

# niñas

## ¿Cultura o biología?

La ciencia dice que nuestros cerebros son diferentes. O, al menos, se organizan de distinta manera. Esa es la razón de que los niños se muestren más interesados por los objetos en movimiento desde que son bebés y las niñas tengan más capacidad para fijar la mirada en algo más o menos estático como una cara.

Y también de que sus procesos de aprendizaje sean distintos. «Se observan diferencias en el desarrollo social y de la personalidad. Los niños suelen ser más activos y se implican en juegos más mecánicos como los de construcción, juegos de pelotas, coches... A diferencia de las niñas, en las que predomina el interés por muñecas, juegos de cocina o cuentos», explica Mireia Sanz, psicóloga y profesora del posgrado de Psicología Educativa del Instituto Superior de Estudios Psicológicos (ISEP).

Sin embargo, eso no quiere decir que un niño no pueda disfrutar jugando con un kit de enfermera. O que sea imposible que, cuando crezca, se le den mal las matemáticas.

El motivo es que aunque todos tengamos unas predisposiciones biológicas, hay otros muchos factores que influyen en nuestras diferencias. Entre ellas, nuestro entorno y el comportamiento de los demás. ●

**A las niñas suelen gustarles más los cuentos y las muñecas, mientras que ellos prefieren los juegos de construcción y el balón**



Desde que nacen, mantienen la mirada fina en las caras durante más tiempo.

Presentan conexiones más fuertes entre las dos partes del cerebro. Por eso les resultan mucho más fáciles las actividades multitarea como dibujar mientras se inventan un cuento.

**Utilizan con mucha más frecuencia los dos hemisferios del cerebro, el del pensamiento y el de las emociones.**

Si tienen que decir adiós a su viejo peluche, mostrarán muchas reticencias, aunque se les regale uno nuevo. Utilizan el hemisferio racional y, al mismo tiempo, sienten apego.

El desarrollo del aprendizaje es más rápido que en los niños, sobre todo en el lenguaje.

Tienen mayor destreza manual (**motricidad fina**), por lo que suelen aprender a vestirse solas antes.

## Consejos para los padres

Dejarles la misma libertad que a los hijos varones y procurar **no sobreproteger a las hijas** pensando que son más frágiles. No se trata de no velar por su seguridad sino de permitir que disfrute haciendo lo que más le gusta, ya sea jugar al fútbol o a las muñecas, practicar taekwondo o disfrazarse de princesa.

**Valorar sus conquistas**, sea en el campo que sea. Los ánimos de parte de papá nunca están de más.

**Ser conscientes de que, para ellas, son el modelo masculino del que tendrán referencia. Participar en las tareas domésticas y en el cuidado de los hijos al 50%** les enseñará que la familia es cosa de dos.