



## Esto me gusta, ¿qué será?

A partir de los 2 o 3 meses la visión del bebé mejora mucho: ya le resulta más fácil entocar y distinguir objetos en movimiento, de ahí que ahora le empiecen a fascinar sus propias manos aunque aún no las mueva de una forma intencionada.

## A ver si ahora lo alcanzo...

Cumplidos los 4 meses, el pequeño manotea cuando está contento y es capaz de empujar con sus manitas objetos que están cerca de él, gracias al paulatino desarrollo de la coordinación oculo-manual. En este momento es más consciente de que puede utilizar sus manos, aunque los movimientos aún no sean coordinados.



## ¡Pero si ya puedo coger cosas!

Hacia los 6 meses el bebé se mantiene sentado solito o con ayuda de unos rojines. En torno a esta edad es capaz de alcanzar y agarrar distintos objetos de un modo totalmente voluntario, utilizando una técnica que terminará de perfeccionar hacia los 9 meses y que se llama cubital-palmar o "pinza gruesa": presiona el objeto entre los dedos y la palma de la mano y dobla su muñeca para que no se le caiga.



## ¿Cuál de los dos elegiré?

La articulación del codo va haciéndose más flexible. Gracias a eso, y a que el pequeño posee cada vez más destreza y coordinación, entre los 7 y los 8 meses es capaz de pasar un objeto de una mano a otra e incluso puede ya sujetar un juguete con cada una de ellas.



mulando en ellas con la finalidad de mantenerlas calientes (el sistema termorregulador corporal del bebé todavía es inmaduro).

## MOVIMIENTOS VOLUNTARIOS

El desarrollo de la habilidad manual en el niño durante el primer año es espectacular; en apenas 12 meses pasará de realizar movimientos reflejos a hacer movimientos voluntarios y también actos intencionados, complejos y coordinados que se automatizan con la práctica, como puede ser el rascado. "En esta etapa hay que comprobar que se alcanzan los sucesivos hitos de desarrollo con normalidad. Hacia los 2 o 3 meses el bebé descubre las manos, se las mira, las junta en la línea media y se las mete en la boca. A los 3 o 4 meses las junta 'como rezando'. Entre los 5 y los 7 el pequeño ya coge e intercambia objetos, hacia los 9 o 10 meses hace 'pinza' con toda la mano y alrededor del año es capaz de coger miguitas con el pulgar y el índice", explica el doctor Martínez Orgado.

Sin embargo, si tu hijo no sigue este esquema al pie de la letra, no te preocupes; cada niño tiene una evolución distinta y, como añade este especialista, "existen variaciones individuales que no tienen por qué ser necesariamente patológicas".

De cualquier modo, si quieres ayudar a tu bebé a lograr la destreza que necesita en sus manitas, puedes hacerlo con diferentes acciones cotidianas que, además, contribuirán a favorecer la unión entre vosotros:

☉ En las primeras semanas, cuando tenga el puño cerrado acarícialo el dorso de la mano para que lo abra.

☉ A partir de los 2 meses ponle unas manoplas de colores fuertes que llamen su atención: se fijará más en ellas y éste será el punto de partida para empezar a descubrir que sus manitas le pertenecen.

☉ A partir de los 4 meses ofrécele objetos desde distintas posiciones para fomentar el desarrollo oculo-manual. Y pon al alcance de sus manos objetos llamativos colgantes (móviles) para que se entretenga intentando cogerlos o golpearlos.

☉ Ponle en las manos objetos de distintos tamaños, formas, pesos y texturas (ojo, no le des cosas muy pequeñas, podría llevárselas a la boca y atragantarse) para que le sorprendan y se entrene en sujetarlos. |