana per al Parkinson

TALLER D'ESCRITURA **NOU**_____

3 oct.- 19 des., dimarts de 17.30 a 19 h

CC Molí de Vent

Preu: a consultar

Org.: AV Molí de Vent

TALLER DE CANT **NOU**_____

29 set.- 22 des.,

divendres de 17.30 a 19 h

CC Molí de Vent

Preu: a consultar

TALLER DE CLOWN: EMOCIONA'T!_____

Taller inclusiu

28 set.- 28 des., dijous de 17.30 a 19.30 h

CC La Geltrú

Preu: gratuït

Org.: Activament. Delegació del Garraf

TALLER DE LA MEMÒRIA_____

3 oct.- 12 des., dimarts de 10 a 11.30 h

CC Sant Joan

Preu: soci 46.50€, no- soci 55.50 €

Org.: AV de Sant Joan

4 oct.- 20 des., dilluns de 10.30 a 11.30 h

CC La Sardana

Preu: gratuït

Org.: Assoc. Amics de la Gent Gran

TALLER DE PÈNDOL_____

Iniciació

7 octubre, de 9.30 a 13.30 h

CC Sant Joan

Preu: soci 27 €, no- soci 36 €

Org.: AV de Sant Joan

2n nivell

28 octubre, de 9 a 14 h

CC Sant Joan

Preu: soci 34 €, no- soci 43 €

Org.: AV de Sant Joan

3r nivell **NOU**

2 desembre, de 9.30 a 13.30 h

CC Sant Joan

Preu: soci 27 €, no- soci 36 €

Org.: AV de Sant Joan

Cursos Culturals

Xarxa de Centres Cívics

TALLER DE PÈNDOL, GEMMOTERÀPIA I XACRES

Dissabte 30 set., de 9 a 14 h

CC Sant Joan

Preu: soci 34 €, no- soci 43 €

Org.: AV de Sant Joan

TALLER DE GEMMOTERÀPIA

Dissabte 18 nov., de 9.30 a 13.30 h

CC Sant Joan

Preu: soci 27 €, no- soci 36 €

Org.: AV de Sant Joan

TEATRE

Classes de teatre

Set.- juny, dijous de 19.30 a 21.30 h

CC Sant Joan

Preu: 50 €

Org: Ying Yang Clònics

NOU

28 set.- 21 des., dijous de 18.30 a 20 h

CC Molí de Vent

Preu: a consultar

Org.: AV Molí de Vent

Cursos Físics

Xarxa de Centres Cívics

ARTS MARCIALS. TAO TZU JAN_____

Sistema Marin

Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30 h

Divendres de 19.15 a 20.30 h

CC Mar

Preu: gratuït

Org.: AV del Barri de Mar

BACHATA_____

Nivell 1

4 oct.- 20 des., dimecres de 20 a 21 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu : soci 30 €, nou soci 35 €,

no- soci 50 €

Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

Nivell 2

5 oct.- 21 des., dijous de 21 a 22 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu : soci 30 €, nou soci 35 €,

no- soci 50 €

Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

BACHATA I TOTS ELS ESTILS

DE SALSA_____

No cal venir amb parella

28 set.- 14 des., dijous de 19.30 a 21 h

CC Sant Joan

Preu: soci 46.50 €, no- soci 55.50 €

Org.: AV de Sant Joan

BALLS SENSUALS EN FEMENÍ

Realització de varis estils de ball i muntatge de coreografies

Set.- des., dijous de 21 a 22 h

CC Mar

Preu: 16 € mes

Org.: Associació Carisma

BALLS DE SALÓ **NOU**_____

27 set.- 13 des., dimecres de 20 a 21 h

CC Sant Joan

Preu: soci 34 €, no- soci 43 €

Org.: AV de Sant Joan

Set.- juny dijous de 19 a 20.15 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: gratuït

Org.: AV Fondo Somella

6 oct.- 15 des, divendres de 20.30 a 22 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu parella: soci 70 €, nou soci 80 €,

no- soci 110 €

Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

BALLS EN LÍNIA (COUNTRY)_____

Balls en línia (country)

Set.- juny, divendres de 20 a 21 h

CC La Sardana

Preu: a consultar

Org.: Nou Country

Balls en línia intermedi 2 (country)

Set.- juny, dijous de 20 a 21 h

CC La Sardana

Preu: a consultar

Org.: Nou Country

Balls en línia (country)

Set.- juny, dimarts de 20 a 21 h

CC La Sardana

Preu: a consultar

Org.: Nou Country

BOLLYWOOD_____

Nivell inicial

Set.- juny, dijous de 20.15 a 21.15 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: 45 € soci, 50 € no- soci

Org.: AV Fondo Somella

Cursos Físics

Xarxa de Centres Cívics

CAPOEIRA

Molt més que un esport (art marcial, dansa, música...)

Set.- juny, dimecres de 17 a 19 h

CC Molí de Vent

Preu: 30 € mes (1a i 2a classe gratuïta)

Org.: Assoc. Capoeira Comunitat Garraf

CHI- KUNG

Set.- des.,

dilluns i dimarts de 18.30 a 19.45 h

CC Mar

Preu: gratuït

Org: Av Barri de Mar

CHI- KUNG I TAI-TXI

Tècniques de respiració.

Adreçat a persones grans

Set.- juny,

dilluns i dimecres de 10.30 a 12 h

CC Sant Joan

Preu a consultar

Org: Assoc. Karate Joshinmon

Shorin Ryn

COUNTRY

Iniciació I

Oct.- juny, dimarts de 20.15 a 21.15 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: 10 € mes

Org.: Country Style- VNG

Iniciació II

Oct.- juny, dimarts de 20.15 a 21.15 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: 10 € mes

Org.: Country Style- VNG

Intermedi

Oct.- juny, dimarts de 20.15 a 21.15 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: 10 € mes

Org.: Country Style- VNG

COUNTRY

Iniciació I

Oct.- juny, dijous de 20.15 a 21.15 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: 10 € mes

Org.: Country Style- VNG

Iniciació II

Oct.- juny, dijous de 20.15 a 21.15 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: 10 € mes

Org.: Country Style- VNG

Intermedi

Oct.- juny, dijous de 20.15 a 21.15 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: 10 € mes

Org.: Country Style- VNG

Iniciació

Oct.- juny, dimarts de 19 a 20 h

CC Molí de Vent

Preu: 12 € soci, 15 € no- soci mes

Org.: Assoc. Amics del Country de

Vilanova i la Geltrú

Iniciats

Oct.- juny, dimecres de 20 a 21 h

CC Molí de Vent

Preu: 12 € soci, 15 € no- soci mes

Org.: Assoc. Amics del Country de

Vilanova i la Geltrú

Nivell I

Oct.- juny, dijous de 20 a 21 h

CC Molí de Vent

Preu: 12 € soci, 15 € no- soci mes

Org.: Assoc. Amics del Country de

Vilanova i la Geltrú

Cursos Físics

Xarxa de Centres Cívics

COUNTRY

Nivell II

Oct.- juny, dimarts de 20 a 21 h

CC Molí de Vent

Preu: 12 € soci, 15 € no- soci mes

Org.: Assoc. Amics del Country de

Vilanova i la Geltrú

Nivell II

Oct.- juny, dijous de 21 a 22 h

CC Molí de Vent

Preu: 12 € soci, 15 € no- soci mes

Org.: Assoc. Amics del Country de

Vilanova i la Geltrú

Nivell III

Oct.- juny, dimarts de 21 a 22 h

CC Molí de Vent

Preu: 12 € soci, 15 € no- soci mes

Org.: Assoc. Amics del Country de

Vilanova i la Geltrú

Remember

Oct.- juny, dimecres de 21 a 22 h

CC Molí de Vent

Preu: 12 € soci, 15 € no- soci mes

Org.: Assoc. Amics del Country de

Vilanova i la Geltrú

DANSA CONTEMPORÀNIA

5 oct.- 21 des.,

dijous de 17.45 a 18.45 h

CC Molí de Vent

Preu: a consultar

Org.: Assoc. DANSAME

(Dansa, Salut i Meditació)

DANSA DEL VENTRE

5 oct.- 21 des., dijous de 20 a 21 h

CC Molí de Vent

Preu: a consultar

Org.: Assoc. DANSAME (Dansa, Salut i Meditació)

26 set.- 7 nov., dimarts de 19 a 20.15 h

CC Sant Joan

Preu: soci 32 €, no- soci 41 €

Org.: AV de Sant Joan

NOU

26 set.- 7 nov.,

dimarts de 20.15 a 21.15 h

CC Sant Joan

Preu: soci 30 €, no- soci 39 €

Org.: AV de Sant Joan

DANSA ORGÀNICA **NOU**

2 oct.- 11 des., dilluns de 20.30 a 22 h

CC Sant Joan

Preu: soci 46.50 €, no- soci 55.50 €

Org.: AV de Sant Joan

ENTRENAMENT FÍSIC,

BASE TÈCNICA

I EXPLORACIÓ DEL MOVIMENT

5 oct.- 21 des., dijous de 16.45 a 17.45 h

CC Molí de Vent

Preu: a consultar

Org.: Assoc. DANSAME

(Dansa, Salut i Meditació)

ENTRENAMENT PER A LA DONA

Treball integral del cos per aconseguir la millora de la salut

Dilluns de 20 a 21 h i dijous de 19 a 20 h

CC La Geltrú

Preu: 10 € mes en aliments

Org.: AV de La Geltrú

Cursos Físics

Xarxa de Centres Cívics

FISIOTERÀPIA

Dimarts i divendres de 12 a 13 h

CC La Geltrú

Preu: a consultar

Org.: Assoc. Catalana per al Parkinson

FISIOTERÀPIA GRUPAL D'ESQUENA. TÈCNICA MÈZIÈRES

Teràpia d'esquena adaptada a

dones amb càncer de mama

Dimecres de 19 a 20 h

CC La Geltrú

Preu: 15 € soci, 20 € no- soci mes

Org.: Marinada VNG

FLAMENC ÀRAB

5 oct.- 21 des.,

dijous de 18.50 a 19.50 h

CC Molí de Vent

Preu: a consultar

Org.: Assoc. DANSAME

(Dansa, Salut i Meditació)

FLAMENC

4 oct.- 20 des.,

dimecres de 18.10 a 19.10 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu : soci 30 €, nou soci 35 €,

no- soci 50 €

Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

Nivell avançat

Set.- juny, dijous de 21.30 a 23.30 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: segons sessions

Org.: Assoc. Sentir Flamenco

Nivell intermedi

Set.- juny, dimarts de 21.30 a 23.30 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: segons sessions

Org.: Assoc. Sentir Flamenco

FLAMENC

Nivell inicial

Set.- juny, dimecres de 21.30 a 23.30 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: segons sessions

Org.: Assoc. Sentir Flamenco

Tècnica de flamenc

Set.- juny, dilluns de 21.30 a 23.30 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: segons sessions

Org.: Assoc. Sentir Flamenco

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

2 oct.- 22 des., dilluns,

dimecres i divendres de 9.15 a 10.15 h

CC Molí de Vent

Preu: 65 €

Org.: AV del Molí de Vent

2 oct.- 13 des,

dilluns i dimecres de 9.45 a 10.45 h

CC Tacó

Preu: 48 €

Org.: Xarxa de Centres Cívics

De dilluns a dijous, de 9 a 10.15 h

Local de l'AV de Santa Maria

Preu: a consultar

Org.: AV de Sant Maria

IOGA

3 oct.- 21 des.,

dimarts i dijous de 9 a 10 h

Pavelló Mpal. d'Esports (obert a tothom)

Preu: 30 € amb carnet actiu,

42 € sense carnet actiu

Org.: Xarxa de Centres Cívics

Cursos Físics

Xarxa de Centres Cívics

IOGA

6 oct.- 15 des., divendres de 10 a 11 h
CCE La Collada- Els Sis Camins
Preu: soci 25 €, nou soci 30 €,
no- soci 45 €
Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

3 oct.- 12 des., dimarts de 18 a 19 h
CCE La Collada- Els Sis Camins
Preu: soci 25 €, nou soci 30 €,
no- soci 45 €
Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

9 oct.- 20 des.,
dilluns i dimecres de 18 a 19.30 h
CC La Sardana
Preu: 60 €
1 dia setmana preu: 40 €
Org.: Xarxa de Centres Cívics

9 oct.- 20 des.,
dilluns i dimecres de 19.45 a 21.15 h
CC La Sardana
Preu: 60 €
1 dia setmana preu: 40 €
Org.: Xarxa de Centres Cívics

10 oct.- 21 des.,
dimarts i dijous de 18 a 19.30 h
CC La Sardana
Preu: 60 €
1 dia setmana preu: 40 €
Org.: Xarxa de Centres Cívics

10 oct.- 12 des., **NOU**
Dimarts de 10 a 11 h
CC La Tacó
Preu: 40 €
Org.: Xarxa de Centres Cívics

25 set.- 27 nov.,
dilluns de 18.45 a 20 h
Casa del Mar
Preu: soci 43 € / no- soci 55 €
Org.: AV del Barri de Mar

IOGA

26 set.- 28 nov., dimarts de 9.45 a 11 h
CC Mar
Preu: soci 43 € / no- soci 55 €
Org.: AV del Barri de Mar

28 set.- 30 nov., dijous de 19 a 20.15 h
CC Mar
Preu: soci 43 € / no- soci 55 €
Org.: AV del Barri de Mar

29 set.- 1 des., divendres de 9.45 a 11 h
CC Mar
Preu: soci 43 € / no- soci 55 €
Org.: AV del Barri de Mar

IOGA (HATHA IOGA)

A
2 oct.- 11 des., dilluns de 19 a 20 h
CC Sant Joan
Preu: soci 42 €, no- soci 51 €
Org.: AV de Sant Joan

B **NOU**
2 oct.- 11 des., dilluns de 20.15 a 21.15 h
CC Sant Joan
Preu: soci 42 €, no- soci 51 €
Org.: AV de Sant Joan

C
27 set.- 13 des., dimecres de 19 a 20 h
CC Sant Joan
Preu: soci 42 €, no- soci 51 €
Org.: AV de Sant Joan

IOGA KUNDALINI

A càrrec de Lali Jasjeev Kaur
Set.- juliol, dilluns de 15.15 a 16.15 h
CC Molí de Vent
Preu: 15 € mes
Org.: Associació Fem Unió

IOGA KUNDALINI

Set.- juliol, dimarts de 20.30 a 21.30 h

CC Molí de Vent

Preu: 15 € mes

Org.: Associació Fem Unió

Set.- juny, dilluns de 19 a 20.15 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: 20 € mes

Org.: Bibi Nanaki

KARATE I DEFENSA PERSONAL

Iniciació (inclou cinturons i material d'entrenament)

Set.- juliol,

dimarts de 19 a 20.30 h i

dissabtes de 10 a 13 h

CC Sant Joan

Preu: 10 € dimarts, 20 € només els dissabte o dimarts i dissabtes

Org.: IBF

LA MEDITACIÓ DEL MONJO

Asseure's en la calma, habitar el cos, assossegat el pensament, descobrir la meua essència ...

6 set.- 20 des.,

dimecres de 20.15 a 21.30 h

CC La Geltrú

Preu: gratuït

Org.: Assoc. Apapachar

MEDITACIÓ ZEN

Dilluns a les 20 h

CC Sant Joan

Preu: gratuït

Org.: Grup Meditació Zen Garraf

MÈTODE PILATES

3 oct.- 12 des.,

dimarts de 20.15 a 21.15 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: soci 30 €, nou soci 35 €,

no- soci 50 €

Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

MÈTODE PILATES

27 set.- 13 des., dimecres d'11 a 12 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: soci 30 €, nou soci 35 €,

no- soci 50 €

Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

28 set.- 14 des.,

dijous de 21.30 a 22.30 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: soci 30 €, nou soci 35 €,

no- soci 50 €

Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

28 set.- 14 des.,

dijous de 15.15 a 16.15 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: soci 30 €, nou soci 35 €,

no- soci 50 €

Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

28 set.-14 des.,

dijous de 16.30 a 17.30 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: soci 30 €, nou soci 35 €,

no- soci 50 €

Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

28 set.- 14 des.,

dijous de 17.45 a 18.45 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: soci 30 €, nou soci 35 €,

no- soci 50 €

Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

29 set.- 15 des., divendres de 10 a 11 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: soci 30 €, nou soci 35 €,

no- soci 50 €

Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

Cursos Físics

Xarxa de Centres Cívics

MÈTODE PILATES_____

A

2 oct.- 11 des., dilluns d'11 a 12 h

CC Sant Joan

Preu: soci 42 €, no- soci 51 €

Org.: AV de Sant Joan

B

3 oct.- 12 des., dimarts de 10 a 11 h

CC Sant Joan

Preu: soci 42 €, no- soci 51 €

Org.: AV de Sant Joan

C

3 oct.- 12 des.,

dimarts de 15.15 a 16.15 h

CC Sant Joan

Preu: soci 42 €, no- soci 51 €

Org.: AV de Sant Joan

D

3 oct.- 12 des.,

dimarts de 16.30 a 17.30 h

CC Sant Joan

Preu: soci 42 €, no- soci 51 €

Org.: AV de Sant Joan

E

3 oct.- 12 des.,

dimarts de 17.45 a 18.45 h

CC Sant Joan

Preu: soci 42 €, no- soci 51 €

Org.: AV de Sant Joan

F

27 set.- 13 des.,

dimecres de 20.15 a 21.15 h

CC Sant Joan

Preu: soci 42 €, no- soci 51 €

Org.: AV de Sant Joan

MÈTODE PILATES_____

G

27 set.- 13 des.,

dimecres de 21.30 a 22.30 h

CC Sant Joan

Preu: soci 42 €, no- soci 51 €

Org.: AV de Sant Joan

H

28 set.- 14 des., dijous de 10 a 11 h

CC Sant Joan

Preu: soci 42 €, no- soci 51 €

Org.: AV de Sant Joan

I

28 set.- 14 des., dijous de 20 a 21 h

CC Sant Joan

Preu: soci 42 €, no- soci 51 €

Org.: AV de Sant Joan

J

29 set.- 15 des.,

divendres de 20.15 a 21.15 h

CC Sant Joan

Preu: soci 42 €, no- soci 51 €

Org.: AV de Sant Joan

Oct.- juny, dimarts i dijous d'11 a 12 h

CC Molí de Vent

Preu: 20 € mensual

Org.: Country Style

Dilluns, dimarts i dijous de 19 a 20 h

Local de l'AV de Santa Maria

Preu: a consultar

Org.: AV Santa Maria

MÈTODE PILATES + RELAXACIÓ_____

A

2 oct.- 11 des., dilluns de 18 a 19.30 h

CC Sant Joan

Preu: soci 46.50 €, no- soci 55.50 €

Org.: AV de Sant Joan

Cursos Físics

Xarxa de Centres Cívics

MÈTODE PILATES + RELAXACIÓ_____

B

2 oct.- 11 des., dilluns de 19.30 a 21 h

CC Sant Joan

Preu: soci 46.50 €, no- soci 55.50 €

Org.: AV de Sant Joan

MOVIMENT CORPORAL - BIOENERGÈTICA_____

19 set.- 19 des.,

dimarts de 18.45 a 20.15h

Casa del Mar

Preu: soci 56 €/ no- soci 68 €

Org.: AV del Barri de Mar

MOVIMENT ORGÀNIC **NOU**_____

2 oct.- 11 des.,

dilluns de 19.15 a 20.15 h

CC Sant Joan

Preu: soci 42 €, no- soci 51 €

Org.: AV de Sant Joan

REIKI_____

Pràctiques de reiki, iniciació al ioga,
meditació

Set.- juny, dilluns de 17 a 19 h

1r, 2n i 3r grau de reiki Usui

Divendres de 17 a 20 h

CC Molí de Vent

Preu: gratuït

Org.: Reiki-do Associació del Garraf
per la pràctica i l'ensenyament del
Reiki Usui

Sessions i xerrades de Reiki

Vine a gaudir de l'experiència de rebre
Reiki. Un espai per l'ànima, per
conèixer, comprendre i retrobar-te
amb el propi ser. Descobreix-te amb
l'amor i la llum que ets

Dimarts de 18 a 20 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: Gratuït

Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

REIKI EN ACCIÓ_____

Difusió del coneixement Reiki

Reiki en 1r i 2n grau. Curs de Miracles.

Espai de Reflexió

Dimarts de 17 a 19h o

divendres de 18.45 a 19.45 h

CC Geltrú

Preu: gratuït

Org.: Assoc. Catalana per a la Pràctica
i la Difusió del Reiki

Dimecres de 17 a 18.30 h

CC Molí de Vent

Preu: gratuït

Org.: Assoc. Catalana per a la Pràctica
i la Difusió del Reiki

Sessions de Reiki

Imposició de mans. Reiki a distància.

Meditació

Dimarts de 19 a 20.45 h

CC Geltrú

Preu: gratuït

Org.: Assoc. Catalana per a la Pràctica
la Difusió del Reiki

Dimecres de 18.30 a 19 h

CC Molí de Vent

Preu: gratuït

Org.: Assoc. Catalana per a la Pràctica
i la Difusió del Reiki

Curs de Mestratge en Reiki

Divendres de 16 a 18 h

CC La Geltrú

Preu: gratuït

Org.: Assoc. Catalana per a la Pràctica i
la Difusió del Reiki

Cursos Físics

Xarxa de Centres Cívics

REIKI EN ACCIÓ

Temps de Reikido

Sessions personalitzades

Quiro- reiki

Divendres de 19.45 a 20.30 h

CC Geltrú

Preu: gratuït

Org.: Assoc. Catalana per a la Pràctica i la Difusió del Reiki

Dimecres de 16 a 17 h

CC Molí de Vent

Preu: gratuït

Org.: Assoc. Catalana per a la Pràctica i la Difusió del Reiki

RELAXACIÓ AMB BOLS TIBETANS

A càrrec de Lali Jasjeev Kaur

Set.- juliol, dijous de 20.15 a 21.15 h

CC Molí de Vent

Preu: 15 € mes

Org.: Associació Fem Unió

SALSA

Primer nivell, salsa cubana

Set.- des., divendres de 20 a 21 h

CC Mar

Preu: 16 € mes

Org.: Associació Carisma

Nivell intermedi, salsa cubana

Set.- des., divendres de 21 a 22 h

CC Mar

Preu: 16 € mes

Org.: Associació Carisma i Meditació)

Nivell I

4 oct.- 20 des, dimecres de 19 a 20 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu : soci 30 €, nou soci 35 €,

no- soci 50 €

Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

SALSA EN LÍNIA

4 oct.- 20 des., dimecres de 20 a 21 h

CC Molí de Vent

Preu: a consultar

Org.: Assoc. DANSAME (Dansa, Salut i Meditació)

SALSA, BACHATA I RODA DE CASINO

Primer nivell

25 set.- juny, dilluns de 20 a 21 h

CC Molí de Vent

Preu: a consultar

Org.: Nou Country

Segon nivell

25 set.- juny, dilluns de 21 a 22 h

CC Molí de Vent

Preu: a consultar

Org.: Nou Country

SALSA DIVERSOS ESTILS I SENSUAL, CÚMBIA, CHA-CHA-CHA I BACHATA

Iniciació

Dijous de 17 a 19.30 h

CC Sant Joan

Preu: a consultar

Org.: Assoc. Hispano- Llatina d'artistes

SALSA I RODA CASINO

Iniciació

Dilluns de 20 a 21 h

Dilluns 4 de set., portes obertes

CC La Geltrú

Preu: 15 € mes

Org.: Associació Guixot

Cursos Físics

Xarxa de Centres Cívics

SALSA I RODA CASINO _____

Intermedi

Dimarts de 20 a 21 h

CC La Geltrú

Preu: 15 € mes

Org.: Associació Guixot

Avançat

Divendres de 20 a 21 h

CC La Geltrú

Preu: 15 € mes

Org.: Associació Guixot

SEVILLANES _____

Nivell 1

3 oct.- 11 des., dimarts d'11 a 12 h o

dilluns de 18.30 a 19.30 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu mes: soci 30 €, nou soci 35 €,

no- soci 50 €

Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

Nivell 3

2 oct.- 11 des.,

dilluns de 19.30 a 20.30 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: soci 30 €, nou soci 35 €,

no- soci 50 €

Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

Nivell avançat

Set.- juny, dilluns de 20.30 a 21.30 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: segons sessions

Org.: Assoc. Sentir Flamenco

Nivell inicial

Set.- juny, dijous de 20.30 a 21.30 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: segons sessions

Org.: Assoc. Sentir Flamenco

SEVILLANES _____

29 set.- 15 des.,

divendres de 19 a 20 h

CC Sant Joan

Preu: soci 42 €, no- soci 51 €

Org.: AV de Sant Joan

Set.- juny, divendres de 21 a 22 h

CC La Sardana

Preu: 8 € persona sessió

Org.: Associació Nou Country

SEVILLANES I BALL EN LÍNIA__**NOU**__

Set.- juny, dilluns de 16,30 a 19 h

CC Molí de Vent

Preu: gratuït (cal ser soci de l'AV Molí de Vent)

Org.: AV Molí de Vent

SEVILLANES FLAMENQUES _____

4 oct.- 20 des.,

dimecres de 19.15 a 20.15 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: soci 30 €, nou soci 35 €,

no- soci 50 €

Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

TAEKWON-DO _____

Set.- juny,

divendres de 18 a 19 h i de 19 a 20 h

CC Molí de Vent

Preu: a consultar

Org.: Taekwon- do Club Taijitu

Vilanova i la Geltrú

Cursos Físics

Xarxa de Centres Cívics

TAI- TXI

Grup obert de pràctiques

Set.- juny, dimarts de 20.30 a 22 h

Dijous de 20 a 21 h

CC La Geltrú

Preu: gratuït

Org.: AV de La Geltrú

Set.- des., dimarts de 16.30 a 17.30 h

CC La Sardana

Preu: gratuït per afectats i familiars

Org.: AECC Catalunya Contra el Càncer

XZUMBA

3 oct.- 12 des., dimarts de 19 a 20 h

CCE La Collada- Els Sis Camins

Preu: soci 25 €, nou soci 30 €,

no- soci 45 €

Org.: AV de La Collada- Els Sis Camins

ZHINENG CHI KUNG

Recuperar la salut, cultivar l'energia

intel·ligent i comprendre la nostra

veritable dimensió

7 set.- 21 des., dijous de 17.45 a 19 h

CC La Geltrú

Preu: gratuït

Org.: Assoc. Apapachar

ZUMBA NOU

6 oct.- 15 des.,

divendres de 18 a 19.30 h

CC La Sardana

Preu: 60 €

Del 5 oct. – 21 des.,

dijous de 18 a 19 h

CC Tacó

Preu: 40 €

ZUNVA

2 oct.- 20 des.,

dilluns i dimecres de 20.15 a 21.15 h

CC Molí de Vent

Preu: 30€/ 1 dia; 50 € 2 dies

Org.: AV Molí de Vent

Altres Activitats, Tallers i Xerrades

Xarxa de Centres Cívics

CENTRE CÍVIC I ESPORTIU LA COLLADA- ELS SIS CAMINS

ESPAI DE TROBADA (Sala Connecta't)

Per a totes aquelles persones que vulguin venir al centre a jugar amb jocs de taula o a connectar-se a internet
De dilluns a dijous de 17 a 20 h

BALLADES DE COUNTRY

2 setembre, 8 d' octubre,
5 de novembre i 3 de desembre,
de 17 a 21.30 h
Ballades obertes a tothom, balls a demanda i de tots els nivells
Org.: Country Style VNG

CENTRE CÍVIC LA GELTRÚ

BABY JOCS

Espai per a bebès, nens i nenes i les seves famílies, per compartir jocs i criança
Els dimarts de 17.30 a 19.30 h,
d'octubre a desembre
Org.: Associació Sóc La Llet Garraf

LA BUFANDA DE LA IAIA

Adreçat a persones aficionades al punt de mitja. Taller per teixir bufandes, peücs, gorres... amb llana.
Activitat solidària.
En aquest espai es fa recollida de llanes.
Els dimecres de 17 a 19 h
Org: Associació Amics de la Gent Gran

CENTRE CÍVIC SANT JOAN

CORAL AMB UNA SOLA VEU

Coral adreçada a familiars i persones amb trastorns mentals i obert a la participació de totes les persones interessades.
Dilluns, de 18 a 19 h
Org.: AFFAMG

ESPAI DE JOC

De dilluns a divendres de 16 a 19.30 h
Per a totes aquelles persones que vulguin venir al centre a jugar amb jocs de taula: parxís, dòmino...

GRUP DE FAMÍLIES

Taller de formació i psicoeducació adreçat a cuidadors de persones amb trastorns mentals
Tercer dijous de mes de 19 a 21 h
Org.: AFFAMG

MANUALITATS

Manualitats amb goma eva. S'accepta la col·laboració de totes les persones interessades
Divendres de 10 a 12.30 h
Org: Associació Esclerosi Múltiple Garraf

MUSICOTERÀPIA

Dimecres de 18 a 19 h
Org: Associació Esclerosi Múltiple Garraf

VILANOVA ACTUA

Oci per a persones amb discapacitat intel·lectual, física i/o sensorial
Diumenges, de 16 a 20 h
Org.: Vilanova Actua

Altres Activitats, Tallers i Xerrades

Xarxa de Centres Cívics

CENTRE CÍVIC MOLÍ DE VENT

TREBALL DE CAMP DE RECUPERACIÓ I CURA DE L' ESPAI NATURAL TURÓ DEL SÈU I CAMÍ D' ADARRÓ

Trobades cada tercer diumenge de mes
i tots els dilluns al matí

Org.: Plataforma defensem l'Ortoll

LES TERTÚLIES DEL DIVENDRES

Trobades de gent gran per fer tertúlies,
sortides, activitats i compartir
experiències

Trobades quinzenals, els dijous, a
partir de les 17 h

TROBADES DE COUNTRY

Per a tothom qui vulgui ballar country
Tercer diumenge de mes

Org.: Assoc. Amics del Country de
Vilanova i la Geltrú

VILANOVA ACTUA

Oci per a persones amb discapacitat
intel·lectual, física i/o sensorial

De dilluns a dijous, de 17 a 20 h

Org.: Vilanova Actua

CENTRE CÍVIC MAR

ENSENYA'M A PARLAR

Classes de veu esofàgica dirigida a
persones que han patit un càncer de
laringe

Dimecres i dijous de 17 a 18 h

Org.: Aslaga

Exposicions

Xarxa de Centres Cívics

CARTELLISTA – SURREALISTA

Mostra dels cartells surrealistes que ha anat fent Lluís Vilagut Ibáñez durant la seva trajectòria com a fotògraf. La tècnica emprada barreja la fotografia amb el collage i el gravat i té com a resultat imatges oníriques que són un reflex de l'imaginari del seu autor

Centre Cívic Mar

Del 7 al 21 de setembre

L'EMPREMTA FEMENINA 2017

Concurs fotogràfic. 20a edició. Reconegut per la Federació Catalana de Fotografia. Aquest concurs vol ser un reflex de la vida de les dones i la seva riquesa simbòlica. Té la voluntat de representar una crítica conscient al model patriarcal universal i la intenció de fer d'aquest reflexes de vida, una font pedagògica en la prevenció de la reproducció d'estereotips de gènere que oprimeixen les dones.

Centre Cívic Molí de Vent

Del 12 al 28 de setembre

Centre Cívic La Geltrú

Del 2 al 16 d'octubre

Centre Cívic i Esportiu La Collada- Els Sis Camins

Del 19 d'octubre al 9 de novembre

Org: Col·lectiu fotogràfic Fotoítaca de l'AV de Sant Joan i Regidoria de Convivència i Equitat

Col·labora: Centre Fuji Vilanova

25 ANYS DE VOLUNTARIS DEL GARRAF

L'any 1992 un grup de persones es van reunir per participar en els Special Olympics, des d'aleshores han seguit fent de voluntaris en multitud d'esdeveniments.

Aquest és un recull d'algunes fotografies que en donen testimoni.

Volem dedicar l'exposició a l'Escola Sant miquel –TEGAR i a totes les persones que en un moment o altra han estat VOLUNTARIS

Centre Cívic Mar

Del 2 al 27 d'octubre

Org.: Assoc. Voluntaris del Garraf

TRENCANT BARRERES

Mostra de fotografies de Carlos Barrero, fotògraf i membre d'AFAMMG (Associació de Familiars i Afectats per Malaltia Mental del Garraf).

<http://carlosbarrerophoto.esy.es>

Centre Cívic Sant Joan

Del 5 al 19 d'octubre

Exposicions

Xarxa de Centres Cívics

CUIDA'T LES DENTS

Exposició adreçada a escolars de primària (prèvia inscripció de les escoles), amb l'objectiu de donar a conèixer la importància que té la salut bucodental per a les nostres dents i prevenir les possibles conseqüències que es poden patir si no se segueixen els consells de professionals.

Centre Cívic La Geltrú

Del 25 d'octubre al 8 de novembre

Org: Regidoria de Salut de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú,
amb la col·laboració del Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona

MACROFOTOGRAFIA DE NATURA

Eduard Fernández Villatoro presenta aquesta exposició de fotografies d'animals i plantes vistos des d'un punt de vista diferent i sorprenent

Centre Cívic Sant Joan

Del 2 al 23 de novembre

TALLER CREATIU ESCOLA ARJAU

Mostra dels treballs de pintura i escriptura on el nois i noies de sisè de l'Arjau, dirigits per l'Albert Cost, expressen els seus sentiments més profunds.

L'exposició serà un recull de les obres més interessants dels alumnes dels darrers anys.

Centre Cívic Mar

Del 2 al 17 de novembre

Org.: Assoc. de Veïns del Barri de Mar

REMODELACIÓ DE LA PLAÇA DE LES CASERNES

Exposició de plafons amb fotografies de com es va fer l'actual plaça de les Casernes i l'aparcament soterrat.

Centre Cívic La Geltrú

Del 13 al 30 de novembre

Org.: AV de Les Casernes

ABSTRACT GROUND

Un projecte fotogràfic de Miguel Castellano

ABSTRACT GROUND és un projecte de fotografia abstracta del terra que va néixer de la confluència de dos circumstàncies. D'una banda, la pràctica de la consciència plena. Vaig començar a realitzar meditació en moviment, caminant pels meus trajectes habituals, intentant ser conscient de cada moviment del meu cos i de l'entorn pel qual em movia. D'altra banda, l'exercici d'aproximar-me a la bellesa de l'ordinari, de l'habitual, buscant-la en llocs per on passem tots els dies sense adonar-nos

Centre Cívic Mar

Del 20 de novembre a l'1 de desembre

ANGLÈS

Iniciació

Per a persones majors de 55 anys

Dilluns d'11.15 a 12.45 h

Preu: 12.75 € mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

Avançat

Per a persones majors de 55 anys

Dimecres d'11.15 a 12.45 h

Preu: 12.75 € mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

BALL EN LÍNIA

Per a persones majors de 55 anys

Dijous de 19 a 20 h

Preu: 8.50 € mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

BALLZUM

Per a persones majors de 55 anys

Dilluns d'11 a 12 h

Preu: 8.50 € mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

CASTANYOLES MUSICALS

Per a persones majors de 55 anys

Dimecres de 10.45 a 11.45 h

Preu: 8.50 € mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

FLAMENC

Per a persones majors de 55 anys

Dimecres d'11.45 a 12.45 h

Preu: 8.50 € mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

FRANCÈS ORAL

Iniciació

Per a persones majors de 55 anys

Dimecres cada 15 dies,
de 18.15 a 19.15 h

Preu: 6 € quadrimestre

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

FRANCÈS ORAL

Avançat

Per a persones majors de 55 anys

Dimecres cada 15 dies, de 17 a 18 h

Preu: 6 € quadrimestre

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

GIMNÀSTICA

Divendres de 10 a 11 h

Inici 6 d'octubre

Preu: gratuït per a tothom

Org.: Associació Cal Pallissa

GIMNÀSTICA ACTIVA

Per a persones majors de 55 anys

Dimarts i dijous,

de 10 a 11 h o d'11 a 12 h

Preu: 8.50 € mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

IOGA

Per a persones majors de 55 anys

2 oct.- 20 des., dilluns i dimecres

de 9.45 a 10.45 h

Preu: 30 € amb carnet actiu,

42 € sense carnet actiu

(opcional setembre: 30€ + 10€ o

42€ + 14€)

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

Adreçat a tothom

3 oct.- 21 des.,

dimarts i dijous de 9 a 10 h

Pavelló Municipal Plaça Casernes

Preu: 30 € amb carnet actiu,

42 € sense carnet actiu

Org.: Xarxa de Centres Cívics

Cursos

Casal Municipal de Gent Gran, C. Josep Llanza, 4

LABORS I COSTURA

A càrrec de M^a Mercè Menéndez

Dijous de 10 a 12 h o

de 16.30 a 18.30 h

Inici 5 d'octubre

Preu: gratuït per a tothom

Org.: Associació Cal Pallissa

MANUALITATS

Per a persones majors de 55 anys

Dilluns de 17.15 a 19.30 h

Preu: 6 € quadrimestre

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

PUNTES AL COIXÍ

Adreçat a tothom

26 set.- 19 des., dimarts de 16 a 19 h

Preu: 35 €

Org.: Escola de Puntaires del Garraf

27 set.- 20 des., dimecres de 16 a 19 h

Preu: 35 €

Org.: Escola de Puntaires del Garraf

28 set.- 21 des., dijous, de 16 a 19 h

Preu: 35 €

Org.: Escola de Puntaires del Garraf

SEVILLANES

Iniciació

Per a persones majors de 55 anys

Dimarts de 16.30 a 17.30 h

Preu: 8.50 € mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

Avançat

Per a persones majors de 55 anys

Dimarts de 17.30 a 18.30 h

Preu: 8.50 € mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

SOLFEIG INICIACIÓ

Per a persones majors de 55 anys

A càrrec de Manel Milà

Dimecres de 17 a 18 h

Preu: 6 € quadrimestre

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

SOLFEIG AVANÇAT

Per a persones majors de 55 anys

A càrrec de Manel Milà

Dijous de 10 a 11.30 h

Preu: 6 € quadrimestre

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

A càrrec de Manel Milà

Dilluns de 9.30 a 10.30 h (iniciació) i

de 10.30 a 11.30 h (avançat)

Inici 2 d'octubre

Preu: gratuït per a tothom

Org.: Associació Cal Pallissa

TALLER DE MEMÒRIA INICIACIÓ

Per a persones majors de 55 anys

Dimarts de 16 a 17 h

Preu: 8.50 € mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

TALLER DE MEMÒRIA AVANÇAT

Per a persones majors de 55 anys

Dilluns de 16 a 17 h

Preu: 8.50 € mes

Org.: Casal Municipal de Gent Gran

Dimecres de 16 a 18 h

Preu: gratuït per a tothom

Org.: Associació Cal Pallissa

TECLAT

Per a persones majors de 55 anys

A càrrec de Manel Milà

Divendres de 16 a 18 h

Altres Activitats

Casal Municipal de Gent Gran, C. Josep Llanza, 4

BERENAR- BALL

Per a persones majors de 55 anys
Divendres, cada 15 dies
Consulteu dates concretes al casal
Preu: 9 €
Org.: Casal Municipal de Gent Gran

BINGO

Per a persones majors de 55 anys
Cada dimarts i dijous de 17 a 19.15 h
Org.: Casal Municipal de Gent Gran

BINGRAN

Tardes de bingo.
És obligatori portar el Carnet Actiu
Tots els dilluns de 17.30 a 19 h
Org.: Associació Cal Pallissa

CASTANYADA

Dijous 2 de novembre a les 17 h
Org.: Associació Cal Pallissa

CELEBRACIÓ ANIVERSARI CAL PALLISSA

Actuacions al Teatre Principal
Divendres 20 d'octubre
Org.: Associació Cal Pallissa

DINAR DE GERMANOR

Dissabte 30 de setembre
Consultar lloc i preu
Org.: Associació Cal Pallissa

ESPAI SOCIAL DE DONES (LABORS)

Espai de obert per dones
De dilluns a divendres, a la tarda
La tarda de dimecres amb presència de la tallerista

GRUP DE PLAY BACK DEL CASAL

Per a persones majors de 55 anys
Dilluns, de 16 a 18 h
Preu: gratuït
Org.: Casal Municipal de Gent Gran

GRUP D'HAVANERES

“COSTA CATALANA”
A càrrec de Manel Milà
Assajos els dilluns de 18 a 20 h
Preu: gratuït
Org.: Casal Municipal de Gent Gran

TARDES DE CINEMA

Quinzenalment,
els dimecres a les 16.30 h
Preu: gratuït per a tothom
Org.: Associació Cal Pallissa

VIATGES

Consulteu dates i preus a l'entitat
Org.: Associació Cal Pallissa

És Aquest el Món que Vols?

Propostes de les entitats per a una Vilanova i la Geltrú més solidària

CONTA CONTES

Cicle de contes cada 2n divendres de mes, a les 18 h
Botiga Oxfam Intermón (Plaça dels cotxes, 3)
Org.: Oxfam Intermón

Serveis

ACTIVA'T PER LA SALUT MENTAL. ESPAI SITUA'T

Referent d'informació i assessorament en Salut Mental per a persones amb un diagnòstic i/o els seus familiars (serveis, informació jurídica, tràmits, documentació, escolta...). És un servei obert a la ciutadania, tothom hi pot accedir.
Centre Cívic Sant Joan
Tel.: 654 54 55 05
vilanova@activatperlasalutmental.org

AMB LES PILES JUGUEM NET

Si tens piles gastades i no saps què fer-ne, porta-les als centres cívics i deixa-les al contenidor corresponent

ASSIR (Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva)

Classes de preparació a la maternitat i paternitat, post-part, massatge infantil i alletament
Centre Cívic Sant Joan
Consultar horaris
Tel.: 93 815 80 42
Centre Cívic La Geltrú
Classes de preparació a la maternitat i paternitat
Divendres de 9.30 a 11.30 h
Tel.: 93 893 22 00
Org.: Institut Català de la Salut. Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva

AULA OBERTA DE COSTURA

El centre cívic posa a disposició dels usuaris/es i de tothom qui ho vulgui l'aula oberta de costura que disposa de màquines de cosir per qui estigui interessat en el món de l'art tèxtil.
Aquest és un servei adreçat a adults i gratuït.
L'horari de l'aula oberta de costura pot variar en funció de la programació trimestral del centre cívic
Centre Cívic Tacó
Dimarts de 10 a 12 h, dimecres i dijous de 17 a 19 h

BANC DEL TEMPS

El Banc del Temps és l'únic banc que funciona sense diners, ja que la moneda de canvi és el temps. Les persones que hi participen poden intercanviar de manera puntual coneixements i serveis en temes informàtics, petits arranjaments, acompanyaments a gent gran, idiomes, manualitats, cuina...

Centre Cívic La Geltrú

De novembre a març, de 17 a 18.30 h. D'abril a octubre, de 18 a 19.30 h

BANC DE PERRUQUES

Servei gratuït de l'Associació Marinada VNG per facilitar pròtesi capil·lar a persones amb calvície provocada per tractaments amb quimioteràpia.

Tens una perruca que ja no utilitzes? Dóna-la.

Centre Cívic La Geltrú

Dimecres de 18 a 20 h

Org.: Marinada VNG

BAR CENTRE CÍVIC TACÓ

Cafeteria i bar

Centre Cívic Tacó

De dilluns a divendres de 7 a 20 h

Dissabte i diumenges 8 a 14 h

BAR CENTRE CÍVIC I ESPORTIU LA COLLADA- ELS SIS CAMINS

Cafeteria, bar-restaurant i espai d'activitats culturals amb zona lúdica per infants.

Centre Cívic La Collada- Els Sis Camins

Dilluns de 17 a 20 h

Dimarts de 12 a 20 h

Dimecres i dijous de 10 a 20 h

Divendres de 10 a 21 h

Dissabte de 9 a 14.30 h

Diumenge de 8.30 a 14.30 h

Tel.: 603 69 22 88

BIBLIOTECA

Préstec de llibres de temàtica de càncer i autoajuda. Servei per a sòcies de Marinada VNG

Centre Cívic La Geltrú

Dimecres de 18 a 20 h

Org.: Marinada VNG

Serveis

CONNECT@'T

Connexió gratuïta a Internet per a totes les edats al Centre Cívic i Esportiu La Collada- Els Sis Camins, Centre Cívic La Geltrú, Centre Cívic Molí de Vent i Centre Cívic Tacó

CONSULTES DE VALORACIÓ I ORIENTACIÓ SOBRE EL TRACTAMENT DEL LIMFEDEMA EN PATOLOGIA MAMÀRIA

A càrrec de Maite Gatell, llicenciada en fisioteràpia, especialitzada en limfedema. Per a sòcies de Marinada VNG
Centre Cívic La Geltrú
Cada primer dimecres de mes, a les 19 h
Org.: Marinada VNG

DEFENSOR DE LA CIUTADANIA

Entrevistes en hores convingudes
Centre Cívic La Geltrú
Tel.: 93 814 74 06
defensor@vilanova.cat

PODOLOGIA

Primer dijous de mes tot el dia. La resta de dijous de mes només matins
Casal Municipal de Gent Gran, C. Josep Llanza, 4

RECOLLIDA DE ROBA

Si tens roba que ja no et poses, porta-la al centres cívics i deixa-la al contenidor corresponent

SALA D'EXPOSICIONS

Si ets un artista o tens material per exposar en una sala d'art, vine als centres cívics i et facilitarem un espai

SERVEI D'ASSESSORAMENT PER RESOLDRE TRÀMITS ADMINISTRATIUS VIA TELEMÀTICA

Centre Cívic Molí de Vent
Org.: Av Molí de Vent

VOCALIA DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA

Centre Cívic Molí de Vent- AV del Molí de Vent
Informació i assessorament sobre temes de via pública, urbanisme i medi ambient

WI-FI

Connexió a Internet a tota la Xarxa de Centres Cívics

ACTIVAMENT DELEGACIÓ GARRAF PENEDES

Col·lectiu Actiu de Persones amb l'Experiència del Trastorn Mental
garraf@activament.org
www.activament.org
Tel.: 603 79 00 63
CC La Geltrú

AECC Catalunya contra el Càncer

lourdesbarragan1958e@gmail.com
Tel.: 93 814 00 00 ext. 2246
Dimecres de 18 a 20h
CC La Sardana

AFAMMG (Assoc. de Familiars i Afectats per malalties mentals del Garraf)

afammg@hotmail.com
Tel.: 93 816 90 34 / 648 27 33 35
Dimecres i dijous de 9.30a 14 h i de 16 a 19h.
CC Sant Joan

ALCOHÒLICS ANÒNIMS

www.alcoholicos-anonimos.org
Tel.: 93 317 77 77
Dimecres i dissabtes,
de 19.30 a 21.30 h
CC La Geltrú

AMARTIST

Cursos de teatre i més
patrizia.amartist@gmail.com
www.amartistartesescenicas.com
Tel.: 608 957 906
CC Mar

AMICS DE LA GENT GRAN

atamayo@amicdelagentgran.org
Dilluns de 10 a 12h
Tel.: 659 705 880/ 93 814 00 00 ext. 2246
CC La Sardana

APAPACHAR

Espais de meditació
<http://apapachar3.webnode.es/>
apapachar3@hotmail.com
Tel: 938 14 74 06
CC La Geltrú

APRENEM

Intercanvi lingüístic en diferents idiomes
aprenem.vilanova@gmail.com
www.aprenem.bloc.cat
Dilluns de 18.30 a 21 h
CC Molí de Vent

ASLAGA

Associació de Laringectomitzats del Garraf
info@aslaga.com
Dimecres i dijous de 17 a 18 h
CC Mar, passeig Marítim, 73

ASSEVA GARRAF

Associació per l'apoderament i la vida autònoma en salut mental
assevagarraf@gmail.com
CC La Geltrú

ASSOCIACIÓ D'ARTISTES ARTIMANYA

artimanya.artistes@gmail.com
Facebook: [artimanya.artistes](https://www.facebook.com/artimanya.artistes)
Tel.: 622 13 33 52
CC La Geltrú

ASSOC D'AMICS ELS BORREGOS DE VILANOVA

Entitat cultural
Dijous de 20 a 22
Tel.: 93 814 00 00 ext. 2246
CC La Sardana

Entitats

ASSOC. AJUDA SARA CORTÈS

Tallers de musicoteràpia per infants amb lesió cerebral severa

rosasa3@hotmail.com

Tel.: 676070054

Dijous de 17 a 18 h

CC i Esportiu La Collada- Els Sis Camins

ASSOC. ALÈ

Capacitat de sostenir un esforç.

Entitat social

associacioale@gmail.com

CC La Geltrú

ASSOC. AMICS DEL COUNTRY DE VILANOVA I LA GELTRÚ

amicdelcountry@hotmail.com

<http://amicdelcountryvng.es>

Tel.: 649 631 369

Dimarts, dimecres i dijous de 20 a 22 h

CC Molí de Vent

ASSOC. AUTISME AMB FUTUR

autismeambfutur@gmail.com

Dimarts de 19 a 21.30 h

CC La Geltrú

ASSOC. BONSAI VILANOVA

Info@bonsai-vilanova.cat

www.bonsai-vilanova.cat

Tel.: 646 17 18 46

Trobades quizenals, els divendres de 19 a 22 h

CC Sant Joan

ASSOC. CAÇADORS DE VILANOVA I CUBELLES

labfort@telefonica.net

Tel.: 93 815 80 42

CC Sant Joan

ASSOC. CAL PALLISSA

Activitats destinades a la gent gran

calpallissa@yahoo.es

Tel.: 93 815 48 44

Dilluns a dimecres de 17.30 a 19 h

Casal Municipal de Gent Gran, C.

Josep Llanza, 4

ASSOC. CARISMA

Associació que integra aprenentatge

amb benestar físic i emocional,

participació activa dels socis als cursos.

info@carisma.cat

www.carisma.cat

Tel: 695487337

CC Mar

ASSOC. CATALANA D'AFECTATS DE FIBROMIÀLGIA

Visites a concretar telefònicament al

646 311 144

CC La Geltrú

ASSOC. CATALANA PER A LA PRÀCTICA I DIFUSIÓ DEL REIKI

reiki@reiki-assocat.cat

www.reiki-assocat.cat

www.reiki.entitatsvilanova.cat

Tel.: 93 814 74 06

Dimarts 17 a 18 h

CC La Geltrú

ASSOC. CATALANA PER AL PARKINSON

Dimarts i divendres d'11 a 13 h

Tel.: 659 21 91 72

CC La Geltrú

ASSOC. D'AMICS DEL DRAC DE LA GELTRÚ

dracdelageltru@gmail.com

Divendres de 19 a 21 h

ASSOC. D'ESCLEROSI MÚLTIPLE DEL GARRAF

aem_garraf@hotmail.com
aem_garraf@live.com
Tel.: 649 295 974
Dilluns de 17 a 19 h
CC Molí de Vent

ASSOC. D'EXALUMNES DE L'ESCOLA OFICIAL D'IDIOMES DEL GARRAF

eoixgarraf@gmail.com
Dilluns de 17 a 19 h
CC La Geltrú

ASSOC. DANSAME (Dansa, Salut i Meditació)

adansame@gmail.com
Tel.: 617 291 425
Dijous de 16,45 a 20 h
CC Molí de Vent

ASSOC. DE CAPOEIRA COMUNITAT GARRAF (CACOMGA)

[http://
capoeiragarraf.vilanova.ppe.entitats.diba
.cat](http://capoeiragarraf.vilanova.ppe.entitats.diba.cat)
asociacioncapoeiragarraf@gmail.com
Tel.: 676 47 10 78
CC Molí de Vent

ASSOC. DE COOPERACIÓ GARRAFCOOPERA

garrafcoopera@gmail.com
Tel.: 629 33 71 90
CC Molí de Vent

ASSOC. DE JOVES LA CRIDA

Jocs de rol, wargame, jocs de taula i altres
lacrida@gmail.com
Dissabtes i diumenges de 16 a 20 h
CC Mar, passeig Marítim, 73

ASSOC. DE MODELISTES MC MODELISME

Modelisme
Tel.: 616 19 04 65 / 669 76 69 42
Divendres de 18 a 22 h
CC La Sardana

ASSOC. DE VOLUNTARIS DE PROTECCIÓ CIVIL DE VNG

avpcvilanova@gmail.com
CC Mar, passeig Marítim, 73

ASSOC. DISCAPACITATS DEL GARRAF

Associació per a la reinserció laboral i/o informació a persones amb un grau de discapacitat
Dimarts i dijous de 9 a 13 h
adpdgarraf@adpdgarraf.com
CC Tacó

ASSOC. ELNA

Eduquem la nostra autoestima, treballem les emocions desenvolupant la creativitat per a la inclusió social dels infants i joves
elna.associacio@gmail.com
www.associacioelna.cat
CC La Geltrú

Entitats

ASSOC. EMOSENTI

Creixent en les emocions amb
"ECOLOGIA EMOCIONAL"
Gimnasos emocionals:
L'art de la gestió emocional (totes les edats)
Dimarts i Dijous de 17 a 20 h
Tel.: 652083834
emosenti.coachingcolors@gmail.com
<https://www.facebook.com/emosenti.coachingcolors>
CC Molí de Vent

ASSOC. ESCOLA DE PUNTAIRES DEL GARRAF

Dimarts, dimecres i dijous de 16 a 19 h
Tel.: 646 31 59 00
savite@live.com
Casal Municipal de Gent Gran,
C. Josep Llanza, 4

ASSOC. ESPORTIVA LLAGUTS CONFRARIA DE PESCADORS DE VILANOVA I LA GELTRÚ

Pràctica de rem tradicional català
llagutsvilanova@gmail.com
Primer dimarts de mes de 19 a 20 h
CC Mar, passeig Marítim, 73

ASSOC. EVA PER LA INTEGRACIÓ DE LA DONA

Associació de dones musulmanes
eva2014integracion@hotmail.com
632 52 73 87
CC La Geltrú

ASSOC. FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER

(Garraf, Alt i Baix Penedès)
afmalzheimer.gabp@gmail.com
afmalzheimer.blogspot.com.es
Tel.: 606051265
Dimarts de 10 a 12 h
CC Sant Joan

ASSOC. FEM UNIÓ

loga terapèutic per a adults, infants, gent gran i discapacitats
lali.j@hotmail.com
www.femunio.com
Tel.: 639 934 623
Dimecres de 18 a 20 h
CC Geltrú

ASSOC. GRUP DE PINTORS I ARTISTES DE VILANOVA I LA GELTRÚ

pintorsdevilanova@gmail.com
CC La Geltrú

ASSOC. GUIXOT

Associació cultural
somelguixot@hotmail.com
Tel.: 93 815 14 74/ 696 645 112
CC La Geltrú

ASSOC. HISPANO-LLATINA D'ARTISTES

Balls llatins
jackiecastro3@hotmail.com
Tel.: 673087019
CC Sant Joan

ASSOC. I LOVE SALSA

Associació de balls llatins
Fer-se soci 15 € anuals
www.ilovesalsa.org
junta@ilovesalsa.org
www.facebook.com/ilovesalsavilanova
Tel.: 666 492 310
CC Molí de Vent

ASSOC. JOUDOUR WA AFAK

Associació de dones musulmanes

joudourwaafak@gmail.com

Tel.: 93 893 63 58

CCTacó

ASSOC. KAHLO- DANCE

Tallers de dansa

kahlo_dance@yahoo.es

Tel: 653862179

CC Moli de Vent

ASSOC. KARATE JOSHINMON SHORIN RYN

Tai-chi per a persones grans

Tel. 625182268

Dilluns i dimecres de 10.30a 12h

CC Sant Joan

ASSOC. MUSICAL L'ESPAI

Tel.: 649 43 55 38

jcapdetm@gmail.com

Dilluns de 17 a 20 h

CC La Geltrú

ASSOC. NATURISTA DE LA PLATJA D'AIGUADOLÇ (ANPA)

<https://naturismevng.wordpress.com/>

associacionaturista@gmail.com

Dilluns de 19 a 21 h

Dimecres de 20 a 22 h

CC La Geltrú

ASSOC. NOU COUNTRY

Dijous i divendres de 20 a 22.30 h

Tel: 660 11 19 96

CC La Sardana

Dilluns de 20 a 22 h

CC Molí de Vent

ASSOC. PARES TEGAR PRO DISCAPACITATS DEL GARRAF

Per als drets i necessitats dels nostres fills, usuaris del Tegar i les famílies

Divendres de 10 a 12 h

CC La Geltrú

ASSOC. SENTIR FLAMENCO

Classes de flamenc i sevillanes

Info.sentirflamenco@gmail.com

Tel: 687 45 66 53

Dilluns de 21.30 a 23.30 h

CC i Esportiu La Collada- Els Sis Camins

AV DE L'ARAGAI

CC Molí de Vent

AV DE LA COLLADA- ELS SIS CAMINS

av_lacollada_siscamins@hotmail.com

Tel.: 93 810 02 40

Dilluns a dijous de 18 a 20 h

CC i Esportiu La Collada- Els Sis Camins

AV DE LA GELTRÚ

aavvlageltru@gmail.com

Tel.: 93 814 74 06

Dimarts i dijous de 17 a 20 h

CC La Geltrú

AV DE LA PLAÇA DE LA SARDANA

plazadelasardana@hotmail.com

Tel.: 93 814 00 00 ext. 2247

Dilluns a dijous de 18 a 20 h

CC La Sardana

AV DE LES CASERNES

avcasernes@hotmail.com

Tel.: 93 814 74 06

DI., dt., dj. i dv. de 18.30 a 20 h

CC La Geltrú

Entitats

AV DE SANT JOAN

avsantjoan@avsantjoan.com

Tel.: 93 815 80 42

Dilluns a dijous de 17 a 20 h

CC Sant Joan

AV DE SANTA MARIA

C. dels Oms

AV DEL BARRI DE MAR

vilanova@avbarridemar.org

Tel.: 93 815 43 07

Dimarts a dijous, de 18 a 20 h

CC Mar, passeig Marítim, 73

AV DEL FONDO SOMELLA

avsomella@hotmail.com

Tel.: 93 810 02 40- 665 91 57 62

Dimarts i dijous de 18 a 20 h,

i diumenges de 11 a 13 h

CC i Esportiu La Collada-

Els Sis Camins

AV DEL MOLÍ DE VENT

avmolivent@avmolivent.org

www.avmolivent.org

Tel.: 93 815 18 45

Dilluns, dimarts i divendres de 10 a 12,30 h

De dilluns a dijous de 17 a 19 h

CC Molí de Vent

AV DEL NUCLI ANTIC VNG

jajo053@hotmail.com

Tel.: 660 45 38 78

CC Sant Joan

AV DEL TACÓ

avtaco@yahoo.es

Tel.: 93 893 63 58

Dijous quinzenalment, a partir de les 20.30 h

CC Tacó

AVP DE RIBES ROGES

avp.rroges@gmail.com

CC Mar

BALL DE DIABLES DE LA COLLADA- ELS SIS CAMINS

diabescollada@gmail.com

Divendres de 18 a 20 h

CC i Esportiu La Collada- Els Sis Camins

CANDOMBE

Associació cultural de difusió de la cultura d'Uruguai

acandombe@yahoo.es

CC i Esportiu La Collada- Els Sis Camins

CASAL D'AMISTAT CUBA- GARRAF CAMILO CIENFUEGOS

cienfuegos93@hotmail.com

Dilluns de 19 a 21 h

CC Sant Joan

CENTRE D'ESPLAI ELS GRUMETS

c.e.elsgrumets@gmail.com

Dissabtes de 16 a 19 h

Tel.: 93 815 89 36

CC Mar, plaça de la Rajanta, 6-7

CERCLE DE SORDS DE VILANOVA I LA GELTRÚ

cerclesords@gmail.com

Dimarts de 18 a 20 h

Divendres de 19 a 22 h

Tel.: 93 814 74 06

CC La Geltrú

CIMAZUL

Plataforma de convivència, assessorament a persones que han patit accidents laborals i problemes mèdics

Tel.: 663765449

abrepuestas@hotmail.com

CC Sant Joan

CLUB DE MAR

Entitat esportiva d'activitat relacionada amb la vela
info@cmvilanova.com
CC Mar, passeig Marítim, 73

CLUB ESPORTIU D'ARTS MARCIALS MIXTES ICHIBAN

Cursos d'arts marciais
Dissabtes de 10 a 14 h
clubammichiban@hotmail.es
CC Molí de Vent

CLUB NATACIÓ VILANOVA

cnvilanova@hotmail.com
www.clubnataciovilanova.es
Tel.: 637 26 59 75
Dilluns de 18 a 19.30 h
CC Sant Joan

CLUB PIRAGÜISTA INUIT

Sortides i magatzem de piragües
cpinuit@hotmail.com
Dijous de 18 a 20 h
CC Mar, passeig Marítim, 73

COL·LECTIU FOTOGRÀFIC FOTOÍTACA DE L'AV DE SANT JOAN

fotoitaca@gmail.com
Divendres cada 15 dies a partir de les 20 h
CC Sant Joan

COLLA DE GEGANTERS DE VILANOVA

Dijous de 19.30 a 22 h
info@gegantsvilanovailageltru.cat
CC La Geltrú

COMPEX

Activitats per a majors de 60 anys
Horari d'atenció: dilluns d'11 a 13 h, dimarts de 10.30 a 13.00 h i dimecres i dijous de 17 a 19 h
C/ Sant Joan, 33 (antics jutjats, Casa Bultó)
Telèfon: 93 816 84 52

CORS RAFAEL ALBERTI

Classes cant- cors
Tel.: 610 90 60 52
Dimarts i dijous de 20 a 21 h
CC i Esportiu La Collada- Els Sis Camins

COUNTRY STYLE VNG

Classes de country
countrystyle@hotmail.es
<https://www.facebook.com/countrystylevilanovailageltru?ref=bookmarks>
tel. 619 818 440
Dimarts i divendres de 20.15 a 21.15 h
CC i Esportiu La Collada- Els Sis Camins

DIABLESSES DE LA GELTRÚ

diablesdelageltru@hotmail.com
CC La Geltrú

EDULIS

Associació mediambiental
www.edulis.cat
edulis@edulis.cat
CC Molí de Vent

FALCONS DE VILANOVA

falconsvilanova@hotmail.com
Busca'ns a facebook.com
CC La Geltrú

Entitats

FEDERACIÓ CATALANA DE FOTOGRAFIA

info@federaciofotografia.cat
www.federaciofotografia.cat
<https://www.facebook.com/fedcatfot>
CC i Esportiu La Collada- Els Sis Camins

FRATERNITAT CRISTIANA DE MINUSVÀLIDS

Tel.: 93 893 16 55
CC La Geltrú

GARRAF PETIT

Entitat social
garrafpetit@gmail.com
Primer divendres de mes, 11.30 a 12.30 h
CC Mar, passeig Marítim, 73

GRUP DE DANSA DE VILANOVA

grupdedansavilanovailageltru@gmail.com
Divendres de 22 a 24 h
CC Molí de Vent

GRUP DE TEATRE ESBARJO

Dimecres de 20 a 22 h
CC La Geltrú

IAIO FLAUTES

Divendres de 18 a 20 h
(segons actuacions i protestes vigents)
iaioflautes.garraff@gmail.com
Casal Municipal de Gent Gran,
Josep Llanza, 4

INEVAL

Tallers de creixement personal
jordi.griera@ineval.org
CC Sant Joan

INTERNATIONAL BUJUTSU FEDERATION (IBF)

Arts marçials
Tel.: 652 47 07 21
Dimarts de 19 a 20.15 i
dissabtes de 10 a 13 h
CC Sant Joan

LA SANGONERETA

Entitat cultural que promou la cohesió dels Països Catalans fusionant la cultura valenciana i la catalana
lasangonereta@gmail.com
CC La Geltrú

MARINADA VNG

Associació de dones amb càncer de mama
marinadavng@gmail.com
Tel.: 672 24 39 84
Dimecres de 18 a 20 h
CC La Geltrú

MÉZCLATE CONMIGO

Plataforma informativa i cultural pels Drets humans
mezclateconmigoproducciones@gmail.com
Primer dimarts de mes 17 a 19 h
CC La Geltrú

MOVIMENT DE RENOVACIÓ PEDAGÒGIA DEL GARRAF

Entitat que treballa per potenciar la consecució d'una escola pública catalana arrelada al medi i de qualitat
www.mrpdelgarraf.blogspot.com.es
mrpdelgarraf@gmail.com
CC Molí de Vent

ORGANITZACIÓ ZERO

Col·lectiu de grafiters
organizaciozero@gmail.com
CC Tacó

PAH (Plataforma d'afectats per les hipoteques)

Dimarts a les 19.30 h assemblea
(excepte el 1r dimarts de mes)
CC Sant Joan

PLATAFORMA SALVEM L'ORTOLL

ortollasantgervasiparcvng@gmail.com
Dijous de 17 a 21 h
CC Molí de Vent

PROFOTO VNG

Col·lectiu fotogràfic
profotovng@gmail.com
Divendres (quinzenals)
de 19.30 a 21.30 h
CC Molí de Vent

REIKI- DO ASSOCIACIÓ DEL GARRAF PER LA PRÀCTICA I L'ENSENYAMENT EL REIKI USUI

Asoc.reikiusui.garraff@gmail.com
Tel.: 618 588 790/ 636 484 584
Dilluns de 16 a 17,30 i
divendres de 17 a 20 h
CC Molí de Vent

SARC

Centre Recreatiu d'Activitats
Subaquàtiques
info@sarc-buceo.org
www.sarc-buceo.org
Tel.: 663 95 81 34
CC Mar, passeig Marítim, 73

SAS Vilanova (Societat d'Activitats Subaquàtiques)

info@sasvilanova.org
Tel.: 666 09 20 08
Dissabtes a concretar
CC Sant Joan

TAEKWON- DO CLUB TAJIJU VILANOVA I LA GELTRÚ

info@taekwon-do-itf-club-taijitu.org
www.taekwon-do-itf-club-taijitu.org
Tel.: 672 68 21 02
CC Molí de Vent

TEATRE ROSSEGALL

Grup de teatre
rossegallgt@galeon.com
Tel. 609714099
CC i Esportiu La Collada- Els Sis Camins

TRONATS DE MAR

Colla de diables del barri de Mar
diables tronatsdemar@gmail.com
CC Mar, plaça de la Rajanta, 6-7

URE Secció Comarcal del Garraf

Associació de radioaficionats
Últim dimecres de 19 a 21 h
CC La Geltrú

VILANOVA ACTUA!

Oci per a persones amb discapacitat
vilanova.actua@gmail.com
Tel.: 640 816 473
Dilluns i dimecres de 9.30 a 13.30 h
CC Molí de Vent

YING YANG CLÒNICS

Classes de Teatre
Dijous de 19.30 a 21.30 h.
CC Sant Joan
sylviaestruch@hotmail.com
Tel. 633652349

OMPLE LA BUTLLETA PER REBRE PER CORREU ELECTRÒNIC LA INFORMACIÓ DE LA PROGRAMACIÓ DE:

XARXA DE CENTRES CÍVICS CASAL MUNICIPAL DE GENT GRAN

Nom Cognom

Adreça CP

Ciutat Telèfon

Correu Electrònic

Vull rebre tota la informació que es publica des de la **Xarxa de Centres Cívics** i del **Casal Municipal de Gent Gran** de Vilanova i la Geltrú

La Xarxa de Centres Cívics i el Casal Municipal de Gent Gran de Vilanova i la Geltrú es comprometen al compliment de la seva obligació de secret de les dades de caràcter personal i del seu deure de tractar-les amb confidencialitat, i assumeix, a aquest efecte, les mesures d'índole tècnica, organitzativa i de seguretat necessàries per evitar-ne l'alteració, la pèrdua, el tractament o l'accés no autoritzat, d'acord amb l'establert en la Llei orgànica 15/1999 de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, i altra legislació aplicable. Es podran exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició mitjançant instància presentada al Registre Municipal de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú, pl de la Vila, 8.

La Xarxa de Centres Cívics i el Casal Municipal de Gent Gran de Vilanova i la Geltrú es reserven el dret de modificar o anul·lar qualsevol activitat si sorgeixen imprevistos.

Les inscripcions no es retornaran una vegada començat el curs.





CENTRE CÍVIC LA SARDANA

C. de Josep Anselm Clavé, 74
93 810 14 84
ccisardana@vilanova.cat



CENTRE CÍVIC TACÓ

Av. de Vilafranca del Penedès, 26
93 893 63 58
ccitaco@vilanova.cat



CENTRE CÍVIC I ESPORTIU LA COLLADA- ELS SIS CAMINS

C. de la Turbina, 19
93 810 02 40
ccicollada@vilanova.cat



CENTRE CÍVIC LA GELTRÚ

Plaça de l'Associació dels
Alumnes Obrers, 1
93 814 74 06
ccigeltru@vilanova.cat



CENTRE CÍVIC MAR

Passeig Marítim, 73
93 815 43 07
ccimar@vilanova.cat



CENTRE CÍVIC SANT JOAN

Jardins Francesc Macià, s/n
93 815 80 42
ccijoan@vilanova.cat



CENTRE CÍVIC MOLÍ DE VENT

C. de l'Aigua, 203-205
93 815 18 45
ccivent@vilanova.cat



CASAL MUNICIPAL DE GENT GRAN

C. Josep Llanza, 4
93 816 90 29
casal@vilanova.cat