

Me divierto mucho haciendo ruido

Entre los 8 y los 10 meses el niño descubre la relación causa-efecto: ahora le divierte dejar caer objetos al suelo, tirar una pelota o escuchar el ruido que hace la cuchara en el plato. El movimiento de sus manitas es mucho más sofisticado y entran en juego la articulación del hombro, el codo, la muñeca, la mano y los dedos.

✦ Cuando ya sea capaz de coger juguetes por sí mismo y tenga alguno en la manita, enséñale otro para que suelte el que tiene e intente alcanzar el que le estás ofreciendo.

✦ A partir del momento en que pueda sentarse solito y vaya ganando habilidad manual, fomenta aquellas actividades en las que utilice las manos: montar torres de cubos, ensartar aros, pintar con los dedos, hacer puzles sencillísimos...

✦ Intenta utilizar algunos signos básicos para comunicarnos, como llevar una mano en forma de vaso a la boca para preguntarle si tiene sed o tocarle los labios con la yema de los dedos para saber si tiene hambre. Te sorprenderá descubrir que a partir de los 7-8 meses de edad tu hijo está preparado para utilizar esta comunicación no verbal a través del movimiento de sus manitas.

✦ Enséñale la canción de los cinco lobitos, a despedirse agitando la mano y a "soplar" besos con ella.

CÓMO CUIDARSELAS

Además de favorecer el desarrollo de la habilidad manual, es importante que cuides la salud y el aspecto de esta zona tan importante del cuerpo de tu hijo. Por un lado, como su piel tiende a secarse y escamarse, conviene que para limpiarla uses siempre un jabón especial o solo agua y que después le apliques una loción hidratante indicada para manos (no importa si después de ponérsela el niño se chupa las manitas, porque estas lociones no son tóxicas).

Por otra parte, en las primeras semanas no debes cortarles las uñas, ya que podrías hacerle daño (para que no se arañe la carita ponle unas manoplas, que además de protegerle le ayudarán a mantener la temperatura correcta). Una vez pasado este tiempo, córtaselas con unas tijeras especiales de punta redondeada y si te queda algún piquito, limaselo después. Es mejor que aproveches cuando está dormido para hacerlo.

Se trata, en definitiva, de mirar todo lo posible las manitas de tu hijo. A la vista de lo importantes que son para su desarrollo, el esfuerzo merece la pena, ¿no crees?

Eva Calvo

Asesor: Dr. José Antonio Martínez Orgado, neonatólogo del Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda (Madrid) y profesor de Pediatría en la Universidad Autónoma de Madrid.

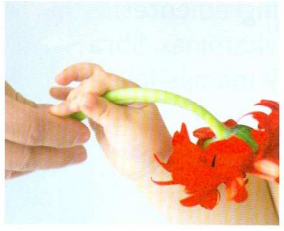
Cinco lobitos tiene la loba...

Todavía de una manera poco coordinada, bien moviendo todo el brazo y no la muñeca o bien abriendo y cerrando la mano, muchos bebés ya dicen adiós y hacen los "cinco lobitos" a partir de los 9 o 10 meses (aunque hay algunos que lo logran antes y otros que lo hacen después, ya que cada niño sigue su propio ritmo).



¡Mira qué bien me sale la pinza!

Un hito importantísimo en la evolución motriz del bebé: entre los 10 y los 12 meses desarrolla la habilidad de la "pinza fina", que le permite sujetar objetos menudos entre el dedo índice y el pulgar. Pronto podrá coger la cuchara y llevarla a la boca, hacer garabatos y empezar a pasar las páginas de un libro (si son de material rígido).



Hoy estoy muy contento, mami

Hacia el año el niño aplaude para expresar alegría o emoción (aunque desde los 7 u 8 meses ya se divierta con el ruido que hace al dar palmas). Además, señala lo que quiere, un gesto vital en su desarrollo, ya que es una manera no lingüística de expresarse ("¡me gusta ese perrito!").

