

)(guia de recursos)(

Quan buscar feina
es converteix en
una feina...



TÈCNIQUES DE RECERCA DE FEINA

-*Cómo encontrar el trabajo ideal.* Tom Jackson. Madrid: Playor, 1995. 331.96 Jac



-*Guía de búsqueda de trabajo en internet: todas las claves para encontrar empleo a través de la web.* Flavia Tomaello. Buenos Aires: Atlántida, 2002. 331.96 Tom

-*Técnicas de búsqueda de empleo.* Madrid; Barcelona: Adams, 2002. 331.96 Tec

-*La venta de sí mismo: como encontrar trabajo al terminar los estudios.* Luís Puchol. 4a ed. Madrid: Díaz de Santos, 1997. 331.96 Puc

EL CURRÍCULUM VITAE

-*Cómo preparar un buen currículum.* Pol Santandreu. Barcelona: Gestión 2000, 1996. 331.96 San

-*Las reglas del currículum vitae eficaz.* Roberta Biglino. Barcelona: De Vecchi, 2005. 331.96 Big

→El contingut d'un CV ha de ser clar, concís, visualment atractiu i sense errades ni faltes d'ortografia.

→En el cas de les autocandidatures acompanya'l sempre d'una carta de presentació adaptada a les demandes de l'empresa.

L'ENTREVISTA DE SELECCIÓ

-*La entrevista: técnicas y aplicaciones para la empresa.* James G. Goodale. Madrid: Pirámide, 2008. 658.3 Goo

-*El libro de la entrevista de trabajo.* Luís Puchol. Madrid: Díaz de Santos, 2006. 658.3 Puc

→ Abans de l'entrevista cal preparar-se buscant informació sobre l'empresa, plantejar-nos les respostes a possibles preguntes en relació al nostre CV i preparant alguna estratègia de venda de la nostra trajectòria professional.

→ Parlar en públic, davant d'un tribunal o d'una comissió pot espantar-nos d'entrada, però si ens ho hem preparat tenim molts punts a favor nostre, cal mostrar-nos amb naturalitat, mantenir una comunicació fluida i ressaltar tot el potencial que tenim.

-*Aprender a hablar en público hoy.* Juan Antonio Vallejo-Nágera. Barcelona: Planeta, 2004. 80.7 Val

-*Cómo presentar para convencer: guía para cautivar e inspirar al público.* Barcelona: Bresca Profit, 2008. 658.01 Jen

ORIENTACIÓ PROFESSIONAL

-*De la Universidad al puesto de trabajo: estrategias y recursos para acceder al primer empleo.* Gerardo Castillo Ceballos. Madrid: Pirámide, 2000.

331.96 Cas

-*Formación y orientación laboral.* J.P. Tarango. Barcelona: Cano Pina/Ceysa, 2009.

331 Tar

-*Tests de orientación profesional: conozca su CI, su personalidad y sus capacidades en la*



professió que millor es adapte a su perfil. Jim Barret. Madrid: Edimat Libros, 1998.

153 Bar

-Y el año que viene, ¿qué? : la orientación académica y profesional desde primaria a bachillerato. Francisco Javier Sánchez Pérez. Barcelona: CissPraxis, 2001.

371.048 San

MERCAT DE TREBALL

-Cambalache

R 659.1 Cam

-Les empreses d'inserció a Espanya. Paula Veciana Botet (coord.). Barcelona: Fundació Un Sol Món, 2007.

325.1(46) Emp

-Guía de las empresas que ofrecen empleo. Madrid: Fundación Universidad-Empresa, 1989-
.331.6 Gui

-L'Observatori del mercat de treball Mancomunitat Penedès-Garraf. Vilanova i la Geltrú: la Mancomunitat, 1995-
R 331 Obs



AUTOOCUPACIÓ - EMPRENEDORS

-Cómo crear y hacer funcionar una empresa: conceptos e instrumentos. M. Ángeles Gil Estallo. 5a ed. Madrid: Esic, 2000.

658.1 Gil

-Cómo crear tu nueva empresa: para sobrevivir a la crisis. Eva Asensio del Arco, Beatriz Vázquez. Madrid: Paraninfo, 2008.

658.01 Ase

-Crea y rentabiliza tu negocio: iniciativas para estudiantes: tu plan, paso a paso para convertir tus ideas en dinero. David Schincariol. Barcelona: Marcombo, 2000.

658.1 Sch

-Emprendedores. Madrid : Hachette Filipacchi, 1997- **R 33 Emp**

-Estatuto del trabajo autónomo. Madrid: BOE, 2009. **351.83 Esp**

-La franquicia de la A a la Z : manual para el franquiciador y el franquiciado. Mariano Alonso. Madrid : LID, 2003. **381 Alo**

-Fundamentos en la dirección de la empresa familiar: emprendedor, empresa y familia. María José Pérez Rodríguez. Madrid: Thompson, 2007. **658.1 Fun**

-Go franquicia! Crecer empresarialmente. Eduardo A. Tormo. Madrid: Selima Olmedo, 2009. **381 Tor**

-Guía práctica del empresario y de las pymes. Siro A. Arias (dir.); Jose María Ameijenda... [aut.]. Barcelona: Planeta, 2001.

658.01 Gui

BUSCAR FEINA PER INTERNET

-Guía de búsqueda de trabajo en Internet: todas las claves para encontrar empleo a través de la web. Flavia Tomaello. Buenos Aires: Atlántida, 2002.

331.96 Tom

-Portals generalistes i especialitzats:

Infojobs www.infojobs.com

Infofeina www.infofeina.com

Vendedores www.vendedores.com (per trobar feina de comercials)

Tecnoempleo www.tecnoempleo.com (per a professionals de la informàtica, les tecnologies i les telecomunicacions).

Empleo público www.empleopublico.net

Servei d'Ocupació de Catalunya
www.oficinatraball.net

RECURSOS QUE T'OFERIM A LA BIBLIOTECA

-Servei d'internet: on podreu buscar ofertes de treball a través de portals especialitzats, consultar les convocatòries d'oposicions i borses de treball al CIDO (Cercador d'Informació en Diaris Oficials), etc.

-L'aula multimèdia: des d'aquesta aula podràs actualitzar el teu currículum vitae o fer la teva carta de presentació.

-Llibres de temaris i qüestionaris per preparar-te oposicions a diferents administracions públiques: ajuntaments, diputacions, Institut Català de la Salut, Mossos d'Esquadra, etc.

-Llibres de tests psicotècnics.

-Premsa especialitzada i general: pots trobar ofertes de feina consultant la revista Cambalache i els anuncis dels diaris.

-Recursos per aprendre llengües.

-Cursos d'ofimàtica bàsica i d'internet (AULA MULTIMÈDIA).

→ Si estàs buscant feina o t'agradaria crear un negoci tens al teu abast un punt d'informació i assessorament laboral a Vilanova i la Geltrú, l'IMET, l'Institut Municipal d'Educació i Treball (tel. 93 814 04 40).

<http://www.imet.cat/>

Biblioteca
+ Cardona
+ Terradell
Tel. e- at 29
<http://www.vilanova.cat/biblioteques>

HORARIS

Matins
De dimarts a
dissabtes
de 10 a 14 h

Tardes
De dilluns a
divendres
de 16 a 20 h
Dissabtes
de 17 a 20 h



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis

Àrea de Cultura
Servei de Biblioteques