

Transporte escolar

Si usas el transporte escolar debemos involucrar a los niños en unas decisiones básicas de educación vial. Hay que enseñarles a tener cuidado al salir y bajar del vehículo, a que no deben inventarse, desplazarse de un lado a otro, ponerse a jugar ni empujarse dentro del autobús. También debe quedar muy claro que hay que obedecer siempre al conductor del vehículo y a la persona que les acompaña en los desplazamientos. Los más pequeños han de tener chales que nunca deben bajarse del autobús o ser usados con facilidad en la parada y devuélvase a la persona que va con ellos.

Con los que empiezan hay que tener especial atención, primero porque son muy pequeños, y segundo porque aún no han viajado solos nunca. Los acompañantes de más saben bien cómo atender sus necesidades.



Uniforme

Si en el colegio imponen un uniforme, debemos adaptarnos a sus demandas y procurar tenerlo bien para el consumo de curso. En la mayoría de los centros suelen orientar sobre dónde comprarlo, aunque no pueden imponernos una tienda concreta. Hay que cerciorarse siempre que sea una inversión importante de dinero (sea más caro que la ropa ordinaria). Sin embargo, a la larga supone un ahorro ya que no deterioran otras prendas. Además resulta muy cómodo al no tener que pensar a diario qué llevarnos, y, sobre todo, no discutir con ellos cuando empezamos a imponer un gasto económico nuevo.



Zona de estudio

Es importante que creemos tiempo con su hijo y hija acordados para que pueda hacer sus deberes tranquilamente, esto ayuda a la creación del hábito de estudio.

Es más importante que se haga en silencio que que se hagan (no debe estar cerca de la TV, el teléfono o la consola) y que tengan todo el material organizado.



Hay que vigilar que la silla y la mesa estén adaptadas a su altura y que la iluminación sea adecuada: un foco de luz directa (flexo) situado a su derecha, si son niñas y a su izquierda, si son chicos.

Al crear el espacio de estudio para los niños nuevos, pensamos que tiene que ser una zona silenciosa, no necesaria ni incluso un niño de infantil que uno de 2º de primaria.



Vitaminas

Muchos padres, preocupados por el gran esfuerzo que les supone a los niños el curso escolar o como complemento al curso de colegio, optan por darles alguno de los complejos vitamínicos infantiles que se piden tan.

En ningún caso es adecuada que, por nuestra cuenta, los administremos sin que los vitaminas, por lo menos que nos permitan. Estas productos son medicamentos y siempre deben ser prescritos por el pediatra. Si después de una revisión a fondo determinamos que al niño realmente le son necesarias.