

Extraescolares

Muchos niños están saturados de clases extraescolares por diversos motivos: porque los padres tratan de abarcar la jornada escolar, para poder conciliarlos con su trabajo, y por el miedo de que sus hijos sufran de un determinado comportamiento, como el timidez o la inseguridad. Las extraescolares son beneficiosas siempre que sean del interés del niño o sea solo del de sus padres y que no sobrecarguen su jornada: tiene que tener tiempo cada día para hacer tranquilamente sus deberes y jugar.

Con los que van al cole por primera vez hay que tener un más cuidado, son muy pequeños y ya pasan muchas horas en el cole. Además, no todos están claros con sus horarios para niños de 3 años.

Gafas

Muchas veces, pequeñas o grandes peticiones visuales pasan inadvertidas en casa y dan la cara en el colegio. Signos de alarma que nos indican que deberíamos llevar al niño al oftalmólogo son: se acerca demasiado al libro o al cuaderno; tiene dolores de cabeza o mareos habituales; no presta atención en clase; su vista cambia cuando no se frota para en la pizarra; tuerca mucho la cabeza hacia un lado al hacer los tareas... Una gafas puesta a tiempo con un adecuado ajuste y solución y, en muchos casos, hacen que los niños mejoren.



Horarios

En verano los horarios son muy relajados, así que para que el cambio no sea tan brusco, antes de que empiecen los clases conviene que vayamos modificando los pases a poco y no de un día para otro para no pasar de levantarse a las 11 a hacerlo a las 7. Alde la mañana. Y esto es aún más importante para los que van al colegio por primera vez.



Juegos

La edad escolar es la edad del juego por excelencia. Esta actividad es tan necesaria para su desarrollo y formación como comer o dormir, y debemos darle toda la importancia que se merece. Es positivo que tengan tiempo para jugar de forma libre, y vive con amigos mucho mejor. Tanto por los tardes como los fines de semana debemos hacer todo lo posible para que jueguen en algunos momentos espacios al aire libre, que se junten con amigos, etc. En caso hay que evitar que abusen de la tele y de los videogames y animarlos a que pongamos marcha a su imaginación, jugando a juegos cooperativos, haciendo construcciones o leyendo cuentos.

A los nuevos, los primeros días, les ayuda ir siempre al cole con un pequeño de casa que les da seguridad.



Indumentaria

Tanto si vamos como si no, ya al cole necesitas prendas cómodas, que se laven fácilmente. Además, como evocan muy deprisa y se calan más pronto, más vale que la ropa sea resistente y no demasiado cara, así nos ahorraremos que la manchere o la destruyamos con el uso. Por cuanto al calzado, debe ser de piel, flexible, resistente y transpirable con botones que nos lo aprieten y de suela antideslizante. Y no hay que olvidar que abusen de los deportivos, que deberían usar solo para hacer deporte.