

Qué te dice y qué aprende con ellas tu bebé

# Sus manos hablan

EN EL PRIMER AÑO DE VIDA DE TU HIJO SUS MANITAS EXPERIMENTAN UN GRAN AVANCE Y LE AYUDAN A DESCUBRIR EL MUNDO Y A COMUNICARSE CON LOS DEMÁS.

**L**as manitas del bebé atraen poderosamente la atención e inspiran una enorme ternura: son tan pequeñas y al mismo tiempo tan perfectas... Ninguna madre puede olvidar lo que sintió la primera vez que su recién nacido agarró con fuerza uno de sus dedos y cualquier padre recuerda el sentimiento de amor que se despertó en él el día en que su hijo le hizo una caricia. Pero además de demostrar cariño, las manos cumplen una importantísima función en la evolución del pequeño, ya que le permiten investigar, descubrir, interactuar y desenvolverse mejor en el mundo que le rodea.

Efectivamente, desde los primeros días cada uno de los movimientos que tu bebé realiza con las manos (aunque al principio puedan parecerle torpes y faltos de coordinación) supone un paso adelante en su desarrollo psicomotor. Por ejemplo, algo tan simple como golpear el móvil de su cuna o, más adelante, recoger el chupete que se le ha caído, le ayuda a perfeccionar una de las capacidades más complejas del ser humano, la de prensión, que es la que permite manipular objetos con destreza. "Solamente el ser humano puede hacer el llamado movi-

miento de oposición del pulgar, que consiste en flexionarlo hacia el interior de la mano. Para unir las yemas del pulgar y el índice se necesita una movilidad que los primates no tienen", explica el doctor José Antonio Martínez Orgado, neonatólogo del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda y profesor de Pediatría en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid.

Además, cada vez que tu bebé aprende a hacer algo con sus manos, su cerebro crea nuevas auto-

pistas neuronales que después le permitirán recordar lo aprendido y le capacitarán también para ir perfeccionándolo: así, poco a poco conseguirá sujetar el biberón solito, comer con la cuchara, lanzar una pelota, coger un lapicero primero y hacer garabatos con él después... Pero vayamos paso a paso.

#### LAS UTILIZA ANTES DE NACER

Las manos comienzan a formarse en los primeros estadios del embarazo. Hacia el segundo mes los dedos del feto ya se encuentran in-



#### Puñitos cerrados

Para un bebé recién nacido, mantener el puño cerrado con el pulgar cubriendo el resto de sus dedos es la posición natural de sus manitas (a partir de los 2 meses ya empezará paulatinamente a mantener abiertas las palmas mucho más a menudo).

